



Годам не сдаётся
наш бодрый земляк

Стр. 8



«Поросль» молодая,
да дерзкая

Стр. 21



Саяногорск 2020 - Год Больших Юбилеев

75 - Великой Победе

50 - Первому кубометру

бетона в основании плотины СШЭС

45 - Саяногорску

35 - Первой тонне саянского алюминия

Толмили! Любили! Торжество!

№ 28 (1212)
9 июля 2020 г.

moyaokruga.ru/svedomosti/

Саянские ведомости

16+

Еженедельная
Саяногорская
городская газета

8 июля - День семьи, любви и верности

О любви немало песен сложено



Стр. 4

Александр и Маргарита Жигаловы нашли свой райский семейный уголок

Внимание

В условиях складывающейся эпидемиологической обстановки по новой коронавирусной инфекции с 03.07.2020 г. изменились требования к организации отдыха и оздоровления детей в летний период.

В соответствии с санитарно-эпидемиологическими правилами СП 3.1./2.4.3598-20 «Санитарно - эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)»:

- организованный отдых детей и их оздоровление должны быть организованы в пределах субъекта Российской Федерации по месту их фактического проживания;
- не допускается организация отдыха детей в детских лагерях палаточного типа.

В отдельных субъектах Российской Федерации приостановлено бронирование мест, приём и размещение в гостиницах и иных средствах размещения организованных групп детей, прибывающих на территорию из других регионов страны.

Ответственным за оздоровление детей необходимо учесть новые требования при решении вопроса об организации отдыха и оздоровления детей и исключить факты направления на отдых организованных групп детей за пределы республики.

Елена РЯШЕНЦЕВА,
и.о. Главы МО г. Саяногорск

Владельцам собак

Департамент ветеринарии при Министерстве сельского хозяйства и продовольствия Республики Хакасия выделяет денежные средства для проведения льготной (без оплаты за оказанную услугу) стерилизации собак.

На территории муниципального образования город Саяногорск операции по льготной стерилизации будет проводить ГКУ РХ «Саяногорская ветеринарная станция» с 01.07.2020 г. согласно графику и по заявлению граждан (с предоставлением удостоверения льготника).

Заявление подаётся за 7 и более дней. Стерилизации подлежат собаки, имеющие владельцев, привитые против бешенства и прошедшие дегельминтизацию.

По всем интересующим вопросам обращаться: г. Саяногорск, ул. Индустриальная, 6; телефон: 5-01-71.

Администрация МО г. Саяногорск

- БАЛКОНЫ
- ОКНА • ДВЕРИ
- Натяжные потолки
- Отделка балконов
- Москитные сетки
- Корпусная мебель
- Шкафы



Адр. 7-2 тел. 6-40-40, 8-913-445-4040

Поздравление

8 июля - Всероссийский день семьи, любви и верности

Дорогие жители муниципалитета!

Администрация и Совет депутатов муниципального образования город Саяногорск сердечно поздравляют горожан с Всероссийским днём семьи, любви и верности!

Семья - это самые близкие и родные люди, это та благожелательная среда, которая так необходима в жизни каждому человеку для ощущения уверенности в себе. Вопросы укрепления института семьи, возрождения семейных ценностей занимают важное место в деятельности муниципалитета. Оказывается помощь многодетным родителям, совершенствуется база образовательных и медицинских учреждений, работа центров социальной поддержки населения. Отраднее, что в последнее время в нашем городе появляется всё больше приёмных родителей. Это свидетельствует о стремлении горожан создавать полноценные семьи, окружать любовью и заботой детей, оставшихся без родителей, дать им возможность почувствовать теплоту семейных отношений.

Желаем всем бабушкам и дедушкам, мамам и папам, детям и внукам доброго отношения друг к другу, любви и теплоты семейного очага! Пусть в каждой семье звучат радостные детские голоса!

12 июля - День российской почты

Уважаемые работники почтовой связи, ветераны отрасли!

Администрация и Совет депутатов муниципального образования город Саяногорск от всей души поздравляют вас с профессиональным праздником!

Почта России сегодня предлагает своим клиентам свыше 80 различных видов услуг, таких как доставка письменной корреспонденции, выплата и доставка пенсий и пособий, приём коммунальных платежей и за услуги связи, страховые услуги, распространение печати по подписке и многих других.

Всё это было бы невозможно, если бы не труд, знания и опыт всего коллектива почтовиков. Именно вы, уважаемые работники почтовой связи, ежедневно обеспечиваете надёжную и оперативную почтовую связь. А это невозможно без высокого профессионализма, преданности своей профессии и ответственности за конечный результат.

Желаем вам благополучия, успехов в трудовой деятельности, реализации новых проектов и идей. Пусть вам всегда сопутствует удача и никогда не покидает уверенность в завтрашнем дне!

Елена РЯШЕНЦЕВА,
и.о. Главы МО г. Саяногорск

Виталий СИТНИКОВ,
Председатель Совета депутатов
МО г. Саяногорск

Награды - лучшим

Пример для личного состава

В профессиональный праздник лучшие сотрудники ГИБДД Хакасии и Саяногорска в том числе получили заслуженные награды.

Госавтоинспектор поздравил врио министра внутренних дел республики Дамира Сатретдинова.

Саяногорские полицейские - старший инспектор регистрационно-экзаменационной группы Владимир Зинкевич и старший инспектор по исполнению административного законодательства ОГИБДД ОМВД России по г. Саяногорску Артём Резуко поощрены юбилейными медалями «300 лет полиции России».

Цифра дня

Коронавирус не сдаёт позиции

По последним данным Роспотребнадзора Хакасии, в муниципалитете за период пандемии зарегистрирован 91 заболевший.

За последнюю неделю прирост составил 6 человек, из них двое - дети.

По словам начальника территориального отдела Управления Роспотребнадзора по РХ Виктории Стриго, на сегодня 10 человек лечатся амбулаторно, на стационарном лечении находятся 7 пациентов. Выздоровевших 73 человека. Одна пациентка в возрасте 65+ скончалась.

Победитель конкурса

Финансами управлять умеют

Саяногорск стал победителем регионального этапа Всероссийского конкурса «Лучшая муниципальная практика» в 2020 году, который проводило Министерство национальной и территориальной политики РХ.

На него было подано 8 заявок от администраций городских округов республики по четырём номинациям.

Наш муниципалитет доказал, что лучше всех в Хакасии работает в области экономической политики и управлении муниципальными финансами.

Честно, прозрачно

Триумф доверия Путину

Согласно длившемуся неделю голосованию, в России при явке в 67,97% в пользу поправок в Конституцию РФ высказались 77,92% избирателей, против - 21,27%. По закону, чтобы изменения в Основной закон вступили в силу, их должны поддержать более половины от принявших участие в общероссийском голосовании, при этом порог явки не установлен.

В Хакасии совокупная явка за всю неделю голосования составила 51,5%. При этом 69,52% жителей Хакасии проголосовали за изменения в Конституции, 29,38% - против. Во всех районах республики число протестных голосов находится в пределах 20-35%. Больше всего жителей, не поддерживающих изменения, проживает в Абакане (35,4%). В Саяногорске «за» проголосовали 69,92% жителей, «против» - 29,11%. Для сравнения: за поправки в Москве проголосовали 62,33%, против - 37,67%.

Отныне мы будем жить по новой Конституции, которая вступила в силу 3 июля.

Капремонт

Дома порадуются «обновке»

В Саяногорске осенью пройдёт капремонт нескольких жилых домов.

В список ремонтов попали многоквартирные дома в Заводском микрорайоне под № 1, дома 68, 71 и 73 Комсомольского, № 6 Интернационального, № 2 Южного микрорайонов и домов №№ 44 и 76 посёлка Черёмушки.

Там заменят старое кровельное покрытие, отремонтируют вентиляционные шахты и выходы на кровлю, установят противопожарные утеплённые люки.

Объявлен конкурс на выполнение работ по капитальному ремонту общего имущества многоквартирных домов. Заявки от участников принимают до 23 июля. Электронный аукцион состоится 27 июля. С подрядчиком заключат контракт на 24 млн рублей.

Работы планируют завершить не позднее 30 ноября. Их проведут в рамках региональной программы «Капитальный ремонт общего имущества в многоквартирных домах, расположенных на территории Республики Хакасия (2014-2050 годы)», на 2018-2020 годы».



Назначение

У служителей Фемиды новый руководитель

Указом Президента РФ № 432 от 30 июня 2020 года председателем Саяногорского городского суда назначен Игорь Петров, ранее работавший судьёй в Аскизском районе.

Петров Игорь Михайлович родился 31 июля 1981 года в селе Аскиз Аскизского района Красноярского края. Получил высшее юридическое образование, окончив в 2003 году Красноярский государственный университет по специальности «юриспруденция» с присвоением квалификации «юрист».



Указом Президента Российской Федерации от 28 июня 2010 года № 792 Петров был назначен на должность судьи Аскизского районного суда Республики Хакасия без ограничения срока полномочий.

Решением квалификационной коллегии судей Республики Хакасия от 5 августа 2016 года судье Петрову присвоен пятый квалификационный класс судьи.

Профи

И спор предупредит, и подпись подтвердит

В День Республики Хакасия Глава региона вручил наиболее отличившимся жителям республики государственные награды.

Так, за многолетний плодотворный труд и значительный вклад в развитие нотариата РХ Почётной грамотой Республики Хакасия награждена Валентина Богатченко - нотариус, занимающийся частной практикой по Саяногорскому нотариальному округу.

Успех

Жюри оценило работы нашего журналиста

Федеральное агентство по печати и массовым коммуникациям и Международный пресс-клуб подвели итоги Всероссийского конкурса СМИ «Патриот России-2020» на лучшее освещение в электронных и печатных средствах массовой информации темы патриотического воспитания.

Заместитель главного редактора «СВ» Нина Богатырёва заняла в этом конкурсе третье место в номинации «Россия молодая» за серию публикаций об активной молодёжи.

В жюри «Патриота России» деятельное участие приняли ведущие журналисты страны, деканы факультетов журналистики, руководители научно-исследовательских центров и Фонда сохранения культурного наследия «Достоинство поколений».

Награждение победителей конкурса состоится в Астрахани.

Начисления за ЖКУ

Министром ответит на вопросы

В связи с увеличением тарифов на коммунальные услуги с 1 июля 2020 года у потребителей возникают вопросы о начислении и оплате в переходные месяцы (июнь-июль).

Порядок определения размера платы за коммунальные услуги установлен Правилами, утверждёнными постановлением Правительства Российской Федерации от 6 мая 2011 г. № 354. Согласно им, расчётный период для оплаты коммунальных услуг устанавливается равным календарному месяцу.

Потребитель, при наличии индивидуального прибора учёта, вправе ежемесячно снимать показания и

передавать их в ресурсоснабжающую организацию до 25-го числа текущего расчётного периода.

Исполнитель коммунальных услуг обязан сформировать и предоставить потребителю платёжные документы не позднее первого числа следующего месяца, если договором не установлен другой срок предоставления платёжных документов.

Получается, показания, полученные до 25-го числа расчётного месяца, используются при расчёте платы за ЖКУ за тот расчётный период, за который были сняты показания. Законодательством не предусмотрено дробление показаний приборов учёта по дням, принадлежащим разным календарным месяцам.

Следовательно, расчёт за потреблённые ресурсы в июне, определённый по показаниям за этот месяц, будет осуществляться по тарифам, действующим в первом полугодии.

Если же показания переданы в июле 2020 года (указан объём, потреблённый фактически с 25 июня 2020 г. по 25 июля 2020 г.), оплата будет осуществляться с учётом тарифа, установленного с 1 июля 2020 г.

По вопросам правильности начислений за коммунальные услуги потребители могут обратиться в департамент жилищного надзора Минстроя Хакасии через интернет-приёмную на официальном сайте, электронную почту: minstroy@r-19.ru или ГИС ЖКХ.

Подготовили Нина БОГАТЫРЁВА, Наталья ЗЫРЯНОВА, Евгений ТВАРДОВСКИЙ, Алина ВЕРХОВИНСКАЯ

Уровень бедности

Снизим вдвое

По данным Росстата, в 2019 году в России числилось 18,1 миллиона бедных человек.

На сегодня по методике Росстата к бедным относят тех граждан, которые не могут получить минимум социальных благ и услуг, конкретный набор которых описан в потребительской корзине. Денежный эквивалент корзины называется прожиточным минимумом. Соответственно, бедный - тот, чей доход ниже величины прожиточного минимума. В среднем по всем группам населения прожиточный минимум сейчас составляет 12 130 рублей.

Напомним, в майском указе Президента России Владимира Путина поставлена цель: к 2024 году вдвое (до 6%) снизить уровень бедности в стране. При этом правительством был утвержден план по снижению численности населения с доходами ниже прожиточного минимума.

Достичь этой цели предполагается за счёт:

- предоставления семьям ежемесячных денежных выплат в связи с рождением детей;
 - содействия занятости женщин, воспитывающих детей, а также создания дополнительных мест в яслях;
 - расширения адресных мер поддержки с использованием информации системы соцобеспечения;
 - организации учёта бедных семей в регионах и утверждения для них спецпрограмм по выходу из бедности;
 - определения с 2021 года новой потребительской корзины.
- С 2020 года все регионы приступили к реализации утверждённых региональных планов мероприятий по повышению реальных доходов граждан, снижению уровня бедности в два раза. Органами местного самоуправления муниципальных образований также сформированы планы мероприятий и определены рабочие группы, осуществляющие мониторинг за их реализацией.

«Уменьшим число необеспеченных граждан»

И мы тоже

Так решили участники территориальной трёхсторонней комиссии по регулированию социально-трудовых отношений



Елена Ряшенцева



Ирина Руденко



Максим Куликов



Василий Анищенко



Роман Чеглов



Елена Миллер



Ирина Пожар

Заседание комиссии состоялось 18 июня текущего года и было полностью посвящено вопросам повышения реальных доходов граждан, снижению уровня бедности.

На заседании был утверждён план мероприятий по повышению реальных доходов граждан, снижению уровня бедности на территории МО г. Саяногорск на 2020-2021 годы (далее - План), согласовано возложение на территориальную трёхстороннюю комиссию (далее - ТТК) ответственности по проведению мониторинга за реализацией мероприятий Плана. Его утвердили с учётом предложений, закрепили координационную работу по его выполнению за ТТК.

Также были рассмотрены первоочередные вопросы. Так, про охват населения МО г. Саяногорск мерами социальной поддержки, перечень получателей и виды социальной поддержки, работу по ведению реестра граждан с доходами ниже величины прожиточного минимума доложила руководитель УСПН г. Саяногорска Ирина Руденко. Решено рекомендовать полученную инфор-

мацию в отчёт о реализации мероприятий Плана за первое полугодие текущего года.

О содержании мероприятий в сфере преодоления бедности в рамках проводимой социальной политики на территории МО г. Саяногорск, в том числе адресном предоставлении мер социальной помощи отдельным категориям граждан с момента распространения новой коронавирусной инфекции, рассказали и.о. заместителя Главы МО г. Саяногорск по социальным вопросам Максим Куликов и председатель ППО «РУСАЛ Саяногорск» Василий Анищенко. В целях эффективного оказания мер социальной поддержки решили использовать механизм межведомственного взаимодействия при организации адресной помощи.

Вопросы обеспечения социального страхования работников от несчастных случаев на производстве, на предприятиях и в организациях муниципально-

горск, взаимодействия между ГУ - РО «Фонд социального страхования Российской Федерации по Республике Хакасия» и работодателями муниципалитета осветили первый заместитель Главы МО г. Саяногорск Елена Ряшенцева и исполнительный директор Саяногорского местного отделения союза предприятий малого и среднего бизнеса РХ Роман Чеглов.

После обсуждения приняты рекомендации по участию в мониторинге списка страхователей, сдающих расчёты с нулевой численностью.

На реализации программы поддержки субъектов малого и среднего предпринимательства на территории МО г. Саяногорск заострила внимание заместитель начальника отдела экономики и развития администрации МО г. Саяногорск Елена Миллер. Решили использовать при подготовке квартального отчёта о реализации мероприятий Плана информацию о субъ-

ектах малого и среднего бизнеса, получивших субсидии в качестве пострадавших в условиях распространения коронавирусной инфекции.

О работе по сохранению достигнутого соотношения между уровнем оплаты труда отдельных категорий работников бюджетной сферы и уровнем средней заработной платы в регионе (среднемесячным доходом от трудовой деятельности) в соответствии с указами Президента Российской Федерации вела речь руководитель бюджетно-финансового управления администрации г. Саяногорска Ирина Пожар. Присутствующие справедливо отметили, что надо отработать с соответствующими ведомствами вопрос внесения изменений в Соглашение о плановых показателях по заработной плате отдельных категорий работников бюджетной сферы с учётом предложений, сформированных бюджетно-финансовым управлением администрации города Саяногорска и направленных заместителю Главы РХ.

К сведению
Познакомиться с протоколами ТТК можно на официальном сайте муниципально-го образования город Саяногорск в разделе «Экономика. Трудовые отношения».

По материалам заседания ТТК информацию подготовила **Нина БОГАТЫРЁВА**

Повышение реальных доходов граждан, снижение уровня бедности на территории МО г. Саяногорск на 2020-2021 годы

План мероприятий

№	Наименование мероприятия	Ожидаемые результаты	Ответственные исполнители
1.	Сохранение достигнутого соотношения между уровнем оплаты труда отдельных категорий работников бюджетной сферы и уровнем средней заработной платы в регионе (среднемесячным доходом от трудовой деятельности) в соответствии с указами Президента Российской Федерации от 07.05.2012 г. № 597 «О мероприятиях по реализации государственной социальной политики», от 28.12.2012 г. № 1688 «О некоторых мерах по реализации государственной политики в сфере защиты детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей»	Повышение заработной платы отдельных категорий	Администрация, Координационный совет организаций профсоюзов МО г. Саяногорск
2.	Реализация мероприятий, направленных на легализацию трудовых отношений, проведение мониторинга работодателей, выплачивающих заработную плату ниже установленного минимального размера оплаты труда	Увеличение официальных доходов граждан	Межведомственная рабочая группа МО г. Саяногорск по вопросам снижения неформальной занятости, исключения выплаты работодателями нелегальной заработной платы, мониторингу за полнотой и своевременностью выплаты заработной платы
3.	Исполнение обязательств «Трёхстороннего соглашения о взаимодействии в сфере социально-трудовых отношений и социальной защиты населения МО г. Саяногорск на 2019-2021 годы» (далее - Соглашение) в области оплаты труда, доходов, уровня жизни и социальной защиты населения	Повышение уровня жизни населения МО г. Саяногорск	Координационный совет организаций профсоюзов, объединение работодателей, администрация МО г. Саяногорск
4.	Реализация программы поддержки субъектов малого и среднего предпринимательства	Развитие рынка труда и содействие занятости	Администрация МО г. Саяногорск
5.	Содействие в реализации программ занятости, профессионального обучения и дополнительного образования граждан в рамках закрепленных Соглашением обязательств	Развитие рынка труда и содействие занятости	Координационный совет организаций профсоюзов, объединение работодателей, администрация МО г. Саяногорск
6.	В рамках межведомственного взаимодействия, в целях повышения эффективности мероприятий по снижению уровня бедности, предоставлять и использовать в работе базовую информацию о нуждающихся в социальной поддержке	Адресное и своевременное предоставление мер социальной поддержки отдельным категориям граждан	УСПН г. Саяногорска (по согласованию - администрация МО г. Саяногорск, Координационный совет организаций профсоюзов МО г. Саяногорск)
7.	Реализация мероприятий по обеспечению жильем молодых семей муниципально-го образования город Саяногорск в рамках программы	Улучшение качества жизни молодых семей	Администрация МО г. Саяногорск
8.	Мониторинг исполнения Плана		ТТК

Викторина

Опасное плавание

Они знают, что такое война

В центральной библиотеке подведены итоги викторины «О войне мы узнали из книг», которая в течение нескольких месяцев проходила в онлайн-режиме.

Юные участники должны были познакомиться с книгами о Великой Отечественной войне и регулярно отвечать

на вопросы викторины.

Победителями стали Павел Антонов и Анна Кобылецки. Второе место разделили Валентина Самойлова и Екатерина Давыдова. Третье по количеству набранных баллов за правильные ответы завоевали Игорь Гуридов и Светлана Филатова.

Награды участникам вручат после отмены всех ограничений в связи с коронавирусом.

Роспотребнадзор Хакасии продолжает проверки воды и качества почв на водоёмах республики.

Так, 3 июля взяли 25 проб воды по санитарно-химическим показателям, 48 - по микробиологическим, 50 - по паразитологическим, 15 проб почвы. В числе других установлено несоответствие проб воды по микробиологическим показате-

лям (термотолерантные колиформные бактерии) в реке Енисей (в районе школы № 1) и на карьере в Саяногорске. Гигиеническим нормативам по санитарно-химическим показателям не отвечала проба воды в карьерном озере в Саяногорске.

Эксперты подчёркивают, что к ухудшению качества воды приводит безответственное отношение человека к местам отдыха.

Евгений ТВАРДОВСКИЙ

Гордимся своими дарованиями

В обществе инвалидов «Милосердие» подвели итоги литературного конкурса «Молодым быть здорово!», посвящённого Дню молодёжи.

Оценивало работы конкурсантов компетентное жюри, в состав которого вошли председатель общества инвалидов «Милосердие» Любовь Кустарева, руководители клуба равных возможностей Елена Ярославцева и Комьюнити-центра для молодёжи Максим Бурганов.

Первое место в номинации «За мастерское толкование актуальной темы» завоевала Мария Кирилло-

ва с произведением «Реальная сказка». Номинация «За лучший романтический образ» принесла победу Алесе Бочаровой за сказку «Роксолана и султан».

По теме «Лучший друг» в номинации «За умелое использование выразительных средств» отличился Михаил Гончаренко; «За лучшее эмоциональное освещение темы «Лучший друг» призовое место присуждено Елене Нефодиной; «За проникновенное изложение темы «Лучший друг» - Светлане Сундаревой.

Каждый участник отмечен Благодарственным письмом, подарком в виде коробки конфет и познавательной книги.

В завершение мероприятия была прочитана «Реальная сказка» Марии Кирилловой. Тема произведения очень актуальна,

выразительность - на высоте. Помощь в проведении литературного конкурса «Молодым быть здорово!» оказал Попечительский совет под

председательством Валерия Левицкого.

Пресс-центр
СГОИ «Милосердие»

Реальная сказка

Жил был коронавирус - круглый и лохматый. Был он хитрый и злобный, и поэтому с ним никто не хотел дружить.

Захотел он подружиться с людьми - ведь они не знают его характер. Некоторые даже пытались с ним дружить. Как ни старался, не мог принести им много зла. И он затаился. Начал меняться, чтобы его не узнали. Менялся, менялся - с виду стал добрым и пошёл к людям.

А чтобы его не распознали, стал искать скопления людей и с разбегу кидаться в толпу отдыхающих в парках, на стадионах, в магазинах. То есть везде, где люди немного расслабляются. Это началось в Ухани, в Китае, там людей много, дорог множество пере-

секается, ну, в общем, полный простор разбойнику-коронавирусу. Только его и тут разочаровали: маски надели, в квартирах закрылись, руки мыть стали.

Обиделся коронавирус и побежал по миру, но все люди про него уже узнали, и опять никто с ним дружить не захотел. И он, как разбойник, то тут нападёт, то там.

Только скоро учёные придумают средство борьбы с вирусом, и получит наш иммунитет по мухобойке, чтобы непрошеного гостя изгонять. Скоро, скоро, чтобы люди перестали сидеть по домам и опять радовались жизни.

Вот и сказочке конец, а кто слушал - молодец.

Мария КИРИЛЛОВА

Участвуй в конкурсе!

Гибкая сфера

А ты «Строитель будущего»?



Фото из открытых источников

Редакция газеты «Хакасия» совместно с Министерством строительства и жилищно-коммунального хозяйства республики и Ассоциацией строителей Хакасии объявляет о старте проекта к Дню строителя - детском конкурсе «Строитель будущего».

Конкурс проводится среди детей в двух возрастных категориях: с 6 до 9 и с 10 до 14 лет.

Номинации конкурса:

- рисунок на тему строительства и строителей;
- рассказ о строительстве или строителях (возможно, о родственниках строителей специальной);
- что вы знаете о строителях и что хотели бы узнать.

Время проведения конкурса - с 3 июля по 3 августа 2020 года. Место проведения - сайт газеты «Хакасия» при информацион-

ной поддержке районных газет республики. Работы принимаются до 19 июля в редакции газеты «Хакасия» по адресу: г. Абакан, ул. Щетинкина, 34 или на электронную почту gazeta19.site@gmail.com. С 20 июля работы будут размещены на сайте газеты, читателям предложено проголосовать за них. Окончательно победителей будет выбирать конкурсная комиссия, в состав которой войдут представители редакции, Министерства строительства и ЖКХ РХ, а также компаний-спонсоров.

Победителям конкурса в каждой номинации и в каждой возрастной группе вместе с родителями пригласим на вручение ценных призов 6 августа, а также организуем экскурсию по лучшим строительным объектам Абакана. Призы вручат представители Министерства строительства.

Среди спонсоров конкурса - ведущие компании строительной отрасли республики.

Министерство национальной и территориальной политики Республики Хакасия извещает о проведении конкурса на предоставление грантов негосударственным некоммерческим организациям Республики Хакасия на реализацию целевых социальных программ в 2020 году по направлению «Укрепление межнациональных, межэтнических и межконфессиональных отношений, профилактика экстремизма и ксенофобии».

Для участия в конкурсе приглашаются негосударственные некоммерческие организации Хакасии, реализующие социальные программы на территории республики и отвечающие критериям, определенным Положением о предоставлении грантов Республики Хакасия для реализации целевых социальных программ негосударственных некоммерческих организаций Республики Хакасия, утвержденным постановлением Правительства Республики Хакасия от 12.03.2008 г. № 58 (с последующими изменениями).

Конкурс проводится в два этапа. На первом этапе осуществляется отбор участников конкурса и принимается решение о допуске ко второму этапу, на втором этапе проводится оценка конкурсных документов и определяются победители.

Нет более важного вопроса

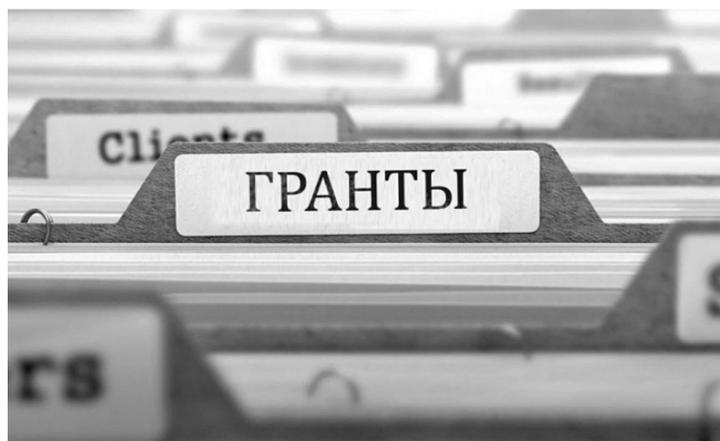


Фото из открытых источников

Заявки на участие в конкурсе и конкурсная документация принимаются с 2 по 31 июля 2020 года в Министерстве национальной и территориальной политики Республики Хакасия по адресу: 655019, г. Абакан, ул. Щетинкина, 18, каб. 507/3, тел. 8(3902) 23-90-04.

Общая сумма предоставляемых грантов составляет один миллион рублей. Победителями станут до 10 социальных программ, набравших наибольшее количество баллов. Некоммерческие организации получают на реализацию своих проектов гранты по 100 тысяч рублей.

Решение о победителях конкурса конкурсная комиссия принимает на основании рейтинга, сформированного экспертным советом. Первое место в рейтинге присваивается участнику, набравшему наибольшее количество баллов, последнее место - наименьшее количество баллов. При равном количестве баллов ранжирование

осуществляется по дате подачи конкурсных документов.

Итоги конкурса будут подведены и опубликованы в СМИ и на официальном портале исполнительных органов государственной власти Республики Хакасия до 30 сентября 2020 года.

Конкурс проводится в рамках подпрограммы «Укрепление единства российской нации и гармонизация межнациональных отношений в Республике Хакасия» государственной программы Республики Хакасия «Региональная политика Республики Хакасия», утвержденной постановлением Правительства Республики Хакасия от 01.11.2016 г. № 528.

Положение о конкурсе и другая необходимая информация размещены на официальном портале исполнительных органов государственной власти Республики Хакасия по адресу: www.r-19.ru в разделе «Общество» («Гранты и конкурсы»).

Режим послабления

Оперативный штаб при правительстве Хакасии принял решение продлить в республике режим повышенной готовности до 12 июля.

Послабления всё же есть. С 1 июля частично возобновилось оказание плановой медицинской помощи, в частности, иммунизация населения. Также теперь смогут обследоваться пациенты, которым показана высокотехнологическая медицинская помощь, и те, кто лечится от бесплодия. Разрешён и осмотр детей, которых отправляют в санатории. Также снято правило двухнедельной изоляции для въезжающих в Хакасию из Тывы и Красноярска. Детские сады будут по-прежнему работать только в режиме дежурных групп.

Остальные правила, запреты и ограничения сохраняются. Жители региона должны носить маски и перчатки, выходя из дома. А тем, кому более 65, положено находиться дома в самоизоляции.

Увековечены в памяти

В День республики Глава Хакасии присвоил звание «Почётный гражданин РХ» Главе Абакана и Председателю правительства. Обоим посмертно.

«За исключительные заслуги перед республикой и её жителями звания «Почётный гражданин Республики Хакасия» посмертно присвоены Алексею Ивановичу Лебедеву и Николаю Генриховичу Булакину.

Поддержка от республики

В Хакасии безработные родители, стоящие на учёте в Центре занятости и имеющие детей в возрасте от 16 до 17 лет включительно, получат единовременные выплаты.

По поручению Главы республики региональный Минтруд проработал меры социальной поддержки этой категории населения.

- Единовременная выплата в размере 5000 рублей будет предоставляться одному из безработных родителей. В случае наличия в семье нескольких детей в возрасте от 16 до 17 лет включительно единовременная выплата будет осуществляется на каждого ребёнка, - уточнила министр труда и соцзащиты Хакасии Ирина Ахметова.

Отдыхаем в регионе

Отдых и оздоровление детей вне родного региона под запретом.

Такое решение принял Роспотребнадзор, и распространяется оно на все регионы России за исключением Арктической зоны.

Правила действуют до 1 января 2021 года. Как пояснили в Роспотребнадзоре по Хакасии, запрет распространяется не только на отдых в лагерях, но и оздоровление в санаториях.

Новые сроки Всероссийской переписи населения

Постановлением Правительства РФ от 27 июня 2020 года № 943 установлены новые даты проведения Всероссийской переписи населения (ВПН) - с 1 по 30 апреля 2021 года.



ВСЕРОССИЙСКАЯ ПЕРЕПИСЬ НАСЕЛЕНИЯ

На отдалённых и труднодоступных территориях она пройдёт с 1 октября 2020 года по 30 июня 2021 года.

Предварительные итоги предстоящей ВПН будут подведены в октябре 2021 года. Окончательные итоги переписи будут подведены и официально опубли-

кованы в IV квартале 2022 года.

По словам руководителя Росстата Павла Малкова, правительство определило комфортные сроки проведения Всероссийской переписи населения.

- Мы сумеем хорошо и качественно подготовиться и провести необходимую информационную кампанию. Спокойно рассказать всему нашему обществу про то, как будет проходить перепись, - добавил он.

Регулярные, проведённые в строгой последовательности переписи населения позволяют оценивать положение в прошлом, анализировать текущую ситуацию и формировать прогнозы на будущее. ООН рекомендует проводить общенациональные переписи населения не реже одного раза в десять лет. Эта же норма установлена Федеральным законом «О Всероссийской переписи населения».

- Перенос сроков проведения Всероссийской переписи населения на апрель 2021 года позволит свести помехи в периодичности этого исследования к минимуму. Апрель с точки зрения природно-климатических условий, а также подвижности населения -

наиболее оптимальный период, - отметил Павел Малков. - Предстоящая Всероссийская перепись населения, в ходе которой переписчики будут использовать электронные планшеты, а желающие смогут самостоятельно пройти интернет-перепись, будет абсолютно безопасна и комфортна для жителей страны.

Ранее планировалось, что основной этап Всероссийской переписи населения пройдёт с 1 по 31 октября 2020 года. В связи с эпидемиологической ситуацией Росстат выступил с предложением перенести перепись населения на 2021 год.

В нашем городе продолжается набор сотрудников, желающих поработать в качестве переписчиков на Всероссийской переписи населения.

Для заполнения анкеты следует обращаться к Уполномоченному по вопросам переписи в г. Саяногорске по адресу: Советский м-он, д. 1, кабинет 102, телефоны: 2-18-66, 8-923-592-99-31.

Татьяна ДАШКЕВИЧ,
уполномоченный
по вопросам переписи

Инвестиции в здоровье детей

РУСАЛ обустроил детскую поликлинику в Саяногорске.

Компания выделила полмиллиона рублей на новую мебель. Полностью готовы кабинет врача, место врача и медицинской сестры. Экскурсию по обновлённым кабинетам детской поликлиники для тех, кто помог их обустроить, провела главврач Саяногорской межрайонной больницы Людмила Мартюшова.

Руководитель представительства РУСАЛа в Хакасии Леонид Быков подчеркнул, что улучшение инфраструктуры в городах присутствия компании РУСАЛ - одно из важнейших направлений деятельности компании.

- Сегодня мы завершаем один из проектов - оснащение мебели детской поликлиники. Ежегодно компания РУСАЛ выделяет средства на детские



Фото из открытых источников

площадки, ремонт дошкольных и образовательных учреждений, учреждений здравоохранения, - сказал он.

РУСАЛ и саяногорская боль-

ница - давние партнёры. В конце прошлого года компания помогла поликлинике обустроить регистратуру и зону пребывания на первом этаже. Несколько

раз медики получали гранты. За счёт победы в программе «Зелёная волна» около городской больницы появилась яблоневая аллея. А по гранту программы «Территория РУСАЛа» больницы поставлены тренажёры для реабилитации людей после инфарктов и инсультов.

- Саяногорский алюминиевый завод уже много лет оказывает нам финансовую помощь. Мы и дальше будем сотрудничать, так как это системный подход РУСАЛа к социальной деятельности и благотворительности, который ещё 20 назад инициировал его основатель Олег Дерипаска, - прокомментировала Людмила Мартюшова.

Благодаря социальному партнёрству маленьких пациентов будут принимать в новой комфортной обстановке.

По материалам ctv7.ru

РУСАЛ отпразднует День металлурга онлайн

Металлурги РУСАЛа по традиции отметят профессиональный праздник марафоном событий, которые состоятся в Саяногорске до 17 июля. Только в этом году в связи с введёнными ограничениями мероприятия состоятся в режиме онлайн. Участие в активностях смогут принять как сами заводчане, так и их семьи.

Старт марафону событий даст онлайн-игра для детей сотрудников «АЛЮМЛЭНД: загадки города будущего». Каждый день до 14 июля юные участники будут получать задания, за выполнение которых зарабатывать баллы. Например, делиться собственными ноу-хау использования алюминия, мастерить из фольги игрушечные транспортные средства и многое другое. Победители и призёры получат призы и подарки.

Онлайн-активности пройдут

и для сотрудников промплощадки. В пятницу, 10 июля, на всех предприятиях компании пройдёт онлайн радиозфир «РУСАЛ.FM» с праздничной программой «На одной волне». Сотрудники смогут позвонить в прямой эфир, чтобы передать привет семье или поздравление коллегам, услышат интервью с коллегами и топ-менеджерами РУСАЛа, а также поучаствуют в играх и блице. А с 11 по 15 июля команды металлургов смогут принять участие в игре-квесте «Вокруг света за 5 дней». Они отправятся в онлайн-путешествие и за пять дней побываю в 10 странах и 30 городах присутствия РУСАЛа, выполнив 20 увлекательных миссий.

Спортсмены-металлурги саяногорской промплощадки РУСАЛа 10 и 11 июля примут участие в соревнованиях на открытых площадках физкультурно-оздоровительного комплекса. В программу состязаний



в этом году включены только индивидуальные и уличные виды спорта, которые можно провести с учётом всех противоэпидемиологических ограничений: пулевая стрельба, дартс, подтягивание, гиревой спорт и пляжный волейбол. К участию уже заявили более 80 металлургов, организаторы подготовили для спортсменов призы и подарки.

Финал праздничного марафона состоится 17 июля, когда металлургов всех регионов РУСАЛа в режиме реального времени объединит развлекательное шоу «Вечерний РУСАЛ», к трансляции которого они смогут подключиться со смартфонов, домашних компьютеров или смарт-ТВ.

Желающие смогут позвонить в студию, услышать музыкальное поздравление и увидеть своих коллег из других регионов в видеоперекличке.

Также по традиции накануне профессионального праздника почти 300 металлургов РУСАЛа в Саяногорске получат грамоты, звания и благодарности от Министерства промышленности торговли России, компании РУСАЛ и предприятий промплощадки, правительства Хакасии и администрации города. Кроме того, поощрят победителей производственных конкурсов, отметят лучших активистов и волонтеров.

Юлия МИЗОНОВА

Сезон летних кафе

Дождались

Вкусно

После ослабления режима самоизоляции в Саяногорске открываются летние кафе. Теперь на свежем воздухе, но при обязательном соблюдении режима ношения масок и перчаток горожане могут вкусно подкрепиться.



«7 Lir» соблюдают дистанцию

Такие летние точки общепита открыли кафе «7 Lir» и «Пирамида». Приветливый персонал радушно встречает долгожданных посетителей, для которых

постарались создать максимально благоприятную атмосферу, качественное питание, разнообразие блюд при доступной цене. Клиенты благодарны заведениям и считают, что их старания заслуживают высокой оценки.

Почём нынче клубничка?

Этот вкусный и полезный дар природы горожане имеют возможность приобрести на рынках города.



Торгуют этой вкуснейшей ягодкой в основном люди среднего и пожилого возраста, осведомлённые о пользе продукта.

- Клубника - сочная, сладкая ягода, богатая витаминами А, В, С и многими другими, - просветила покупателя продавец лакомства, пожелавшая остаться инкогнито. - Они необ-

ходимы человеку для роста и развития.

Клубнику на рынке продают по 100 рублей за 250 мл. Кушайте на здоровье!

Сара МАМЕДОВА

Ядовитое озеро

Кто сбрасывает отходы?

В группе progorodsayanogorsk в Инстаграме размещена информация о ядовитых отходах неизвестного происхождения, которые сливаются в небольшое озеро вблизи жилья на улице Промышленной в посёлке Майна. Как следствие, жители частных домовладений всерьёз опасаются за своё здоровье.



Много лет данный водоём привлекал внимание майнской ребятни. По словам старожилов посёлка, это излюбленное место отдыха детей. Летом там и купались, и ловили рыбу. Конец идиллии пришёл, когда люди стали замечать появление в озере масляных разводов, коих с каждым годом становилось всё больше. Сегодня водоём напоминает сточную канаву для слива промышленных отходов. Он связывается непосредственно с Енисеем, а это значит: есть риск попадания в реку горюче-смазочных материалов.

Кроме того, огороды местных жителей, а, значит, и посадки овощей, находятся буквально в 20 метрах от загрязнённого озера. Чем чревато такое соседство? Остаётся только догадываться... Проблема рискует выйти из-под контроля. По словам местных жителей, несмотря на загрязнение водоёма, дети продолжают выбрасывать там и носить улов домой...

- Мы не хотим больше дышать этой газостью. Боимся и возгораний, ветки в воде уже пропитались топливом. Инцидент уже был, еле потушили, - говорят люди.

Нина БОГАТЫРЁВА

Решение проблемы

Рождаемость собак надо регулировать

Полмиллиона рублей нашла Хакасия на стерилизацию четвероногих друзей. Деньги распределили между городами и районами. Теперь льготники региона (пенсионеры, многодетные, инвалиды и прочие) могут бесплатно стерилизовать своих питомцев.

И наш город получил 55 тысяч рублей. В ветеринарной станции Саяногорска подтвердили, что уже принимают заявления. Но собаки должны быть привиты от бешенства и пройти дегельминтизацию. Начиная с первого июля, операции проводятся раз в неделю. По примерным подсчётам, денег, выделенных Минсельхозом, должно хватить, примерно, на 30 собак.

Количество небольшое, поэтому всех заинтересованных в данном предложении просят обращаться в ветстанцию заранее. Вопросы можно задать по телефону: 5-01-71.

Читателя волнует

Лишена радости общения

Здравствуйте, уважаемая редакция! Меня интересует так называемый семейный вопрос. Полгода назад наш сын развёлся, и невестка не даёт общаться с внуком. Знаем, что по закону имеем право видеться с ним. Как решается этот вопрос?

Анна Михайловна,
с. Новоенисейка

Уважаемая Анна Михайловна, вам отвечает прокурор Бейского района О.Г. Благова:

- Согласно части 1 статьи 55 и части 1 статьи 67 Семейного кодекса Российской Федерации, ребёнок имеет право на общение с бабушкой и дедушкой. При этом расторжение брака родителей, признание брака недействительным или раздельное проживание родителей не влияют на права ребёнка.

Дедушка, бабушка имеют право на общение. В случае отказа родителей (одного из них) от предоставления близким родственникам ребёнка возможности общаться с ним орган опеки и попечительства может обязать родителей (одного из них) не препятствовать родственникам.

Если родители (один из них) не подчиняются решению органа опеки и попечительства, близкие родственники ребёнка либо орган опеки и попечительства вправе обратиться в суд с иском об устранении препятствий к общению с ним. Суд разрешает спор исходя из интересов и с учётом мнения ребёнка, достигшего возраста 10 лет.

В случае невыполнения решения суда к виновному родителю применяются меры, предусмотренные законодательством об административных правонарушениях. Так, в соответствии с частями 2 и 3 статьи 5.35 Кодекса Российской Федерации «Об административных правонарушениях», нарушение родителями или иными законными представителями несовершеннолетних прав и интересов несовершеннолетних, выразившееся в лишении их права на общение с близкими родственниками, если такое общение не противоречит интересам детей, влечёт наложение административного штрафа в размере от 2000 до 3000 рублей. При повторном совершении данного административного правонарушения предусмотрен штраф от 4000 до 5000 рублей либо административный арест на срок до пяти суток.

Землепользователь

С документом ты хозяин

Инспекторы Департамента архитектуры, градостроительства и недвижимости города Саяногорска осуществляют муниципальный земельный контроль над использованием и охраной земель в границах муниципального образования город Саяногорск

Часто в поле зрения инспекторов попадают граждане, юридические лица и индивидуальные предприниматели, которые самовольно занимают земельные участки и не оформляют в установленном законом порядке правоустанавливающие документы на землю, а также те, кто использует земельные участки не по целевому назначению или не пользуется ими совсем.

Нередко возникают случаи, когда владельцы земельных участков сознательно или в силу различных обстоятельств некоторым образом «расширяют» свои земельные участки. Так постепенно происходит «освоение» соседних территорий.

Если провести анализ выявляемых нарушений на территории города Саяногорска, то суть у них одна и та же - иногда хочется попользоваться никем не занятым земельным участком или просто прирезать полосу земли вдоль дороги. Чем это грозит? Насколько велика мера ответственности?

При выявлении правона-

рушения, в ходе проведения проверки в рамках муниципального земельного контроля проводится целый комплекс процессуальных действий, которые начинаются с составления акта проверки, оформления протокола об административном правонарушении и вынесения постановления о привлечении виновного к административной ответственности с наложением и взысканием штрафа.

Так, типичными нарушениями при осуществлении муниципального земельного контроля являются:

1. Изменение фактических границ земельных участков, в результате которых увеличивается площадь земельного участка за счёт занятия земель, принадлежащих смежным правообладателям, либо земель, государственная собственность на которые не разграничена.

Ответственность за правонарушение установлена статьей 7.1 Кодекса Российской Федерации об административных правонарушениях (далее - КоАП).

В целях недопущения таких нарушений необходимо удостовериться, что границы используемого земельного участка соответствуют границам земельного участка, содержащегося в Едином государственном реестре недвижимости (далее - ЕГРН), и не пересекающего границ смеж-

ных земельных участков. Если в сведениях ЕГРН отсутствуют сведения о местоположении границ используемого земельного участка, необходимо проведение кадастровых работ, по результатам проведения которых сведения о границах земельного участка будут внесены в ЕГРН.

2. Использование земельного участка лицом, не имеющим предусмотренных законодательством Российской Федерации прав на указанный земельный участок.

Ответственность за правонарушение установлена также статьей 7.1 КоАП.

В случае отсутствия правоустанавливающих документов на земельный участок землепользователям необходимо обратиться в земельный отдел Департамента архитектуры, градостроительства и недвижимости города Саяногорска.

3. Использование земельного участка не по целевому назначению и (или) не в соответствии с установленным разрешенным использованием.

Ответственность за такой вид правонарушений установлена частью 1 статьи 8.8 КоАП.

В правоустанавливающих документах на землю, а также в ЕГРН указывается правовой режим земельного участка - вид разрешенного использования. Фактическое использование земельного участка должно соответствовать уста-

новленному виду разрешенного использования.

4. Использование земельного участка на праве постоянного (бессрочного) пользования юридическим лицом, не выполняющим в установленном федеральным законом срок обязанности по переоформлению такого права на право аренды земельного участка или по приобретению этого земельного участка в собственность.

Ответственность установлена статьей 7.34 КоАП.

В целях недопущения правонарушений юридическим лицам, за исключением указанных в пункте 2 статьи 39.9 Земельного кодекса Российской Федерации, обладающим земельными участками на праве постоянного (бессрочного) пользования, необходимо обратиться в орган местного самоуправления с заявлением о приобретении земельного участка в собственность или аренду.

Если вы используете земельный участок конкретной площади, то обязаны иметь весь комплект правоустанавливающих документов на всю используемую площадь земельного участка. Используйте земельный участок только в соответствии с видом разрешенного использования, указанного в правоустанавливающих документах.

Кристина СТАЦЕНКО,
специалист I категории
ДАГН г. Саяногорска

Каждое утро он выходит на пробежку. И в зной, и в снег - в одних шортах и футболке, удивляя прохожих, восхищая знакомых. Одежда не скрывает атлетичную фигуру, а посеребренные виски и проседь в бороде лишь добавляют шика. Ему 64, но в плане выносливости, бодрости и физической формы он легко даст фору молодым. Гиревой спорт, футбол, лыжи, плавание, велосипед, сноуборд - всех увлечений не перечислить, а главным из них остаётся бег. И вот уже больше полувека толкает землю кроссовками Александр Гурьев.

Закалка с детства

Родился Александр в 1956 году в городе Каменск-Уральском. В семье любовь к спорту и здоровому образу жизни прививал отец. Маленького Сашу и его старшего брата он систематически закалял: сажал в раковину и включал холодную воду, чтобы дети в ней плескались. Как потом говорила сыновьям мама, зимой мальчишкам было достаточно одних лыжных костюмов - не мерзли, не болели.

- Помню случай, как осенью, когда люди уже ходили в пальто, мы в одних трусах забавы ради поливали друг друга водой из уличной колонки, - с улыбкой вспоминает наш герой.

В конце 50-х отец уехал на комсомольскую стройку ЛЭП от Иркутска до Братска, а затем и семью перевёз в Сибирь, в посёлок Лесогорск Чунского района Иркутской области. Работа требовала от главы семьи полной включённости, и привычные процедуры закалывания прекратились. Смена климата и снижение иммунитета привели к тому, что, погуляв по весенним лужам, пятилетний Александр заработал ревматизм - болезнь суставов. Колено опухло, передвигаться было трудно. Наверное, тогда для мальчика это и стало своеобразным вызовом судьбы.

- Когда снова смог ходить - побежал. С тех пор не останавливаюсь, - говорит Александр.

Со спортом по жизни

Детство Саши было наполнено подвижными играми. Каждый летний вечер - лапта и «выжигало», зимой - лыжи и коньки.

- В первом классе мне на Новый год сшили костюм клоуна - пёстрый комбинезон на больших пуговицах, со штанинами разного цвета. А я смекнул, что в нём будет очень удобно кататься - снег никуда не набивается, - рассказывает мужчина. - Надевал этот костюм на валенки, привязывал лыжи - и вперёд! На трассе мне все уступали дорогу, потому что при виде маленького клоуна на лыжах падали от смеха.

Подросток Александр - подростки и спортивные аппетиты. Семья переехала в Братск, и там школьник начал активно играть в футбол и хоккей. Вместе с командами выходил в областные финалы всесоюзных турниров «Золотая шайба» и «Кожаный мяч». В подростковом возрасте появилась ещё одна страсть - кэмптуризм. У отца Гурьева был кумир - Иван Поддубный, и он мечтал сделать из своих



Бег за здоровьем как философия жизни

сыновей настоящих сильных мужчин. Старший учился музыке и должен был «беречь» руки. Поэтому серьёзно заниматься стали с юным Сашей.

- Ну что, сынок, давай готовить фигуру к пляжу, - сказал он мне однажды и вручил гири. - Так я увлекся «железом», а эталоном для меня стал Арнольд Шварценеггер. Как только в первый раз увидел фильм с его участием, стал носить такую же стрижку «площадка». До сих пор «железный Арни» и ещё Сильвестр Сталлоне для меня являются образцами, - делится подробностями Александр, и его рельефные мышцы, проступающие сквозь футболку, это воочию подтверждают.

Отцовская задумка и упорные тренировки дали ощутимые результаты: в 15-летнем возрасте юноша при росте 165 см весил 76 кг. В городе внушительного вида парня все знали, а конфликты прекратились стоило ему снять майку. Молодому человеку пророчили блестящее спортивное будущее, и Александр даже занимался в спортшколе по профилю «футбол». Как он сам признаётся, в ту пору настигла его «звёздная болезнь», и, чтобы вернуть себя в рамки, он оставил спортшколу и сознательно ушёл в армию.

На службе продолжал тренироваться, стал чемпионом дивизии по гиревому спорту. Но однажды на очередном марш-броске Александр, чтобы помочь товарищу, взял дополнительно и его общевойсковой защитный комплект (ОЗК) с автоматом, но не рассчитал силы. Снова напомнила о себе детская болезнь: от нагрузки начала опухать нога, да так, что хотели комиссовать. Армеец настоял, чтобы его не отправляли домой, немного отдохнул и снова начал бегать. И вот уже много лет продолжает убежать от хворей.

После демобилизации Александр устроился работать на Братский алюминиевый завод. Продолжал играть в хоккей и футбол за заводскую команду, а также бегал, катался на лыжах и коньках. Занимался дома на турнике, тягал гири, выжимал гантели.

Седина в бороду - ЗОЖ в ребро



Неутомимый скайраннер по пути на гору Кюн-Таг

Появилась семья, родились две дочери. Думая о здоровье детей, Александр в 1991 году по совету коллег перебрался из загрязнённого промышленного Братска в солнечную Хакасию, в молодой Саяногорск, где построили современный алюминиевый завод. По-прежнему каждую свободную минуту посвящал он спорту. Играл в футбол за заводскую команду, участвовал в цеховых соревнованиях. Здесь освоил горные лыжи и сноуборд. Пока не появилась машина, передвигался исключительно бегом или на велосипеде.

- Моему «железному коню» через год будет уже 40 лет, а он, как и прежде, в строю, - показывает Александр свой велосипед «Спорт-Турист». - Когда работал на СаАЗе, утром выезжал на нём в Большой Карак, чтобы открыть теплицу на даче, откуда уже ехал прямиком на смену. После работы ужинал дома и снова гонял в Карак, чтобы открыть теплицу. И так каждый день. Да и сейчас велосипед - мой верный спутник и друг.

Такой многолетней дисциплиной и увлечённостью остаётся только восхищаться.

Предела не существует

Сейчас Александр Гурьев на заслуженной пенсии.

Живёт между двумя городами: зимой помогает растить внука в Москве, летом погружается в разнообразие спортивного досуга в Хакасии. В прошлом году объединился в группу по интересам с молодыми, но опытными спортсменами-любителями: играли в хоккей, футбол, стали «моржевать» в клубе закалывания и начали вместе бегать.

- С первой тренировки казус вышел: решили пробежаться по бывшей железной дороге до посёлка Майна. Ребята стали настраивать гаджеты для замера дистанции, а меня отправили вперёд, мол, вы, дядя Саша, бегите в своём темпе, а мы догоним, обгоним, а на обратном пути из Майны вас развернём и вместе домой прибежим. Ну, я бегу, бегу, бегу - нету никого сзади. Уже на Майнском ключе остановился, думаю, может, не туда забежал. Жду, жду - наконец показались на горизонте мои товарищи. Не ожидали они от меня такой прыти, - смеётся Александр.

Знакомые рассказали мужчине о популярном ныне скайраннинге - скоростном восхождении в горы. И он сразу же собрался в дорогу на свой первый «забег к небесам».

- В мае 2019-го на открытом чемпионате Хакасии «Кюн-Таг

Трейл» я бежал 10 километров с суммарным набором высоты 600 м. А бег по пересечённой местности - то резко вверх, то вниз - это не по ровной тропе, как я привык. В общем, на четвёртом километре подумал, что надо было писать завещание... - признаётся Александр. - Но в итоге пробежал хорошо и стал первым в своей возрастной группе. До и после забега нас взвешивали, и оказалось, что за дистанцию я сбросил 5 килограммов. После такого боевого крещения стал целенаправленно тренироваться бегать по горам.

Уже в августе Александр Гурьев принял участие во всероссийском фестивале Skyrunfest Siberia в Ергаках, затем осенью был «Енисейский трейл» в Красноярске и забег на Борус. В этом году планы организаторов и участников соревнований нарушила эпидемия, но Александр по-прежнему уверенно держит свой жизненный темп.

У здоровья нет возраста

Полноценный сон и ранний подъём, чтобы больше интересного успеть за день. Традиционный завтрак из пяти яиц. После разминки - забег на 5 километров, а если будет свободное время вечером - то ещё пять. По-прежнему в арсенале - гири и гантели для работы на руки и корпус. И каждый день что-то новое: сегодня он лихо запрыгивает вверх по сиденьям трибун на стадионе «Строитель», завтра планирует заплыв по Енисею, послезавтра пробежится на дачу, где уже десять лет селекционирует помидоры, а потом... А что потом? Что же увлечёт Александра завтра? Он открыт жизни и бежит за впечатлениями, преодолевая себя снова и снова. Вот совсем недавно стал заниматься спелеологией и с гордостью показывает знакомым фотографии спуска в пещеру Ящик Пандоры в полном альпинистском снаряжении. В здоровом образе жизни, считает Александр, стоит попробовать всё:

- Я часто говорил своим детям и сейчас всем говорю: ставьте перед собой недостижимые цели, стремитесь к ним - и вы достигнете максимума! Писатель Николай Островский в романе «Как закалялась сталь» сказал, что жизнь нужно прожить так, чтобы не было мучительно больно за бесцельно прожитые годы. От себя добавляю: не только годы, но часы и минуты! У меня порой спрашивают: «Ну, чего ты бегаешь, куда ты всё время бежишь?..» А это уже в крови. И ещё у меня есть достойный пример: мама моего товарища прожила 90 лет и умерла на тропе скандинавской ходьбы с палками в руках. Так что пока я могу - буду бегать, буду двигаться, буду жить.

Алёна ВАТРАЛЬ

Мини-рецензия на книгу

И это всё, действительно, о нём...

В издательстве «Бригантина» в апреле этого года вышел первый сборник стихов Юрия Гордеева.

В нём представлены басни, лирические стихи. Сердечно поздравляем Юрия Александровича! Мы, стрежневцы, вполне узнаём знакомые интонации, голос автора - то лирика, то баснописца. Знаком творчество Юрия Гордеева и многим саяногорцам по встречам и живому звучанию его стихов. Характер автора, жизненное кредо вполне отражает и выбранное название сборника...

...А название своей книжке автор дал такое: «И это всё моё...». Он предваряет сборник строчками, которыми мы открываем и представленную подборку стихов. Знакомьтесь, дорогие читатели!

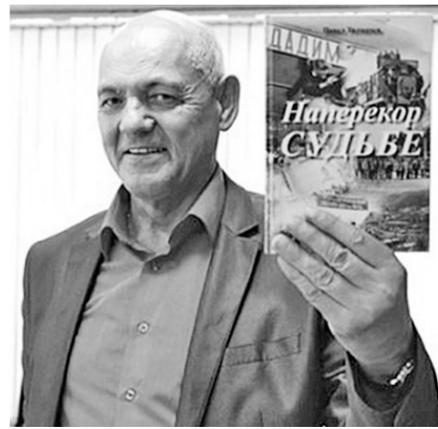
Татьяна МЕЛЬНИКОВА,
руководитель литобъединения



Волею судьбы по шесть месяцев в году в Саяногорске живёт и радуется горожан своим творчеством Заслуженный работник культуры Республики Бурятия и России, композитор и автор песенных сборников, Почётный профессор Восточно-Сибирского государственного института культуры Павел Толмачёв.

Прописанный в Северобайкальске, Павел Михайлович вместе с женой Татьяной Солдатовой-Поляевой, жительницей Саяногорска, несёт ответственность за жизнь и здоровье отца любимой женщины - сына погибшего под Ленинградом Павла Солдатова из деревни Голубой. Вот и курсирует семья между двумя сибирскими городами...

Ведущий жанр Павла Толмачёва - песни, которые отличаются напевностью и простотой, легко исполняются солистами, ансамблями и хорами. Значительное место в творчестве занимают темы Великой Отечественной войны, БАМа, лирические мотивы. Его песни на стихи поэтов Сибири - Владимира Скифа, Светланы Акимовой, Татьяны Ветровой, Ольги Фроловой и других - звучат на самых престижных сценах Сибири и России.



А в 2018 году у Толмачёва проявился литературный дар - вышла его книга мемуаров «Наперекор судьбе», получившая одобрительные отклики читателей и критиков. В этом году, юбилейном для Саяногорска, Павел Михайлович подарил городу «Гимн Саяногорску». Слова и ноты он отправил руководителю Московского оркестра Федеральной таможенной службы Владимиру Мельникову и к ноябрю мы получим первую запись гимна в исполнении именитых солистов: Заслуженного артиста России Александра

Чаркина, ведущей эстрадно-джазовой певицы Лады Колосовой и лауреата многочисленных всероссийских песенных конкурсов Ирины Тарасовой. Вот он, наш гимн...

*Среди Саян, Хакасии хранимый,
Омытый енисейскою водой,
Родился на земле,
для всех счастливый,
Мой город, ставший для меня судьбой.*

ПРИПЕВ:
Саяногорск! Ты с детства
стал мне дорог.
Саяногорск! Мы неразлучны - я и ты.
Саяногорск! Родной, любимый город,
Творенье человеческой мечты.

*Все годы находился вместе с нами,
С тобою трудною дорогой шли.
Стране свой первый алюминий дали,
От Енисея свет в домах зажегли.*

ПРИПЕВ
*Живи и процветай, любимый город,
Ты кровный сын Хакасии своей,
Для нас и навсегда ты будешь дорог
И вечно жив в сердцах своих детей.*

ПРИПЕВ

Лирика

*Хотелось написать по-маяковски,
Чтоб ярко, чётко и чеканно.
Но оказалось - всё непросто:
И рифма не приходит, как ни странно.*

*Хотелось написать, как Фет, красиво,
И на красивый слог надеяться,
Но всё равно чуть-чуть фальшиво -
Стихи звучали по-гордеевски...*

Весенний дождь

*Тихо-тихо шелестя по крыше,
Словно пробуя и набираясь сил,
Дождь весенний на прогулку вышел
И на небе радугой застыл.*

*А потом, искрясь на солнце чистом,
Веселясь и обгоняя детвору,
Напоённый звонким птичьим свистом,
Ручейком помчался по двору.*

*Весной, покинув берега,
Залив прибрежные уголья,
Стремительно несётся Абакан,
Устраивая праздник половодья.*

*Здесь мутных вод могучая рука
На перекатах громоздит заторы,
И сердится, кипит, бурлит река
И успокоится теперь не скоро.*

*Лишь в мае, под грозы весенний залп,
Вдруг фейерверки радуги повиснут.
Река поднимет к небу синие глаза
И успокоится. Пора. Цветут ирисы.*

На Борус!

*Я не поддаюсь праздной лени
Внутри коробки из бетона,
Сменю уют без сожаленья
На многоцветье горных склонов.
Меня могучий Борус встретил
Замшелых осыпей камнями,
Дохнул с вершин холодный ветер,
Остуженный в жару снегами.
Кусочком неба бирюзовым
В распадке озеро разлито,
И аромат смолы кедровой
Над тихой гладью вод струится.
Вот родничок в тиши укромной
Из-под камней выбегает,
А кустик жимолости скромный
Его покой оберегает.
Здесь воздух чистый, плотный, пряный,
Хоть ты его кусками режь,
И толстой корочкой румяной
На хлеб намазывай и ешь.
Не зря здесь ищут впечатлений!
Земною сказкой покорённый,
Коснусь бескрайности Вселенной,
Рукой прохлады туч затронув.*

Юрий ГОРДЕЕВ

Времени строки живые

В последние годы активизировалась издательская деятельность «Стрежня», которую держит в своих трепетных руках руководитель литобъединения Татьяна Мельникова. Это коллективные сборники, биографические исследования, сборники стихов и прозаических произведений - остроумных зарисовок, глумливых изображений нового быта, весёлых и ироничных житейских историй.

Сама Татьяна Агеевна являет собой положительный пример активности: её книги выходят с периодичностью в два-три месяца. Так, в декабре прошлого года в издательстве «Бригантина» был подписан в печать сборник стихов «Моим друзьям», посвящённый коллегам по «Стрежню». Здесь можно найти посвящения Олеся Греку, Генриху Батцу, Владимиру Балашову, Валентине Имайкиной, Алексею Карнаухову, Зое Ешиной, Владимиру Бавыкину, Ольге Поздняковой, Рите Ельцовой, Елене Жужгиной и другим.

В феврале 2020-го увидело свет биографическое исследование «Конспект для внуков». Предисловие (а предисловие ли?) к нему Татьяна Мельникова представила в виде стихотворения:

*Мы будем смотреть в эти лица -
Родителей, внуков, детей...
И молодость наша продлится
До новых стремительных дней.
Мы времени строки живые,
Мы судьбы, ковавшие век,
Мы все - навсегда молодые,
Мы все и герои вовек.*

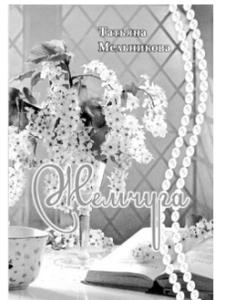
Автор книги считает, что в начале XXI века, передавая эстафету жизни грядущим поколениям, необходимо оглянуться на прошлое.

В апреле этого года из цеха всё той же «Бригантины» выпорхнуло ещё одно издание - «Жемчуга». Это стихи разных лет и жанров, о чём подсказывают названия глав: «Житейская наука», «Зарождается новое время», «Родные дали», «Слову послужить», «Игра с сонетом», «Вешки» и «От реалий до притч». А для «затравки» - конечно же, стихотворные строки:

*Пусть ярится время -
Его догоню.
Негоже вдали плестись.
Но, мудрое время,
Не дай моему коню
Вперёд занестись.
Вдохновения вам, Татьяна Агеевна!
Вдохновения и воли жить и творить...*

Материалы подготовила **Нина БОГАТЫРЁВА**

Читайте



Это живучее «Как-нибудь»

*Приди на помощь, Как-нибудь,
Хоть образ твой туманный,
Ты освещаешь всё же путь
Свечой своей желанной.
Ты тот неведомый гонец,
Что где-то задержался,
Но ведь домчишь же, наконец,
Хотя не обещался.
И сотни, тысячи сердец
К тебе опять взывают,
Неси же весть, лети, гонец,
Когда так уповают.
Живёт на свете Как-нибудь -
Туманная надежда,
Что, грея, освещает путь
И сил даёт не повернуть
Туда, где правит бездна.*

Усталость

*Мне красного, красного мало,
Я красные шторы куплю,
Такое ж куплю одеяло,
Которое я полюблю.
На красной подушке узоры -
Всё венчики там и листы,
И жадно бросаю я взоры
На красные - в солнце - цветы.
Малиновой зорькой люблюсь,
Малиновой слушаю звон,
И даже ничуть не волнуюсь,
Меня успокоит лишь он.
...Должно быть, старею, старею,
Сердечного мало огня,
И вымыслом сердце я грею,
Оно понимает меня.*

О погружении в тайны языка

*Я словами поиграю,
Так и так их поверчу,
Тайну новую узнаю,
Поиграю - помолчу.
Говорю хотя на русском -
Только тропочкой хожу,
Со своей тропинки узкой
В даль широкую гляжу.
А широкая дорога
Тайной давнею зовёт,
У её стою порога -
Замираю наперёд.
Счастье жить мне с русским словом,
Окунаться в благодать,
Снова, снова, снова, снова
Слово русское гадать.*

Татьяна МЕЛЬНИКОВА

Лирика

Умейте проговаривать проблемы

Ежегодно 8 июля в России отмечается День любви, семьи и верности. Согласно церковной традиции, в этот день почитают святую супружескую пару - Петра и Февронию Муромских. Так что, в первую очередь, поздравляем всех семейных людей, счастья им и гармонии!

У каждой пары есть свои секреты отношений, которые помогают им жить долго и счастливо. Но есть и общие советы, которые работают практически в каждом случае.

Давайте перейдём к современным семьям и их реальным проблемам и выясним, что помогает людям надолго сохранять ощущение гармонии в отношениях?

Счастливая семейная пара - это такой мини-пазл, состоящий всего из двух деталей. Сами по себе детали разные, но именно поэтому они идеально подходят друг к другу. Так и в семейной жизни важно уметь дополнять друг друга. Поэтому часто полные противоположности становятся отличными партнёрами. Экстраверты сходятся с интровертами, холерики с флегматиками и так далее. Они дополняют друг друга, дают любимому человеку именно то, чего ему не хватает. Скажем, муж даёт жене комфорт и защиту, а она заряжает его новыми идеями. Такое дополнение очень важно в отношениях. В счастливой семье царят мир, любовь, взаимное уважение и лад, культура общения, взаимопонимание



Фото из открытых источников

и полная гармония. Каждый человек в семье ищет прежде всего покой, комфорт, теплоту отношений, возможность расслабиться и почувствовать любовь к себе, заботу о себе со стороны любимого человека, поддержку и признание. Он не только хочет это чувствовать, но и давать то же самое любимым людям. В счастливой семье люди заботятся друг о друге, берегут чувства и душевный комфорт друг друга. Не заставляют беспокоиться лишним раз, стараются не расстраивать. Сказать близкому человеку как можно больше нежных слов, похвалить, поддержать, приободрить, окружить вниманием и заботой - вот они, приоритеты в счастливой семье. Жизнь и так полна негатива, зачем же и в семье делать невыносимой атмосферу? Она должна стать островком умиротворения и рая, а психологический климат должен быть на 100% позитивным. Именно так считают люди, в семьях которых царят любовь

и согласие, и бесконечная забота друг о друге. И именно поэтому им удаётся создать счастливую семью.

Порой люди, даже находясь в отношениях, чувствуют себя одинокими. Это значит, что они не ощущают поддержки от любимого человека. Поддерживать нужно не только словами, но и делами. Например, брать на себя часть обязанностей мужа, если у него сложный период, делать всё, чтобы дома любимый человек мог отдохнуть.

Иногда нам не хочется говорить о какой-то проблеме, чтобы лишним раз не ссориться. Может быть, это и правильно. Но дело в том, что невысказанные обиды и мелкие претензии имеют свойство накапливаться. Уметь говорить о проблемах - это тоже искусство. Если мы предъявляем любимому человеку претензии, он автоматически встаёт в защитную позицию и переходит в контрнаступление. Так мелкая ссора может превратиться в серьёзный конфликт, в

котором не будет победителей - только проигравшие. Поэтому психологи советуют использовать технику «Я-утверждение». Суть в том, что не обвиняем оппонента, а говорим о собственных чувствах. Например, «Меня расстраивает, когда ты грубо мне отвечаешь», «Я переживаю, когда ты допоздна задерживаешься».

Неважно, сколько у вас детей, работы и домашних обязанностей. Надо стараться хотя бы изредка находить время только для двоих. Хорошо бы на протяжении всей жизни сохранять собственные романтические традиции: устраивать свидания, гулять вдвоём в парке, говорить друг другу комплименты и делать неожиданные подарки.

Любовь есть самое возвышенное и самое великое чувство. Это особая реальность и особое состояние человеческой души. Если нет любви - нет жизни, человеческих отношений и продолжения рода человеческого.

Любовь является творческим началом и особой силой, подвигающей людей к тому, чтобы становиться лучше, и способностью любить зависит от нравственного состояния человека. Осознанная и прочувствованная любовь позволит сократить количество разводов и аборт. Будут крепкие семьи, будет сильный народ и сильная страна.

Лариса ЛЕБЕДЕВА,
врач-методист
ГКУЗ РХ «Республиканский
центр медицинской
профилактики»

9-15 июля - Неделя против абортов

Призвание женщины - быть матерью

«Нежелательная беременность...», «методы контрацепции...», «осложнения после прерывания беременности...» - такие заезженные фразы, такие далёкие, особенно для тех, кто не хочет вникать в суть темы, перелистывая страницы газет или журналов, сидя в очереди на приёме в поликлинике, или дома на диване. Почему-то большинство женщин «решают проблемы по мере их поступления», когда глашатаи в виде симптомов протрубят, что в твоём удивительном организме произошел сбой, что пора подумать о себе, о женщине, о женском...



Фото из открытых источников

Женщина призвана быть матерью. Способность вырастить в себе новую жизнь даёт полноту и ценность женской душе. Аборт - это трагедия для неё, это противонародный акт, который кроме физических осложнений вызывает внутреннее опустошение и личностные изменения. Даже если на уровне рассудка женщина считает аборт допустимым и неизбежным, в глубине души он вызывает чувство сильной боли, вины, невыполнимой утраты. Удалить младенца из утробы матери гораздо легче, чем стереть память о ребёнке в её душе. Ребёнок - это часть её жизни. Отказываясь от ребёнка, она отказывается от части себя, что не может пройти бесследно. Женщина вступает в борьбу с жизнью. И совсем не важно, верит ли она в то, что у плода есть душа, или нет. Невозможно отрицать физически ощущаемый процесс создания живого существа.

Часто травма переходит на бессознательный уровень и больше не проявляется. Если же у женщины ощущение пустоты, утраты, скорбь и боль - это то, с чего, как правило, начинается постабортный синдром. Это сочетание психических симптомов и заболеваний, которые могут проявляться вследствие аборта. Во время беременности гормоны обуславливают в организме женщины сильные физиологические изменения. Прекращение беременности ведёт к гормональному срыву, который является одной из причин возникающей после аборта депрессии. Женщины становятся меланхоличными, печальными и страдают от бессонницы. Ужасные сны, навязчивые воспоминания, отсутствие аппетита, или, наоборот, повышенный аппетит, нарушение биологического ритма, беспричинный плач, резкие изменения настроения, приступы

неистовства - всё это характерно для женщин после аборта. Так как в обществе не принято говорить и оплакивать утраченное дитя после аборта, женщина, как правило, остаётся в одиночестве, мучившем её горе, что усугубляет положение. Из-за депрессии понижается иммунитет к различным заболеваниям, женщина часто болеет. После аборта возникают такие проблемы, как бесплодие, преждевременные роды, рождение больного ребёнка и самое главное хроническое невынашивание (выкидыши). Всё же основным симптомом болезни является постоянное преследование пережитого в подсознании женщины.

Зачатие и вынашивание ребенка - это тайна бытия, и женщина в своём материнстве особым, глубинным образом включена в эту тайну, независимо от того, отдаёт она себе в этом отчёт или нет. Под сердцем матери растёт существо, призванное к жизни вечной. Это наделяет женщину величием, и уничтожение этого состояния становится её личной трагедией.

Современная медицина большими шагами движется вперед, создавая фармакологические и медицинские средства защиты, позволяя современной женщине жить в гармонии, быть здоровой, счастливой - любить жизнь, работу, своего партнёра, радоваться здоровым, счастливым детям.

Асель КАРПЕНКО,
клинический психолог ГБУЗ РХ
«Республиканский клинический
перинатальный центр»

Организм скажет вам «спасибо»

У многих из нас работа предполагает практически постоянное нахождение в сидячем положении. Естественно, это не лучшим образом сказывается на здоровье.

Какие проблемы могут из-за этого возникнуть? Могут пострадать позвоночник, сердечно-сосудистая система, нарушится обмен веществ и, как следствие, возникнут проблемы с лишним весом. Какие меры нужно предпринять, чтобы предотвратить эти нехорошие последствия?

Необходимо хотя бы иногда выполнять физические упражнения - это послужит хорошей профилактикой проблем с осанкой. Сделать перерыв в работе, встать со стула, поделаться наклоны в сторону, вперёд и назад, размять своё тело - хотя бы за это позвоночник скажет вам огромное «спасибо».

Лучше всего уделить час времени три-четыре раза в неделю и записаться либо в тренажерный зал, либо в бассейн. Он всё же будет эффективнее, чем зал, ибо во время заплыва задействуются практически все группы мышц, в то время как в «качалке», напротив, приходится по отдельности работать на каждую группу. Но и тот, и другой способ помогут вам держать организм в тонусе и предотвратить возникновение сердечно-сосудистых проблем.

Чтобы избежать гиподинамии, старайтесь чаще прогуливаться. К примеру, если есть возможность - добирайтесь до работы и обратно пешком. Бег, если есть время, тоже не помешает. А вечерняя прогулка на свежем воздухе добавит эндорфинов, и ваш сон будет крепким и хорошим. Если в доме лифт, то полезно прогуляться на свой этаж пешком.

Необходимо рациональное питание. Откажитесь от вредных перекусов или снизьте их количество до минимального. К таким относятся, к примеру, бургеры, шаурма и прочий фаст-фуд. Лучше отдавать предпочтение фруктам, овощам, бульонам.

Во время заслуженных выходных лучше предпочесть активный отдых пассивному. Это тонизирует ваш организм, утомившийся за период рабочих дней.

Так как в век развития гаджетов приходится часто сидеть за компьютером, необходимо, во-первых, делать перерыв в работе с ним, а также иногда проводить специальную гимнастику для глаз. Чтобы её выполнить, нужно хотя бы пять минут подвигать глазами туда-сюда, влево, вправо, вверх, вниз и провести взгляд по кругу, не поднимая головы. Тогда и глаза тоже будут находиться в тонусе.

Сидячая работа может преподнести нам своеобразные профессиональные вредности. Дабы их предотвратить, необходимо думать о своём здоровье и при любой возможности двигаться. Тогда вы сделаете хорошо своему организму, а он, в свою очередь, ответит вам бодрым расположением духа.

Татьяна СТЕПАНЕНКО,
врач-терапевт
участковый Саяногорской
межрайонной больницы

Не попасть клещу в клещи

ФОРМА
Голодный клещ плоский и имеет очертания, похожие на треугольник.

ТЕЛО
Тело слитное, нет разделений

РАЗМЕРЫ
От 2,5 до 4 мм.
Когда напьется крови, длина увеличивается до 11 мм.

ОКРАС
На спине находится твердый щиток, причем у самца он коричневого цвета и прикрывает всю спинку, а у самки щитком прикрыта лишь треть спинки. Остальная часть спины красно-бурого цвета.



КЛЕЩИ являются переносчиками опасных для человека заболеваний: крымской геморрагической лихорадки, клещевого энцефалита, боррелиоза (болезнь Лайма) и эрлихиоза.

Заболевания передаются через укус клеща.

Крымская геморрагическая лихорадка

- это вирусное инфекционное заболевание с выраженной интоксикацией, кровоизлияниями на коже, слизистых оболочках, кровотечениями.

СИМПТОМЫ:

- недомогание;
- резкий подъем температуры (38-40 °С);
- боли в пояснице, суставах;
- геморрагические высыпания на теле;
- кровотечения из носа, десен, маточные.

Клещевой энцефалит (КЭ)

- это вирусное заболевание, характеризующееся преимущественным поражением центральной нервной системы, тяжелые осложнения этой инфекции могут привести к параличу и летальному исходу.

СИМПТОМЫ:

- недомогание;
- резкий подъем температуры (38-40 °С);
- сильная головная боль, боли в теле;
- тошнота, рвота.

Боррелиоз (болезнь Лайма)

- системное заболевание, поражающее суставы, сердце, нервную систему, мышечные ткани.

СИМПТОМЫ:

- кольцевидное пятно на месте укуса;
- сильные покраснения на других участках кожи;
- лихорадка.

Эрлихиоз

- инфекция, поражающая клетки крови и вызывающая острые лихорадочные заболевания, подобные гриппу.

СИМПТОМЫ:

- повышение температуры, озноб;
- боль в мышцах;
- кашель, воспаление горла;
- иногда возникает рвота и диарея

На человеке клещ цепляется за детали одежды и медленно перемещается вверх до доступных участков кожи. Чаще всего присасывание клещей происходит к тем участкам тела, которые имеют тонкий кожный покров и хорошее кровоснабжение - подмышечные и подколенные впадины, шея, волосистая часть головы.

При укусе клещ выпускает в тело человека специальную жидкость, поэтому человек не чувствует этот укус.



ПЕРИОД АКТИВНОСТИ КЛЕЩЕЙ

Период наибольшей активности клещей приходится с апреля по июль включительно. Клещи встречаются в лесу, поле, на лугах, в городских парковых зонах отдыха, и даже в транспорте - со своего или чужого букета полевых цветов, элементов одежды. Клещи влаголюбивы. Самое излюбленное место концентрации клещей - тропы и дорожки с заросшими травой обочинами, так как клещей привлекает запах людей и животных. Максимальная активность клещей при средней дневной температуре + (10 - 15)°С. Клещи остаются активными в течение суток с 8 до 11 час, снижается в дневное время и снова возрастает в период с 17 до 20 час.

ПРИ ОБНАРУЖЕНИИ ПРИСОСАВШИХСЯ К ТЕЛУ КЛЕЩЕЙ НЕОБХОДИМО НЕМЕДЛЕННО ОБРАТИТЬСЯ В МЕДИЦИНСКОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ!



КАК ЗАЩИТИТЬСЯ ОТ КЛЕЩЕЙ НА ПРОГУЛКЕ?



- На светлой одежде легче обнаружить клеща
- Надевайте шляпу и одежду с длинным рукавом
- Заправляйте штаны в носки или в высокую обувь
- Проверяйте каждые 15 мин. одежду и кожу
- Особое внимание к зонам шеи, подмышек, паха и ушей
- Изучите любимые места обитания клещей
- Используйте специальные репелленты против клещей
- Наносите препарат повторно по истечении времени
- Дождь, ветер, пот сокращают время действия репеллента

Больше землю удобряй - выше будет урожай

Овощная грядка

Вкусно живём

Особенности выращивание кабачков

Плоды кабачков очень вкусны и полезны. Из них можно приготовить множество различных блюд. И чем дольше у вас будет такая возможность, тем лучше. А для того, чтобы кабачки как можно дольше плодоносили, необходимо соблюдать определённые правила.



собоветствует нехватка микроэлементов йода и брома.

Чем и как обработать

Периодические обработки растворами на основе этих препаратов устранят нехватку этих микроэлементов, а также поможет лучшему образованию завязей и станет хорошей профилактикой от грибковых заболеваний.

Борной кислотой достаточно обработать два раза по листу - перед началом цветения и после снятия первых плодов (пол чайной ложки на 10 л воды). В этот же раствор добавьте и 10 капель йода. Йодом желательнее обработать несколько раз за вегетацию, чередуя эти обработки с обработками зелёной и настоем луковой шелухи. Но обязательно такие обработки выполнять раз в неделю.

Что влияет

на загнивание плода

У кабачков имеется неприятная особенность - загнивание плода ещё на ранней стадии развития. Описанные мероприятия по формировке куста, отчасти и направлены на профилактику загнивания плода, устраняя излишнюю загущенность. Также загниванию спо-

Поливать и подкормить

Кабачки - влаголюбивая культура. В сухую и жаркую погоду поливать их необходимо 2 раза в неделю под куст.

дорастёт до 10 см в длину. Дайте возможность кустам нарастить массу. Как только образуется завязь, и плод начнет нарастать, уберите с него цветок с целью профилактики образования гнили. Не давайте перерастать плодам. Чем чаще вы их срываете, тем быстрее будут нарастать новые.

Формировка куста

Она заключается в удалении листьев, лежащих на земле и загущающих крону. Это позволит несколько обезопасить растение от преждевременного заболевания. Листья обрезаются с оставлением черенка. И не надо бояться, что в него попадут осадки, и куст заболеет. Для профилактики можно линию среза обработать раствором зелёнки или йода. И не удаляйте в течение дня более 1-2 листов с куста.

Вовремя

срывать плоды

По мере появления плодов первый сорвите сразу, как только он

Избавляемся от зарослей сорняков

Махать тяпкой или лопатой в летнюю жару, выкапывая сорняки - та еще радость. И такой метод зачастую оказывается нерезультативным, так как таким способом мы, наоборот, размножаем некоторые сорняки ещё больше.

Главный способ борьбы с зарослями сорняков - это плёнка, можно старая и не обязательно чёрная.

Просто постелить плёнку на заросшие участки. При жаре выше 20 градусов достаточно и пары часов, чтобы все сорняки погибли.

А на второй день участок под плёнкой превратится вообще в выжженную пустыню.

Погибает не только надземная часть сорняков, но также не выдерживает и повреждается и корневая система. Ведь под плёнкой температура достигает 40 и больше градусов и земля прожаривается на значительную глубину. Многие семена сорняков также погибают.

Земля очищается - без особых усилий со стороны человека и без применения гербицидов. А это главное. Можно плёнку оставить и на большее время.

Потом сгоревшие сорняки легко перелопачиваются. При такой температуре погибают многие вредные микроорганизмы.

Поэтому не бойтесь зарослей из сорняков - кладите на них плёнку, чтобы не слетела, фиксируйте кирпичами - и побеждайте сорняки без труда экологически чистым способом.

Самой почве при этом не наносится вред. На ней прекрасно потом растут любые овощи.

Как правильно поливать помидоры

Хорошая урожайность томатов зависит от многих факторов. Но один из основных - полив растений. Ведь если помидоры испытывают недостаток или переизбыток влаги - высокое плодородие маловероятно.

Первое увлажнение молодых помидор осуществляется через 10-14 дней после пересадки в открытый грунт. Желательно совместить полив с профилактической обработкой от фитоспоры. Поэтому, лучше воспользоваться не водой, а слабым раствором на основе марганцовки.

Во время цветения полив осуществляется 1 раз в неделю. Для каждого растения требуется 5 л воды. Также хорошим вариантом увлажнения станет капельный полив.

Во время плодоношения помидоры следует поливать 1 раз в 3 дня. Каждому кустику требуется 1,5 л воды. Внимание, если увлажнение осуществляется редко, велик риск осыпания и растрескивания плодов!

В жаркую погоду оптимальная перио-

дичность 1 раз в 2 дня. Ориентируйтесь по состоянию растений и грунта.

Для предотвращения быстрого испарения влаги, появления земляной корки, на грядки наносится слой мульчи.

Увлажнять грядки с томатами нужно рано утром или вечером - за 2-3 часа до заката солнца. Если поливать растения солнечным днем, большая часть влаги попросту испарится. Также при попадании воды на листья, могут появиться солнечные ожоги.

Томаты не любят холодную воду. Если стоит жаркая погода, оптимальная температура влаги - не менее 18 градусов. Если на улице пасмурно - оптимальный показатель 20-24 градуса.



Руккола:

Экзотично и полезно

Это растение с приятной легкой горчинкой и ореховым послевкусием - близкий родственник одуванчика. Его сегодня одинаково любят и олигархи, и суперзвезды, и рядовые граждане.

Биологически растение - это капуста, но её традиционно употребляют как салатную зелень или пряность.

Из свежей рукколы можно приготовить множество салатов, её добавляют в омлеты, пасту, ризотто и просто украшают резными листьями готовые блюда.

Руккола улучшает вкус фасоли и других бобовых. Свежую траву можно подавать к мясу на гриле или шашлыку. Руккола отлично сочетается с сырами, особенно творожными.

Рукколу добавляют в маринованные при засолке овощей или грибов, её можно крошить в суп или использовать на бутерброд, гамбургер или пиццу.



Салат «Тропические нотки»

Этот салат интересен сочетанием разных вкусов. **Ингредиенты:** руккола - 100 г, грейпфрут - 0,5 шт., маслины - 5-8 шт., лук репчатый - 1 небольшая головка, пол-лимона, горчица дижонская - 2 ч. ложки, масло оливковое - 2 ст. ложки, соль, сахар - по вкусу.

Приготовление: рукколу порвать руками. Грейпфрут очистить, тщательно удалить белую кожицу, мякоть нарезать на небольшие кусочки, соединить с травой. Луковицу нарезать кубиком, маслины - кольцами. Приготовить заправку из сока половинки лимона, горчицы и оливкового масла. Соединить все компоненты, перемешать, полить заправкой и сразу на стол.

Руллет «Приятное воспоминание»

Если вы любите сытный завтрак, этот рецепт для вас. Это прекрасная альтернатива яичнице.

Ингредиенты: ветчина - 50 г, руккола - 50 г, сливочное масло - 30 г, яйца - 4 шт., соль, перец - по вкусу.

Приготовление: разбить яйца в миску, посолить, поперчить, слегка взбить вилкой или венчиком, чтоб получилась однородная смесь. Добавить расплавленное сливочное масло, перемешать. Нагреть сковороду, вылить половину смеси (оставшаяся часть пойдет для второй порции). Выключить огонь и дальше действовать быстро, чтоб рулет не успел пересохнуть. Выложить начинку из ветчины и рукколы на край омлетного блина (ветчину можно не нарезать мелко, а использовать тонким ломтиком, листья рукколы класть целыми). Свернуть рулет, нарезать наискосок, подавать на тарелке, дополнив её вашими любимыми овощами.



Кулинарные тонкости

- Рукколу нужно рвать руками.
- Эта трава очень любит масло, особенно оливковое.
- Сорванная руккола плохо хранится.
- Блюдо с рукколой нужно есть сразу после его приготовления.
- Острый вкус этой пряной травы в салате можно смягчить, добавив в него несколько капель лимонного сока.

В экстренных ситуациях человек теряет и не может вспомнить даже самые лёгкие номера телефонов. Сотрудники МЧС России по Хакасии и Управления ГО и ЧС администрации г. Саяногорска напоминают телефоны, по которым следует звонить в случае пожара или другой ситуации, представляющей угрозу жизни человека.

Запомните

Единый телефон экстренных служб - 112; пожарно-спасательная служба МЧС России - 101; дежурный спасатель МЧС России в Абакане - 8 (3902) 35-88-45. Телефон доверия Главного управления МЧС России по Хакасии - 8 (3902) 299-233 (дежурный принимает не только доверительные звонки о возможном превышении полномочий сотрудниками и служащими МЧС, но и оперативные сообщения об угрозе возникновения чрезвычайной ситуации и об угрозе жизни и здоровью человека). Единая дежурно-диспетчерская служба муниципального образования город Саяногорск (круглосуточно): 8 (39042) 2-11-97, 6-11-97.

«Кухонный боксёр» отправится за решётку

Поделом

Саяногорец до смерти избил сожительницу.



Фото из открытых источников

Сообщение о том, что в квартире дома Ленинградского микрорайона обнаружено тело 53-летней женщины с признаками насильственной смерти, поступило в следственные органы 28 июня.

Накануне гражданский супруг, находясь в состоянии алкогольного опьянения, нанёс женщине несколько ударов по голове. От полученной закрытой черепно-мозговой травмы она скончалась на месте происшествия.

По данному факту следственный отдел Саяногорска возбудил уголовное дело в отношении 51-летнего горожанина. Ему предъявлено обвинение в умышленном причинении тяжкого вреда здоровью, повлекшее по неосторожности смерть потерпевшего.

«Кухонный боксёр» заключён под стражу. Устанавливаются все обстоятельства совершенного преступления и мотив его поступка.

Пресс-служба ГСУ СКР по Красноярскому краю и Хакасии

Трудовые отношения

Выплата по больничному

В 2020 году установлены особые условия исчисления пособий



Фото из открытых источников

по временной нетрудоспособности.

Так, пособие будет исчисляться, исходя из минимального размера оплаты труда в Республике Хакасия, которое составляет 19 408 руб.

Для расчёта пособия по временной нетрудоспособности необходимо минимальный размер оплаты труда разделить на количество календарных дней в месяце, на который приходится больничный, и умножить на число календарных дней нетрудоспособности.

За неверный расчёт пособия по временной нетрудоспособности и, как следствие, неполную его выплату работодатель может быть привлечён к административной ответственности по ч. 6 ст. 5.27 КоАП РФ (неполная выплата в установленный срок выплат, осуществляемых в рамках трудовых отношений).

Напьёшься вина, так и станешь без ума

Подмечено

Саяногорский городской суд вынес приговор в отношении жительницы города, которая обвинялась в совершении убийства.

К трагическим последствиям привело, как это часто случается, совместное

употребление алкоголя.

Следствием установлено, что 25 ноября прошлого года женщина, будучи подшофе, в ходе ссоры схватила нож и смертельно ранила своего знакомого.

Подсудимая признала вину полностью, в содеянном раскаялась. По

решению суда от 17 июня 2020 г. ей назначено наказание в виде восьми лет лишения свободы с отбыванием наказания в исправительной колонии общего режима.

Пресс-служба прокуратуры города

Отучились и «отличились»

Да уж...

Владельцы машин, которые оставили своих «железных коней» во дворе дома Центрального микрорайона, утром их не обнаружили.

Двое мужчин обратились в полицию с заявлением о том, что ночью неизвестные, взломав замки передних дверей, угнали их машины, припаркованные у дома. Позже они нашли свои автомобили с повреждениями в соседних дворах.

В тот же день в дежурную часть пришла местная предпринимательница.

Она рассказала, что кто-то вскрыл её торговый фургончик по продаже кофе и похитил продукты и деньги. Ущерб составил около 3000 рублей.

Полицейские выяснили, что кражу и угоны совершили два девятиклассника - 16 и 17 лет, которые приехали домой после окончания учебы в специальном учебно-воспитательном учреждении. Молодые люди состоят на учёте в отделе по делам несовершеннолетних. Один из них ранее был привлечён к уголовной ответственности за кражу.

Сотрудникам полиции друзья рассказали, что вечером гуляли по городу, высматривая автомобили без сигнализации. Они покатались по соседним дворам, где и оставили авто. Однако «драйву» не хватило, они вскрыли фургончик «Кофе» и совершили кражу.

В отношении несовершеннолетних возбуждено уголовное дело по статье «Кража», решается вопрос о возбуждении уголовного дела по факту угона. Молодые люди находятся под подпиской о невыезде.

У такого совесть - решето дырявое

Нравы

Внучок украл остатки пенсии у бабушки.

В полицию Саяногорска обратилась 87-летняя жительница посёлка Майна с заявлением, что у неё из дома пропали 8000 рублей. Пожилая женщина расска-

зала, что накануне пропажи у неё два дня гостил внук из Саяногорска. После его отъезда бабушка обнаружила, что исчезли последние деньги с пенсии.

Полиция разыскала 17-летнего подростка. Выяснилось, что ранее он уже был осужден за кражи чужого имущества

и состоит на учете в ПДН. Подросток признался, что забрал деньги у бабушки. Часть суммы молодой человек потратил на сигареты и продукты, оставшиеся деньги сотрудники полиции изъяли.

До суда несовершеннолетнему избрана мера пресечения - подписка о невыезде.

«Комочек счастья» к хозяйке не прибыл

Мошенничество

Желание приобрести элитного щенка обернулось потерей денег.

На одном из сайтов в сети Интернет 35-летняя горожанка увидела объяв-

ление о продаже щенка породы «померанский шпиц».

Продавец предложил доставить щенка из Барнаула в Саяногорск посредством доставки курьерской службы, однако предварительно необ-

ходимо было совершить оплату.

Покупательница перевела более 13 тысяч рублей, после чего телефон продавца стал недоступен, а страница в Интернете исчезла.

Да будет свет... подпольный

Ну и ну!

Саяногорский энергетик наладил бизнес, за который может лишиться свободы.

Мужчина предложил предпринимателю подключить его здание к трансформатору предприятия,

на котором он работает. Для этого он составил договор и ежемесячно брал оплату. За год присвоил 115 тысяч рублей.

Как выяснилось в ходе следствия, несколько лет главный энергетик присваивал денежные средства

и других предприятий.

По этому факту проводится проверка, решается вопрос о возбуждении уголовного дела по ч. 3 ст. 160 УК РФ «Присвоение или растрата». Её санкция - до шести лет лишения свободы.

Светлана СОЛОМЕИНА, специалист по связям со СМИ ОМВД России по г. Саяногорску

Пресс-служба прокуратуры города

Автоледи попросила адвоката

Эх, дороги...

В пятницу около полуночи в дежурную часть полиции поступило анонимное сообщение о том, что во дворе дома водитель с признаками алкогольного опьянения управляет автомобилем.

На место для прояснения ситуации выдвинулся экипаж ГИБДД. Сотрудни-

ки остановили авто, за рулём которого оказалась 45-летняя учительница начальных классов одной из школ города, у которой действительно имелись признаки опьянения.

Стражи порядка предложили автоледи пройти освидетельствование на состояние алкогольного опьянения. Аргументи-

руя тем, что автомобилем она не управляла, педагог отказалась от процедуры и потребовала вызвать на место происшествия адвоката.

В отношении нарушительницы составлен административный материал по признакам правонарушения, предусмотренного ч. 1 ст. 12.26 Кодекса об адми-

нистративных правонарушений Российской Федерации. Автомобиль помещён на штрафстоянку.

Лидия ТУТКУШОВА, старший инспектор по безопасности дорожного движения ОГИБДД г. Саяногорска

Погода
День Ночь
Осадки
Прогноз погоды предоставлен «Foreca Ltd»

Четверг 9 июля 	Пятница 10 июля 	Суббота 11 июля 	Воскресенье 12 июля 	Понедельник 13 июля 	Вторник 14 июля 	Среда 15 июля
+18...+24 Переменная облачность Ночь: +19...+22	+13...+15 Облачно, дождь Ночь: +16...+19	+13...+21 Облачно, небольшой дождь Ночь: +14...+20	+13...+20 Пасмурно, дождь Ночь: +14...+19	+16...+21 Облачно, дождь Ночь: +16...+21	+16...+23 Облачно, небольшой дождь Ночь: +17...+22	+16...+23 Переменная облачность, небольшой дождь Ночь: +17...+22

ГОРОСКОП
С 13 по 19 июля

Овны
Вы можете рассчитывать на поддержку близких. Многие ваши идеи понравятся старым знакомым, и вам помогут осуществить задуманное. Вероятен прогресс в деловых переговорах, которые в последнее время застопорились.

Тельцы
Благоприятная неделя, отлично подходящая для того, чтобы что-то понемногу менять к лучшему в своей жизни. Могут появиться новые цели, и вы быстро поймёте, как их добиться.

Близнецы
Старайтесь быть внимательными. Эта неделя - одна из тех, когда события, на первый взгляд незначительные или не имеющие к вам прямого отношения, могут оказаться важными.

Раки
Появляется много новых задач, и тут важно правильно расставить приоритеты, разобраться, что требует внимания немедленно, а к чему можно вернуться позже. Многие зависят от людей, с которыми вы имеете дело.

Львы
Благоприятная неделя для работы и других полезных дел. Вероятны успехи в коммерческой деятельности. Некоторые Львы заключат выгодные сделки. Там, где дело касается финансов, вы быстро принимаете верные решения.

Девы
Неделя будет довольно сложной. На пути могут возникать преграды. Не исключены трудности в делах, с которыми вы рассчитывали справиться быстро и без особых усилий.

Весы
Неделя полна дел и забот. Свободного времени остаётся немного, но вряд ли вы захотите жаловаться: всё происходящее очень интересно, и действовать вам нравится гораздо больше, чем сидеть сложа руки.

Скорпионы
Вероятны трудности, напряжённые моменты, разногласия и противоречия. Но гораздо больше на этой неделе будет новых планов и отличных идей, реализация которых вскоре станет возможной.

Стрельцы
Насыщенная неделя, интересная и вдохновляющая. Она даёт шанс добиться успеха в деле, к которому вы долго даже подступиться не решились. Возможны какие-то радикальные перемены к лучшему в профессиональной сфере.

Козероги
Насыщенная, благоприятная неделя. Многие Козероги проведут её очень плодотворно, решат сразу несколько важных задач, преодолению преград, в последнее время мешавшие двигаться вперёд.

Водолей
Порой вы можете чувствовать себя как на американских горках: события развиваются стремительно. На смену головокружительным победам приходят досадные поражения, настроение то приподнято, то оставляет желать лучшего.

Рыбы
Вам нужно многое сделать. Лучше с самого начала настроиться на то, что забот будет больше, чем обычно, а любая работа окажется не такой простой, как вы думали. Важно сосредоточиться, проявить настойчивость.

Выбор профессии

В лидерах оказалась педагогика

В пятницу те выпускники школ, кто решил поступать в вуз, начали сдачу ЕГЭ. Таких ребят в масштабах всей страны много - 83% (следует из опроса, проведённого Российским движением школьников).

Ещё 11,5% решили продолжить образование в колледжах и техникумах. Не торопятся с выбором профессии 3%, они хотят поработать год перед поступлением. На срочную службу в армию собрались 1,5% выпускников. А ещё 1% решил отдохнуть до будущего года.



Фото из открытых источников

Неожиданно в лидерах оказалась педагогика - 18% выпускников видят себя учителями начальных классов, истории и обществознания, математики и информа-

биологии и биотехнологий, химии, истории, географии. А 9% видят свое призвание в медицине. «Юриспруденция» и «Экономика» привлекли только 7% и 6% абитуриентов. Также среди популярных направлений - программирование и информационные технологии, журналистика, строительство, интернет-маркетинг, режиссура. Хобби и имеющиеся успехи выбор определили у 66% опрошенных. Ещё 13% видят в выбранной профессии призвание. А вот 9% выпускников думают прагматично: выбрали сферу, исходя из карьерных и финансовых перспектив, 5% признались, что всё ещё ищут «свое».

«Российская газета»

Любимое дитя	Термин используемый в планетной геологии	Основное положение в религиозном учении	Половина кокульного десота	Сарай для сжатого хлеба	Ручной гранатомёт	Домашнее вредитель	Домашнее животное	Народная картинка	Берлога	Многолетнее травянистое растение								
Несущая часть машины	Мера веса	Представление при полном зале	Человеконравистник	Народный поэт-певец у народов Кавказа	Какова плата, такова и ...	Женское платье для верховой езды	Польский танец	Крупный попугай	Злаковая трава	Растворитель лаков	«... да кости»							
Метод оценки	Огородный цветок	Кушанье из мелких тушёных кусочков мяса	Женщина, которая на сцене - мальчик	Лихая смелость	Пивная в Англии	Ореховая скорлупа	Летел к солнцу - сжёг крылья	Огуречная трава	Предмет дамского гардероба	Место с дикими зверями	Бетонное укрепление	Раствор смол в спирте	Певческий голос	Украшенные лампы	Угрюмая личность	Погодное явление	Гауптвахта озорника	
Короткое волокно	Угрюмая личность	Погодное явление	Гауптвахта озорника	Крупная собака для охоты на хищников	Нападение	Первый момент действия	Символ изобилия	Летел к солнцу - сжёг крылья	Огуречная трава	Предмет дамского гардероба	Место с дикими зверями	Бетонное укрепление	Раствор смол в спирте	Певческий голос	Украшенные лампы	Угрюмая личность	Погодное явление	Гауптвахта озорника

Ответы на сканворд: Чадо, Антилопа, Гамм, Ашур, Субмарина, Работяга, Амазонка, Краковья, Мастога, Ежа, Кожа, Анализ, Паб, Астра, Дубина, Фару, Юбка, Травести, Зоопарк, Линт, Жлоб, Алыт, Абажур, Удита, Курара, Болкодав, Абак, Фор, Атака, Начало.
По вертикали: Макула, Балкон, Лопат, Азбука, Рама, Дот, Карabas, Обида, Мизантроп, Лак, Гумно, Ара, Агава, Аншлар, Утка, Наезд, Удаль, Базука, Витраж, Пинен, Таракан, Такакан, Стакан, Ишак, Бант, Бука, Лубок, Икар, Лорво, Жара, Таж, Угол, Абака, Борато.

Саянские ведомости

Телефоны:
8 (39042) 6-09-10 (основной)
6-77-33 (редактор)

E-mail: Sayanskie@gmail.com
Sayanskie@rambler.ru

ПРИ ПЕРЕПЕЧАТКЕ ОБЯЗАТЕЛЬНА ССЫЛКА НА ГАЗЕТУ "САЯНСКИЕ ВЕДОМОСТИ"

Мнение авторов не всегда совпадает с мнением редакции. За всю рекламу, приведенную в номере, ответственность несет рекламодатель.

Подписной индекс издания:
00003

Цена свободная

Саяногорская городская газета
АДРЕС РЕДАКЦИИ, ИЗДАТЕЛЯ: 655603, Республика Хакасия,
г. Саяногорск, Заводской м-он, д. 31, а/я 181

Наш сайт в Интернете:
<http://moyaokruga.ru/svedomosti/>

УЧРЕДИТЕЛЬ:
администрация
МО г. Саяногорск

И.о. главного редактора
Н.В. Богатырёва

Газета зарегистрирована Министерством Российской Федерации по делам печати, телерадиовещания и средств массовой коммуникации Средне-Сибирского межрегионального территориального управления МПТР РФ 15 февраля 2002г. Регистрационный номер ПИ №16-0187

ОТПЕЧАТАНО в ООО «ИПП «Журналист» 655017, Республика Хакасия, г. Абакан, ул. Советская, 71

Заказ: 1828
Тираж: 3100