

Делаем с душой

Хлебом едины!



Стр. 4

«Вкусный хлеб в каждый дом» - под таким девизом хлебопекарня «Мицар» в этом году отмечает своё 25-летие. Главные секреты успеха компании - это традиции, качество, надёжность и люди. На фото: тестовод Николай Козлов помогает отгружать свежую партию товара (фото Надежды Берклунд)

Внимание
В связи с непростой экономической ситуацией государство разработало меры налоговой поддержки для бизнеса, меры отраслевой поддержки и поддержки граждан: перенесены сроки уплаты налогов, введены льготы, продлены налоговые каникулы, смягчены санкции, отменены проверки.

Со всеми формами и видами оказываемой поддержки можно ознакомиться на онлайн-сервисе «Меры поддержки-2022» на портале Федеральной налоговой службы Российской Федерации <https://www.nalog.gov.ru>.

Акция «Розовая лента»

В субботу, 15 октября, отмечается Всемирный день борьбы с раком молочной железы.

В Саяногорской межрайонной больнице проходит акция по сохранению здоровья женской груди и профилактике онкоматематических заболеваний «Розовая лента».

Маммографию можно пройти без направления врача и записи. Для этого нужно обратиться в кабинет № 111 городской поликлиники с 8.00 до 14.00. В Черёмушках - кабинет № 247 с 11.00 до 13.00.

Подписка-2023

Продолжается подписка на газету «Саянские ведомости» на первое полугодие 2023 года

По желанию заказчика редакция готова разместить не только рекламные модули, но и подготовить рекламную информацию, статью, интервью. На страницах газеты можно дать объявления частного характера: о вакансиях, поздравления, соболезнования, а также на тему «КУПЛЮ-ПРОДАМ».

Стоимость подписки с доставкой на дом - 230 руб.
Участникам Великой Отечественной войны - 200 руб.
Стоимость подписки с получением в редакции - 200 руб.
Участникам Великой Отечественной войны - 180 руб.
Приложение к газете «Саянские ведомости» (документы Администрации МО г. Саяногорск, ДАГН, решения Совета депутатов МО г. Саяногорск и пр.) - 130 руб.

Подписаться на газету можно в редакции по адресу:
Заводской м-он, дом № 31,
либо у почтальонов редакции, телефон: 6-09-10.

Реклама

МастерСтройЛайф
Окна ПВХ (VEKA, WNS)
Балконы+обшивка, вынос
Двери входные, межкомнатные

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
ЖАЛЮЗИ
МОСКИТНЫЕ СЕТКИ
РЕМОНТ КВАРТИР

г. Саяногорск, ТЦ Спутник (правое крыло)
за отделом «Леран», 8-923-397-0756

Реклама

Фабрика «Мир меха»

17 и 18 октября
в краеведческом музее

(Енисейский м-он, д. 31)

БОЛЬШАЯ РАСПРОДАЖА ШУБ

☑ МУТОН ☑ КАРАКУЛЬ

☑ НОРКА ☑ НУТРИЯ

☑ МУЖСКИЕ ШУБЫ

☑ КОЖАНЫЕ КУРТКИ

☑ ДУБЛЁНКИ

АО «ОТП-Банк»
(лицензия 2766 от 27.11.2014 г.)

АКЦИЯ:
принесите старую шубу и получите
до 20 000 рублей скидку на покупку новой

КРЕДИТ, ЧЕСТНАЯ РАССРОЧКА
ОТ 2 МЕСЯЦЕВ ДО 2 ЛЕТ.
По ценам производителя

**ГАЛЕРЕЯ
ЗВУКОВ**

незаметные
СЛУХОВЫЕ
АППАРАТЫ

Батарейки
в ПОДАРОК!

ДИАГНОСТИКА СЛУХА — БЕСПЛАТНО!

г. Саяногорск,
Заводской м-он, д. 44 ☎ 8 (39042) 50-155

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Реклама

На повестке дня

Тонкости дачной и гаражной амнистий

На встрече Главы МО г. Саяногорск Евгения Молоднякова с руководством Управления Росреестра по Республике Хакасия и Саяногорского отдела Управления Росреестра звучали вопросы дачной и гаражной амнистий.

Несмотря на упрощённый режим, саяногорцы неохотно оформляют своё имущество, и, в сравнении с другими муниципалитетами Хакасии, город отстаёт в регистрации недвижимости. А ведь благодаря временным упрощённым правилам можно бесплатно оформить в собственность жилые и садовые дома, а также гаражи, построенные до 30 декабря 2004 года, и землю под ними.

Глава Саяногорска считает, что корень проблемы кроется в недостаточной осведомлённости горожан. Для этого создадут рабочие группы, в состав которых войдут специалисты ДАГН, представители Росреестра и Администрации муниципалитета. Их главной задачей будет проведение с жителями информационной работы.

Удобно

Субботняя диспансеризация

Менее двух тысяч саяногорцев из 13-ти тысяч запланированных прошли диспансеризацию в нынешнем году. Это связано с тем, что многие люди не имеют возможности выделить будний день на прохождение обследований.

Для удобства горожан Саяногорская межрайонная больница приглашает на диспансеризацию и в субботу.

В перечень обследований входят флюорография, ЭКГ, анализы крови, спирометрия, осмотр в смотровом кабинете и приём по заключению терапевта.

Стать участником диспансеризации можно по направлению от любого врача или обратиться с 8.00 до 12.00 в регистратуру СМБ, имея при себе паспорт и СНИЛС.

Продолжается также вакцинация от гриппа и коронавирусной инфекции.

ДОСААФ

Обучает на категорию «С»

ДОСААФ Саяногорска продолжит готовить специалистов по военно-учётным специальностям для Вооружённых сил РФ в 2022-2023 учебном году.

Речь идёт о ежегодной организованной и качественной подготовке граждан по военно-учётным специальностям, в частности - «водитель автотранспортных средств категории «С».

Военкомату Саяногорска и Бейского района предстоит отобрать для этого призывников, которые пройдут военно-врачебную комиссию. Медики определяют годность к обучению, оценивая не только состояние здоровья, но и выявляя индивидуальные способности, склонности, морально-психологическую устойчивость и другие качества.

Это будет обязательная подготовка призывников-водителей без отрыва от производства и учёбы.

Ваш голос важен

Оценка населением эффективности деятельности руководителей органов местного самоуправления

В Республике Хакасия продолжается работа по организации и проведению опроса с целью оценки населением эффективности деятельности руководителей органов местного самоуправления городских округов и муниципальных районов.

В опросе могут принять участие граждане Российской Федерации, достигшие совершеннолетнего возраста, постоянно проживающие на территории РХ.

Оценка деятельности органов местного самоуправления осуществляется с использованием информационных технологий. Опрос проводится на Официальном портале исполнительных органов государственной власти Республики Хакасия по адресу: www.r-19.ru, на официальном сайте муниципального образования город Саяногорск: www.sayan-adm.ru, а также с помощью QR-кода.

С помощью QR-кода вы с лёгкостью сможете пройти опрос с любых гаджетов в любое удобное для вас время!



По плану

Центр спортивных единоборств сдадут в декабре

Глава муниципалитета Евгений Молодняков проверил ход строительства Центра спортивных единоборств, который возводится в Центральном микрорайоне.

Здесь будут тренироваться спортсмены разных видов единоборств: бокса, ушу, дзюдо, карате. Новое здание позволит большему числу ребят записаться в секции и заниматься любимым видом спорта.

Финансирует строительство компания РУСАЛ совместно с Администрацией города. Работы на объекте начались в июне. На сегодня продолжается возведение основного здания Центра, проведены коммуникации, выполняется планировка прилегающей территории, оборудуются спортивные площадки.

Работы идут по графику. Приёмка объекта запланирована в декабре.

Актуально

Вечерняя «двойка» возвращается

Девятичасовой рейс по маршруту Саяногорск - Черёмушки вернули.



Об этом сообщил Глава муниципалитета в ходе встречи руководства Хакасии с жителями посёлка Черёмушки.

Евгений Молодняков сказал, что саяногорцы обратились с просьбой возобновить вечерний рейс, поскольку многие работают допоздна.

Договорённость с пассажироперевозчиком достигнута, и уже с предстоящего понедельника - 17 октября - уехать из города в Черёмушки по маршруту № 2 можно будет последним рейсом в 21.00, а из посёлка - в 22.20.

Вызывной светофор

Нажмите кнопку и ждите

На пешеходном переходе улицы Успенского, в районе дома № 27 Советского микрорайона, установили вызывной светофор с кнопкой для пешеходов.

Подобные светофоры обычно располагают на небольших улицах - в тех местах, где есть пешеходный переход, но людей, которые пользуются им, немного.

Если пешеходу необходимо перейти дорогу, то сначала нужно нажать на кнопку под светофором, дождаться, пока загорится разрешающий сигнал, и только после этого выходить на пешеходный переход.

Гордимся

Талант земли саянской

Известный композитор, автор сотен песен, в том числе и «Саяногорского вальса», Павел Толмачёв, стал победителем первого Всероссийского конкурса патриотической песни «Времена героев».



Его организовала дирекция культурных программ Республики Башкортостан. Песня «Я себя не мыслю без России» на слова московского поэта Марка Лисянского признана лучшей.

Талантливого композитора пригласили на Гала-концерт в Уфу. Его признали лучшим в номинации «За высокое профессиональное мастерство и изящное восприятие музыкальной культуры Отечества».

На лучших равняйся!

Городской фестиваль ГТО

В физкультурно-оздоровительном комплексе РУСАЛа стартовал фестиваль ГТО среди участников возрастной категории «40+».

В соревнованиях приняли участие 32 спортсмена. Каждый выполнял испытания, установленные для VIII-XI ступеней комплекса, куда входят следующие дисциплины: упражнения на гибкость, отжимание, стрельба из электронной винтовки на дистанции 10 метров и упражнение на пресс.

В эту пятницу, 14 октября, участники будут выполнять нормативы в беговых дисциплинах, после чего подведут итоги городского фестиваля. От личных результатов зависит не только достоинство нагрудного знака, но и зачисление в сборную Саяногорска, которая будет отстаивать честь муниципалитета на региональном зимнем фестивале ГТО в начале следующего года.

Загс

Сентябрь побил рекорд брачных союзов

В сентябре саяногорцы заключили 95 браков - наибольшее количество за всю историю городского загса.

До этого самым «брачным» месяцем в нынешнем году был июль - 77 регистраций. Александр Бец и Людмила Аржакова стали четырёхсотой семейной парой.

Как рассказала начальник отдела департамента загс по городу Саяногорску Александра Ломаева, в прошлом месяце родились 19 мальчиков и столько же девочек. Самые популярные имена для сентябрьских мальчишек - Артём, Сергей, Тимофей. Среди девочек лидируют Анна, Ева, Ксения, Вера. Редкими для юных саяногорочек стали имена Афина и Ярослава, для мальчиков - Демид и Станислав.

Помимо того, загс зарегистрировал 35 актов о расторжении брака. Установить отцовство пожелал 21 человек, четверо горожан сменили имя. Составлено два акта об усыновлении, 75 - о смерти (из них 43 - мужчины, 32 - женщины).

Карта событий

Регистрируй право на зрелища

На минувшей неделе в Администрации города прошло совещание профильных отделов по реализации Пушкинской карты.

Статистику охвата и способы более широкого привлечения молодёжи к участию в программе обсудили заместитель Главы по социальным вопросам Леана Саутина, представители Саяногорского городского отдела культуры, гороо и Управления социальной поддержки населения. Как уточнила главный специалист отдела культуры Олеся Попова, работа по данному направлению сегодня ведётся со

всеми образовательными учреждениями города - школами, Саяногорским политехническим техникумом, СТЭМИ и Саяно-Шушенским филиалом СФУ. При этом услуги по Пушкинской карте в муниципалитете оказывают Дворец культуры «Энергетик», краеведческий музей, Дворец культуры «Визит», а также кинотеатры «Альянс» и «Спутник».

Чтобы рассказать о возможностях Пушкинской карты большему количеству ребят, сотрудники отдела культуры и подведомственных учреждений с начала октября проводят еженедельные встречи в школах города, на которых каждому ребёнку вручают раздаточный материал с описанием преимуществ програм-

мы, а также проводят опросы о наличии карты и пожеланиях к перечню предлагаемых мероприятий. По информации гороо, на 1 октября сервисом пользуются 27% саяногорских школьников.

Участнику программы необходимо зарегистрироваться на сайте Госуслуг: при этом пользователь может оформить виртуальную карточку через приложение для смартфона «Госуслуги.Культура» либо получить на руки пластиковую карту в отделениях АО «Почта Банк», предъявив паспорт и СНИЛС. Программа реализуется с 1 сентября 2021 года; в 2022 году лимит карты для приобретения билетов на мероприятия составляет 5000 рублей.

На первой после сентябрьских выборов (организационной) сессии Совета депутатов МО г. Саяногорск шестого созыва депутаты в третий раз доверили возглавлять представительный орган власти Виталию СИТНИКОВУ. Скорее всего, авторитет среди народных избранников он заслужил благодаря слаженной работе депутатского корпуса в предыдущем созыве. Имеет смысл убедиться в этом...

- Виталий Викторович, вы уже прочувствовали груз ответственности за работу нового, шестого, созыва депутатского корпуса? Это всё-таки 25 человек...

- Состав депутатского корпуса поменялся почти на 50 процентов. Хорошая работа и взаимопонимание сложатся - однозначно. Мы уже провели несколько совещаний, активно работают профильные комиссии. Вновь избранные депутаты обращались с вопросами, но так и должно быть: опыт приходит со временем! Хотя на раскачку этого самого времени как раз и не хватает: скоро предстоит принять бюджет города на 2023 год. Проходят встречи с главными распорядителями бюджетных средств Администрации муниципалитета. В итоге выдадим им определённые рекомендации, чтобы при подготовке проекта бюджета больше внимания уделили проблемным направлениям, озвученным в ходе предвыборной кампании. Мы за то, чтобы саяногорцы получали максимально возможный комфорт от проживания в городе.

- Какой была в прошлом созыве обстановка внутри депутатского коллектива? Ссоры - не формат работы саяногорского горсовета?

- Нет, не формат. У нас была и есть миролюбивая обстановка. Случались, конечно, горячие обсуждения тех или иных вопросов, но находились железные аргументы, и мы всегда приходили к консенсусу, который устраивал всех. Решения принимались абсолютным большинством. Один-два человека могли воздержаться, один-два - занять позицию «против».

- На плечи каких депутатов пятого созыва опирались вы в работе? На председателей профильных комиссий? А может - руководителей фракций политических партий?

- Безусловно, на председателей профильных комиссий и на тех депутатов, кто накопил опыт работы в профессиональной деятельности. Это специалисты по профилям - строители, работники коммунальной сферы, медики, педагоги и т.д. При обсуждении вопросов они приводят примеры из реальной жизни, подтверждённые фактами.

В Совете депутатов пятого созыва была одна фракция - фракция политической партии «Единая Россия», остальные партии - в меньшинстве. При этом никто не указывал: ты коммунист, или ты единоросс, или справедливоросс. Все - просто депутаты! Данная позиция помогла избежать политических распрей. Но, сравнивая пятый созыв с предыдущими, прихожу к выводу: десять лет назад в горсовете проявлялась политизированность. Однажды дошло до того, что в процессе сессии депутаты всей фракцией покинули зал. Этот неприятный демарш был организован в момент, когда принимался бюджет города. И тогда, и сейчас задаю вопросом: данным депутатам безразлична судьба Саяногорска?

- Сколько было проведено сессий и принято решений? Какие из них, на ваш взгляд, судьбоносные?

- В пятом созыве отработано 55 сессий. Они проводились ежемесячно и даже два раза в месяц, если возникала необходимость. Принято 383 решения, и большинство из них, на мой взгляд, судьбоносные. Например, в связи с изменением федерального законодательства внесены изменения в Устав города.

Имели место быть и протесты прокурора, но без них в нашей работе никак. Просто органы местного самоуправления



Виталий СИТНИКОВ: Депутаты поддерживают тесную связь с народом

не успевают отслеживать изменения в законодательстве. Впрочем, в нашем случае до судебных тяжб дело не доходило.

- Ведётся ли учёт заседаний профильных комиссий в Совете депутатов?

- Разумеется. У нас принято проводить расширенные заседания комиссий с приглашением всех депутатов. Жаль, что при дефиците бюджетов мы не имеем возможности выполнять те обязательства, которые берём на себя как организационно-распорядительный орган. Денег хватает на зарплату работникам бюджетной сферы, небольшие ремонты, содержание коммунальной инфраструктуры.

И всё же в последние годы муниципалитет пошёл по пути развития. Если раньше средств хватало лишь на частичное выполнение собственных обязательств, в настоящее время благодаря участию в программах что-то строится, что-то ремонтируется. Например, металлические ограждения, новые асфальтовые покрытия во дворах, новые скверы... Главное - уметь распоряжаться деньгами и избегать заключения контрактов с компаниями, которые не специализируются на выполнении работ того или иного профиля.

- Насколько полномочны профильные комиссии в принятии решений?

- В составы профильных комиссий входят, как правило, те, кто понима-

ет смысл и направление работы этих комиссий, - специалисты ЖКХ, учителя, врачи... Их мнение аргументировано и очень важно для депутатского корпуса. Проект решения формируется на заседании комиссии как рекомендация, а на сессии выносится на голосование. Таким образом, комиссии вносят весомый вклад в принятие решений.

- Ваше присутствие на заседании какой-либо профильной комиссии носит формальный характер, без права голоса, или вы голосуете как полноценный депутат?

- У нас принята такая практика: я принимаю участие в обсуждении вопросов. Не исключено, что именно моё мнение ложится в основу проекта решения.

- У вас большой опыт работы в Совете депутатов. Какие тенденции, на ваш взгляд, можно проследить в развитии местного самоуправления?

- Общество развивается быстро - информатизация, компьютеризация... Благодаря этому с каждым годом растёт профессионализм специалистов Администрации города. Они работают в информационном и правовом поле согласно требованиям сегодняшнего дня, находят нужные пути решения. Бывают, конечно, промахи, но не ошибается тот, кто не работает.

Главное - у нас много инвестиционных проектов, которые закладываются в бюджет муниципалитета, есть также инвести-

- А состояние очистных сооружений вас беспокоит?

- Данный момент тоже очень важен! Поэтому самое главное - нельзя упускать республиканские и федеральные деньги, необходимо с ещё большим энтузиазмом участвовать в программах, которые носят заявительный характер. Какими надо быть непрактичными, чтобы не взять деньги, которые лежат под носом! Возьмём для примера главный проспект города - «Саяногорский Арбат». Можно войти в федеральную программу и обустроить его. Попытка уже была, но в оформлении документации закралась ошибка. В следующем году сделаем ещё один рывок.

- Как складывалась ваша работа с Администрацией и Главой муниципалитета?

- Вопросы отработывали в рабочем режиме, благо, Глава муниципалитета не игнорировал встречи. Беседовали, принимали решения, давали рекомендации по работе в тех или иных направлениях. Другого и не должно быть. Как исполнительный и представительный органы власти, мы всегда приходили к общему мнению, отработывали вопросы, и всё всегда получалось. Иногда возникали недопонимания, но только в споре рождается истина!

- Функция Совета депутатов исключительно контрольная. Профильные комиссии пользуются этим правом? Приглашают на свои заседания представителей исполнительной власти, государственных органов?

- Да, Администрация города подотчётна нам, что закреплено в ФЗ № 131 «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации» от 6 октября 2003 года. Функция Совета депутатов - принимать решения, рекомендовать специалистам Администрации двигаться в том или ином направлении. Без них не обходятся заседания профильных комиссий, не принимаются решения.

- На мой взгляд, наиболее ответственная часть работы Совета депутатов - утверждение бюджета муниципального образования...

- Депутаты поддерживают тесную связь с народом и озвучивают первоочередные проблемы города, ликвидация которых требует вложения денег. Потом профильные комиссии рассматривают заявки. По опыту работы знаю, что самая проблемная сфера - ЖКХ. И если высвобождается хотя бы небольшая часть денежных средств, специалисты Администрации города совместно с депутатами планируют работы, будь то посадка деревьев, ямочный ремонт дорог, освещение и так далее.

- Когда будет рассматриваться бюджет на 2023 год?

- На последней сессии в 20-х числах декабря. Но работа уже началась. Всё идёт своим чередом: на сайте Администрации города размещается оповещение об общественных слушаниях по формированию доходных и расходных статей бюджета. Подаются заявки по направлениям о том, на что в первую очередь потратить деньги. Минфин Хакасии доводит до сведения информацию о пределе возможного финансирования из республиканского бюджета.

- С какими проблемами обращаются к вам и другим депутатам саяногорцы?

- Горожан волнует состояние дорог. Есть претензии к работе управляющих компаний, капитальному ремонту кровель и швов. Родители обеспокоены состоянием окон в детских садах и школах, а также школьных стадионов. Живое общение, приём населения - это очень важное дело.

Вопросы задавала
Нина БОГАТЫРЁВА
(фото из личного архива
Виталия Ситникова)

Хлебом едины!

У окна выдачи, где грузчики забирают лотки с партией готовой продукции, меня накрывает волной ни с чем не сравнимого запаха свежей выпечки. Проводив взглядом очередную «Газель» с узнаваемым логотипом компании «Мицар», на миг погружаюсь в детство, когда по пути из магазина под влиянием хлебных ароматов нет-нет да и откусишь хрустящий уголок от горячей золотистой булки... М-м-м! С минуту поймав воспоминания, в предвкушении заглядываю дальше в просторные цеха, чтобы узнать рецепт успеха легендарной пекарни у директора-основателя компании Владимира МИЛЛЕРА.

Путеводная идея

- Откуда такое название? - охотно включается в разговор и обращается к истокам Владимир Миллер. - В 90-х годах была модная тенденция, чтобы название бизнеса было созвучно фамилии владельца. Изначально в 1989 году мы открывались как предприятие по выполнению строительных и монтажных работ. Но грянули голодные девяностые, зарплату приходилось платить сухпайками, и для выживания срочно понадобилась новая идея. Задумавшись о хлебе насущном, в 1997 году решили открыть производство хлебобулочных изделий. Собрал пекарей, договорился об оборудовании, мы прошли лицензирование, сертификацию... Так всё и замесилось-закрутилось. Когда только заходили на рынок, наша пекарня в городе была уже шестой по счёту. Шаг за шагом, год за годом мы завоевывали своё место под солнцем и на столе нашего покупателя, и сегодня доля «Мицара» в этом сегменте достигает целых 55%. А Мицар, к слову, - это двойная звезда в созвездии Большой Медведицы, по ней в народе проверяют остроту зрения.

Очевидно, что с умением видеть возможности и перспективы у Владимира Карловича всё в порядке, так как бизнес стал расти как на дрожжах: за 25 лет параллельное направление деятельности стало определяющим и выросло в настоящий маленький завод площадью более 1000 квадратных метров, продукция которого ныне известна жителям города и окрестных сёл.

Закваска качества

- В условиях конкуренции всё упирается в то, какая у тебя команда и какое качество продукции, - подчёркивает бизнесмен. - Я нашёл профессионалов и убедил их работать вместе. Начинать мы с Верой Ивановной Белозёровой. Прекрасный специалист и человек с доброй душой, открытым сердцем и дружелюбным отношением ко всем. Она заведовала производством 21 год - до самого выхода на заслуженную пенсию разрабатывала продукцию, комплектовала, возвращала штат - не только в количестве, но и в профессиональном смысле. Сплочённый компетентный коллектив сегодня - это её заслуга.



Четверть века «Мицар» радуется саяногорцев разнообразием хлебобулочных изделий

Из 80 работников «Мицара» случайных людей нет: 16 лет трудится рядом с коллегами ныне уже новый зам по производству Жанна Неупокоева, девять лет придумывают новые изыски технологи Ольга Клименко и Надежда Соловьёва, по 15 лет отстояли у печей пекари Валентина Ухань и Галина Яковлева, около десяти лет работают в цехах Анна Сюткина, Ольга Кийс, Алёна Зауэр, Наталья Харламова, Наталья Скоробогатова, Татьяна Вязникова. Два десятка лет в строю главный бухгалтер Наталья Костылева и оператор Нина Федотова... - всё это верные компании специалисты, каждый день вкладывающие в производство хлеба частичку своей души. Ломят все стереотипы, среди самоотверженных женщин более пяти лет усердно трудятся асы профессии - тестоводы Николай Козлов, Руслан Шевырёв и Дмитрий Остапчук - надёжная сила и опора производства в самых трудоёмких его процессах.

Мастера хлебных дел единогласно подтверждают: успех «Мицара» заключается также в натуральных ингредиентах: например, экологически чистую муку закупают у местных производителей в Минусинске и Теси, для «Гречишного» хлеба и картофельного батончика используют натуральную крупу и картофель, а также категорически не приемлют всяческие консерванты.

Обзорная экскурсия по пекарне убеждает: для соблюдения технологии и соответствия стандартам качества на мини-фабрике предусмотрены все детали. Здесь и удобные объёмные чаны на колёсиках для опары, и огромные напольные «тестомесы» для быстрого вымешивания пышного теста, специальное опарное отделение с поддержанием стабильной температуры, бесконечные разделочные столы для раскатки, лепки и формирования изделий, полностью автоматизированные корейские печи «Sinmag» для кондитерки и огромные отечественные «Иртыши» для хлебов. И, конечно, решающее значение во всём этом процессе имеют руки - сильные руки тестоводов,

которые тоннами заводят тесто и разносят его по цехам, умелые руки пекарей, без усталости колдующих над сотнями сдобных шедевров, быстрые и ловкие руки фасовщиц и нарезчиков, собирающих к выходу на прилавок тысячи буханок, булочек и печенюшек.

- Кстати, качество хлеба при ручной разделке гораздо выше, получается вкуснее, - раскрывает Ольга Клименко парочку секретов. - И на смену надо приходиться с хорошим настроением - хозяйки знают, что к тесту надо подходить с душой, ведь оно живое, всё понимает, чувствует, впитывает. А ещё в нашей пекарне есть примета: когда в разработку вводим новые позиции, ставишь в печь хлебешек и, чтобы всё получилось, крестишь-благословляешь его - и ещё подолом фартука на печь надо помахать. Или если в цехе что-то пошло не так, брак в муке или заминка с партией - тоже фартучком помажешь, покрестишь... И снова всё работает, всё хорошо!

Рецепт с изюминкой

Чтобы новый сорт хлеба попал на полку к потребителю, он проходит через сито внутреннего отбора: технологи готовят рецептурную карту и опытные образцы, а затем выставляют на дегустацию всему коллективу. Если понравилось, в реализацию запускается пробная партия, которая в случае успеха ставится на поток. Именно так «выстрелил» пару лет назад пшеничный хлеб «Аппетитный» - воздушный пшеничный треугольник пришёлся потребителям по вкусу.

Также всем коллективом еженедельно тестируется вся выпускаемая продукция, а в перечне наименований уже около 80 разнообразных изделий - 40 сортов хлебобулочных изделий и столько же сладких вкусняшек. Традиционный первый и второй сорт, пшеничные и ржаные хлеба, сдобные и бутербродные батоны, элитные сорта - оригинальная «Семечка» с ядрами подсолнечника, ароматный «Пикантный» с кориандром, изысканный «Боярский»



Традиции качества передаются из поколения в поколение

орехами и черносливом, а ещё песочные рогаляки, заварная «Малютка» с кремом, лепёшка с кунжутом, вкуснейшие торты... - всего не перечислить. Творческий поиск неустанно продолжается, и на днях компания запускает в производство ромовую бабу для сладкоежек и диетический хлеб с пониженным гликемическим индексом для диабетиков и ценителей здорового питания. Неудивительно, что с таким рвением и кулинарными находками «Мицар» неоднократно занимал призовые места на профессиональных конкурсах: на открытом чемпионате «Пекари Сибири» в 2007 году компания завоевала третье место в категории «Пшеничные хлеба», а в 2011-м - второе среди ржано-пшеничных хлебов.

Из цеха готовой продукции в специальной дышащей термоплёнке долгого хранения хлеб отправляется «в люди» - ежедневно 8000-8500 единиц поступает на стеллажи собственных магазинов «Лагуна», «Лукошко», «Миллениум» и «Квартал», на полки 180 магазинов в Саяногорске, Майне и Черёмушках, а также Бее, Новоенисейке, Очурах, Ново-

михайловке и других населённых пунктах Бейского и Алтайского районов Хакасии. Кроме розничных продаж «Мицар» обеспечивает хлебом точки общественного питания, 80% школ и детских муниципальных и другие бюджетные организации города и близлежащих территорий.

- Впереди ещё много планов. Наши мощности позволяют повысить планку выпуска до 12 тысяч единиц в сутки; мы продолжим развивать кондитерский цех, воплощаем новые задумки. И, конечно, будем и дальше радовать саяногорцев и всех наших потребителей любимыми, зарекомендовавшими себя сортами, - подытоживает Владимир Миллер, и коллеги-хлебопёки дружно кивают.

Так в плодотворном единодушии рабочие смены сплетаются в года... Пока одни созвездия над Саянами сменяют другие, «Мицар» по-прежнему остаётся высоко над горизонтом: днём и ночью в пекарне кипит работа, а поутру спешат-разлетаются румяные звёздочки Миллера, чтобы напитать своим теплом каждый дом.

Алёна ВАТРАЛЬ
(фото Надежды Беркунд)

На сцену приглашается... учитель

В минувшую пятницу город оглядывался на саяногорских педагогов, стекавшихся ручейками и речками в Центр детского творчества: нарядные, красивые, а главное - без малейшего намёка на сосредоточенность, озабоченность и строгость на сияющих улыбками лицах. Повод для такого настроения и настроения - чувство самых выдающихся представителей саяногорского педагогического сообщества, что ежегодно происходит в рамках празднования Дня учителя.

Немногом ранее делегация учителей, воспитателей, директоров школ, руководителей и педагогов учреждений дополнительного образования нашего города, специалистов гороо побывала в столице Хакасии на торжественной церемонии награждения, состоявшейся в Драматическом театре имени М.Ю. Лермонтова.

В таком составе - 39 представителей саяногорской городской системы образования, приглашённых в Абакан на торжественное вручение государственных наград нашим выдающимся педагогам, «давно не помнят здешние места», - оживает факт руководитель гороо Владимир Скитович. Среди участников этого события были не только непосредственные виновники торжества, но и группа поддержки: знай наших!..

В республике «наших» встретили хорошо, а в родном Саяногорске - ещё лучше. В зале ЦДТ не было свободных мест, кроме сцены, с которой то и дело звучало: слово для поздравления саяногорского учительства предоставля-



Заслуженные награды - из рук Главы муниципалитета Евгения Молоднякова

ется... Для награждения на сцену приглашается...

Первым, как и положено, слово взял бесценный руководитель гороо Владимир Скитович. Говорил о том, как в стремительно меняющемся мире неизменно востребованной, незыблемо устойчивой, фундаментально основательной была и остаётся профессия «учитель». О том, что она уникальна и в том смысле, что жизненным кредо для каждого педагога является отрицание - «не могу»...

- Не могу продать. Не могу предать. Не могу обмануть. Не могу не помочь ребёнку. Не могу уйти на заслуженный отдых, потому что профессия не отпускает, - снимает Владимир Скитович явное напряжение, вызванное в зале паузой после озвучивания главного для учителя слова: «не могу». - На этом строится жизнь каждого из вас. Вы - опора для ученика, вы - самые надёжные и настоящие люди и профессионалы...

Слова благодарности учителям за верность профессии, за великое терпение, самоотдачу в деле обучения и воспитания подрастающего поколения саяногорцев выра-

зил Глава муниципалитета Евгений Молодняков, завершивший педагогов:

- Как Глава города гарантирую, что приложу все усилия для достойного материального обеспечения школ, детских садов, учреждений дополнительного образования. С этим всё здесь должно быть в полном порядке...

Свою первую минуту славы в самом начале педагогического поприща испытали на сцене и молодые специалисты. Награды за труд у них ещё впереди, а паутственные речи и поздравления звучали уже сегодня и сейчас. Букеты цветов, в которые они прятали смущённо-радостные улыбки, подарки в ярких пакетах и, конечно же, бурные в их честь аплодисменты.

И это не всё... Руководитель гороо вновь овладел вниманием зала, вынудив всех прислушаться, удивиться, переглянуться друг с другом: да ладно???

- Не скажу, откуда узнал, но буквально на днях мне стало известно содержание письма, отправленного в Москву вчерашней сокурснице кое-кем из стоящих на сцене молодых специ-

алистов, - заинтриговал зал Владимир Скитович. - Новоиспечённая учительница советует подруге немедленно бросить столицу и перебраться в Саяногорск, где её сразу обеспечат жильём, предложат достойную зарплату, выплатят приличные подъёмные...

Пока молодые специалисты пытались взглядами вычисляли промеж себя автора письма, руководитель гороо признался:

- Это не что иное, как моя мечта. Хочу, чтоб сказка стала былью...

Учительский праздник продолжился церемонией награждения. Глава города и руководитель гороо встречали на сцене поочередно всех, чей труд отмечен взлётом на высоту российского, регионального, городского уровней. Эмоции зашкаливали: таковых оказалось без малого полсотни!..

Трогательными для них стали творческие подарки от детских коллективов ЦДТ. Юные танцоры и вокалисты знали, для кого пели и танцевали: с профессиональным праздником, с высокими наградами вас, любимые учителя!

«Учить, воспитывать с любовью»

Любовь Михайловна Чуканова... Гордость саяногорской городской системы образования, многоопытного, сильного, а потому непобедимого коллектива педагогов лицея № 7.



Учитель географии высшей квалификационной категории, стаж работы которой на педагогическом поприще насчитывает более четырёх десятков лет. Почётный работник общего образования Российской Федерации, победитель конкурса на получение премии Правительства Республики Хакасия за значительный вклад в развитие образования. Имеет массу наград за высокое педагогическое мастерство, в числе которых Почётные грамоты Министерства образования Российской Федерации, Почётная грамота Министерства образования Республики Хакасия, многочисленные дипломы за подготовку школьников - победителей и призёров конкурсов, географических чемпионатов, олимпиад на

русском, региональном и городском уровнях.

Казалось бы, уже ничем не удивить профессионала, неоднократно побывавшего на вершине признания учительских заслуг. Ничего подобного! Очередная награда не заставила себя ждать - Любовь Чуканова удостоена почётного звания «Заслуженный учитель Республики Хакасия».

- Признаться, просто растерялась, когда мою кандидатуру утвердили на

присвоение этого высокого звания, - чистосердечно признаётся обладательница истинного признания её учительского труда. - Начала перебирать в памяти всех своих коллег, которые на сто процентов достойны этой награды. Испытала даже какую-то неловкость и смущение. Они же меня и успокоили: награда всё равно найдёт всех своих героев...

Заслуженного учителя поздравляли все, включая её любимых выпускников, выпорхнувших из учительских рук в самостоятельную жизнь в далёком 96-ом. Учительница счастлива: помнят...

А её благодарная память на всю жизнь сохранила имя учителя, подарившего путёвку в жизнь и профессию своей старательной ученице.

- Это уникальный человек и педагог, учитель географии Бейской средней школы, которая сегодня носит его имя, Николай Прохорович Князев. Любимый учитель, повлиявший на выбор профессии, определивший мою судьбу: жить школой, дышать, учить, воспитывать. С любовью...

Звучите, имена...

Звание «Почётный работник сферы образования Российской Федерации» присвоено Юлии Затепякиной - учителю физической культуры лицея № 7; Елене Дорошенко - учителю-логопеду д/с «Дельфин»; Зое Мельниковой - учителю-логопеду д/с «Малышок»; Нине Русских - старшему воспитателю д/с «Щелкунчик».

Ведомственным знаком Министерства просвещения Российской Федерации «Отличник просвещения» награждены Людмила Надёжкина - учитель русского языка и литературы лицея № 7; Татьяна Балашова - учитель русского языка и литературы школы № 6; Ольга Минеева - учитель начальных классов Майнской средней школы; Любовь Карнакова - инструктор по физической культуре д/с «Дельфин»; Елена Матвеева - учитель-логопед д/с «Фонарик»; Светлана Погудо - воспитатель д/с «Жемчужинка»; Наталья Полякова - инструктор по физической культуре д/с «Снегирёк».

Почётной грамотой Министерства просвещения Российской Федерации награждены Марина Шумилина - учитель иностранного языка, Алексей Данилов - учитель физической культуры лицея № 7; Виктория Уткина - учитель математики школы № 1; Елена Долгополова - учитель музыки школы-интерната № 8; Марина Голубева - учитель начальных классов Черёмушкинской средней школы № 1; Сергей Вёрстин - учитель технологии школы № 3; Елена Белая - учитель-логопед д/с «Дюймовочка»; Светлана Мурина - воспитатель д/с «Снегирёк»; Людмила Норец - воспитатель д/с «Сказка»; Евгения Ступина - воспитатель д/с «У Лукоморья»; Ольга Файзулина - педагог-библиотекарь школы № 2.

Почётная грамота Центрального Совета Профессионального союза работников народного образования и науки Российской Федерации вручена Алёне Галайко - учителю-логопеду д/с «Снегирёк».

Почётного звания «Заслуженный учитель Республики Хакасия» удостоена Любовь Чуканова - учитель географии лицея № 7.

Почётной грамотой Республики Хакасия награждены Лариса Аранова - учитель начальных классов лицея № 7; Ирина Барина - директор ЦДТ; Елена Бобрикова, Эмиль Обшитош - тренеры-преподаватели по спорту (ДЮСШ).

Награды Верховного Совета Республики Хакасия получили Даниил Данышин - директор лицея № 7; Валентина Оленева - учитель биологии школы № 3.

Благодарностью Главы Республики Хакасия отмечены Валентина Оленева - учитель биологии школы № 3; Наталья Гришаева - воспитатель д/с «Сказка»; Елена Подгорнова - воспитатель д/с «Малыш»; Лариса Ульянова - воспитатель д/с «Дельфин».

Почётная грамота Министерства культуры Республики Хакасия вручена Октябрине Гараевой - преподавателю детской художественной школы «Колорит».

Почётной грамотой Главы муниципального образования город Саяногорск награждены Надежда Агишева - директор школы № 2; Елена Михайлова - заместитель директора по воспитательной работе школы № 3; Наталья Леонова - заместитель директора по учебно-воспитательной работе лицея «Эврика»; Зоя Багина - учитель математики, Елена Литус - учитель информатики (Майнская средняя школа); Ольга Арчинова - учитель начальных классов, Светлана Сабитова - учитель математики, Наталья Андрюк - учитель русского языка и литературы (школа № 6); Елена Свалова - воспитатель д/с «Малыш»; Татьяна Григорьева - музыкальный руководитель д/с «Жемчужинка»; Наталья Ехомова - воспитатель д/с «Снегирёк»; Наталья Гончарова - учитель-дефектолог д/с «Дельфин»; Марина Гвоздовская - воспитатель д/с «Почемучка»; Андрей Белошапкин - тренер-преподаватель ДЮСШ; Наталья Шуплецова - заместитель директора по учебно-воспитательной работе, Светлана Патрикеева, Елена Бытотова, Екатерина Филиппова - преподаватели детской художественной школы «Колорит»; Сергей Золотухин - преподаватель детской музыкальной школы.



Обеспечим безопасность

Дорожные ремонты

Хлебозаводскую уложили картами

Совсем неудобную ситуацию с ремонтом поселковых дорог в Майне сглаживает приведение в относительный порядок изрытого выбоинами дорожного полотна по улице Хлебозаводской. В минувшие выходные там произведены укладка асфальта картами и ямочный ремонт.

Эти работы выполнены в районе Майнской средней школы. Разбитую в пух и прах дорогу, пролегающую вдоль торца школы, начиная от пересечения улиц Хлебозаводской и Победы, основательно подлатали в минувшие выходные. Естественно, ремонтом занимался добросовестный подрядчик, в отличие от того, который затянул

окончание работ по улице Советской уже на полмесяца. Согласно условиям контракта, завершение работ здесь планировалось на 29 сентября. Очередное клятвенное заверение подрядчика, для которого, похоже, становится традицией нарушение принятых на себя обязательств, - окончание сплошного асфальтирования дороги по Советской случится до конца текущей недели.

Возвращаясь к ситуации по улице Хлебозаводской, можно добавить следующее: укладка асфальта картами здесь произведена на двух участках дорожного полотна общей протяжённостью 42 метра. Ширина дороги - шесть метров. Ямы и ухабины ликвидированы локально. На «забытую властями и богом Хлебозаводскую» (цитируем майнцев) пришёл праздник...



Ямы спрятались, «дорога серую лентою вьётся»

Огонь не проскочит, пожар не зайдёт

На территории муниципалитета практически завершены работы по созданию и обновлению противопожарных минерализованных полос.

- Это обязательные меры, предпринимаемые для обеспечения противопожарной безопасности и защиты населённых пунктов от ландшафтных и лесных пожаров, - отмечает начальник Управления по делам ГО и ЧС Администрации МО г. Саяногорск Алексей Олейник. - Обновление минерализованных

полос происходит ежегодно в весенне-осенний период. Сегодня на дворе середина октября, поэтому плановое их обустройство уже произведено по периметру посёлка КСРЗ, деревни Богословка, территории в районе 59-го километра. В целом протяжённость обновлённых минерализованных полос составляет более пяти километров. В работе была задействована техника привлечённой сторонней организации: грейдер и трактор с сельскохозяйственным плугом. Ширина минерализованных полос - 10 метров.

Для уточнения: по длине полосы производится двухсторонняя опашка. Лента на середине полосы остаётся нетронутой: она подлежит отжигу, который выполняется несколько позднее, с учётом соответствующих погодных условий.

Кроме того, по словам Алексея Олейника, поздней осенью и в зимний период продолжится работа по созданию страховочных минерализованных полос посредством опашки либо отжига сухостоя. Все эти работы будут выполняться в строгом соответствии с требованиями противопожарной безопасности.

Обращение с ТКО

«Мусорной» инфраструктуре - быть...

В народе бытует мнение, что проблемы надо решать по мере их поступления. Директор КБО Андрей Тропин на свой лад перекраивает эту расхожую фразу, когда речь заходит о мусорных завалах на контейнерных площадках, предлагая более точный вариант: «по мере их наступления».

А вот озвученная выше проблема, действительно, уже наступает на пятки. Порассуждаем...

На территории муниципалитета в настоящее время построено 66 современных контейнерных площадок, что соответствует установленному нормативу. Все площадки включены в схему размещения. Но дело в том, что их катастрофически не хватает, судя по объёмам ТКО, которые накапливаются в городе. Но есть один нюанс: большой-пребольшой вопрос к регоператору по вывозу скопившихся на площадках бытовых отходов: почему они вывозятся через пень-колоду?

Как правило, эти мусорные завалы убираются с привлечением работников КБО, на что дополнительно тратятся деньги из городского бюджета. Что получается в остатке? А ровно то, что выброшенный мусор оплачивается дважды: сначала жителями, согласно сумме в платёжных документах, затем - муниципальной казной. Мусор, собранный со свалок на контейнерных площадках, как правило, работники городского коммунального ведомства вывозят на территорию КБО, откуда «продуманный» регоператор забирает его за оплату, равную семистам рублям за кубометр. Экономическая выгода при таком мусорном раскладе просто зашкаливает. Пора эту «лавочку» прикры-



Площадка здесь, а где контейнеры?

вать, пока подобная практика не укоренилась окончательно.

Совещания по размещению контейнерных площадок проводятся в Администрации города еженедельно. Есть планы на строительство дополнительных площадок и приобретение контейнеров.

- Всё идёт к тому, что на территории муниципалитета будет создана полноценная инфраструктура по сбору ТКО, - заверяет директор КБО Андрей Тропин. - Если следовать расчётному нормативу, здесь уже построено должное количество контейнерных площадок. Тем не менее не исключена возможность их достройки в отдельных микрорайонах, например, в Заводском, откуда поступает много жалоб от жителей на отсутствие должного количества площадок и контейнеров, на неудобства, связанные

Реальное дело
Один миллион 760 тысяч рублей из муниципальной казны будет потрачено в текущем году на создание собственного парка контейнеров.

со сбором и вывозом с их территории бытовых отходов.

На самом деле город и посёлки Майна, Черёмушки, Геологов испытывают большие трудности в плане нехватки мест по размещению контейнерных площадок. Очень много нареканий поступает от майнцев, проживающих в частном секторе на окраинах - на выезде из посёлка в Черёмушки.

Построить там полноценные площадки практически невозможно при обязатель-

ном исполнении правил и требований СанПиНа. Поэтому...

- Никто не отменял закон, разрешающий смешанный тип сбора ТКО на территории нашего муниципалитета, - констатирует факт директор КБО. - Этот вопрос нужно и должно решать как на уровне Администрации города, так и компании «Аэросити-2000», ответственной за обращение с ТКО. Будем добиваться, чтобы регоператор выделил спецмашину для вывоза бытовых отходов с тех территорий, где существует проблема с оборудованием полноценных контейнерных площадок. Есть уверенность в том, что жители не будут против бестарного (мешочного) сбора мусора.

Самое время озвучить и хорошую новость: подспорьем в работе КБО по обращению с ТКО станет приобретение мусоровоза, покупка которого запланирована в следующем году. Во-первых, эта спецтехника позволит своевременно вывозить мусор, собираемый уборщиками улиц с городских дорог, общественных пространств и иных территорий, подведомственных КБО. Во-вторых, не надо будет дважды платить регоператору за сбор и вывоз мусора, который убирают работники данного коммунального ведомства при расчистке свалок на контейнерных площадках, а также за отходы, накапливаемые на территории КБО.

В настоящее время, по словам Андрея Тропина, комитет по ЖКХ и транспорту Администрации города передал в оперативное управление их коммунального ведомства 38 контейнерных площадок, за которые руководство КБО отныне несёт персональную ответственность.

Будем ждать позитивных подвижек в деле обращения с ТКО...

Такое решение

Достоинство уважения

Сергей Сокол, депутат Государственной Думы от Хакасии, проходит обучение в воинской части в Ростовской области и скоро отправится в зону проведения СВО. Об этом сообщил секретарь Генерального совета «Единой России» Андрей Турчак.



ванными вспоминают подзабытые навыки, учатся новому. Совсем

скоро они отправятся в зону проведения СВО.

Региональные и муниципальные депутаты «Единой России» тоже в строю. Многие успели окончить курс подготовки и уже служат в подразделениях, развернутых в новых субъектах Российской Федерации.

Помимо депутатского корпуса мобилизуются и наши коллеги из региональных исполкомов «Единой России». Едут на мобилизационные пункты, проходят обучение на полигонах, готовятся к отправке на фронт», - написал Турчак в своём телеграм-канале.

«Наши товарищи - депутаты Госдумы Олег Голиков и Сергей Сокол уже в воинской части, проходят подготовку в Ростовской области. Вместе с другими мобилизо-

Свадьба по-армейски

К мобилизованным бойцам из Хакасии приехали невесты.

Девушки прибыли в Омск, чтобы заключить браки со своими женихами, призванными из Абакана, Усть-Абакана и Аскиза. Как пояснил замглавы Хакасии Юрий Курлаев, вопрос был оперативно согласован с администрацией Омской области. Военное руководство в свою очередь пошло навстречу и отпустило солдат в местный загс.

Так, в минувшую пятницу, 7 октября, три молодые пары официально

заключили семейный союз: церемония прошла скромно, без свидетелей и торжественных атрибутов, зато свершилось главное - влюблённые успели пожениться до отправки в зону спецоперации. После регистрации новоиспечённым супругам дали возможность провести день вместе, погулять и отдохнуть, после чего приободрённые бойцы продолжили выполнять свой воинский долг, а жёны отправились обратно в Хакасию, чтобы ждать мужей дома с надеждами на победу и скорое возвращение.

Горько

С теплом наших сердец

Саяногорцы собрали партию гуманитарного груза для мобилизованных.

В минувшую пятницу из Саяногорска к учебному полигону в город Омск отправилась «Газель» с гуманитарной помощью для призванных из Хакасии граждан. Более двухсот посылок собрали родственники и близкие военнослужащих. Кроме того, саяногорские руко-

дельницы и неравнодушные горожане в рамках акции «Поделись теплом» передали зимние вещи, а предприниматели загрузили питьевую воду, материалы и медикаменты.

Транспортные расходы взяли на себя депутаты Совета депутатов МО г. Саяногорск от «Единой России» и Саяногорское отделение «Боевого Братства». По пути следования предусмотрен сбор отправлений в Абакане, Мариинске и Кемерово.

Посылка солдату

Интернет вместо военкомата

Буквально за несколько дней десятки жителей Хакасии добровольно мобилизовались через сайт «Госуслуги».

Сервис был запущен в тестовом режиме на

прошлых выходных. И за это время им уже воспользовались более 70 жителей Хакасии.

Сама процедура не займёт много времени. На сайте или в приложении «Госуслуги» необходимо заполнить анкету,

выбрать ближайший военкомат и отправить заявку.

После этого заявителю в Личный кабинет придёт сообщение о дате и времени посещения военкомата, а также список необходимых документов.

Добровольцы Z

Второй пакет мер от правительства РХ

По поручению Главы Хакасии Валентина Коновалова профильные министерства Правительства РХ сформировали второй пакет региональных мер поддержки мобилизованных и их семей: подготовлены все необходимые документы для дальнейшего их рассмотрения уже в Верховном Совете республики.

Правительство Хакасии предлагает увеличить до 100 тысяч рублей общей размер региональной единовременной помощи на всю семью мобилизованного с учётом ранее выплаченных сумм в рамках первого пакета мер.

В рамках второго пакета мер помимо увеличения общего размера единовременной денежной выплаты предусмотрены также налоговые льготы мобилизованным и их семьям. Так, Правительство Хакасии предлагает отменить для них уплату транспортного налога в текущем налоговом периоде. Также предлагается отсрочить на полгода - до 31 мая 2023 года - уплату земельного налога и налога на имущество физических лиц. В полномочиях региона - только продление срока уплаты указанных имущественных налогов, поэтому муниципальным образованиям Правительство Хакасии рекомендовало

эти налоги отменить в текущем налоговом периоде.

Во втором пакете мер предусмотрено также возмещение до половины от стоимости проезда в пригородном и межмуниципальном транспорте, в том числе в электричках местного сообщения; сокращение сроков ожидания плановой медицинской помощи и другие меры.

Введение дополнительных выплат требует процедуры изменения бюджета республики на сессии регионального парламента. Кроме того, ряд мер поддержки, как первого пакета, так и второго, тоже требует внесения поправок в действующие региональные законы. Планируется, что все они будут вынесены на октябрьскую сессию Верховного Совета.

Но прежде меры, предложенные правительством республики, ждёт процедура обсуждения депутатами. По итогам в них возможны изменения.

Отметим, что все меры поддержки правительство разрабатывало, основываясь, прежде всего, на просьбах, которые бойцы из Хакасии озвучили Валентину Коновалову в Омске. То есть во внимание были взяты самые болевые точки семейных бюджетов.

Пресс-служба Главы Республики Хакасия и Правительства Республики Хакасия

Не остались в стороне

Работники Пенсионного фонда собрали помощь землякам.

Поддержку гражданам, которым вскоре предстоит выполнять миссию по защите мирного населения в зоне проведения специальной военной операции, активно оказывают не только рядовые жители Хакасии, но и учреждения и предприятия республики.

- У тех, кто сегодня несёт службу во имя жизни, свободы и будущего людей, должно быть всё необходимое, что особенно важно в связи с приближением холодного времени года, - озвучивает душевный порыв коллектива управляющий Отделением ПФР по Хакасии Людмила Иванова. - Единогласно было принято решение собрать денежные средства для наших ребят. Кроме того, в республиканский пункт сбора помощи уже переданы спальные мешки, карематы, комплекты тёплой одежды и термобелья, медикаменты и бинты.

Продолжается сбор гуманитарной помощи для населения присоединённых территорий.

Правительство Республики Хакасия совместно с главами городских и сельских поселений организовало сбор вещей и оборудования, необходимых в предстоящий зимний период для армейских корпусов Народной милиции Донецкой Народной Республики и Луганской Народной Республики, а также для населения, проживающего на территориях ДНР, ЛНР, в Херсонской и Запорожской областях.

В перечне потребностей указаны зимнее термобельё, зимние х/б носки, одеяла, резиновые сапоги, постельное бельё, зимние спальные мешки с подогревом (до -25°C), а также дизель/бензогенераторы мощностью 1 кВт и 4 кВт, бензопилы, портативные газовые плитки с газовыми баллонами, тепловые пушки, вилки питания 220В, трёхжильные кабели питания сечением 2,5 и 5, удлинители на 10-20 и 20-25 метров. Кроме того, для формирования пакетов

Приходите

Выплаты в муниципалитете начались

В Саяногорске первые 37 семей, чьи мужья, отцы и сыновья были призваны в ряды Вооружённых сил в рамках частичной мобилизации, начали получать социальные выплаты. Они предусмотрены в первом пакете помощи, оказываемой республикой.

Как уточнила исполняющая обязанности руководителя Отделения ГКУ РХ «УСПН» по городу Саяногорску Анна Шульц, общая сумма, которую им выплатят, составит 960 тысяч рублей. И это только первая партия проверенных и уточнённых документов.



Необходимо

От оплаты за аренду освободить

Правительство Хакасии решает вопрос о приостановлении начисления арендной платы гражданам, призванным на военную службу по мобилизации, а также членам их семей.

В проекте постановления говорится: «Приостановить начисление арендной платы с 21 сентября 2022 года по 1 июня 2023-го гражданам, призванным на военную службу по мобилизации в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 21.09.2022 года № 647 «Об объявлении частичной мобилизации в Российской Федерации», а также членам их семей, арендующим недвижимое государственное имущество, относящееся к государственной собственности Республики Хакасия».

Органам местного самоуправления РХ рекомендовано при начислении арендной платы по договорам аренды недвижимого муниципального имущества руководствоваться положениями настоящего постановления.

Поддержим наших

медикаментов принимаются бинты, перекись водорода, бактерицидные пластыри, пластыри медицинские, мазь ацикловир, ацетилцистеин канон, ацетилсалициловая кислота, арбидол, арлет, парацетамол, амоксициллин, стрепсилс, бромгексин и поливитамины.

Общий сбор гуманитарных грузов открыт по адресу: Абакан, ул. Игарская, 15Б. В Саяногорске дополнительные площадки работают по адресу: Заводской м-он, 3 (офис «Оптимат»), с 14.00 до 16.00, тел.: 6-00-09; Заводской м-он, 31 (УСПН) в рабочие дни с 9.00 до 17.00, обед с 12.00 до 13.00, тел.: 2-69-93; Енисейский м-он, 31 (краеведческий музей), с 8.00 до 17.00 в рабочие дни, в субботу с 10.00 до 18.00; отдел Администрации МО г. Саяногорск по посёлку Майна: рп. Майна, ул. Ленина, д. 50А, тел.: 4-27-20; отдел Администрации МО г. Саяногорск по посёлку Черёмушки: рп. Черёмушки, д. 15, тел.: 3-17-37.

Состязались по-президентски

Саяногорск встретил участников Всероссийского этапа «Президентских спортивных игр» школьников.

Наш город на играх в Анапе представляла команда лицея № 7 из шести девушек и шести юношей 2007-2008 годов рождения.

Всего в соревнованиях приняли участие более 1000 спортсменов из всех регионов России.

Саяногорские ребята состязались в лёгкой атлетике, баскетболе 3х3, настольном теннисе, волейболе и самбо.

В результате упорной борьбы сбор-



ная команда юношей заняла первое место в легкоатлетическом многоборье. В личном первенстве Лев Цацин стал вторым среди юношей, Никита Масс завоевал бронзовую медаль.

Иван Чернышев взял серебро в соревнованиях по самбо.

Огромная благодарность тренерам команды - Юлии Затепякиной и Алексею Данилову - за успешное

выступление и победные достижения наших ребят.

Александр РУБЦОВ

(фото из группы «Администрация города Саяногорска» ВКонтакте)

Открывают в будущее дверь

Первокурсники

Необычно в этом году прошло посвящение в студенты в СТЭМИ: абитуриентов собрали возле главного корпуса учебного заведения, раздали конверты с заданиями и отправили путешествовать по Саяногорску.

В этот день молодых людей из СТЭМИ можно было увидеть в различных частях города. Они пели, читали рэп, отжимались и по-доброму шалили на всю катушку. Всё это ради того, чтобы стать первыми и получить призы, а также узнать больше о системе среднего профессионального образования в Саяногорске.

Такой подход к посвящению в студенты выбран случайно: в СТЭМИ поступает очень много ребят из регионов Енисейской Сибири, и большинство из них плохо знают город, в котором им предстоит учиться не один год. А так как обучающиеся выполняли задания только своими



группами, то квест «По следам профессий» ещё больше сдружил их и показал, как они могут работать в команде.

Этим мероприятием техникум присоединился к Всероссийскому конкурсу студенческих квестов по городу с поиском мест - «Ты в СПО», который проводился в рамках празднования Дня среднего профессионального образования.

В конце поисков и приключений все участники собрались в главном здании СТЭМИ, чтобы

получить заслуженные награды и произнести клятву студента.

В итоге третье место завоевала группа 126 СД1, на втором оказались ребята из группы 124 Ф5. Быстрее всех выполнила задания группа 126 ПД1, которая и стала победителем.

Все призёры получили сертификаты с разными номиналами для коллективного похода в пиццерию (на снимке).

Текст и фото
пресс-службы СТЭМИ

Осенний кросс памяти Малых

Спорт

В минувшую субботу на набережной посёлка Черёмушки прошли традиционные открытые республиканские соревнования по кроссу памяти ветерана спорта Саяно-Шушенской ГЭС Николая Малых.

Полторы сотни спортсменов и физкультурников соревновались на дистанциях от одного до шести километров.

На дистанции 3 км среди мужчин победил Виталий Мога, среди девушек - Татьяна Осипович. Призёрами соревнований стали Елизавета Сиринова, Галина Осипович, Александра Бондарева, Вадим Пахомов.

В хорошей компании

Бегом за отличным настроением

Шестнадцатого октября состоится любительский забег «ГЭС МАРАФОН-2022» от Школы правильного спорта ILOVESUPERSPORT_ABAKAN.

Соревнования пройдут для всех желающих любителей бега. Возраст участников - от 18 лет. Дистанции: 5, 10, 21,1 км. Маршрут дистанций проходит по прилегающей территории к СШГЭС.

Программа:
- 8.30 - начало брифинга;

- 9.00 - старт на 10 и 21,1 км;
- 9.15 - старт на 5 км.

Как сообщают организаторы, каждого участника ждут памятная медаль и фотография, пункты питания на трассе, стартовый пакет, хронометраж времени и плов на финише.

Количество участников ограничено. Записаться и узнать более подробную информацию можно по телефону: 8-923-215-7768.

Минспорт РХ

В сентябре 2007 года Галина Крум объединила людей с инвалидностью для общения, помощи и поддержки, и вот наше общество отмечает уже 15-й юбилей!

Конечно же, первому председателю общества «Милосердие» было непросто, но Галина Яковлевна загорелась идеей собрать тех, кто хочет общаться, заниматься творчеством и спортом. И ей это удалось!

Для «Милосердия» выделили помещение, которое члены общества называют не иначе, как своим домом, так как нашли в нём единомышленников. Первому председателю в образовании «дома» помогали Нина Михайловна Чванова, Мария Ивановна Ильина, Николай Михайлович Дудко, Анатолий Потапович Глазырин, Зинаида Ивановна Попова, Ольга Викторовна Гичева и многие другие. Привлечением людей с ограниченными возможностями здоровья занимались Галина Михайловна Чернова, Елизавета Викторовна Никифорова, Анна Игнатьевна Потоловская, Виктор Николаевич Ильин, Людмила Анисимовна Крысина, Людмила Александровна Братилова, Мария Викторовна Еленина и другие.

Работа была трудной, но необходимой. Столько добрых дел было сделано! А потому 15-летний юбилей по праву можно назвать для общества знаменательным. На нём присутствовали Глава Республики Хакасия Валентин Олегович

Юбилей доброты и милосердия

Празднично

Коновалов, заместитель министра труда и социальной защиты РХ Светлана Викторовна Лавренко, Глава МО г. Саяногорск Евгений Иванович Молодняков, заместитель Главы МО г. Саяногорск по социальным вопросам Леана Александровна Саутина, председатель Попечительского совета организации Валерий Анатольевич Левцкий, члены Попечительского совета Роман Вячеславович Чеглов, Анатолий Потапович Глазырин, Виталий Сергеевич Анисимов, заместитель начальника Отделения по г. Саяногорску ГКУ РХ «УСПН» Анна Сергеевна Шульц и председатель Общественной палаты МО г. Саяногорск Татьяна Фёдоровна Черепанова. Было много прекрасных, добрых слов, Благодарственных писем, подарков и цветов.

Торжественное мероприятие прочтением стихотворения Андрея Дементьева «Мир держится на добрых людях» открыла Любовь Кустарева - продолжатель идей и принципов создателя общества. Она рассказала о команде, которая работает в настоящее время, куда входят Михаил Гончаренко, Валентина Шабанова, Янина Гапанович, Алеся Бочарова, Елена Нефодина, Светлана Сундарева, Татьяна Королёва, Галина Чернова, Наталья Шишмарева, Наталья Грибун и Валерий Новиков. Все они люди дружные, инициативные, трудолюбивые, внимательные,



Председатель общества «Милосердие» Любовь Кустарева принимает подарок от Главы Хакасии Валентина Коновалова

добрые. Как говорят сами подопечные общества, сюда хочется приходить, общаться, узнавать новое, заниматься собой.

Соведущая праздника Наталья Шишмарёва, поприветствовав гостей и друзей, поведала о миссии общества, которая направлена на улучшение качества жизни людей, имеющих инвалидность. Таковых сейчас в «Милосердии» 535 человек. Каждый месяц вступает до пяти человек. Люди приходят с разными проблемами: кто-то просит помощи, кто-то, наоборот, её предлагает. Правление разрабатывает планы, а коллектив вопло-

щает их, чтобы жизнь людей с инвалидностью сделать лучше: защищает их права и интересы, решает социальные проблемы и вопросы, организует культурно-спортивный досуг, создаёт условия для здорового образа жизни.

Новый коллектив с энтузиазмом продолжает начатое пятнадцать лет назад. К услугам членов общества творческая мастерская «Кудесница», добрая парикмахерская, тренажёрная комната, прокат технических средств реабилитации. Работают клубы «Саяногорские ангелы», «Я познаю мир», «Крокодил», «Музыкальная гостиная»,

«Родник здоровья». И, конечно же, проводятся различные мероприятия.

...Продолжилось торжество праздничными номерами. Счастьем и улыбкой делился каждый участник мероприятия. Концертную программу открыли особенные дети. Дмитрий Ефимов трогательно прочитал стихотворение «Доброта», Эвелина Провоторова исполнила душевный романс «Утро туманное». Творчество ребят вызвало неподдельные эмоции у гостей. Порадовали присутствующих своими талантами Юлия Сергеева, Нина Семёнова, Наталья Фатеева, Вячеслав Явшев, ансамбль «Живица» под руководством Ксении Грицкой. Поэтическое и музыкальные номера подарили зрителям прекрасное настроение. Финальная песня «Мы желаем счастья вам» звучала ярко и тепло.

- Пятнадцать лет - не такой уж и большой юбилей, но сколько всего прожито и сколько ещё будет! Всё впереди! Пусть в нашем «доме» никогда не погаснет тепло человеческого сердца и милосердие! - пожелала Любовь Кустарева.

В завершение всех участников ждало угощение. Спонсором праздника стал Попечительский совет организации. А вкусный пирог приготовила член общества Тамара Большакова.

Текст и фото
пресс-центра
СГОИ «Милосердие»

Первый канал	Россия-1	РОССИЯ 1	НТВ	НТВ	Пятый канал	5	Россия К	К	ОТР	ОТР
05.00 Доброе утро (12+)	05.00 Утро России (12+)		04.55 Т/с «Улицы разбитых фонарей» (16+)		05.00, 09.00, 13.00, 17.30 Известия (16+)		06.30, 07.00, 07.30, 08.40, 10.00, 15.00, 19.30, 23.50 Новости культуры		10.00 Очень личное (12+)	
09.00 Новости	09.00 Вести. Местное время		06.30 Утро. Самое лучшее (16+)		05.25, 06.10, 06.55, 07.45 Т/с «Пропавший без вести» (16+)		06.35 Пешком... (16+)		10.40, 14.10, 22.00 Т/с «Серебряный бор» (12+)	
09.05 АнтиФейк (16+)	09.30 Утро России (12+)		08.00 Сегодня		08.35, 09.25 Х/ф «Репортаж судьбы» (16+)		07.05 Легенды мирового кино (16+)		11.30, 15.00 Календарь (12+)	
09.40 Жить здорово! (16+)	09.55 О самом главном (12+)		08.25 Т/с «Лесник. Своя земля» (16+)		10.55 Х/ф «Чёрный пёс» (12+)		07.35, 18.25, 00.55 Д/ф «Императрицы Древнего Рима» (16+)		12.00 ОТРажение-1 (16+)	
10.30 Информационный канал (16+)	11.00 Вести		10.00 Сегодня		13.25, 14.25, 15.25, 16.25, 18.00, 19.00 Т/с «Пропавший без вести. Второе дыхание» (16+)		08.45, 14.50 Цвет времени (16+)		14.00, 17.00, 19.00, 23.00 Новости	
15.00 Новости	11.30 60 минут (12+)		10.35 Т/с «Лесник. Своя земля» (16+)		19.55, 20.45, 21.40, 22.25, 00.30, 01.10, 01.50, 02.25 Т/с «След» (16+)		08.55, 16.30 Х/ф «Тайник у красных камней» (16+)		15.25 Х/ф «Артистка» (12+)	
15.20 Информационный канал (16+)	14.00 Вести		13.00 Сегодня		23.10 Т/с «Свои-5» (16+)		10.15 Наблюдатель (16+)		17.10 ОТРажение-2 (16+)	
18.00 Новости	14.55 Кто против? (12+)		13.25 Чрезвычайное происшествие (16+)		00.00 Известия. Итоговый выпуск (16+)		11.10, 00.10 ХХ Век (16+)		19.10, 03.15 Т/с «Анна Герман» (12+)	
18.15 Информационный канал (16+)	16.00 Вести		14.00 Место встречи (16+)		03.00, 03.25, 03.50, 04.20 Т/с «Детективы» (16+)		12.00 Д/ф «Три тайны адвоката Плевако» (16+)		20.00, 04.30 Д/ф «Николай Пржевальский. Экспедиция длиною в жизнь» (12+)	
21.00 Время	16.30 Малахов (16+)		16.00 Сегодня				12.30 Игра в бисер (16+)		21.00, 02.40 За дело! (12+)	
21.45 Т/с «Триггер» (16+)	17.30 60 минут (12+)		16.45 За гранью (16+)				13.10, 22.00 Т/с «Спрут-4» (16+)		21.45 Специальный проект (12+)	
22.45 Большая игра (16+)	20.00 Вести		17.50 ДНК (16+)				15.05 Новости. Подробно. Книги (16+)		23.20 ОТРажение-3 (16+)	
23.45 Информационный канал (16+)	21.05 Вести. Местное время		19.00 Сегодня				15.20 Передвижки. Андрей Рябушкин (16+)		01.00 Х/ф «Поворот» (12+)	
03.00 Новости	21.20 Т/с «Художник» (16+)		20.00 Т/с «Лихач» (16+)				15.50 Сати. Нескучная классика... (16+)		04.15 Д/ф «Хроники общественного быта» (6+)	
03.05 Информационный канал (16+)	22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым (12+)		22.00 Т/с «Балабол» (16+)				17.35 Дмитрий Хворостовский и Михаил Аркадьев (16+)		05.30 ОТРажение. Главное (12+)	
	01.00 Т/с «Морозова» (16+)		00.00 Т/с «Балабол» (16+)				19.45 Главная роль (16+)		08.05 Потомки (12+)	
	02.55 Т/с «Срочно в номер! На службе закона» (12+)		00.20 Основано на реальных событиях (16+)				20.05 Правила жизни (16+)		08.35 Большая страна (12+)	
			01.45 Т/с «Мент в законе» (16+)				20.30 Искусственный отбор (16+)		09.30 Д/ф «Книжные аллеи. Адреса и строки» (16+)	

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам.

НТВ-Хит	ХИТ	СТВ	СТВ	ТВ 7	360°	360°	Мир	ГРИП	ТВ Центр	Ц	ЦЕНТР	РЕН ТВ	РЕН
04.30, 05.20, 06.10, 07.05, 08.05, 09.05, 10.00, 10.50, 11.40, 12.00, 13.00, 13.25, 14.00, 15.55, 16.55, 17.50, 18.45, 19.45, 19.50, 20.50, 21.40, 21.50, 22.45, 23.45, 00.45, 01.35, 02.30		07.00, 12.00, 15.00, 16.00, 19.00, 22.25		05.30	06.30, 07.30, 11.30, 12.30, 19.30, 22.00		05.00		06.00			05.00	
10.45, 11.35, 13.20, 15.45, 17.40, 18.40, 19.40, 21.35, 23.35		07.15		06.30	07.00, 12.00, 14.00, 19.00, 21.30, 00.00		05.35, 10.10		08.15			06.00, 18.00, 02.30	
11.00, 14.55, 18.50		07.50, 02.00		07.00	08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 11.05, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00		10.00, 13.00, 16.00, 18.30		11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00			07.00	
19.05		09.25, 03.25		08.00	08.05		13.15, 14.05, 15.15, 16.15, 17.55		11.50			08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00	
Матч ТВ		10.20, 04.15		08.05	08.25, 08.35		17.05		13.40, 05.20			09.00	
10.00		12.15, 05.45		08.25	09.25, 11.00, 15.05, 16.05, 17.20		18.50, 19.30, 20.05		14.50			10.00	
11.05, 18.55, 21.30, 02.30		13.10		08.30	13.00, 20.00		20.50		15.05, 03.15			11.00	
14.05, 17.00		15.05		08.35	13.05		21.40		16.55			12.00, 16.00, 19.00	
14.25, 07.05		16.05, 00.30		08.40	13.35		22.35		18.10, 00.30			13.00	
15.30		17.45		08.45	14.30		23.30		18.25			14.00	
17.20, 08.05		18.39, 06.40		08.50	15.10		02.10		22.35			15.00	
18.20		19.15		08.55	15.30, 16.10		03.40		23.05			17.00, 03.15	
19.25		21.00		09.00	16.30				00.45			20.00	
21.55		21.00, 21.30		09.05	17.30				01.25			22.35	
00.00		19.00, 19.30		09.10	18.30, 21.00				02.05			23.25	
03.25		23.00		09.15	22.40				02.45			00.30	
05.00		00.45, 01.40, 02.30		09.20	23.10, 01.00				04.40				
07.00		03.15, 04.05		09.25	00.30								
09.05		04.50, 05.35		09.30									
09.30		06.25		09.35									
				09.40									
				09.45									
				09.50									
				09.55									
				10.00									
				10.05									
				10.10									
				10.15									
				10.20									
				10.25									
				10.30									
				10.35									
				10.40									
				10.45									
				10.50									
				10.55									
				11.00									
				11.05									
				11.10									
				11.15									
				11.20									
				11.25									
				11.30									
				11.35									
				11.40									
				11.45									
				11.50									
				11.55									
				12.00									
				12.05									
				12.10									
				12.15									
				12.20									
				12.25									
				12.30									
				12.35									
				12.40									
				12.45									
				12.50									
				12.55									
				13.00									
				13.05									
				13.10									
				13.15									
				13.20									
				13.25									
				13.30									
				13.35									
				13.40									
				13.45									
				13.50									
				13.55									
				14.00									
				14.05									
				14.10									
				14.15									
				14.20									
				14.25									
				14.30									
				14.35									
				14.40									
				14.45									
				14.50									
				14.55									
				15.00									
				15.05									
				15.10									
				15.15									
				15.20									
				15.25									
				15.30									
				15.35									

12 Программа телепередач

Четверг 20 октября

Первый канал	Россия-1	РОССИЯ 1	НТВ	НТВ	Пятый канал	5	Россия К	К	ОТР	ОТР
05.00 Доброе утро (12+)	05.00 Утро России (12+)		04.55 Т/с «Улицы разбитых фонарей» (16+)		05.00, 09.00, 13.00, 17.30 Известия (16+)		06.30, 07.00, 07.30, 08.40, 10.00, 15.00, 19.30, 23.50		10.00 Триумф джаза (12+)	
09.00 Новости	09.00 Вести. Местное время		06.30 Утро. Самое лучшее (16+)				06.35 Пешком... (16+)		10.40, 14.10, 22.00 Т/с «Серебряный бор» (12+)	
09.05 АнтиФейк (16+)	09.30 Утро России (12+)		08.00 Сегодня		05.25, 05.30, 06.20, 07.00 X/ф «Тайсон» (16+)		07.05 Легенды мирового кино (16+)		11.30, 15.00 Календарь (12+)	
09.40 Жить здорово! (16+)	09.55 О самом главном (12+)		08.25 Т/с «Лесник. Своя земля» (16+)				07.35, 01.15 Д/ф «Императрицы Древнего Рима» (16+)		12.00 ОТражение-1 (16+)	
10.30 Информационный канал (16+)	11.00 Вести		10.00 Сегодня		07.55, 09.25, 09.50, 10.45, 11.55 Т/с «Без права на выбор» (16+)		08.45, 12.20 Цвет времени (16+)		14.00, 17.00, 19.00, 23.00	
15.00 Новости	11.30 60 минут (12+)		10.35 Т/с «Лесник. Своя земля» (16+)				08.55, 16.15 X/ф «Тайник у красных камней» (16+)		15.30 X/ф «Успех» (12+)	
15.20 Информационный канал (16+)	14.00 Вести		13.00 Сегодня		08.35 День ангела (0+)		10.15 Наблюдатель (16+)		17.10 ОТражение-2 (16+)	
18.00 Новости	14.30 Вести. Местное время		13.25 Чрезвычайное происшествие (16+)		13.25, 14.20, 15.15, 16.15, 17.10, 18.00, 18.35 Т/с «Казачи» (16+)		11.10, 00.10 Концерт «Мои любимые мелодии» (16+)		19.10, 03.15 Т/с «Анна Герман» (12+)	
18.15 Информационный канал (16+)	16.00 Вести		14.00 Место встречи (16+)				12.30 Абсолютный слух (16+)		20.05, 04.10 Д/ф «Игроки, или сейчас выйдет Олег» (12+)	
21.00 Время	16.30 Малахов (16+)		16.00 Сегодня		19.25, 20.15, 20.50, 21.40, 22.25, 00.30, 01.15, 01.50, 02.30 Т/с «След» (16+)		13.10, 22.00 Т/с «Спрут-4» (16+)		21.00 Коллеги (12+)	
21.45 Т/с «Триггер» (16+)	17.30 60 минут (12+)		16.45 За гранью (16+)				14.45 Д/ф «Забывтое ремесло» (16+)		21.45 Большая страна: открытие (12+)	
22.45 Большая игра (16+)	20.00 Вести		17.50 ДНК (16+)				15.05 Новости. Подробно. Театр (16+)		23.20 ОТражение-3 (16+)	
23.45 Информационный канал (16+)	21.05 Вести. Местное время		19.00 Сегодня				15.20 Пряничный домик (16+)		01.00 X/ф «Кино про Алексеева» (12+)	
03.00 Новости	21.20 Т/с «Художник» (16+)		20.00 Т/с «Лихач» (16+)		23.10 Т/с «Свои-5» (16+)		15.50 Д/ф «Огюст Монферран» (16+)		02.35 Моя история (12+)	
03.05 Информационный канал (16+)	22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым (12+)		22.00 Т/с «Балабол» (16+)				17.20 Большие и маленькие (16+)		05.00 Дом «Э» (12+)	
	01.00 Т/с «Морозова» (16+)		23.35 Сегодня		00.00 Известия. Итоговый выпуск (16+)		19.45 Главная роль (16+)		05.30 ОТражение. Главное (12+)	
	02.55 Т/с «Срочно в номер! На службе закона» (12+)		00.00 Т/с «Балабол» (16+)		03.05, 03.40, 04.10, 04.35 Т/с «Детективы» (16+)		20.05 Открытая книга (16+)		08.05 Потомки (12+)	
			00.15 Поздняков (16+)				20.30 Д/ф «Андрей Туполев» (16+)		08.35 Большая страна (12+)	
			00.30 Мы и наука. Наука и мы (12+)				21.15 Энигма. Андрей Хржановский (16+)		09.30 Д/ф «Книжные аллеи. Адреса и строки» (16+)	
			01.20 Их нравы (0+)				02.15 Д/ф «Андрей Туполев» (16+)			
			01.45 Т/с «Мент в законе» (16+)							

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам.

НТВ-Хит	ХИТ	СТВ	СТВ	ТВ 7	360°	360°	Мир	ГРИП	ТВ Центр	ЦЕНТР	РЕН ТВ
03.55, 04.50, 05.45, 06.50, 07.50, 08.55, 09.55, 10.45, 11.35, 12.00, 13.05, 13.30, 14.05, 15.35, 16.10, 17.15, 17.40, 18.20, 19.20, 19.50, 20.25, 21.25, 21.55, 22.35, 23.30, 23.35, 00.40, 01.40, 02.35	07.00, 12.00, 15.00, 16.00, 19.00, 22.40	05.30	06.30, 11.30, 19.30, 22.00	07.00, 12.00, 14.00, 19.00, 21.30, 00.00	07.30, 12.30, 18.30, 21.00	08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 11.05, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00	05.00, 03.15	06.00, 08.15, 08.50, 10.40, 11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00	06.00	05.00	05.00
МОРСКИЕ ДЬВЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ (16+)	Новости Саяногорска (16+)	06.30	07.00, 12.00, 14.00, 19.00, 21.30, 00.00	07.00, 12.00, 14.00, 19.00, 21.30, 00.00	08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 11.05, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00	08.05, 17.40	07.50, 10.10, 11.00, 12.15, 13.15, 14.05, 15.15, 16.15, 17.55	08.15	06.00	06.00, 18.00, 02.35	
10.40, 11.30, 13.25, 15.30, 17.35, 18.45, 19.45, 21.50, 23.25	07.15, 14.50, 06.30	07.30, 12.30, 18.30, 21.00	07.00, 12.00, 14.00, 19.00, 21.30, 00.00	07.00, 12.00, 14.00, 19.00, 21.30, 00.00	08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 11.05, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00	08.25, 08.35	13.15, 14.05, 15.15, 16.15, 17.55	10.40	06.00	06.00, 18.00, 02.35	
10.55, 15.05, 18.50	07.25, 18.35, 06.40	08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 11.05, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00	07.00, 12.00, 14.00, 19.00, 21.30, 00.00	07.00, 12.00, 14.00, 19.00, 21.30, 00.00	08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 11.05, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00	08.25, 08.35	13.15, 14.05, 15.15, 16.15, 17.55	11.30	06.00	06.00, 18.00, 02.35	
19.05	07.50, 01.55	08.05, 17.40	07.00, 12.00, 14.00, 19.00, 21.30, 00.00	07.00, 12.00, 14.00, 19.00, 21.30, 00.00	08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 11.05, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00	08.25, 08.35	13.15, 14.05, 15.15, 16.15, 17.55	14.30	06.00	06.00, 18.00, 02.35	
Матч ТВ	09.15, 03.15	08.25, 08.35	07.00, 12.00, 14.00, 19.00, 21.30, 00.00	07.00, 12.00, 14.00, 19.00, 21.30, 00.00	08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 11.05, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00	08.25, 08.35	13.15, 14.05, 15.15, 16.15, 17.55	17.50	06.00	06.00, 18.00, 02.35	
10.00	10.10, 04.05	09.25, 11.00, 15.05, 16.05, 17.20	07.00, 12.00, 14.00, 19.00, 21.30, 00.00	07.00, 12.00, 14.00, 19.00, 21.30, 00.00	08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 11.05, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00	08.25, 08.35	13.15, 14.05, 15.15, 16.15, 17.55	22.35	06.00	06.00, 18.00, 02.35	
11.00, 14.00, 16.55, 18.50	12.15, 05.35	09.25, 11.00, 15.05, 16.05, 17.20	07.00, 12.00, 14.00, 19.00, 21.30, 00.00	07.00, 12.00, 14.00, 19.00, 21.30, 00.00	08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 11.05, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00	08.25, 08.35	13.15, 14.05, 15.15, 16.15, 17.55	00.00	06.00	06.00, 18.00, 02.35	
11.05, 18.20, 21.15, 04.30	13.10	09.25, 11.00, 15.05, 16.05, 17.20	07.00, 12.00, 14.00, 19.00, 21.30, 00.00	07.00, 12.00, 14.00, 19.00, 21.30, 00.00	08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 11.05, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00	08.25, 08.35	13.15, 14.05, 15.15, 16.15, 17.55	01.15	06.00	06.00, 18.00, 02.35	
14.05, 17.00	15.05	09.25, 11.00, 15.05, 16.05, 17.20	07.00, 12.00, 14.00, 19.00, 21.30, 00.00	07.00, 12.00, 14.00, 19.00, 21.30, 00.00	08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 11.05, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00	08.25, 08.35	13.15, 14.05, 15.15, 16.15, 17.55	04.45	06.00	06.00, 18.00, 02.35	
14.25	16.05, 00.25	09.25, 11.00, 15.05, 16.05, 17.20	07.00, 12.00, 14.00, 19.00, 21.30, 00.00	07.00, 12.00, 14.00, 19.00, 21.30, 00.00	08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 11.05, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00	08.25, 08.35	13.15, 14.05, 15.15, 16.15, 17.55	08.45	06.00	06.00, 18.00, 02.35	
15.30	17.40	09.25, 11.00, 15.05, 16.05, 17.20	07.00, 12.00, 14.00, 19.00, 21.30, 00.00	07.00, 12.00, 14.00, 19.00, 21.30, 00.00	08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 11.05, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00	08.25, 08.35	13.15, 14.05, 15.15, 16.15, 17.55	11.25	06.00	06.00, 18.00, 02.35	
17.20, 08.05	19.15	09.25, 11.00, 15.05, 16.05, 17.20	07.00, 12.00, 14.00, 19.00, 21.30, 00.00	07.00, 12.00, 14.00, 19.00, 21.30, 00.00	08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 11.05, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00	08.25, 08.35	13.15, 14.05, 15.15, 16.15, 17.55	01.25	06.00	06.00, 18.00, 02.35	
18.55	21.00	09.25, 11.00, 15.05, 16.05, 17.20	07.00, 12.00, 14.00, 19.00, 21.30, 00.00	07.00, 12.00, 14.00, 19.00, 21.30, 00.00	08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 11.05, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00	08.25, 08.35	13.15, 14.05, 15.15, 16.15, 17.55	02.05	06.00	06.00, 18.00, 02.35	
21.35	22.55	09.25, 11.00, 15.05, 16.05, 17.20	07.00, 12.00, 14.00, 19.00, 21.30, 00.00	07.00, 12.00, 14.00, 19.00, 21.30, 00.00	08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 11.05, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00	08.25, 08.35	13.15, 14.05, 15.15, 16.15, 17.55	02.50	06.00	06.00, 18.00, 02.35	
21.55		09.25, 11.00, 15.05, 16.05, 17.20	07.00, 12.00, 14.00, 19.00, 21.30, 00.00	07.00, 12.00, 14.00, 19.00, 21.30, 00.00	08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 11.05, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00	08.25, 08.35	13.15, 14.05, 15.15, 16.15, 17.55	04.45	06.00	06.00, 18.00, 02.35	
22.30		09.25, 11.00, 15.05, 16.05, 17.20	07.00, 12.00, 14.00, 19.00, 21.30, 00.00	07.00, 12.00, 14.00, 19.00, 21.30, 00.00	08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 11.05, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00	08.25, 08.35	13.15, 14.05, 15.15, 16.15, 17.55	08.45	06.00	06.00, 18.00, 02.35	
00.00		09.25, 11.00, 15.05, 16.05, 17.20	07.00, 12.00, 14.00, 19.00, 21.30, 00.00	07.00, 12.00, 14.00, 19.00, 21.30, 00.00	08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 11.05, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00	08.25, 08.35	13.15, 14.05, 15.15, 16.15, 17.55	11.25	06.00	06.00, 18.00, 02.35	
02.30		09.25, 11.00, 15.05, 16.05, 17.20	07.00, 12.00, 14.00, 19.00, 21.30, 00.00	07.00, 12.00, 14.00, 19.00, 21.30, 00.00	08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 11.05, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00	08.25, 08.35	13.15, 14.05, 15.15, 16.15, 17.55	01.25	06.00	06.00, 18.00, 02.35	
05.25		09.25, 11.00, 15.05, 16.05, 17.20	07.00, 12.00, 14.00, 19.00, 21.30, 00.00	07.00, 12.00, 14.00, 19.00, 21.30, 00.00	08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 11.05, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00	08.25, 08.35	13.15, 14.05, 15.15, 16.15, 17.55	02.05	06.00	06.00, 18.00, 02.35	
07.00		09.25, 11.00, 15.05, 16.05, 17.20	07.00, 12.00, 14.00, 19.00, 21.30, 00.00	07.00, 12.00, 14.00, 19.00, 21.30, 00.00	08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 11.05, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00	08.25, 08.35	13.15, 14.05, 15.15, 16.15, 17.55	02.50	06.00	06.00, 18.00, 02.35	
07.05		09.25, 11.00, 15.05, 16.05, 17.20	07.00, 12.00, 14.00, 19.00, 21.30, 00.00	07.00, 12.00, 14.00, 19.00, 21.30, 00.00	08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 11.05, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00	08.25, 08.35	13.15, 14.05, 15.15, 16.15, 17.55	04.45	06.00	06.00, 18.00, 02.35	
09.05		09.25, 11.00, 15.05, 16.05, 17.20	07.00, 12.00, 14.00, 19.00, 21.30, 00.00	07.00, 12.00, 14.00, 19.00, 21.30, 00.00	08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 11.05, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00	08.25, 08.35	13.15, 14.05, 15.15, 16.15, 17.55	08.45	06.00	06.00, 18.00, 02.35	
09.30		09.25, 11.00, 15.05, 16.05, 17.20	07.00, 12.00, 14.00, 19.00, 21.30, 00.00	07.00, 12.00, 14.00, 19.00, 21.30, 00.00	08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 11.05, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00	08.25, 08.35	13.15, 14.05, 15.15, 16.15, 17.55	11.25	06.00	06.00, 18.00, 02.35	

Пятница 21 октября

Первый канал	Россия-1	РОССИЯ 1	НТВ	НТВ	Пятый канал	5	Россия К	К	ОТР	ОТР
05.00 Доброе утро (12+)	05.00 Утро России (12+)		04.55 Т/с «Улицы разбитых фонарей» (16+)		05.00, 09.00, 13.00, 17.30		06.30, 07.00, 07.30, 08.40, 10.00, 15.00, 19.30, 23.50	Новости культуры	10.00 Моя история (12+)	10.40 Т/с «Серебряный бор» (12+)
09.00 Новости	09.00 Вести. Местное время		06.30 Утро. Самое лучшее (16+)		Известия (16+)		06.35 Пешком... (16+)		11.30, 15.00 Календарь (12+)	12.00 ОТражение-1 (16+)
09.05 АнтиФейк (16+)	09.30 Утро России (12+)		08.00 Сегодня		05.25, 06.15, 07.05, 08.00 Т/с		07.05 Легенды мирового кино (16+)		14.00, 17.00, 19.00, 23.00	Новости
09.40 Жить здорово! (16+)	09.55 О самом главном (12+)		08.25 Мои университеты. Будущее за настоящим (6+)		«Без права на выбор» (16+)		07.35 Д/ф «Императрицы Древнего Рима» (16+)		14.10, 19.10 Д/ф «В поисках утраченного искусства» (16+)	15.25 Х/ф «Кино про Алексеева» (12+)
10.30 Информационный канал (16+)	11.00 Вести		09.25 Т/с «Морские дьяволы» (16+)		09.25, 10.25, 11.30, 12.25, 13.25 Т/с «В июне 41-го» (16+)		08.45, 12.25 Цвет времени (16+)		17.10 ОТражение-2 (16+)	20.00 Д/ф «Диалоги без грима» (6+)
15.00 Новости	11.30 60 минут (12+)		10.00 Сегодня		14.00, 14.55, 15.45, 16.45, 18.00, 18.10, 19.05 Т/с		08.55 Х/ф «Тайник у красных камней» (16+)		20.15 Триумф джаза (12+)	21.00 Воспоминать всё (12+)
15.20 Информационный канал (16+)	14.00 Вести		10.35 Т/с «Морские дьяволы» (16+)		«Казачи» (16+)		10.15 Х/ф «Ревизор» (0+)		21.30 Х/ф «Укрощение строптивой» (0+)	23.20 ОТражение-3 (16+)
18.00 Вечерние новости	14.30 Вести. Местное время		11.00 Т/с «Морские дьяволы. Северные рубежи» (16+)		20.05, 20.45, 21.35, 22.25 Т/с		12.40 Открытая книга (16+)		01.00 Х/ф «Париж! Париж!» (12+)	03.00 Свет и тени (12+)
18.40 Человек и закон (16+)	14.55 Кто против? (12+)		13.00 Сегодня		«След» (16+)		13.10 Т/с «Спрут-4» (16+)		03.25 Х/ф «Человек, который продал свою кожу» (18+)	05.05 Х/ф «Сердца четырёх» (12+)
19.45 Поле чудес (16+)	16.00 Вести		13.25 Чрезвычайное происшествие (16+)		23.10 Светская хроника (16+)		15.05 Письма из провинции (16+)		06.40 Х/ф «Клео от 5 до 7» (16+)	08.15 Х/ф «Коко до Шанель» (16+)
21.00 Время	16.30 Малахов (16+)		14.00 Место встречи (16+)		00.10 Они потрясли мир (12+)		15.35 Энигма. Андрей Хржановский (16+)			
21.45 Фантастика (12+)	17.30 60 минут (12+)		16.00 Сегодня		00.55, 01.30, 02.10, 02.50 Т/с		16.20 Х/ф «Печники» (16+)			
00.05 Х/ф «Ночной Дозор» (16+)	20.00 Вести		16.45 ДНК (16+)		«Свои-5» (16+)		17.40 Д. Хворостовский, Н. Калинин и Национальный академический оркестр народных инструментов России им. Н.П. Осипова (16+)			
02.20 Т/с «Судьба на выбор» (16+)	21.15 Вести. Местное время		17.55 Жди меня (12+)		03.25, 04.05, 04.45 Т/с «Такая работа» (16+)		18.45 Билет в Большой (16+)			
03.10 Информационный канал (16+)	21.30 Ну-ка, все вместе! (12+)		19.00 Сегодня				19.45 Линия жизни (16+)			
	23.50 Улыбка на ночь (16+)		20.00 Т/с «Лихач» (16+)				20.40 Искатели. «Тайна архива 44» (16+)			
	00.55 Х/ф «Просто роман» (12+)		22.00 Т/с «Балабол» (16+)				21.25 Х/ф «Родня» (12+)			
			00.00 Своя правда (16+)				23.00 2 Верник 2 (16+)			
			01.35 Захар Прилепин. Уроки русского (12+)				00.10 Х/ф «Великолепный рогоносец» (16+)			
			02.00 Квартирный вопрос (0+)				02.25 М/ф «Путешествие муравья», «По собственному желанию», «Лев и 9 гиен» (16+)			
			02.55 Д/с «Таинственная Россия» (16+)							
			03.40 Т/с «Мент в законе» (16+)							

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам.

НТВ-Хит	ХИТ	СТВ	СТВ	ТВ 7	360°	360°	Мир	Мир	ТВ Центр	ЦЕНТР	РЕН ТВ	РЕН			
04.05, 05.00, 05.55, 06.55, 07.55, 08.55, 09.55 ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ. ВОЗВРАЩЕНИЕ (12+)		07.00, 12.00, 15.00, 16.00, 19.00, 22.50	Новости Саяногорска (16+)	05.30	НОВОСТИ МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ	06.30, 11.30, 18.30, 21.00	Саяногорск Главный (16+)	07.00, 12.00, 14.00, 19.00, 21.30, 00.00	NotaBene. Новости (16+)	07.30, 12.30, 19.30, 22.00	День открытых дверей (12+)	08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 11.05, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00	НОВОСТИ 360		
10.45, 11.50, 13.25, 15.25, 17.40, 18.40, 19.40, 21.30, 23.30		07.15, 14.50, 06.45	Полкан и шавка (0+)	07.30, 12.30, 19.30, 22.00	День открытых дверей (12+)	08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 11.05, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00	НОВОСТИ 360	08.05	ФОРМУЛА УСПЕХА (12+)	08.25, 08.35	ЛИЧНОЕ ДЕЛО (12+)	09.25, 11.00, 15.05, 16.05, 17.20	ПОГОДА 360		
11.00, 15.00, 19.05	ПЕРВОЕ ГОРОДСКОЕ «Первые новости» (повтор от 20 октября) (16+)	07.25, 18.35	Сармико (0+)	13.00, 20.00	ЧП 360 (16+)	13.05	ДИКОЕ МЕНЮ	ДИКОГО МИРА Д/ф (12+)	13.35	ВРЕДНЫЙ МИР Д/ф (16+)	14.30	Фантастическое путешествие (12+)	15.10	ВРЕДНЫЙ МИР Д/ф (16+)	
12.00, 13.00, 13.30, 14.00, 15.30, 16.00, 17.00, 17.45, 18.05, 18.45, 19.45, 20.05, 21.05, 21.35, 22.10, 23.10, 23.35, 00.10, 01.10, 02.05	ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ. НОВЫЕ ГОРИЗОНТЫ (12+)	10.20, 04.50	На скейте от смерти (16+)	15.30, 16.10	СЕМЬ ВЕКОВ СЕРГИЯ РАДОНЕЖСКОГО (12+)	16.30	ДОРОГА ПАМЯТИ (12+)	17.30	ОСНОВАТЕЛИ (12+)	22.40	ПРОГУЛКА (12+)	23.10, 01.00	БИЗНЕС ПОДМОСКОВЬЯ (12+)	00.30	Релакс на ТВ7
19.20	ПЕРВОЕ ГОРОДСКОЕ «Первые новости» (16+)	12.15	Крутые модели (12+)	13.10	Богатая и любимая (16+)	15.05	Чёрное-белое (16+)	16.05, 00.55	Богатая и любимая (16+)	17.45	Гвоздь в стену (16+)	19.15	Прощай, любимая (16+)	21.00	Любит - не любит (12+)
	Матч ТВ	11.05, 19.00, 03.45	Все на Матч! (12+)	14.05	Лица страны. Любовь Брулетова (12+)	14.25, 07.05	Футбол. ФОНБЕТ Кубок России. Обзор (0+)	15.30	Есть тема! (12+)	17.00	Бокс. Чемпионат России. Женщины. 1/2 финала. Прямая трансляция из Краснодара (16+)	19.30	Смешанные единоборства. ONE FC. Ислам Муртазаев против Ники Хольцкена. Чжан Пей-мянь против Джонатана Ди Беллы. Прямая трансляция из Малайзии (16+)	21.55	Футбол. Суперлига. Женщины. «Зенит» (Санкт-Петербург) - ЦСКА. Прямая трансляция (0+)
		23.55	Гандбол. Чемпионат России. OLIMPBET Суперлига. Женщины. ЦСКА - «Ростов-Дон» (Ростов-на-Дону). Прямая трансляция (0+)	01.40	Футбол. Чемпионат Италии. «Ювентус» - «Эмполи». Прямая трансляция (0+)	04.40	Точная ставка (16+)	05.00	Бокс. Чемпионат России. Женщины. 1/2 финала. Трансляция из Краснодара (0+)	07.00	Новости (0+)	08.05	Рецептура (0+)	08.35	Катар-2022 г. (12+)
		09.00	Смешанные единоборства. ONE FC. Джон Линекер против Фабрисио Андраде. Прямая трансляция из Малайзии (16+)	07.00, 07.30, 08.00	Т/с «Интерны» (16+)	08.30	Звездная кухня (16+)	09.00, 09.30, 10.00, 10.30	Т/с «Универ» (16+)	11.00	Вызов (16+)	12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30	Т/с «СашаТаня» (16+)	18.00	Лучшее на TNT (16+)
		01.45, 02.35	Импровизация (16+)	03.20, 04.10	Comedy Баттл (16+)	06.00, 05.50	Ералаш (0+)	06.05	М/с «Три кота» (0+)	06.20	М/ф «Кунг-фу Панда. Тайна свитка» (6+)	06.40	М/с «Рождественские истории» (6+)	07.00	М/с «Приключения Вуди и его друзей» (0+)
		03.00, 05.00, 05.50	Открытый микрофон (16+)	00.00	Х/ф «Большой папа» (12+)	01.45, 02.35	Импровизация (16+)	03.20, 04.10	Comedy Баттл (16+)	06.35	Однажды в России. Спецдайджест (16+)	07.00, 07.30, 08.00	Т/с «Интерны» (16+)	08.30	Звездная кухня (16+)
		09.00, 09.30, 10.00, 10.30	Т/с «Универ» (16+)	11.00	Вызов (16+)	12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30	Т/с «СашаТаня» (16+)	18.00	Лучшее на TNT (16+)	19.00	Я тебе не верю (16+)	20.00	Однажды в России (16+)	21.00, 22.00	Комеди Клуб (16+)
		23.00, 05.00, 05.50	Открытый микрофон (16+)	00.00	Х/ф «Большой папа» (12+)	01.45, 02.35	Импровизация (16+)	03.20, 04.10	Comedy Баттл (16+)	06.35	Однажды в России. Спецдайджест (16+)	07.00, 07.30, 08.00	Т/с «Интерны» (16+)	08.30	Звездная кухня (16+)
		09.00, 09.30, 10.00, 10.30	Т/с «Универ» (16+)	11.00	Вызов (16+)	12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30	Т/с «СашаТаня» (16+)	18.00	Лучшее на TNT (16+)	19.00	Я тебе не верю (16+)	20.00	Однажды в России (16+)	21.00, 22.00	Комеди Клуб (16+)
		23.00, 05.00, 05.50	Открытый микрофон (16+)	00.00	Х/ф «Большой папа» (12+)	01.45, 02.35	Импровизация (16+)	03.20, 04.10	Comedy Баттл (16+)	06.35	Однажды в России. Спецдайджест (16+)	07.00, 07.30, 08.00	Т/с «Интерны» (16+)	08.30	Звездная кухня (16+)
		09.00, 09.30, 10.00, 10.30	Т/с «Универ» (16+)	11.00	Вызов (16+)	12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30	Т/с «СашаТаня» (16+)	18.00	Лучшее на TNT (16+)	19.00	Я тебе не верю (16+)	20.00	Однажды в России (16+)	21.00, 22.00	Комеди Клуб (16+)
		23.00, 05.00, 05.50	Открытый микрофон (16+)	00.00	Х/ф «Большой папа» (12+)	01.45, 02.35	Импровизация (16+)	03.20, 04.10	Comedy Баттл (16+)	06.35	Однажды в России. Спецдайджест (16+)	07.00, 07.30, 08.00	Т/с «Интерны» (16+)	08.30	Звездная кухня (16+)
		09.00, 09.30, 10.00, 10.30	Т/с «Универ» (16+)	11.00	Вызов (16+)	12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30	Т/с «СашаТаня» (16+)	18.00	Лучшее на TNT (16+)	19.00	Я тебе не верю (16+)	20.00	Однажды в России (16+)	21.00, 22.00	Комеди Клуб (16+)
		23.00, 05.00, 05.50	Открытый микрофон (16+)	00.00	Х/ф «Большой папа» (12+)	01.45, 02.35	Импровизация (16+)	03.20, 04.10	Comedy Баттл (16+)	06.35	Однажды в России. Спецдайджест (16+)	07.00, 07.30, 08.00	Т/с «Интерны» (16+)	08.30	Звездная кухня (16+)
		09.00, 09.30, 10.00, 10.30	Т/с «Универ» (16+)	11.00	Вызов (16+)	12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30	Т/с «СашаТаня» (16+)	18.00	Лучшее на TNT (16+)	19.00	Я тебе не верю (16+)	20.00	Однажды в России (16+)	21.00, 22.00	Комеди Клуб (16+)
		23.00, 05.00, 05.50	Открытый микрофон (16+)	00.00	Х/ф «Большой папа» (12+)	01.45, 02.35	Импровизация (16+)	03.20, 04.10	Comedy Баттл (16+)	06.35	Однажды в России. Спецдайджест (16+)	07.00, 07.30, 08.00	Т/с «Интерны» (16+)	08.30	Звездная кухня (16+)
		09.00, 09.30, 10.00, 10.30	Т/с «Универ» (16+)	11.00	Вызов (16+)	12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30	Т/с «СашаТаня» (16+)	18.00	Лучшее на TNT (16+)	19.00	Я тебе не верю (16+)	20.00	Однажды в России (16+)	21.00, 22.00	Комеди Клуб (16+)
		23.00, 05.00, 05.50	Открытый микрофон (16+)	00.00	Х/ф «Большой папа» (12+)	01.45, 02.35	Импровизация (16+)	03.20, 04.10	Comedy Баттл (16+)	06.35	Однажды в России. Спецдайджест (16+)	07.00, 07.30, 08.00	Т/с «Интерны» (16+)	08.30	Звездная кухня (16+)
		09.00, 09.30, 10.00, 10.30	Т/с «Универ» (16+)	11.00	Вызов (16+)	12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30	Т/с «СашаТаня» (16+)	18.00	Лучшее на TNT (16+)	19.00	Я тебе не верю (16+)	20.00	Однажды в России (16+)	21.00, 22.00	Комеди Клуб (16+)
		23.00, 05.00, 05.50	Открытый микрофон (16+)	00.00	Х/ф «Большой папа» (12+)	01.45, 02.35	Импровизация (16+)	03.20, 04.10	Comedy Баттл (16+)	06.35	Однажды в России. Спецдайджест (16+)	07.00, 07.30, 08.00	Т/с «Интерны» (16+)	08.30	Звездная кухня (16+)
		09.00, 09.30, 10.00, 10.30	Т/с «Универ» (16+)	11.00	Вызов (16+)	12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30	Т/с «СашаТаня» (16+)	18.00	Лучшее на TNT (16+)	19.00	Я тебе не верю (16+)	20.00	Однажды в России (16+)	21.00, 22.00	Комеди Клуб (16+)
		23.00, 05.00, 05.50	Открытый микрофон (16+)	00.00	Х/ф «Большой папа» (12+)	01.45, 02.35	Импровизация (16+)	03.20, 04.10	Comedy Баттл (16+)	06.35	Однажды в России. Спецдайджест (16+)	07.00, 07.30, 08.00	Т/с «Интерны» (16+)	08.30	Звездная кухня (16+)
		09.00, 09.30, 10.00, 10.30	Т/с «Универ» (16+)	11.00	Вызов (16+)	12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30	Т/с «СашаТаня» (16+)	18.00	Лучшее на TNT (16+)	19.00	Я тебе не верю (16+)	20.00	Однажды в России (16+)	21.00, 22.00	Комеди Клуб (16+)
		23.00, 05.00, 05.50	Открытый микрофон (16+)	00.00	Х/ф «Большой папа» (12+)	01.45, 02.35	Импровизация (16+)	03.20, 04.10	Comedy Баттл (16+)	06.35	Однажды в России. Спецдайджест (16+)	07.00, 07.30, 08.00	Т/с «Интерны» (16+)	08.30	Звездная кухня (16+)
		09.00, 09.30, 10.00, 10.30	Т/с «Универ» (16+)	11.00	Вызов (16+)	12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30	Т/с «СашаТаня» (16+)	18.00	Лучшее на TNT (16+)	19.00	Я тебе не верю (16+)	20.00	Однажды в России (16+)	21.00, 22.00	Комеди Клуб (16+)
		23.00, 05.00, 05.50	Открытый микрофон (16+)	00.00	Х/ф «Большой папа» (12+)	01.45, 02.35	Импровизация (16+)	03.20, 04.10	Comedy Баттл (16+)						



Красочный подарок будущим живописцам

Юные художники из детской школы искусств посёлка Черёмушки получили в подарок от Саяно-Шушенской ГЭС авторскую копию картины «Щедрая осень» известного российского художника Владимира Янаки.

С пожеланиями творческого развития и вдохновения картину от гидроэнергетиков передал директор Саяно-Шушенского гидроэнергокомплекса Андрей Видман.

Картина Владимира Янаки «Щедрая осень» - одно из популярных произведений живописи, на котором ярко показаны красота осени, быт русской деревни, рязанское село Константиново - малая родина поэта Сергея Есенина.

С 2021 года картина иллюстрирует одну из страниц учебника «Родная русская литература. 9 класс» - рассказ Евгения Носова «Яблочный спас».

Будущие живописцы смогли не только детально рассмотреть картину, но и познакомиться с помощью видеосвязи с автором. Художник поделился премудростями ремесла и рассказал, что своими произведениями он воспекает красоту родной природы, пропагандирует темы Родины и любви к своему Отечеству.

В конце встречи прошла весёлая викторина, в ходе которой юные художники получили призы в виде буклетов с работами Владимира Янаки.

Текст и фото
пресс-службы СШГЭС

Объявлены силачи Хакасии

В Хакасии прошёл чемпионат по пауэрлифтингу. Его участниками стали 104 спортсмена из Саяногорска, Абакана, Черногорска, а также из Боградского, Орджоникидзевского и Ширинского районов.

В классическом троеборье среди женщин в весовой категории 76 кг второе место завоевала наша Ирина Жаврина. В жиме классическом среди женщин в весовой категории 52 кг не было равных Светлане Шпак (РУСАЛ). Среди мужчин в весовой категории 105 кг на вторую ступень пьедестала почёта поднялся Данил Маринец (РУСАЛ).

Слободян стал бронзовым призёром

С 29 сентября по 9 октября в Чите проходил чемпионат России по боксу среди мужчин.

Саяногорец Сергей Слободян (весовая категория 92 кг), представлявший Хакасию и Забайкальский край, уверенно проведя предварительные встречи, в полуфинале в упорном поединке уступил боксёру из Оренбургской области и стал бронзовым призёром чемпионата России.

Спортсмен тренируется у Николая Дружинина, свой спортивный путь начинал под руководством Виктора Кочелорова.



И читаем, и играем

Пусть отдохнут гаджеты

Саяногорская детская библиотека проводит «Воскресную продлёнку».

Речь идёт о еженедельном мероприятии, посещая которое, дети интересно проводят досуг. Активные и любознательные, они каждое воскресенье собираются вместе с родителями в книжном царстве.

И в будни в детской библиотеке проходят мастер-классы и игры для школьников. Более подробная информация - на библиотечном сайте.

Нина БОГАТЫРЁВА

Твои люди, Саяногорск

Нежная фея с железным характером

В 1989 году в посёлке Майна родилась девочка. Молодые родители Елена и Михаил Лапины назвали её мужским именем - Александра, что, возможно, и определило дальнейшую судьбу.

Свой железный характер Александра начала проявлять с ранних лет. Лишь несколько дней она сходила в детский сад, после чего выразила протест: больше туда, где всё надо делать по расписанию и быть как все, не пойду. И вообще, хочу быть рядом с любимой мамой! В трудное перестроечное время супруги приняли непростое решение: жить на зарплату мужа и самостоятельно заниматься развитием дочери. Родители читали девочке книги, обсуждали прочитанное, слушали красивую музыку, всей семьёй ездили на рыбалку, ходили в походы, в которых познакомили Сашу с окружающим миром. Когда дочери исполнилось пять лет, мама привела её в детскую музыкальную школу в класс виолончели Зухры Юринской. Музыкой девочка занималась с удовольствием, огромной ответственностью и прилежанием. Даже многочисленное написание скрипичного ключа в самом начале обучения не отбило эту охоту.

С такой же одержимостью Саша занималась физкультурой и спортом. Когда училась кататься на коньках, падала, разбивая колени и нос, говорила маме: «А мне и не больно, я всё равно научусь!». Никогда не плакала, только дома давала волю слезам: «Мама, я не хочу, чтобы чужие люди видели, как я плачу! Я же сильная!».

Первый музыкальный конкурс Саша выиграла, когда ей было шесть лет, а в 14 с отличием окончила музыкальную школу. За время учёбы приняла участие более чем в 15-ти музыкальных городских, всероссийских и международных конкурсах и неизменно была лауреатом и дипломантом. Победы в них давались нелегко, ведь много времени требовалось на подготовку уроков в общеобра-



Александра Лапина (слева) с коллегой-виолончелисткой

зовательной школе. Каждый её день был распланирован буквально по минутам. За особые успехи в музыке в 2014 году по программе «Одарённые дети» посетила Германию, Польшу, Францию, Австрию и Голландию. Это была её первая поездка за границу.

После окончания девятого класса седьмой школы она уехала учиться в музыкальный колледж Красноярской государственной академии музыки и театра. Но жизнь преподнесла страшное испытание: после травмы руки и неудачной операции о 100-процентном восстановлении речи не шло - об участии в музыкальных конкурсах не стоило даже и думать. После обучения в Красноярске Алек-



Александра Лапина выступает в категории фитнес-бикини

сандра поступила на факультет музыки Российского государственного педагогического университета им. А.И. Герцена в Санкт-Петербурге. А через шесть лет переехала жить в столицу, где сейчас работает, занимается разносторонним творчеством и любимым делом - играет в государственном симфоническом оркестре Москвы.

Кроме музыки ежедневным спутником жизни Александры стал спорт, в котором она достигла отличных результатов. Вот что рассказывает о себе сама героиня:

- В детстве я была очень активным ребёнком, играла в волейбол, гоняла с мальчишками в футбол, занималась лёгкой атлетикой. Но однажды попала в

тренажёрный зал и поняла, что именно в этом месте происходят великие преобразования человеческого тела. В Санкт-Петербурге купила абонемент в тренажёрный зал «Alex Fitness». Занятия увлекли, и для дальнейшего развития поступила учиться в колледж фитнеса и бодибилдинга им. Бена Вейдера и успешно окончила его. А диплом колледжа Вейдера для мира российского фитнеса - что-то вроде крапового берета для спецназовцев. Его добиваются лишь те, кто проявил редкую настойчивость и был готов учиться на пределе собственных сил.

Любовь к спорту привела меня на сцену бодибилдинга - я действующая спортсменка в категории фитнес-бикини. Бодибилдинг - это именно то, чем должен заниматься человек с железной силой воли, стремлением к победе и любовью к сцене. А ещё безжалостностью (иногда) к себе и полным доверием к тренеру. Сейчас у меня проходят осенние дебютные соревнования. В этом году я стала обладательницей бронзовой медали по бодибилдингу в категории «Фитнес-бикини Центрального федерального округа» в Твери, вошла в топ-5 в категории «Фитнес-бикини Московской области».

В свободное время я рисую. Хобби помогает мне вечерами выразить своё настроение, это своего рода медитация. Люблю путешествовать, посетила уже 31 страну. Знаю английский, планирую выучить итальянский. Собираюсь на Эверест. Чем не новая вершина?!

Откуда у меня на всё время? А как это может не быть, когда ты проживаешь единственную жизнь! Это не черновик, это чистовой вариант, где нужно заниматься только любимым делом, не позволять себе грубить другим, быть сильным и милосердным к окружающим. Моя цель - быть счастливой ежеминутно, постоянно учиться, покорять новые вершины.

Зоя ЕШИНА
(фото из личного архива Александры Лапиной)

Поддержим краеведческий музей

Музей Победы объявил онлайн-голосование в рамках Международного конкурса видеороликов о музейных экспозициях «Музеи о Победе».

Жителей Саяногорска приглашают поддержать участвующий в конкурсе городской краеведческий музей. Посетить виртуальные туры и проголосовать за них можно до 31 октября.

Музейные активисты в видеороликах рассказали об экспозициях, отдельных экспонатах и раритетах, посвящённых боевым и трудовым подвигам советского народа в годы Второй мировой и Великой Отечественной войн, - рассказали организаторы конкурса в Музее Победы.

Для онлайн-голосования экспертами отобрано 80 лучших работ, познакомиться с ними можно на сайте Музея Победы.

Подведение итогов и объявление победителей состоится 3 ноября. Торжественная церемония награждения пройдёт в рамках IX Санкт-Петербургского международного культурного форума.

Конкурс проводится Музеем Победы в рамках реализации Международного проекта «Территория Победы» совместно с Всероссийской общественной организацией ветеранов (пенсионеров) войны и труда при поддержке Российского информационного агентства «Победа РФ».

Наш корр.

Досрочный выход на пенсию

Здравствуйте, уважаемая редакция! Слышал, что есть перечень профессий, представители которых по-прежнему сохраняют право досрочного выхода на пенсию, несмотря на то, что пенсионный возраст увеличен. Подскажите, какие профессии в этом списке?

Виктор Петрович, Саяногорск

Здравствуйте, уважаемый читатель! На ваш вопрос редакция получила ответ в Отделении Пенсионного фонда России по Республике Хакасия:

Целый ряд категорий граждан сохранили право досрочного выхода на пенсию на прежних условиях и в прежнем возрасте. Работникам, занятым во вредных и опасных условиях труда, досрочный выход на пенсию сохраняется без изменений. К их числу относятся граждане, работающие:

- на подземных работах, на работах с вредными условиями труда и в горячих цехах;
- на работах с тяжёлыми условиями труда;



- в качестве рабочих локомотивных бригад;
- в текстильной промышленности на работах с повышенной интенсивностью и тяжестью (касается только женщин);
- на подземных и открытых горных работах;
- в качестве водителей автобусов, троллейбусов, трамваев на регулярных городских пассажирских маршрутах и т.д.

С полным перечнем можно ознакомиться на сайте ПФР, выбрав в блоке «Меню» раздел «Гражданам», подраздел «Что нужно знать о пенсионной системе» и пункт «У кого не меняется возраст выхода на пенсию».

Информация для граждан Украины, ДНР, ЛНР

К сведению

Двадцать седьмого августа 2022 года вступил в силу Указ Президента № 585 «О временных мерах по урегулированию правового положения граждан Донецкой Народной Республики, Луганской Народной Республики и Украины в Российской Федерации».

Граждане Украины, ДНР, ЛНР могут пребывать на территории Российской Федерации без ограничения срока, а также работать без оформления патента независимо от цели въезда.

Всем гражданам указанной категории старше шести лет необходимо пройти медицинское освидетельствование (бесплатно), обязательную дактилоско-

пическую регистрацию и фотографирование. Пройти указанные процедуры необходимо в течение 90 дней с даты въезда, а тем, кто въехал до 27 августа 2022 года и осуществляет трудовую деятельность - в течение 30 календарных дней. После этого можно многократно продлевать миграционный учёт без необходимости выезда за пределы России.

Для прохождения медицинского освидетельствования нужно обратиться в медицинские учреждения, расположенные по адресам города Абакана:

- ул. Заводская, 3 (Республиканский центр профилактики и борьбы со СПИД);
- ул. Хакасская, 26а (Республиканский клинический наркологический диспансер);
- ул. Комарова, 28 (Республиканский

клинический кожно-венерологический диспансер);

- ул. Белоярская, 66 (Республиканский противотуберкулёзный диспансер).

После получения результатов медицинского освидетельствования, для прохождения дактилоскопической регистрации и фотографирования необходимо обратиться лично в отдел по вопросам миграции ОМВД России по г. Саяногорску по адресу: Заводской м-он, д. 47, кабинет № 4. Телефон для предварительной записи, а также по всем возникшим вопросам: 8 (39042) 2-43-70.

Светлана СОЛОМЕИНА,
специалист по связям со СМИ
ОМВД России по г. Саяногорску

Саяногорская ветстанция уведомляет владельцев личных подсобных хозяйств о проведении плановых профилактических обработок лошадей, крупного и мелкого рогатого скота:

- д. Богословка - 14 октября;
- рп. Майна - 15 октября.

Более подробную информацию можно получить в Саяногорской ветстанции по адресу: ул. Индустриальная, д. 6, телефон: 8 (39042) 5-01-71; Майнский ветучасток - ул. Горького, д. 2, телефон: 8 (39042) 4-22-97.

Администрация муниципального образования город Саяногорск оказывает содействие в проведении биркования, предоставляя на безвозмездной основе биркач. Для получения инструмента необходимо позвонить по телефону: 2-38-29.

В 2022 году изменились категории людей, которые могут бесплатно пройти обучение по востребованным профессиям на рынке труда в рамках федерального проекта «Содействие занятости» национального проекта «Демография».

Участниками программы могут стать:

- граждане в возрасте 50 лет и старше;
- граждане предпенсионного возраста;
- женщины, находящиеся в отпуске по уходу за ребёнком до достижения им возраста трёх лет;

- женщины, не состоящие в трудовых отношениях и имеющие детей дошкольного возраста от 0 до 7 лет (включительно);
- безработные граждане, зарегистрированные в Центре занятости населения;
- работники, находящиеся под риском увольнения;

- молодёжь в возрасте до 35 лет включительно, относящаяся к категориям:

- граждане, которые с даты окончания военной службы по призыву не являются занятыми в соответствии с законодательством о занятости населения в течение 4-х месяцев и более;

- граждане, которые с даты выдачи им документа об образовании и (или) о квалификации не являются занятыми в соответствии с законодательством о занятости населения в течение 4-х месяцев и более;

- граждане, не имеющие среднего профессионального или высшего образования, и не обучающиеся по образовательным программам среднего профессионального или высшего образования (в случае обучения по основным программам профессионального обучения);

- граждане, находящиеся под риском увольнения (планируемых к увольнению в связи с ликвидацией организации либо прекращением деятельности индивидуальным предпринимателем, сокращением численности или штата работников

Обучение в рамках нацпроекта «Демография»

Ознакомьтесь



организации, индивидуального предпринимателя и возможным расторжением трудовых договоров);

- граждане, завершающие обучение по образовательным программам среднего профессионального или высшего образования в текущем календарном году (за исключением получивших грант на обучение или обучающихся по договорам о целевом обучении), обратившиеся в Центр занятости населения, для которых отсутствует подходящая работа по полученной профессии (специальности).

Стоимость обучения одного обучающегося по основным программам профессионального обучения и дополнительным профессиональным программам 59 580 рублей. Обучение организуется за счёт федерального бюджета по направлениям центров занятости населения.

Обучение может быть организовано под заявку работодателя. Для участников программы оно бесплатно. Затраты образовательных организаций возмещает государство. По окончании обучения выдаётся документ о квалификации,

соответствующий выбранной программе.

Подать заявку на обучение по национальному проекту «Демография» можно на портале «Работа в России» www.trudvsem.ru.

Пошаговая инструкция, как зарегистрироваться на обучение по национальному проекту «Демография»:

1. На главной странице сайта «Работа в России» выберите регион Республика Хакасия, выделите «Соискателю», затем найдите баннер «Пройдите обучение в рамках федерального проекта «Содействие занятости» и кликните «Узнать больше». Откроется страница с информацией о программе, и здесь же вы можете записаться на обучение. Щёлкните по кнопке «Записаться на обучение», откроется страница «Образовательные программы в Республике Хакасия», выберите интересующую программу и кликните кнопку «Подать заявку». Откроется страница для авторизации через портал «Госуслуги».

2. Нажмите «Войти», введите логин и пароль, вы попадёте в свой личный кабинет. В правом верхнем углу будет размещён значок человечка, щёлкнув по нему, вы увидите ваши ФИО (так можно проверить, действительно ли вы находитесь в вашем личном кабинете).

3. На открывшейся странице увидите «Заявку».

Ваша задача заполнить все поля, обязательные к заполнению:

- регион по месту жительства;
- уровень образования;
- категорию участника - выбираете из выпадающего списка (например, лица предпенсионного возраста, лица в возрасте 50 лет и старше и др.);

- регион обращения в Центр занятости населения. Обратите внимание - он должен совпадать с регионом места жительства.

- Центр занятости населения - выбираете из выпадающего списка районный отдел занятости населения по месту жительства;

- форма обучения - выбираете из выпадающего списка. Обратите внимание, что форма обучения будет вам предложена в зависимости от выбранной вами программы обучения.

4. Ваши персональные данные будут заполнены автоматически.

5. Поставьте галочки в квадратах «Я согласен на передачу и обработку персональных данных» и «Я предупреждён, что в случае, если предоставленные мной данные окажутся ложными, я могу быть привлечён к ответственности в соответствии с законодательством». Далее нажмите «Отправить заявку».

Для решения вопроса о направлении вас на обучение в дальнейшем с вами свяжутся специалисты службы занятости населения и образовательной организации.

Всю информацию по вашей заявке можно найти в личном кабинете в разделе «Все сервисы» / «Моё обучение».

По всем интересующим вопросам обращайтесь к специалистам отдела по городу Саяногорску ГКУ РХ Центр занятости населения по телефонам: 8 (39042) 2-87-44, 2-87-45.

Центр занятости населения
г. Саяногорска
(foto.trudvsem.ru)

Недавно я телепередачу смотрел про бомонд. Можно сказать, дурацкую. Что-то там про жизнь и славу. Как там звёзды живут да купаются в той славе. Купаются постоянно, изо дня в день. А как нет у них того купания, сразу чахнут и вянут. Однажды и я пережил минуту славы. С аплодисментами примерно полтыщи человек. Самую настоящую овацию нам устроили. О чём и расскажу сейчас.

Вообще-то человек я неприемный. Обычный. Так себе. Из провинции. Живу-поживаю потихоньку. Копаюсь в гуще мелких дел. Ни о какой славе не помышляю.

Но однажды мне повезло. Давно дело было. И вот припомнился мне тот случай.

Повторю, я искупался в славе. В самой настоящей. Теперь знаю, что к чему эта самая слава и восторги относительно собственной персоны. Как она голову кружит, кровь гонит по организму со страшной силой. Как ум за разум заходит в такие моменты. Румянец полыхает. Как самодовольно машешь всем ручкой. Тем более слава была с иностранным подтекстом. Китайская.

Однажды я в тот Китай ездил в командировку. На переговоры. По линии международной мелкокомасштабной торговли. Стоялось такое мероприятие осенью 1992 года. Перед тем власти сказали так:

- Новая эра. Вернее, старая. Второе пришествие капитализма. В частности, открываем границы. Торгуйте, кто чем может. Обогащайтесь, если у вас получится. Везите в страну товарную массу, насыщайте наш скудный рынок всем подряд, вплоть до самой дряни. Сами развивайтесь согласно нынешней формации... Дескать, дерзайте. Мол, срочно получайте заграничные паспорта и дуйте, куда душа лежит. И народ поехал. Кто куда. Я тоже. Подумал так:

- А что? Небось, не лыком шит. Глядишь - и подработаю. Ещё развиться в международном плане не мешает.

Радужная встреча

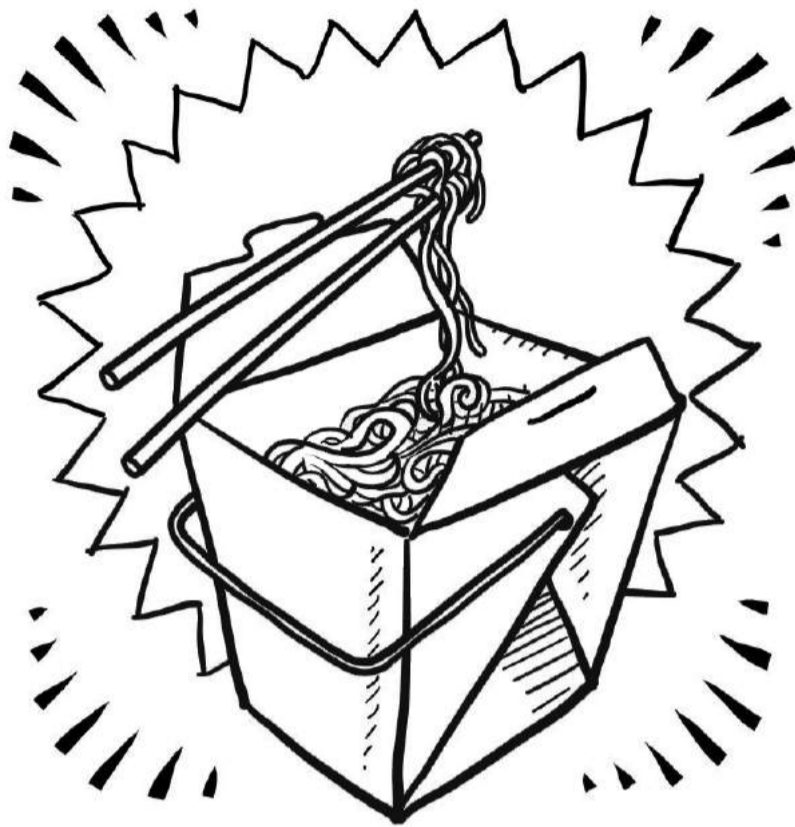
И вот еду в соседний Китай. Супругу прихватил в качестве интуриста. Также пусть на мир посмотрит. Товаров прикупит, может, что посоветует. Сфотографируется там на память.

Добрались с ней до границы. Дальше нас повезут китайские партнёры. После предварительных переговоров, которые ещё летом состоялись, нас там уже ждут не дожудся. Горячий приём и всё такое. Пожимание рук, поклоны, улыбки. Дружба народов и прочее. Взаимная выгода, опять же, на горизонте маячит.

Поселились в их пограничном городке. Потом в город Харбин двинем, в их контору. Они нам и говорят:

- Извините, дорогие товарищи. Поживём пять дней здесь. Билеты куплены только на те отдалённые дни. У нас с билетами на поезд труба. Хороших мест мало, всё больше общие вагоны в поездах. В общие вагоны билеты всегда есть, на все даты можно купить, но мы в них не можем везти иностранных партнёров. Стыдимся-с. Так что ждём-с. Пока мы вас здесь помогаем по местным рынкам и по местной кулинарии.

Моя минута славы



И давай нас мотать. Нам интересно. Заграница, да ещё первая в нашей жизни. Глазеем на китайскую жизнь. Товары смотрим да трогаем. Едим их острую пищу. Вообще кулинария у них знатная. Интересная. Вкусная, но запашистая до невозможности.

Супруга у меня нежная по части запахов и вкусов. Сильно страдала. Бледная ходила в эти заведения общепита. Голова у неё там кружилась. Подташнивало. А мне лично хоть бы хны. Ем всё подряд за милую душу. Из уважения к новым друзьям освоил такое искусство - есть палочками. Сначала падало всё с тех палочек обратно в тарелку, но потом наловчился. Не беда, что коряво по сравнению с местными. Словом, пошло дело помаленьку. Китайцы довольны:

- Молодец, ёшкин кот, орудуешь по-взрослому...

Водка у них тоже запашистая. Можно даже сказать - чересчур запашистая. Это вы и сами, однако, знаете. Словом, через день от нас пахло Китаем. Понюхаешь одежду - да, Китаем пахнет. Супруга духами брызгает. Не помогает.

Через пару дней давай мы в дорогу проситься. Надоело в этом маленьком городишке без дела болтаться:

- Товарищи дорогие, поедемте скорее на переговоры, нас сроки поджимают. Меняйте билеты, пожалуйста, поедемте в общем вагоне, мы привычные. Одну ночь и ехать-то всего.

- Ой, худо будет. Боимся марку уронить.

- Дети малые у нас дома одни брошены, мадам наша переживает. Настаиваем.

- Позвоним начальству. Попробуем согласовать.

- Вы ему скажите, что люди мы простые и неизбалованные. Не буржуазия мы, а выходцы из народа.

Согласовали они всё быстренько. Им и самим хотелось скорее в Харбин к своим семьям вернуться. И уже на вечер взяли билеты в общий вагон.

Мы думаем - ура, скорее приедем. Что мы в общих вагонах разве не ездили?! Очень даже мило. Сядешь себе и спишь.

Если народу мало, то вообще лечь можно, только что без белья и подушки. Знаем, играли.

На ж/д вокзале

Вот уже вечерееет. Мы на вокзале. Почему-то к путям, к вагонам не пускают заранее, как у нас принято. Стоим за забором, переминаемся в толпе. Рядом с нашими китайскими друзьями. Народ всё прибывает... Одни китайцы простецкого вида. Иностранцы гости в ту пору там ещё редкостью были. Не то, что сейчас.

Внезапно распахиваются двери на перрон... Помните такое старое чёрно-белое кино, где есть сцена штурма Зимнего дворца? Тут такое же мероприятие. Толпа хлынула, и нас понесло в общем потоке. Хорошо, супругу ухватил за руку. К провожатым тоже стараться быть поближе. Донесло нас до нашего вагона. Тут тоже давка. Крики и стоны на китайском языке. Снова штурм того «Зимнего дворца». Билеты никто и не проверяет. Их потом проверят. В вагоне. Сейчас не до этого медленного дела. Затоптать могут контролёров. Разгорячённые все. Пихаются. Дышат друг другу в затылок или прямо в лицо. Ещё вещи мешают, цепляются за одежду. Вот нас уже внесло в вагон. И мы сразу же сели, прямо в его середине, увидев два свободных места рядышком. Сообразили - надо сесть, иначе стоя ехать придётся. А провожатых людской китайской волной отнесло чуть дальше, они там уселись. Общие вагоны, оказывается, у них не такие, как у нас. Они как у нас вагоны в электричках. Ну да ничего.

Вот уже полночь приближается. Кто курит, кто ест, кто дремлет из сидячих. Кто стоит - разговаривает непрерывно, им не до сна. Хотя засыпай себе на здоровье. Не упадёшь: тебя подпирают со всех сторон. Только если собственные колени подогнутся, тогда да, рухнешь вертикально.

Вагончик тронулся...

Сидим с супругой на боковых сиденьях. Озираемся. За руки держимся изо всех сил. А народ всё прибывает. Тесно уже стоят. Потом ещё теснее. После вообще по стойке смирно. Один к одному. Плечом к плечу. Полтыщи человек примерно пассажиров в вагоне набралось. Только что на головах не сидят. Так что нам повезло, что присели вовремя...

Тут разом закурили все. Вся китайская публика. Это для нас удивительно. Само собой, в вагоне хоть топор вешай. Глаза щиплет. В горле першит. Тут и поезд тронулся. Мы нашим провожатым знаки делаем:

- Поменяемся с вашими соседями местами. Вместе ехать оно ловчее.

Они в ответ жестикулируют:

- Сидите, где сидите. Враз места лишитесь, если встанете...

Ладно, поняли, сидим.

Публика покурила. После все сразу же достали еду. Жуют. Довольные, счастливые. Народ, чувствуется, здесь простой едет. Крестьяне, в основном. Теснота им нипочём, скорее всего. Ясное дело: больше миллиарда их в стране, привыкли толпиться.

Давай тут билеты проверять. Ловкие такие проводницы, диву даёшься. Как можно сквозь такую людскую стену пройти, нам непонятно. А они орудуют во всю ивановскую. С огоньком. Но строго. Не забалуешь.

Ещё из интересного. Кто курит или ест - окурки и упаковку бросают тут же. На пол. Или в окно. Простые нравы.

Мне любопытно. Супруга вообще шокирована. Растерялась. Поблудела. Мутит её. Жалеет, что согласилась на общий вагон. А мне лично снова хоть бы хны. Я закалённый. Такие картины вокруг. Будет что дома рассказать.

Едем потихоньку. С соседями общаемся, как можем. Сигареты нам предлагают. Но мы некурящие совсем, объяснили им. Жестами и мимикой. Дальше - уборка в вагоне. Девушки со щётками полы взялись подметать. Гигиену наводят. Да ловко так метут, как будто в вагоне и нет никого. Вот чертовки.

Следом за ними - продавщицы. Еду разную несут, напитки. Идут себе со своими корзинами сквозь толпу как нож сквозь масло. Легко и просто. Кричат что-то по-китайски. Зазывают, должно быть.

Нам опять занимательно. Тоже ловкие, чертяки. Вот какая сфера обслуживания виртуозная! Так весь вечер и всю ночь ходили через короткие промежутки. Ну и подметальщицы тоже. Добросовестная работа, ничего не скажешь. Сервис будь здоров.

Вот уже полночь приближается. Кто курит, кто ест, кто дремлет из сидячих. Кто стоит - разговаривает непрерывно, им не до сна. Хотя засыпай себе на здоровье. Не упадёшь: тебя подпирают со всех сторон. Только если собственные колени подогнутся, тогда да, рухнешь вертикально.

Кулинарное выступление

Тут мы с супругой чувствуем - пора поужинать. Чего там стесняться. Рукой продавщице машу:

- Девушка, нам бы перекусить чего на скорую руку. Давайте вашу лапшу.

Она нам её ставит на столик. И к ней - палочки. Ложки не положены здесь. Мы вскрываем упаковку, берём в руки те палочки для еды. Вот тут-то и наступает та самая минута славы. Мы, повторяю, сидим на боковых

местах, их всего несколько - тех боковых мест. Обзор хороший, нас все видят. Начинаем орудовать палочками. По вагону - шёпот какой-то. На нас вся ближняя публика уставилась. Скорее всего, говорят:

- Глядите, люди добрые, как иноземец палочками шурует. И смех, и грех.

Супруга коробочку отодвинула. Покраснела. Не получается у неё. Ещё не привыкла на публике пищу принимать, когда все глазают на тебя. Смутилась. А я решил - сейчас покажу вам кузькину мать. Постою за Отчизну. Собрал волю в кулак и давай ту лапшу мотать на палочки. И в рот её. Чувствую - получается.

Поднимаю голову - матушки мои! Батюшки святы! Весь вагон на нас плятиса. На дальних рядах люди на спинки сидений даже встали. Стоят таким, знаете ли, амфитеатром. Зыркают. Одно слово - азиаты дикие! И тишина полная. Только дым сигаретный плавает клубами.

А мне куда деваться? Мотаю лапшу и жую. Чувствую - всё ловчее и ловчее получается. Доел всё. До самого донышка. За три минуты управился. Хорошо, что лапша остывшая была.

После поднимаю ту коробочку. Показываю всему этому зрительному залу:

- Вот, мол, пустая. Управился.

Ну её, такую славу!

Тут шум по вагону. Разом все заговорили. Комментарий на китайском языке. Кто-то зааплодировал, кто-то палец большой кверху повернул, дескать, молодец, чужеземец. Потом другие аплодировать давай, а потом и весь вагон. Улыбаются, хохочут. Вот какие добродушные азиаты оказались. Хлопают, ладоней не жалеют. В едином порыве. Одним словом - овация.

Пять минут хлопали, ей богу. Как в театре хлопают разным там звёздам сцены. А я им в ответ ручкой машу. Раскраснелся. Волнуюсь, конечно. Сердце ухает. В голове шумит. Даже слегка мутить начало. Давление, чувствую, подскочило. Головокружение наметилось, ага. Тяжёлая нагрузка на разные там внутренние органы почему-то от оваций у меня получилась. Не знаю, почему. Но марку держу - улыбаюсь. Мол, рад, что доставил вам удовольствие своим кулинарным выступлением. Встаю, полупоклон небольшой изображаю. Ещё те палочки для еды вверх поднимаю. Палец большой тоже вверх. Мол, славный инструмент у вас, китайцев. Мол, счастлив, что угодили вам спектаклем. Скрасил дорогу. Дома всем расскажете, как тут оно было...

Вот так. Полтыщи человек почтай мной восторгалась.

Больше в моей жизни таких оваций не было. Да я и не хочу. Помню, как овации эти на мой организм тогда давили. Какая нагрузка на сердце и кровеносную систему была бешеная. Как давление враз подскочило. И, повторю, шум сильный в те минуты в голове от славы стоял. Даже в висках, помнится, ломило. Вправду, вредно всё это для организма. Ну её, эту славу.

Капуста на зиму - традиционное русское блюдо. С первыми заморозками наступает самое лучшее время для заготовки квашеной капусты. Но у каждого - свои рецепты. Поделимся и секретами, и технологией приготовления любимой квашеной капусты.



Квашеная капуста в медовой заливке

Капуста - 2 средних кочана (примерно по 1,5 кг), морковь - 1 шт., чёрный перец - 10 горошин, лавровый лист - 4-5 шт.

На 1 л кипячёной воды заправка: 2 ст.л. мёда, 1 ст.л. сахара, 1 ст.л. соли крупного помола.

Капусту очистите от грубых внешних листьев и нашинкуйте соломкой. Морковь также нарежьте соломкой. Нарезанную капусту смешайте с морковью. Перетрите её, чтобы начал выделяться сок. Переложите в ведро, пересыпая перцем и выкладывая листья лавра.

Рассол готовьте порциями. Для этого в тёплой воде растворите мёд, сахар и соль. Капусту заливайте рассолом, пока он не покроет её на 2-3 см. Сверху накройте ёмкость крышкой меньшего диаметра и установите небольшой груз, например, литровую бутылку с водой. Через 1-2, максимум 3 дня, капуста готова. Храните на холоде.

Квашеная капуста с яблоками

Капуста - 10 кг (примерно 3-4 кочана), яблоки (лучше всего антоновки) - 2 кг, нейодированная соль - 250 г, ломоть ржаного хлеба, морковь - 1 кг.

Со всех кочанов срежьте нижнюю часть кочерыжки и верхние листья. Снимите несколько крепких белых листьев и отложите. Разрежьте кочаны пополам и нашинкуйте тонкой соломкой. Два или три кочана разрежьте на четвертинки.

На стол положите часть нашинкованной капусты, посолите и слегка перемешайте. Переложите в большую миску и перетрите руками до появления сока. На этом этапе важно не перестараться, чтобы капуста не получилась чересчур мягкой.

Морковь натрите на крупной тёрке. Добавьте к нашинкованной капусте и слегка перемешайте.

На дно чистой ёмкости для квашения положите ломоть ржаного хлеба. Накройте одним из отложенных капустных листьев.

Яблоки (можно и почистить) разрежьте пополам или на 4 части (в зависимости от размера). Удалите несъедобную сердцевину.

Уложите часть подготовленной капусты, как следует помните. Когда тара будет наполнена до середины, плотно, один к одному, положить разрезанные капустные кочаны. Между ними разместите яблоки. Сверху положите нашинкованную и перемешанную с солью и морковью капусту. Помните и придавите.

Продолжайте заполнять тару так, чтобы сверху образовалась горка. Ещё раз помните до появления сока. Накройте отложенными капустными листьями, затем чистой полотняной салфеткой, сверху положите гнёт. Оставьте в тёплом месте.

Когда капуста начнёт давать пену, деревянной палочкой сделайте несколько проколов до самого дна. Обычно процесс квашения занимает 10 дней. После этого капусту нужно хранить в прохладном месте, где температура не превышает 0-2°C.



Квашеная капуста «Семейная»

Капуста белокачанная - 10 кг, соль крупная - 250 г, перец чёрный горошком - 20 шт., морковь - 1 кг, сахар - 2 ст.л.

Капусту измельчаем любым удобным способом. Тоже проделываем и с очищенной морковью.

Помещаем измельчённые продукты в достаточно большую ёмкость, добавляем соль, сахар и перец. Тщательно перемешиваем и постепенно увеличиваем давление на капусту - как бы перетираем её с солью. Делаем эти «массажные» процедуры пока объём капусты не уменьшится в двое-трое.

Перекаладываем капусту в ёмкость поменьше, накрываем марлей и ставим гнёт. Оставляем в тепле (22-25°C) на неделю. Раз в день проделываем в ней отверстия для выхода углекислого газа. Можно добавить в капусту яблоки.

Через неделю расфасовываем капусту в удобную тару и отправляем в прохладное место (11-16°C) дозревать. Две-три недели достаточно, чтобы капуста приобрела неповторимый вкус и хрустинку.

Маринованная цветная капуста

Капуста цветная - 2 кг, морковь - 2 шт., чеснок (головка) - 1 шт., вода - 1 л, уксус (9%) - 175 мл, масло растительное - 175 мл, сахар - 0,5 ст., соль - 2 ст.л.

Цветную капусту разделить на некрупные соцветия. Промыть холодной водой. Морковь натереть на крупной тёрке. Чеснок мелко порезать.

Капусту, морковь и чеснок смешать вместе в удобной ёмкости.

Готовим рассол. Воду, сахар, соль, уксус и масло ставим на огонь и ждём когда закипит.

Заливаем только закипевшим рассолом капусту, кладем небольшой гнёт и оставляем на сутки в тёплом месте.

Через сутки складываем капусту в банку (вместе с рассолом) и убираем в холодильник.

Квашеная капуста с клюквой

Капуста - 3 кг, морковь - 100 г, клюква - 100 г, сахар - 1 ст.л., соль - 75 г, семена укропа - 10 г, лавровый лист - 5-6 шт., молотый чёрный перец.

Для приготовления квашеной капусты с клюквой с кочанов снимите верхние листья, они не понадобятся. Разрежьте капусту на половинки и, удалив кочерыжки, тонко нашинкуйте. Морковь очистите и натрите на крупной тёрке. Подготовленную капусту и морковь поместите в большую миску. Посыпьте сахаром, солью, семенами укропа и молотым перцем. Тщательно перетрите руками, чтобы выделился сок.

На дно большой кастрюли ёмкостью не менее 10 л положите пару лавровых листьев. Затем слоями уложите капусту с морковью, перемежая клюквой и оставшимися лавровыми листочками. Утрамбуйте капусту так, чтобы она дала как можно больше сока. Накройте крышкой или деревянным кружком, сверху поместите тяжёлый гнёт. Оставьте в тёплом месте на 2-3 дня. За это время снимайте пену с квашеной капусты. Через 2-3 дня снимите гнёт и крышку (деревянный кружок), сделайте в капусте несколько проколов длинным черенком деревянной ложки и оставьте ещё на один день.

Готовую квашеную капусту с клюквой распределите по чистым банкам, слегка утрамбовывая. Закройте обычными пластиковыми крышками и уберите для хранения в холодильник.

Квашеная краснокочанная капуста

Капуста краснокочанная - 3 кг, сахар - 3 ст.л., соль - 3 ст.л., тмин - 1,5 ст.л.

Капусту разрезать и нашинковать. Выложить нашинкованную капусту в большую миску, добавить соль, сахар, тмин и перемешать.

Сложить капусту в банку, утрамбовать и установить сверху груз. Банку оставить при комнатной температуре. Лучшая температура брожения 18-20 градусов. Каждый день протыкать капусту палочкой и удалять бродильные газы.

Через 3-4 дня капуста готова. Изменение цвета капусты - признак готовности к употреблению.



Маринованная закуска «Капустные сигареты»

Уксус (9%) - 1 ст., морковь (можно использовать свёклу) - 1 кг, капуста белокачанная 1 вилок, сахар - 1 ст., соль - 1 ст.л.

У кочана вырезаем кочерыжку и бланшируем в кипятке. Морковь натираем на корейской тёрке (если нет, то нарезаем или используем простую), солим и оставляем на время, чтоб выделился сок.

Отжимаем от сока морковь, кладем чеснок (по вкусу, если не едите, то и не кладите), перец (на любителя - красный или чёрный, можно жгучий), чуть сахара и растительного масла.

Листики отделяем от кочана и начинаем морковкой. Сворачиваем трубочкой. Укладываем в посуду для маринования. Можно сразу сложить в банки. И залить горячим маринадом. На 1 л воды 1 ст. уксуса, 1 ст. сахара, 1 ст.л. соли.

Вместо морковки можно использовать свёклу, закуска получается яркой, очень вкусной и красивой.

Квашеная капуста с перцем чили

Капуста - 1 кочан (примерно 2-2,5 кг), морковь - 2 шт., маленький красный перец чили (без семян и перегородок) - 1 шт., соль - 2 ст.л., сахар - 1 ст.л., питьевая вода для заливки капусты.

Капусту тонко нашинкуйте. Морковь натрите на крупной тёрке. Перец мелко нарежьте. Перемешайте капусту с перцем и морковью.

Плотно уложите смесь в банку, не доходя до горлышка примерно 6 см.

Сверху насыпьте смесь из соли и сахара. Залейте капусту холодной кипячёной водой, чтобы она была полностью покрыта.

Поставьте банку в глубокий поддон и оставьте на 3 дня. Время от времени прокалывайте содержимое банки деревянной палочкой. После приготовления храните квашеную капусту в холодильнике.

Квашеная капуста с кусками ржаного хлеба

Капуста - 3 кг, ржаной хлеб - 3 куса/ломтика, морковь - 300 г, нейодированная соль.

С капустных кочанов удалите повреждённые верхние листья. Снимите по 1 хорошему листу и заверните в них по кусочку ржаного хлеба, как будто заворачиваете фарш для голубцов. Положите «голубцы» на дно банок.

Капусту тонко нашинкуйте. Морковь очистите и натрите на крупной тёрке. Смешайте с капустой и взвесьте получившийся объём. Добавьте 25 г соли на каждый килограмм овощной смеси и перетрите руками, чтобы капуста дала немного сока.

Заполните банки по горлышко. Неплотно закройте чистыми крышками и поставьте в поддон. Из банок будет вытекать сок и его нужно сохранять. Оставьте в тёмном месте при комнатной температуре на сутки.

Несколько раз проткните капусту до самого дна банки. Неплотно закройте банки и оставьте ещё на 2-3 суток. Время от времени протыкайте капусту палочкой. В готовую капусту долейте сок, плотно закройте и уберите в холодильник. Не забудьте снимать пену.

Сезон респираторных инфекций наступил

С наступлением холодного периода времени года резко возрастает число заболевших гриппом и острыми респираторными вирусными инфекциями.

По данным ВОЗ, каждый год во время вспышек гриппа в мире заболевает около 15% населения. Грипп чреват осложнениями, которые можно разделить на две группы: состояния, непосредственно обусловленные действием вируса гриппа (например, вирусное поражение лёгких, отёк головного мозга и т.д.), а также вторичные осложнения (обострение бронхиальной астмы, хроническая обструктивная болезнь лёгких, хроническая сердечная недостаточность, заболевания печени, почек и т.д.).

Грипп - чрезвычайно заразная вирусная инфекция с воздушно-капельным и контактно-бытовым механизмами передачи. Важной особенностью вирусов гриппа является их способность видоизменяться. Ежегодно они мутируют и появляются новые варианты вирусов.

Источником гриппозной инфекции является человек, наиболее заразный в течение



трёх-пяти дней болезни. Массовому распространению гриппа способствуют больные лёгкими и стёртыми формами заболевания, особенно лица, небрежно относящиеся не только к своему здоровью, но и к возможности заражения окружающих. С частицами слизи из дыхательных путей при кашле, чихании и разговоре вирус может рассеиваться на несколько метров от больного.

Для гриппа типичны следующие симптомы: резкий подъём температуры тела (в течение нескольких часов) до высоких цифр (38-40°C), озноб; чувство разбитости; боли в мышцах,

суставах, в животе, глазных яблоках, слезотечение; слабость и недомогание. Больной ощущает затруднение носового дыхания. Отмечается также першение в горле, саднение за грудиной, сухой болезненный кашель. В тяжёлых случаях могут появиться носовые кровотечения, судороги, кратковременная потеря сознания.

В период эпидемического подъёма заболеваемости рекомендуется избегать контактов с чихающими и кашляющими людьми; после контакта с лицами, имеющими признаки простудного заболевания.

В целях экстренной профилактики гриппа и ОРВИ применять капли интерферона в нос; сократить время пребывания в местах массового скопления людей и в общественном транспорте; носить медицинскую маску (марлевую повязку); регулярно и тщательно мыть руки с мылом или протирать их спиртосодержащим средством для обработки рук; осуществлять влажную уборку, проветривание и увлажнение воздуха в помещении; вести здоровый образ жизни (полноценный сон, сбалансированное питание, физическая активность).

Если вы заболели гриппом, следует остаться дома и немедленно обратиться к врачу. Именно он должен поставить диагноз и назначить необходимое лечение, соответствующее вашему состоянию и возрасту. Необходимо строго выполнять все рекомендации лечащего врача: своевременно принимать лекарства и соблюдать постельный режим во время болезни, так как при заболевании увеличивается нагрузка на сердечно-сосудистую, иммунную и другие системы организма.

Рекомендуется обильное

питьё: горячий чай, клюквенный морс, щелочные минеральные воды («Боржом») с молоком и др.). Народные средства - напитки из шиповника, липы, калины, малины с мёдом; прополис (пчелиный клей), пихтовое масло, чеснок с мёдом и другие.

Но основной мерой специфической профилактики гриппа является вакцинация. Она рекомендуется всем группам населения, но особенно показана контингентам из групп риска: детям, начиная с шести месяцев, людям преклонного возраста, страдающим хроническими заболеваниями, медицинским работникам, учителям, студентам, работникам сферы обслуживания, транспорта. Вакцинация проводится не позднее, чем за 2-3 недели до начала эпидемического подъёма заболеваемости. Оптимальное время для вакцинации - октябрь, ноябрь.

Помните, что самолечение при гриппе недопустимо. Только врач может поставить диагноз и назначить лечение.

Татьяна СТЕПАНЕНКО,
врач-терапевт Саяногорской межрайонной больницы
(фото gtec24.com)

Имеются ограничения

Физическая активность против постковидного синдрома



Даже перенесённый в лёгкой форме коронавирус может иметь серьёзные последствия для организма (повышение глюкозы в крови, «мозговой туман», мышечная боль, усталость). Разорвать порочный круг нарушений после COVID-19 помогает физическая активность.

Однако интенсивная физическая активность после перенесённого коронавируса является серьёзной ошибкой. Это крайне опасно и недопустимо. После вируса ваш иммунитет ещё слаб, и организм не в состоянии принимать такие нагрузки.

В ходе COVID-19 клетки человеческого организма расходуют гораздо больше энергии, чем обычно. Нужно дать телу восстановиться и приступать к тренировкам постепенно. Сильные нагрузки будут изнашивать организм, поскольку расходуется гораздо больше кислорода, необходимого для работы мышц, сердца и сосудов. Кроме того, после коронавируса нужно разнообразить рацион - потреблять больше антиоксидантов, которые содержат в себе цитрусы, и зелёный чай. Следует проходить реабилитацию после любых респираторных заболеваний, которые протекали в средней или тяжёлой форме. Это соблюдение режима труда и отдыха, прогулки на свежем воздухе, но только в местах, где мало людей, отказ от курения. Кроме того, необходимо соблюдать полноценную диету с достаточным содержанием белков и витаминов, а уровень влажности в квартире не должен превышать 40%.

Лечебная физкультура также необходима. Она поможет восстановить подвижность суставов и функции дыхательной мускулатуры после длительного пребывания в больнице или дома. Однако заниматься ею следует под контролем специалиста. Если нет возможности посещать физиотерапевта или реабилитолога, то просто необходимо гулять. Но не нужно доходить до фанатизма, устраивать марш-броски на несколько километров. Прогуливайтесь спокойно - полчаса - вокруг дома или в парке. Обязательно тепло одеться, в особенности уделяя внимание ногам и грудной клетке.

Лариса ЛЕБЕДЕВА,
врач-методист ГКУЗ РХ «Республиканский центр общественного здоровья и медицинской профилактики»
(фото sportishka.com)

Следует знать

Симптомы холодовой аллергии

С приходом холодного времени года некоторые люди испытывают сильный дискомфорт. При выходе на улицу у них становятся заметными негативные изменения на коже лица и рук. Бывает ли аллергия на холод или речь идёт об индивидуальных особенностях организма?

Психосоматика заболевания может быть разнообразной, но чаще всего отмечают следующие признаки патологического состояния: покраснение и шелушение кожи; появление множественных высыпаний, папул или волдырей; чувство жжения и зуд в поражённых участках тела; слезоточивость, заложенность носа; кашель и чихание; отечность губ и языка; общая слабость, озноб, головная боль.

Холодовую аллергию легко перепутать с другими видами аллергии или острыми инфекционными заболеваниями, учитывая схожесть симптомов. Главная отличительная особенность аллергии на холод от других заболеваний - полное исчезновение признаков после того, как человек заходит в тёплое помещение.

Развитие аллергии на холод в виде крапивницы всегда сопровождается зудом участков кожи с множественными высыпаниями, напоминающими ожог крапивы или укусы комаров. Если холодовая аллергия протекает по типу конъюнктивита, у пациента отмечают выделения из носовой полости, чихание, затруднение дыхания, одышку. При системном проявлении аллергических реакций на воздействие холода пациенту требуется медицинская помощь. Для этого нужно обратиться к терапевту или врачу-аллергологу.



В большинстве случаев аллергия на холод протекает в лёгкой или средней форме, когда пациент может лечиться в домашних условиях под наблюдением врача, соблюдая его рекомендации.

Схема лечения предусматривает назначение медикаментозных препаратов; соблюдение правильного ухода за кожей; изменение своих привычек и образа жизни; своевременное выявление и лечение сопутствующих заболеваний; обогащение рациона витаминами и полезными минералами.

Лечение холодовой аллергии не будет успешным, если при этом не уделять должного внимания терапии хронических заболеваний организма. В этом случае пациенту назначают соответствующую диагностику и лечение - консервативное, физиотерапия, массажи.

Однако лучшая профилактика любого вида аллергии - это максимальное устранение аллергена из жизни пациента. Но в случае негативных реакций на холод сделать это нереально. В данном случае речь идёт о создании условий, при которых риск негативного влияния минимален. Соблюдайте некоторые реко-

мендации, чтобы облегчить своё состояние. Так, перед выходом на улицу наносите на кожу защитный крем, губы покрывайте гигиенической помадой или специальным бальзамом. Максимально закрывайте лицо и руки на морозе - используйте для этого шарфы, перчатки, тёплые платки и шапки, в ветреную погоду голову дополнительно защитите капюшоном, регулярно делайте лёгкий массаж щёк и носа.

Исключите употребление холодных напитков как в зимнее, так и летнее время года. Следите, чтобы в рацион входили продукты, богатые витаминами А, Е, группы В, железом, кальцием, цинком, калием, селеном. Занимайтесь спортом, проводите время на открытом (тёплом) воздухе. Пользуйтесь косметическими средствами с лёгким эффектом, предназначенными для чувствительной и сухой кожи. И обязательно регулярно проходите профилактические осмотры, чтобы исключить развитие хронических заболеваний внутренних органов.

Надежда ЛОПАТЧЕНКО,
врач-аллерголог
Саяногорской межрайонной больницы
(фото woman-ladys.ru)

Наступил пожароопасный осенне-зимний период. Не проверив печи и дымоходы, собственники начинают отапливать дома и пользоваться банями, вследствие чего могут произойти загорания домов и построек.

Пожарный надзор г. Саяногорска обращает внимание граждан на соблюдение правил пожарной безопасности и напоминает: будьте внимательны к своему имуществу, вовремя проведите ревизию печного оборудования, чистку дымоходов!

101 напоминает

Пожарный надзор г. Саяногорска

Охрана труда - важнейшее звено

Прокуратура провела проверку исполнения требований законодательства в сфере охраны труда в деятельности ООО «Саянмонтаж», в ходе которой выявлены нарушения.

В частности, руководство Саянмонтажа не обеспечило безопасные условия охраны труда на рабочем месте,

что послужило причиной возникновения несчастного случая и привело к гибели электросварщика.

Ввиду выявленных нарушений руководителю прокурором города внесено представление (на рассмотрении).

По постановлениям прокурора Государственной инспекции труда по Республике Хакасия к административной ответственности по ч. 1 ст. 5.27.1

КоАП РФ (нарушение государственных нормативных требований охраны труда, содержащихся в федеральных законах и иных нормативных правовых актах РФ) привлечены главный инженер и мастер в виде штрафа в размере по 5000 рублей каждый.

Пресс-служба
прокуратуры города

Прокурорская проверка

Читателя интересует

Обмен водительских удостоверений

Здравствуйте, уважаемая редакция! Думаю, что не только меня интересует следующий момент: необходимо ли оплачивать госпошлину при обмене в особом порядке иностранных водительских удостоверений на российские?

Евгений М.,
с. Новоенисейка

Уважаемый Евгений, разъяснение на заданный вами вопрос даёт старший помощник прокурора Бейского района Н.Ю. Костина:

- Федеральным законом от 14.07.2022 г. № 323-ФЗ внесены изменения в часть вторую Налогового кодекса РФ, которыми предусмотрено, в том числе, освобождение от уплаты государственной пошлины за выдачу национального водительского удостоверения лиц, имеющих право обратиться с заявлением об обмене иностранных водительских удостоверений в особом порядке, категории которых в гуманитарных целях определены Правительством Российской Федерации.

Перечень категорий лиц, имеющих право на обмен иностранных водительских удостоверений в особом порядке - без сдачи экзаменов на право управления транспортными средствами, установлен постановлением Правительства Российской Федерации от 25.06.2022 г. № 1143.

В указанные категории лиц включены граждане Донецкой и Луганской Народных республик, а также граждане Украины или лица без гражданства, въехавшие в Российскую Федерацию после 21 февраля 2022 года и имеющие здесь разрешение на временное проживание, вид на жительство, удостоверение беженца, свидетельство о предоставлении временного убежища или участника госпрограммы по оказанию содействия добровольному переселению в Российскую Федерацию соотечественников, проживающих за рубежом.

Кроме того, по вопросу обмена водительских удостоверений в особом порядке также могут обратиться граждане Российской Федерации, получившие гражданство в упрощённом порядке.

Опасные отношения

Подросток, которого отчим ударил по голове табуретом, скончался, не приходя в сознание, в республиканской больнице.

Семейная драма произошла вечером третьего августа в квартире Ленинградского микрорайона, когда

нетрезвый 33-летний мужчина поругался с 14-летним пасынком, обвинив его в отсутствии помощи по хозяйству.

Во время ссоры мужчина ударил мальчика табуретом по голове, причинив открытую черепно-мозговую травму. Подростка в тяжёлом состоянии доставили в больницу, где провели хирургиче-

скую операцию, но спасти его не удалось. Судом по ходатайству следствия обвиняемому избрана мера пресечения в виде заключения под стражу. Статью «Покушение на убийство» перевалифицируют на «Убийство».

СУ СКР по РХ и Красноярскому краю

Стоп!

На горе другого добра не наживёшь

Почти два килограмма синтетических наркотиков пытался распространить по Хакасии 24-летний саяногорец.

Через интернет-мессенджер он получил указание о месте нахождения

тайника с наркотическим средством и инструкцию по поиску. «Закладку» мужчина успешно нашёл и уже хотел распространить наркотик мелкими партиями по территории Хакасии, однако в его планы вмешалась полиция.

В общей сложности сотрудники изъяли 1 килограмм 937 граммов синтетики, что является особо крупным размером.

Наркодилеру светит от 10 до 20 лет лишения свободы.

Подмечено

Закинул «неводок» в чужой прудок

Безденежье и безделье подтолкнули 42-летнего саяногорца на шопинг с криминальным душком.

В дежурную часть полиции обратился директор дискаунтера с заявлением, что обнаружена пропажа восьми сковородок на сумму около 13 тысяч рублей.

Сотрудники уголовного розыска уста-



новили, что кражу совершил неработающий, ранее судимый горожанин. Он в течение нескольких дней незаметно от сотрудников магазина выносил сковородки, которые впоследствии недорого продавал на улицах города. Денежные средства тратил на свои нужды.

В отношении «несуна» возбуждено уголовное дело, по результатам рассмотрения которого ему предоставят казённые кров и питание на ближайшие годы.

Да уж...

Выбрала неподходящую компанию

За организацию наркопритона 53-летняя жительница Саяногорска пойдёт под суд.

Неработающая, ранее судимая женщина на предоставляла свою квартиру для

изготовления и употребления наркотических средств наркозависимым знакомым.

Во время обследования жилого помещения сотрудники полиции изъяли шприцы и предметы для изготовления наркотиков.

В содержании наркопритона женщина призналась, ей избрана мера пресечения - обязательство о явке.

Возбуждено уголовное дело. Виноной грозит лишение свободы сроком до четырёх лет.

За что и поплатилась

В целях профилактики рецидивной преступности, безнадзорности несовершеннолетних и пресечения административных правонарушений в Черёмушках прошло оперативно-профилактическое мероприятие «Заслон».

Участие в нём приняли сотрудники различных подразделений МВД по

Республике Хакасия и ОМВД России по г. Саяногорску.

Правоохранители проверяли по месту жительства подучётных лиц, а именно как они соблюдают установленные судом ограничения. Посещали семьи, состоящие на профилактическом учёте, выявляли водителей, управляющих транспортными сред-

Преступности поставили заслон

ствами в состоянии опьянения. Сотрудники ГИБДД пресекли четыре административных правонарушения: управление автомобилем водителем, не имеющим такого права; нарушение требований к перевозке детей и правил применения ремней безопасности, а также повторное управление транспортом в состоянии опьянения.

В ходе масштабного рейда сотрудники провели профилактические беседы с гражданами и индивидуальными предпринимателями о соблюдении требований миграционного законодательства, об ответственности за незаконную реализацию алкогольной и табачной немаркированной продукции.

Светлана СОЛОМЕИНА, специалист по связям со СМИ ОМВД России по г. Саяногорску (фото region-uu.ru)

Рейды

В минувшее воскресенье на 271-м километре дороги «Енисей» произошла авария, в которой пострадала автоледи из Саяногорска 1987 года рождения, ехавшая из Красноярска.

В какой-то момент, почувствовав, что машину потянуло влево, она выехала на полосу встречного движения и, чтобы не допустить столкновения со встречным

авто, решила остановиться на обочине. Однако иномарку выкинуло в кювет, и она несколько раз опрокинулась.

В машине помимо водителя была пассажирка 1957 года рождения. В результате ДТП обе получили многочисленные травмы и были госпитализированы.

Последствия опрокидывания иномар-



ки могли быть намного серьёзнее, если бы женщины не использовали ремни безопасности.

По факту дорожной аварии проводится проверка.

Текст и фото
пресс-службы УГИБДД по РХ

Эх, дороги...

От трагедии уберегли ремни безопасности



Камертон дружбы

Есть такие люди, которые как камертон, задают, определяют общее настроение, общий тон, объединяют своим вниманием, своей проникающей любовью. Такой личностью, без преувеличения, для нашего города, Бейского района, да и для всей Хакасии является Мария Сергеевна Метельская, которой 14 октября исполняется 95 лет. Какая вы молодая, Мария Сергеевна! С юбилеем!

*Олесь Грек,
знающий вас давно*

Правление общественной организации «Дети войны» города Саяногорска поздравляет с 90-летним юбилеем Марию Петровну Пинаеву, Александра Анатольевича Коваленко, Таисью Семёновну Куц; с 85-летием Нину Феоновну Белозёрову, Геннадия Васильевича Искина; с 80-летним юбилеем Нину Григорьевну Мельникову, Валентину Михайловну Морозову, Маргариту Ивановну Новичихину, Анатолия Павловича Рябцева, Людмилу Андреевну Фролову, Галину Ивановну Фролову!

*Примите лучшие пожелания:
Здоровья, счастья, долгих лет,
Всей доброты, что есть на свете,
И много радости без бед!*

Ю.В. Юров, председатель

Совет ветеранов Саяно-Шушенской ГЭС поздравляет с юбилеем Лидию Петровну Шульцеву!

*Желаем радости, добра,
Здоровья, счастья и тепла,
Цветов, улыбок и друзей
В хороший праздник - юбилей!*

В.В. Трофимов, председатель

Правление общественной организации «Дети войны» посёлка Майна поздравляет с 90-летним юбилеем Нину Николаевну Изовскую; с 85-летием Лидию Ильиничну Новосёлову; с 80-летним юбилеем Николая Сергеевича Турусова, Лидию Алексеевну Тютюнникову!

*Пусть свет улыбок самых тёплых
И пожеланий самых добрых
Наполнит каждое мгновение
В чудесный этот День рождения!*

Л.П. Белоусова, председатель

Совет ветеранов и пенсионеров здравоохранения города Саяногорска поздравляет с 90-летним юбилеем Галину Фёдоровну Степанову; с 75-летием Галину Петровну Симонову; с 65-летием Валентину Николаевну Кухта и Веру Александровну Ильичёву!

*Желаем здоровья и мудрости,
Счастливых, безоблачных дней,
Пусть мимо проходят все трудности,
А внуки вас любят сильнее!*

С.В. Бронникова, председатель

Клуб пожилых людей «Непоседы» поздравляет с юбилеем Людмилу Андреевну Фролову; а также с Днём рождения Зою Андреевну Апуникову, Надежду Дмитриевну Семеусову, Людмилу Шаевну Докунину, Любовь Константиновну Мерзликину!

*Так красив и светел праздник
От цветов, улыбок добрых!
С Днём рождения прекрасным!
Слов сердечных, встреч весёлых!*

Н.А. Айкина, руководитель

Клуб «Мудрость» посёлка Черёмушки поздравляет с юбилеем Галину Михайловну Фёдорову!

*Юбилей - превосходная дата,
Пожелания она принесла:
Процветания, счастья, достатка,
От любимых улыбок тепла!
Пусть удачи ещё больше будет,
А душа молодая поёт,
И встречаются добрые люди,
Впереди только лучшее ждёт!*

А.В. Стёпина, руководитель

Коллектив клуба «Физкульт-Ура» посёлка Майна поздравляет с юбилеем Лидию Алексеевну Тютюнникову; с Днём рождения Галину Константиновну Мышковец, Татьяну Владимировну Гребневу!

*Вы наша гордость, наша радость,
Опора в трудностях всегда,
Пусть Бог хранит вас, даст здоровья,
И счастья вам на долгие года!*

Н.П. Добрынкина, руководитель

Саяногорская городская общественная организация инвалидов «Милосердие» от всей души поздравляет с юбилеем Людмилу Андреевну Фролову, Валентину Михайловну Зырянову, Светлану Николаевну Рябоконт, Галину Николаевну Турукину, Владимира Дмитриевича Тарасова, Ольгу Михайловну Киселёву, Ирину Александровну Мельникову, Оксану Александровну Провоторову, Марину Валерьевну Дюкову и всех, родившихся в октябре, с Днём рождения!

*Желаем много-много счастья,
Побольше радости, добра,
Улыбок светлых в день ненастья,
Здоровья крепкого всегда!*

Л.В. Кустарева, председатель

Совет общественной организации ветеранов труда и пенсионеров микрорайонов города Саяногорска поздравляет с юбилеем председателя Геннадия Яковлевича Сёмкина!

Желаем здоровья, бодрости и добра, душевного равновесия, побольше радостных моментов, а рядом надёжных, преданных друзей, понимания и любви родных и близких!

Поздравляем Владимира Карловича Миллера и коллектив ООО «Мицар» с 25-летием со дня основания!

Желаем здоровья, счастья, добра, успехов и благополучия!

Клуб «Непоседы»

С серебряной свадьбой тепло и сердечно поздравляем Александра Фёдоровича и Марину Анатольевну Клаповских!

*Поздравляем вас с этим юбилеем,
Он ваш звёздный час в этом апогее!*

*Прочных брачных уз, пусть любовь живёт,
И прочный ваш союз к «золоту» придёт!*

*Пожелаем много счастья на пути,
Пусть светла дорога будет впереди!*

Нина Григорьевна Демина, тёща, мама

Благодарим

Ветераны труда и пенсионеры посёлка Черёмушки благодарят магазин «Оптика» в лице Татьяны Андреевны Артемьевой за постоянное внимание и маленькие радости ко Дню пожилого человека. Желаем магазину процветания, а его работникам - здоровья и благополучия.

Ф.А. Степанюк, председатель совета ветеранов и пенсионеров п. Черёмушки,

Г.А. Сидоренко, председатель совета женщин п. Черёмушки

Клуб пожилых людей «Непоседы» от всей души благодарит семью Гуловых за оказанную помощь в проведении юбилея клуба.

Н.А. Айкина, руководитель

Саяногорский политехнический техникум продолжает набор на заочную форму обучения на бюджетной основе (бесплатно) по специальности:

13.02.11 «Техническая эксплуатация и обслуживание электрического и электромеханического оборудования (по отраслям)».

Срок обучения 3 года 10 месяцев.

Приём документов на обучение проводится до 20 октября 2022 г., без вступительных испытаний.

По вопросу зачисления звонить по телефонам: 8 (39042) 78-335, 2-06-29, 8-953-257-4256.

Обращаться: Заводской м-он, дом 60.

ООО «Инвестстрой» для работы в Республике Хакасия на строительстве второго пути перегона Югачи - Биркчул приглашает инженера ПТО, геодезиста, бетонщиков на отделку искусственных сооружений (мостов), сварщиков, разнорабочих по монтажу ж/б лотков, землекопов.

Работа вахтой, проезд, питание, проживание за счёт работодателя. Зарплата своевременно, подробности по телефону: 8-983-294-8874.

СТРОИТЕЛЬСТВО

• домов, бань, гаражей

ОТДЕЛКА внутренняя, наружная «под ключ»
Сантехника, электрика, водоснабжение, отопление.

Т. 8-983-271-1667 **Гарантия**

Реализуем уголь

Черногорский, Балахтинский, Чалпанский
(продажа через весы)



ул. Индустриальная, 23щ
(около столовой «КрасноярскГЭСстрой»)

Возможен наличный и безналичный расчёт.

8-923-594-0493, 8-983-191-1011

Извещение о проведении собрания о согласовании местоположения границы земельного участка

Кадастровым инженером Юдиной Татьяной Георгиевной, РХ, г. Саяногорск, Заводской микрорайон, дом 58, ooo-zemlya@mail.ru, телефон: 8 (39042) 2-30-84, № 10757 выполняются кадастровые работы по уточнению границ и площади земельного участка с кадастровым № 19:03:030203:2385, расположенного: Российская Федерация, Республика Хакасия, г. Саяногорск, район МКД, ряд 9, гараж 3. Заказчиком кадастровых работ является Лежнин Владимир Леонидович, проживающий по адресу: Российская Федерация, г. Саяногорск, Советский м-он, дом 16, кв. 21, телефон: 8-923-391-4574. Собрание заинтересованных лиц по поводу согласования местоположения границы состоит по адресу: РХ, г. Саяногорск, Заводской микрорайон, дом 58, 14 ноября 2022 г. в 10 часов 00 минут. С проектом межевого плана земельного участка можно ознакомиться по адресу: РХ, г. Саяногорск, Заводской микрорайон, дом 58. Обоснованные возражения по проекту межевого плана и требования о проведении согласования местоположения границ земельных участков на местности принимаются с 13 октября 2022 г. по 14 ноября 2022 г. по адресу: РХ, г. Саяногорск, Заводской микрорайон, дом 58.

Смежный земельный участок, с правообладателем которого требуется согласовать местоположение границы: 19:03:030203:2386, расположенный по адресу: РХ, г. Саяногорск, район МКД, ряд 9, гараж 4. При проведении согласования местоположения границ при себе необходимо иметь документ, удостоверяющий личность, а также документы о правах на земельный участок.

На промышленную базу в г. Черногорск требуются:
- сторож-истопник (график сменный, оплата 1500 руб./смена);
- слесарь, электрик (оплата договорная).
Проживание и питание обеспечим.
Подробности по телефону: 8-983-377-1544

Перманентный макияж -

это ваш яркий образ и выразительный взгляд 24/7 плюс экономия времени каждый день!

Работаю на всех зонах:
- брови;
- веки с растушёвкой;
- губы (эффект помады или нюдовый).

Красота не требует жертв, красота требует правильного подхода!

Т. 8-923-398-8100

(№ 20183084, 22.09.2022 г.)

«Мясная Лавка»

Закупает мясо. Дорого. Говядину, Конину, Баранину, Телят. Живым весом, расчёт сразу. Т. 8-961-093-1777, Роман Т. 8-902-012-0352, Николай Т. 8-902-014-0278, Василий

Продам овёс, пшеницу. Доставка. Т. 8-983-192-3055

НЕДВИЖИМОСТЬ ДОЛИНИНОЙ

- Принимаем заявки на ипотеку «Сбербанк», «Россельхозбанк», «АТБ» «ВТБ», «Газпромбанк»
- Работаем с материнским капиталом
- Договоры купли-продажи, дарения, аренды
- Покупка, продажа, аренда

Бесплатная консультация

г. Саяногорск, 4-41-92Н (со стороны «Дома Быта») Т. 8-913-444-4618

КУПЛЮ

холодильники, стиральные машины, ванны, батареи, электродвигатели в неисправном состоянии, автомобили «Москвич», аккумуляторы, свинец, любой металлолом. Т. 8-983-153-4980

Куны, грабли, косилки. Доставка. Т. 8-923-326-1313, 8-913-046-2913

Выполню строительные, плотницкие или другие разовые работы. Т. 8-913-053-8771

Требуются уборщицы.
Промплощадка
РУСАЛ Саяногорск.
Возможно пенсионеры.
Т. 8-983-270-2701

Требуются работник
на подсобное хозяйство
в Монастырку с проживанием.
Т. 8-950-307-5097

Объявления

КВАРТИРЫ

ПРОДАМ

1-комнатную квартиру, 38 кв. м, в Ленинградском микрорайоне. Т. 8-923-214-9009
студию 28 кв. м в Новосибирске, 11-й этаж, новый дом в ЖК «Дивногорский», студия с новой мебелью и техникой, хорошая транспортная развязка, новый детский сад, школа, поликлиника, цена 3100 т.р., торг. Т. 8-913-012-4664
2-комнатную квартиру ГЭС с ремонтом в Интернациональном микрорайоне, 4-й этаж, с балконом. Т. 8-913-059-5057

НЕДВИЖИМОСТЬ

ПРОДАМ

дачу, общество «Берёзовая роща плюс», 9 соток, домик, баня, две ёмкости, вода, скважина, рядом дачное правление, парек. Т. 8-913-446-8342

Предоставление услуг электрика.
Опыт работы в данной сфере 10 лет.
Работа на крупных и мелких объектах. Гарантия.

Перечень услуг:
- демонтажные работы;
- монтаж проводки «под ключ» в соответствии с современными требованиями;
- сборка и установка щитов любой сложности;
- замена розеток, выключателей, автоматов;
- подключение электрических печей, варочных панелей, духовых шкафов, стиральных машин, электродвигателей (Sawo, Zota и др.);
- предоставление скидок на электротовары.
По вопросам обращаться по телефону: 8-983-255-9199, Евгений

Продам: куры-несушки, молодки, доставка. Т. 8-905-996-3414, 8-906-191-8774, 8-983-195-9240, 8-953-259-6845

Департамент архитектуры, градостроительства и недвижимости города Саяногорска информирует о том, что в связи с проведением ремонтных работ в крыле земельного отдела, приём граждан ведётся по адресу: Республика Хакасия, город Саяногорск, Заводской микрорайон, дом 58, 1-й этаж, вход со стороны Департамента архитектуры, градостроительства и недвижимости города Саяногорска. Контактный телефон земельного отдела: 8 (39042) 6-45-53.

Услуги сантехника в любое время. Т. 8-913-445-9697

земельный участок под ИЖС, 2-я очередь Ай-Дая, ул. Тенистая, 20 - контейнер, ёмкость, сад, дёшево. Т. 8-913-545-8797

ПРОЧЕЕ

ПРОДАМ

пуховик женский зимний, раз. 46-48 - 450 руб.; пальто женское осеннее, раз. 46 - 250 руб.; платок-трубу (вязаный, цвет чёрный) - 150 руб.; джинсы голубые, раз. 42-44 - 200 руб.; сапоги-ботфорты осенние, чёрные, раз. 40 - 450 руб. Т. 8-913-053-8771
компьютерный стол со стулом. Т. 8-983-275-6329
кресло-кровать б/у, раковину со стойкой б/у, стиральную машину «Мана» б/у. Т. 8-961-897-4174
картофель, мешок 600 руб., сорт «Гала». Т. 8-983-275-1020
шины легковые б/у «Amtel

Предприятию требуется электрик. Т. 8-953-256-9330

Продам квартиру 65 кв. м в новом кирпичном доме, хороший ремонт, частично меблированная - 4 млн руб., торг. Т. 8-913-441-4405, 8-913-262-7704

Nordman», зимние, шипованные, диаметр 17. Т. 8-913-545-8827
кровать 1,5-спальную с матрасом в хорошем состоянии, дёшево. Т. 8-913-444-9919

ЖИВОТНЫЕ

ПРОДАМ

козочку пятимесячную (рогатая, масть коричневая) или обмен на козла такого же возраста. Т. 8-983-375-3507

ОТДАМ

котят. Т. 8-983-190-1420

РАЗНОЕ

приму в дар сломанные вентиляторы (самовывоз). Т. 8-983-375-2160
с благодарностью приму в дар телевизор б/у. Т. 8-923-214-5694
приму в дар мебель б/у - кухонные и платяные шкафы; электроплиту. Т. 8-923-218-1040
приют «Кот и Пёс» с благодарностью примет от жителей крупы, сухари и пищевые отходы для кормления животных. Т. 8-901-236-6090, 8-902-012-6136

СЛУЖБА В МОБИЛИЗАЦИОННОМ ЛЮДСКОМ РЕЗЕРВЕ



Гражданин, пребывающий в запасе Вооружённых сил Российской Федерации, теперь вправе выбирать где ему нсходиться:
в мобилизационном людском резерве - и получать деньги или «бесплатно» пребывать в мобилизационном ресурсе.

ТРЕБОВАНИЯ К КАНДИДАТАМ

По возрасту: прапорщики, сержанты, солдаты - до 42 лет; младшие офицеры - до 52 лет; старшие офицеры - до 57 лет.
По здоровью: годные к военной службе или годные с незначительными ограничениями
По результатам профессионального психологического отбора: первой, второй или третьей категории пригодности для конкретной выбранной специальности.

СОЦИАЛЬНЫЕ ГАРАНТИИ И ЛЬГОТЫ

ДЕНЕЖНОЕ ДОВОЛЬСТВИЕ
за 3 суток пребывания на тренировочных занятиях: офицер - до 10 тыс. руб.; сержанты, солдаты - до 5 тыс. руб.
За 30 суток пребывания на военных сборах: офицер около 60 тыс. руб.; сержанты, солдаты - около 25 тыс. руб.
ВЕЩЕВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ
бесплатное обеспечение обмундированием на весь период службы в резерве.
ПРОДОВОЛЬСТВЕННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ
бесплатное трёхразовое питание по месту военной службы.
ОБЯЗАТЕЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ СТРАХОВАНИЕ
жизни и здоровья за счёт средств федерального бюджета.
МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ
в военно-медицинских организациях
ПРОЕЗД РАЗЛИЧНЫМИ ВИДАМИ ТРАНСПОРТА
бесплатный проезд к месту проведения военных сборов и обратно.

ПО ВОПРОСАМ ЗАКЛЮЧЕНИЯ КОНТРАКТА ОБРАЩАТЬСЯ В ВОЕННЫЙ КОМИССАРИАТ города Саяногорска и Бейского района по адресу: г. Саяногорск, ул. Дорожная, д. 5

ТЕЛЕФОН КРУГЛОСУТОЧНОЙ «ГОРЯЧЕЙ ЛИНИИ»: 8 (39042) 5-02-11, 8-923-218-0410

С 10 октября в небе над Хакасией началась интерференция - явление, при котором радиоволны Солнца могут перебивать телесигнал. Большинство зрителей цифрового эфирного ТВ скорее всего не заметят изменений в качестве изображения. В ряде случаев изображение может рассыпаться или пропадать.

Как любая звезда, Солнце излучает энергию в видимой световой части спектра и в виде радиоволн. Интерференция возникает, когда Солнце встаёт ровно позади спутников связи. Когда Солнце, приёмная антенна ретранслятора и спутник, на который она наведена, оказываются на одной прямой, приём сигналов со спутника затрудняется. Сигналы спутника перекрываются более мощными шумами Солнца. Расположение светила на прямой линии со спутником связи и ретранслятором длится несколько минут. Затем благодаря вращению Земли вокруг своей оси спутник связи уходит из-под «солнечной засветки».

Во время интерференции возможно периодическое кратковременное «замерзание» картинки

Солнце в эфире

на экранах телевизоров, распад её на пиксели, полное пропадание.

В Хакасии кратковременные прерывания сигнала могут наблюдаться вплоть до 20 октября с 12.18 до 13.16. Продолжительность помех в каждом случае - от нескольких секунд до 17-ти минут.

Раньше солнечная засветка создавала серьёзные помехи при приёме телепрограмм в аналоговом формате. Цифровые технологии трансляции позволили свести к минимуму воздействие интерференции.

График возможных перерывов трансляции теле- и радиопрограмм в каждом населённом пункте публикуется на сайте РТРС в разделе «Временные отключения телерадиоканалов» и в Кабинете телезрителя, а также во вкладке «Вещание» в мобильном приложении «Телегид». Приложение бесплатно для пользователей. Скачать его можно в App Store или Play Market.

НОВОСИБИРСКИЙ МЕДЦЕНТР «ИНСАЙТ»
ПОМОЩЬ ПРИ
ЗЛУПОТРЕБЛЕНИИ АЛКОГОЛЕМ
ТАБАКОКУРЕНИИ
ИЗБИТОЧНОМ ВЕСЕ
в г. Саяногорске
30 октября
Лиц. № ЛО-54-01-005284 от 05.02.2019 г. Реклама. ООО клиника «Инсайт» ОГРН 1025401913759. ИНН 5409126989. юр. адрес 630102, Новосибирская обл., г. Новосибирск, ул. Бориса Богаткова, 24, 18
www.clinica.nsk.ru ☎ **8-913-050-2838**
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

График приёма граждан депутатами Совета депутатов МО г. Саяногорск в Местной общественной приёмной (г. Саяногорск, Советский м-он, д. 41, офис «Единой России»)

Фамилия, имя, отчество депутата	Дата
Савельева Юлия Сергеевна	13 октября
Матвиенко Сергей Сергеевич	20 октября
Чеглов Роман Вячеславович	27 октября
Шмакова Лидия Фёдоровна	31 октября

Время приёма: с 18.00 до 19.00.
Запись по телефону: 8-923-398-7439.

Жители Республики Хакасия могут воспользоваться номером телефона Единого регионального контакт-центра взаимодействия с гражданами.

По бесплатному многоканальному единому номеру 8-800-600-00-00 (с 8.00 до 17.00 в рабочие дни) вас проконсультируют по всем вопросам, касающимся сферы социальной защиты населения:

- социальные выплаты и пособия;
- субсидии и компенсации;
- стационарное и нестационарное обслуживание;
- иные меры соцподдержки.

Звонки на номер 8-800-600-00-00 бесплатны как для абонентов стационарных, так и мобильных телефонов, зарегистрированных на территории Российской Федерации.

В соответствии с требованиями ст. 39.18 Земельного кодекса Российской Федерации, Департамент архитектуры, градостроительства и недвижимости города Саяногорска сообщает о возможности предоставления земельного участка с местоположением:

- Республика Хакасия, г. Саяногорск, СТ «Большой Карак», ул. Яблоневый лог, 35, ориентировочной площадью 791 кв. м, с кадастровым номером 19:03:052701:613, с разрешённым использованием - ведение садоводства.

Граждане, заинтересованные в предоставлении земельного участка с разрешённым использованием - ведение садоводства, в течение установленного срока со дня опубликования и размещения настоящего извещения вправе подавать заявления о намерении участвовать в аукционе по продаже земельного участка или аукционе на право заключения договора аренды земельного участка.

Заявления принимаются по адресу: Республика Хакасия, г. Саяногорск, Заводской микрорайон, дом 58, земельный отдел.

Способ подачи заявления: Заявления подаются или направляются в Департамент архитектуры, градостроительства и недвижимости города Саяногорска гражданином или юридическим лицом по их выбору лично или посредством почтовой связи на бумажном носителе либо в форме электронных документов (скреплённых электронно-цифровой подписью) с использованием информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».

Дата и время начала приема заявлений: 13.10.2022 г. с 10.00 местного времени.

Окончание приема заявлений: 21.10.2022 г. до 17.00 местного времени.

Дополнительную информацию можно получить в земельном отделе Департамента архитектуры, градостроительства и недвижимости города Саяногорска по адресу: Республика Хакасия, г. Саяногорск, Заводской м-он, с 10.00 до 17.00 по местному времени, телефон: 8 (39042) 6-45-53 в срок до 21.10.2022 г.

Профилактика теле вещательного оборудования

В октябре в Республике Хакасия запланирована плановая профилактика теле вещательного оборудования.

В этот период возможны кратковременные приостановки трансляции 20-ти цифровых эфирных телеканалов. Время отключений согласовано с редакциями телевизионных каналов, проводится в моменты отсутствия в эфире важных новостей и рейтинговых программ.

Подробный график проведения профилактических работ размещён на сайте smotricifru.rf в разделе «Кратковременные отключения теле- радиосигнала» и в Кабинете телезрителя, а также в мобильном приложении «Телегид» (во вкладке «Вещание»).

График отключений телерадиосигнала

Пункт вещания	Дата	Программы	Время
Саяногорск	17 октября	РТРС-1, РТРС-2	02.00-11.00
Саяногорск	19 октября	Новое радио, ТВ-Хакасия/Канал 360	06.00-14.00
Майна	19 октября	ТВ-Хакасия/Канал 360	06.00-14.00
Черёмушки	31 октября	РТРС-1, РТРС-2	10.00-16.00



Четверг 13 октября	Пятница 14 октября	Суббота 15 октября	Воскресенье 16 октября	Понедельник 17 октября	Вторник 18 октября	Среда 19 октября
+5...+8 Небольшой дождь	+4...+6 Дождь со снегом	+6...+7 Ясно	+12...+14 Ясно	+11...+12 Небольшой дождь	+9...+10 Небольшой дождь	+8...+9 Дождь со снегом
Ночь: +1...+4	Ночь: -1...-3	Ночь: -2...-1	Ночь: +1...+2	Ночь: +6...+7	Ночь: +3...+4	Ночь: +1...+2

ГОРОСКОП С 17 по 23 октября

Овны
Неделя будет довольно беспокойной, но интересной, поэтому вам понравится. Будет возможность заняться каким-то перспективным делом, начать работу над многообещающим проектом.

Тельцы
Очень благоприятная неделя для общения. Она обещает интересные встречи и приятные знакомства, а также перемены к лучшему в отношениях с людьми, которые для вас особенно важны.

Близнецы
Начинайте неделю с дел, которые кажутся вам особенно важными. Интуиция не подведёт, благодаря её подсказкам вы сразу правильно расставите приоритеты, не станете тратить время на пустяки.

Раки
Неделя подойдёт для того, чтобы проявить инициативу в деловой сфере, взяться за что-то новое. Не всё сразу будет складываться так, как вам хотелось бы. Но вы не сдадитесь и обязательно добьётесь своего.

Прямой авиарейс Абакан - Сочи

Авиакомпания NordStar приступила к выполнению новых рейсов по маршруту Абакан - Сочи и обратно. Полёты будут осуществляться еженедельно по средам и воскресеньям на комфортабельных воздушных судах Boeing 737-800.

Время прилёта 14.55 местного времени. Время вылета в воскресенье в 11.10, прилёт в Сочи в 13.05 местного времени. Время в пути составит 5 часов 55 минут.

Время вылета из Сочи в Абакан по вторникам в 20.10 по местному времени, время прилёта 05.25 следующего дня по местному времени. Время в пути составит 5 часов 5 минут. Новое направление Абакан - Сочи выполняется в рамках программы субсидирования региональных авиaperевозок. Открытие данного рейса стало возможным

благодаря поддержке и финансированию рейсов со стороны Республики Хакасия и Краснодарского края. Отметим, что для Хакасии новое направление является уникальным и ранее полёты в курортную часть России никогда не выполнялись. Рейсы авиакомпании NordStar предоставили жителям региона дополнительные возможности для деловых и туристических поездок в Сочи.

Пресс-служба авиакомпании NordStar

Время вылета из Абакана в Сочи по средам в 13.00 по местному времени,

Группа мест в зрительном зале	Религия, основанная в 7 веке	Молодой спортсмен							
Ядовитое вещество	Метрическая музыкальная единица	Большой мешок							Контора, канцелярия
Подземные галереи	Купидон, божество любви		Оконная занавеска	Объявление о предстоящих гастролях					
Отдельная линия родства	Светлое чадо	«Бассейн» для одного	Место любимое молью						
			Косметика для век						
Сток сена	Пластины для защиты голени воина	Водный цветок							
			Команда собакам на охоте	Склонность сердца красавицы					Порода собак
Портативное укрытие от дождя, солнца			Крылатый поставщик детей						
				Буддийское надгробие					Отблеск света
Плотная шелковая ткань	Река в Марокко	Мясное блюдо	Характерная окраска звука						
Оазис в Ливии				Дерево в шихах					
			Соловьиная трель как вид искусства						
Спортивная награда	Блюдо из рыбы			Земельная мера					

СПЕШИТЕ!!! ЧТОБЫ ВСЕГДА БЫЛО ТЕПЛО!!!

ВАЛЕНКИ 15 октября (СУББОТА)
п. Майна ДК (с 14.10 до 15.00)
г. Саяногорск МУП РЫНОК (с 15.30 до 17.30)

самокатные «алтаиские»
мягкие, теплые, детские, взрослые,
цена зависит от размера, есть все размеры
(15 размер - 1100 р., цена 26 размера - 1750 р.)

Унты и унтыки 16 октября (ВОСКР.)
г. Саяногорск МУП РЫНОК (с 8.00 до 10.00)

(сапожки на натуральном меху (овчине)
детские (3300 р.), женские, мужские (4300 р.)

Варежки и носки луховые шерстяные

8-961-238-05-15

16 октября 18:30 ДК «ВИЗИТ» САЯНОГОРСК

Организатор - ХАКАСИЯ РЕПУБЛИКАНСКАЯ ФИЛАРМОНИЯ ИМ. В. Г. ЧАПТЫКОВА

СИМФОНИЯ В ДЖИНСАХ
МИРОВЫЕ РОК-ХИТЫ

Лучшее из репертуара The Beatles, Pink Floyd, Scorpions, Queen, Deep Purple, Led Zeppelin, Rammstein, БГ, Наутилус Помпилиус, Машина Времени и др.

СИМФОНИЧЕСКИЙ ОРКЕСТР ФИЛАРМОНИИ
Дирижер - народный артист РХ Вячеслав Инкижеков

Артур Марлужоков Ольга Васильева Олег Гриценко
Мария Сиротенко Дарья Белозерова Александра Митенкова

Ведущий - Дмитрий Мишаков

Реклама

Купить онлайн, а также по Пушкинской карте на сайте www.philarmonia-rh.ru

+7 983-610-8215, 950-303-8306

По вертикали: Ложка. Ероза. Дра. Такт. Поножии.
Ислам. Ванна. Азу. Куплр. Ату. Юниор. Ступа. Штора.
Букет. Измена. Анонс. Блик. Офис. Тервер.

По горизонтали: Токсин. Катакомбы. Амур. Шкаф.
Зонт. Аист. Канаус. Тембр.
Ветвь. Тени. Лотос. Копна. Зонт. Аист. Канаус. Тембр.
Джагу. Ель. Приз. Пенне. Уха. Акр.

Саянские ведомости
Саяногорская городская газета
АДРЕС РЕДАКЦИИ, ИЗДАТЕЛЯ: 655603, Республика Хакасия, г. Саяногорск, Заводской м-он, д. 31, а/я 181

Телефоны:
8 (39042) 6-09-10 (основной)
6-77-33 (редактор)

E-mail: Sayanskie@gmail.com
Sayanskie@rambler.ru
Наш сайт в Интернете:
<http://moyaokruga.ru/svedomosti/>

ПРИ ПЕРЕПЕЧАТКЕ ОБЯЗАТЕЛЬНА ССЫЛКА НА ГАЗЕТУ «САЯНСКИЕ ВЕДОМОСТИ»
Мнение авторов не всегда совпадает с мнением редакции.
За всю рекламу, приведенную в номере, ответственность несет рекламодатель.
Подписной индекс издания: 00003
Цена свободная