



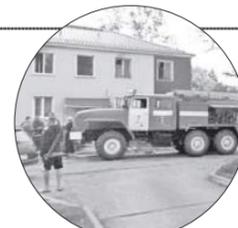
«Новый»
старый праздник

Стр. 4



Приводятся в порядок
контейнерные площадки

Стр. 5



Смельчак бросился
в горящий дом

Стр. 8

№ 28 (1368)
20 июля 2023 г.

vk.com/sayan_vedomosty

Саянские ведомости

16+

Еженедельная
Саяногорская
городская газета

Славно отдохнули!

В обстановке тепла, добра и любви



Стр. 17

Отмечать День металлурга «намылились»... (фото Анастасии Фунтиковой)

МастерСтройЛайф
Окна ПВХ (VEKA, WWS)
Балконы+обшивка, вынос
Двери входные, межкомнатные

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ ЖАЛЮЗИ МОСКИТНЫЕ СЕТКИ РЕМОНТ КВАРТИР

г. Саяногорск, ТЦ Спутник (правое крыло)
за отделом «Леран», 8-923-397-0756

ГАЛЕРЕЯ ЗВУКОВ

незаметные
СЛУХОВЫЕ
АППАРАТЫ

Батарейки
в ПОДАРОК!

ДИАГНОСТИКА СЛУХА — БЕСПЛАТНО!

г. Саяногорск,
Заводской м-он, д. 44 ☎ 8 (39042) 50-155

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

КРАЕВЕДЧЕСКИЙ МУЗЕЙ
г. САЯНОГОРСК До 24.07

Приглашаем на выставку!
Предметы-помощники
крестьян на Руси
XIX - начала XX века

Бондарный промысел, орудия для переработки льна и шерсти, ремесло столяра и плотника, кузнечное дело, сапожное ремесло, охота и рыболовство

г. Саяногорск, Енисейский мкр., 31
телефон для справок: 6-44-33; 6-06-90

К сведению

Уважаемые депутаты Совета депутатов муниципального образования г. Саяногорск шестого созыва и избиратели города Саяногорска!

Доводим до вашего сведения, что 25 июля в 10.00 в большом зале заседаний Администрации города (3-й этаж) состоится заседание 15-й сессии Совета депутатов муниципального образования город Саяногорск шестого созыва.

Основные вопросы повестки заседания сессии:

1. О внесении изменений в решение Совета депутатов муниципального образования город Саяногорск от 15.11.2012 №61 «О земельном налоге на территории муниципального образования город Саяногорск».

2. О внесении изменений в решение Совета депутатов муниципального образования город Саяногорск от 12.11.2015 №61 «О налоге на имущество физических лиц на территории муниципального образования город Саяногорск».

3. О награждении Почетной грамотой Совета депутатов муниципального образования город Саяногорск.

4. Другие вопросы.

Виталий СИТНИКОВ,
Председатель Совета депутатов МО г. Саяногорск

Государственный комитет по регулированию контрактной системы в сфере закупок Республики Хакасия (далее Госкомзакуп Хакасии) информирует о том, что 01.08.2023 в 11.00 ч (время местное) состоится вебинар по теме: «Внедрение в систему электронных закупок. Основы работы на электронной платформе «Витрина товаров, работ и услуг Республики Хакасия», организованный Госкомзакупом Хакасии совместно с электронной площадкой ООО «РТС-тендер».

Для участия необходимо пройти процедуру регистрации по ссылке: events.webinar.ru/5937221/1238785218.

Просим организовать участие в мероприятии заинтересованных лиц.

Поздравление

22 июля - День работников торговли

Уважаемые работники торговли, бытового обслуживания и жилищно-коммунального хозяйства - все, кто задействован в закупках и продажах товаров и услуг! Администрация и Совет депутатов МО г. Саяногорск поздравляют вас с вашим праздником!

Торговля - важная сфера экономики, в которой работают предприятия, организации, индивидуальные предприниматели, обеспечивая жителей муниципалитета широким ассортиментом товаров. В этой сфере деятельности занято 44 процента индивидуальных предпринимателей.

Торговая сеть Саяногорска включает в себя более 500 субъектов розничной торговли. Общее количество стационарных объектов розничной торговли - более 400 (без учёта магазинов, расположенных в торговых центрах), нестационарных объектов торговли - 378 единиц и один универсальный розничный рынок.

На потребительском рынке муниципалитета представлены различные форматы предприятий розничной торговли от магазинов шаговой доступности до форматов крупных федеральных и региональных сетей. Растёт число предприятий фирменной торговли местных производителей. Объём розничного товарооборота за 2022 год по данным статистики по крупным и средним предприятиям составил 4 672,1 млн рублей.

Торговая отрасль - одна из самых конкурентных, а, значит, самых востребованных. Работники торговли вносят существенный вклад в праздничное украшение города, оформляя витрины магазинов к Новому году, Дню Победы, тем самым обеспечивая праздничное настроение жителям муниципалитета.

От профессионализма работников торговли во многом зависит качество жизни людей, решение их насущных проблем.

Поздравляем работников торговли с профессиональным праздником, желаем здоровья, оптимизма, удовольствия от работы и благодарных улыбок покупателей!

Евгений МОЛОДНЯКОВ,
Глава МО г. Саяногорск

Виталий СИТНИКОВ,
Председатель Совета депутатов
МО г. Саяногорск

Опасный паразит

Без защиты не ходите в лес

По словам специалистов, период активности иксодовых клещей в окрестностях Саяногорска продолжается.

С начала эпидсезона 777 человек обратились в лечебные учреждения муниципалитета по поводу присасывания клещей, в том числе 132 - дети. Степень заражённости исследованных насекомых остаётся в пределах средних многолетних значений - 2% насекомых являются носителями антигена клещевого энцефалита, 29% - переносчики боррелии. Лабораторно подтверждено четыре случая клещевого энцефалита и четыре - боррелиоза. Три человека находятся под наблюдением врачей до результатов исследований. В Центре гигиены и эпидемиологии исследовано 895 клещей. Территории школ, детсадов, большинства баз отдыха, объектов туристического показа и мест массового пребывания людей в муниципалитете прошли двойную акарицидную обработку.

Полицейские

На страже мира и добра стоят

На итоговом совещании сотрудники ОМВД России по г. Саяногорску рассмотрели результаты работы за первое полугодие текущего года.

Из отчёта следовало, что на территории муниципалитета с начала года зарегистрировано 492 преступления, что на 20% больше, чем в первом полугодии минувшего года. Возросло число убийств и угроз убийством, умышленных причинений тяжкого и среднего вреда здоровью, разбоев, незаконного оборота оружия и наркотиков, хищений сотовых и мошенничеств. При этом каждое четвертое мошенничество совершено с помощью информационных технологий. Несмотря на то, что была пресечена 101 попытка мошенничества, количество IT-преступлений составило 135.

За полгода правоохранители Саяногорска закрыли 4 притона и изъяли почти 2,5 килограмма наркотиков.

Зарегистрировано 19 дорожно-транспортных происшествий, в которых телесные повреждения разной степени тяжести получили 24 человека, двое погибли. С участием несовершеннолетних произошло два ДТП, в которых пострадало два ребёнка.

В Парке Победы

Мы память о них сохраним

В Саяногорске продолжают работы по обустройству Аллеи памяти в городском Парке Победы.

Эту инициативу Главы муниципалитета Евгения Молоднякова горожане поддержали ещё в прошлом году. Сейчас мемориальный объект, который носил рабочее название «Аллея Героев», обрёл официальное имя - «Аллея памяти». Здесь уже проведены земляные работы и проложены электросети, закладываются конструкции для информационных стел, на которых будут размещены портреты и сведения о саяногорских героях разных войн, в том числе и специальной военной операции. QR-коды, указанные на стендах, выведут на страничку в Интернете с подробным описанием подвига бойца. Сейчас идут последние доработки визуального оформления стел, а также уточнение данных списков героев Великой Отечественной и Афганской войн, чеченских кампаний, конфликта на острове Даманский и тех, кто погиб в зоне СВО.

Открытие Аллеи памяти запланировано на осень.

Правда жизни

Абитуриенты отдают предпочтение медицине

Профессия медицинского работника становится ещё популярнее. Иначе как объяснить, что из 200 абитуриентов, которые подали документы на поступление в СТЭМИ, почти половина хотят стать медсестрами и медбратьями?

Одним из ключевых факторов при выборе специальности является востребованность профессии и уверенность в завтрашнем дне. И тут ребята не прогадали.

СТЭМИ тесно сотрудничает с медицинскими учреждениями Саяногорска, Абакана, других городов и районов Хакасии и соседних республик. Студенты не просто проходят практику в больницах и поликлиниках, многие из них начинают трудиться уже во время учебы. Между тем медперсонал ЛПУ выступает в роли наставников и экзаменаторов, а также присматривает пополнение кадров на будущее.

Годы учёбы для ребят пролетят незаметно. В СТЭМИ преподают грамотные педагоги, первокурсники ждут современные классы и лаборатории. С дипломом СТЭМИ можно не только выйти на работу, но и поступить в вуз - проложить дорогу к профессии врача.

Любо!

Хранители традиций удалые

Саяногорцы завоевали победу на VI Республиканском фестивале-конкурсе «Казачий круг».

Фестиваль прошёл 15 июля при поддержке Министерства национальной и территориальной политики Республики Хакасия. По итогам творческого состязания среди станиц региона Саяногорская местная казачья общественная организация «Станица Означенное» во главе с атаманом, казачьим полковником Анатолием Бурбой стала лауреатом I степени в номинации «Казачий обряд» и лауреатом II степени в номинации «Казачье подворье».

Безопасное лето в ТОС

Летние каникулы - большая радость для детей и волнение для их родителей. Ведь зачастую дети остаются предоставленными самим себе. Чтобы родительские страхи и волнения не портили детям летние каникулы, активы ТОС Саяногорска и посёлков проводят работу по профилактике детского травматизма и организации досуга детей.

На информационных стендах размещены красочные памятки для детей «Безопасное лето», проводятся беседы с детьми и подростками о том, какие правила необходимо знать и соблюдать для того, чтобы лето прошло весело, интересно, а самое главное - без происшествий и травм. Активисты ТОС разъясняют ребя-

там правила поведения на открытых водоёмах, ПДД и правила обращения с огнём, правила, которые нужно знать и соблюдать, оставаясь дома без присмотра родителей и т.п.

Родителям детей напоминаем: особое внимание необходимо уделить поведению детей на улице. Они начинают активно исследовать окружающий их мир без взрослых. Результаты таких экспериментов, как правило, печальны.

Уважаемые родители, задумайтесь: достаточно ли вы уделяете времени своему ребёнку, объясняли ли вы ему опасность игры с огнём, выполняются ли в вашей семье «классические» предупреждения пожарной охраны: «Спички - детям не игрушки!» и «Не оставляйте детей без присмотра!», известные с детства каждому?

Будьте осторожны на солнце.

Подготовили **Нина БОГАТЫРЁВА, Алёна ВАТРАЛЬ**, пресс-служба Администрации города

Услышат все

«Взорвали» заводными ритмами

Наши музыканты стали лучшими на республиканском фестивале «Громче-2023».



В рамках ежегодного фестиваля современной музыки «Громче» талантливой молодёжи предоставляется возможность выйти на большую сцену и в случае победы получить деньги на дальнейшее развитие.

Так, лидером номинации «Сет» стал саяногорский диджей Ysakoff Александр Ясаков, опередивший маститых соперников из Красноярска и Абакана. В номинации «Песня» лучшей признана группа Beat Coven: новая победа стала ещё одной ступенькой в подготовке ребят к выступлению 11 августа на Международном музыкальном фестивале «Ветер Сибири» в Новосибирске.

Студент СПТ

Знает дело как профессор

Победитель регионального этапа Сергей Мергер принял участие в отборочном этапе Всероссийского чемпионата профессионального мастерства «Профессионалы-2023» в компетенции «Слесарная работа с металлом», который проходил в Нижнем Новгороде.

Сергей учится в Саяногорском политехническом техникуме - единственном учебном заведении, которое готовит квалифицированных рабочих и служащих по профессии «мастер слесарных работ». В прошлом году в СПТ была создана мастерская «слесарная работа с металлом», на базе которой проводился региональный этап чемпионата «Профессионалы».

Подготовкой участника занимались мастера производственного обучения Елена Шугай и Роман Черкасов.

Приходите!

Танцы по пятницам

Саяногорский краеведческий музей приглашает потанцевать под музыку в стиле ретро.

На дискотеках под открытым небом, которые будут проходить на площади краеведческого музея по пятницам с 17 до 19 часов, зазвучат популярные музыкальные композиции 80-х, 90-х годов и наших дней.

Пусть так будет

Солнечные ожоги вовсе не так безобидны, как думают многие. Одевать детей следует в лёгкую хлопчатобумажную одежду, на голову шляпу, кепку или панаму. Всё это защитит ребят от солнечного удара и ожогов. На жаре дети должны много пить.

Следуйте правилам безопасности на воде. Лучше всего купаться в специально оборудованных местах и только под присмотром взрослых.

Если вы, уважаемые взрослые, прислушаетесь к нашим рекомендациям, проведёте со своими детьми «нравучительную» беседу, то летняя пора превратится для вас и ваших детей в замечательный отдых! Берегите себя и своих детей, а активы наших ТОС помогут вам и вашим чадам сделать это лето весёлым и безопасным.

Елена ПАЛАСТРОВА

На сессии депутатов Совета депутатов муниципалитета, состоявшейся 27 июня, народные избранники заслушали отчёт Главы МО г. Саяногорск Евгения Молоднякова о результатах деятельности за 2022 год. Минувший год, равно как и все предыдущие, мы прожили вместе, поэтому каждому горожанину не лишним будет поразмышлять над подведёнными итогами. Вникаем в факты, цифры, результаты...

Демографическая ситуация

Численность населения на территории МО г. Саяногорск на 1 января 2022 года - 57 576 человек. На эту же дату нынешнего года - 57 105 человек. Естественная убыль населения: родилось 409 человек (- 68 чел.), умерло 869 чел. (- 176 чел.). Миграционная убыль населения: прибыло - 1978 чел. (-63 чел.), вышло 1989 чел. (- 60 чел.).

Образование

На территории МО г. Саяногорск функционируют 27 образовательных организаций: 10 школ (в том числе два лицея, одна адаптивная школа); 14 детских садов; три организации дополнительного образования.

Аттестаты об основном общем образовании за 2021-2022 учебный год получили 639 выпускников, в числе которых 25 золотых медалистов. Показатель уровня знаний выпускников, набравших от 80 до 100 баллов, составил по Саяногорску 3,58%, что выше, чем по Республике Хакасия.

Детские сады посещали 3 371 дошколят, что на 252 ребёнка меньше, чем в 2021 году. Во всех детских дошкольных организациях имеются свободные места для детей от 2 до 7 лет (всего 207 свободных мест).

На начало 2022-2023 учебного года численность педагогических работников составляла 901 человек, в том числе в школах - 489, в детских садах - 359, в учреждениях дополнительного образования - 53 человека.

Количество педагогов с высшим образованием - 673 человека (75 %), со средним специальным профессиональным - 226 педагогов (25%).

Бюджетная политика

План по доходам местного бюджета за 2022 год исполнен на 102%. В том числе по собственным доходам - на 105,7%, по безвозмездным поступлениям - на 9,8%.

Экономика

МО г. Саяногорск сохраняет преобладание доли среди городов и районов Республики Хакасия по объёму промышленного производства (первое место, 47,0 %). Наш муниципалитет вышел на второе место по региону по



Евгений Молодняков:

Итожим то, что город прожил

объёму инвестиций в основной капитал (22,0%), по обороту розничной торговли (11,2%), по обороту общественного питания (36,2%); по среднесписочной численности работников (14,3%).

Размер среднемесячной заработной платы в МО г. Саяногорск на 24,2 % выше заработной платы по региону.

Промышленность

Промышленное производство МО г. Саяногорск образует более 100 организаций, в числе которых - градообразующие предприятия: АО «РУСАЛ Саяногорский алюминевый завод», АО «РУСАЛ Саянал», филиал ПАО «РусГидро» - «Саяно-Шушенская ГЭС имени П.С. Непорожнего», ООО «Саянмолоко».

Объём отгруженных товаров, выполненных работ, услуг организаций промышленного производства составил 165 162,3 млн рублей, что по сравнению с 2021 годом составило рост 17 159,4 млн рублей.

Строительство

В эксплуатацию введено 8 714 кв. метров жилья. Площадь жилья, которая приходится, в среднем, на одного жителя, составляет 28,4 кв. метра.

Объём работ, выполненный по виду деятельности «Строительство» по полному кругу предприятий с учётом малого бизнеса составил более 2,6 млрд.руб.

Потребительский рынок

На территории МО г. Саяногорск функционируют 81 предприятие общественного питания; 368 нестационарных объектов; более 500 субъектов розничной торговли; один розничный рынок.

Оборот розничной торговли (по полному кругу предприятий с учётом малого бизнеса) составил 6 230,4 млн рублей, общественного питания - 1 441,6 млн рублей. Объём платных услуг населению - 2 127,7 млн рублей. В течение минувшего года проведено 11 ярмарок.

Городское и пригородное сельское хозяйство

Земли сельскохозяйственного использования составляют 3 027 га.

заняты в малом и среднем бизнесах - 31,7%, а численность занятых на микро-, малых и средних предприятиях с учётом индивидуальных предпринимателей и самозанятых - 7 177 человек.

Объём налога на совокупный доход в местный бюджет составляет 49,0 млн рублей.

В минувшем году через «Окно для бизнеса» субъектам предпринимательства предоставлено 688 государственных и региональных услуг. Сумма социальных контрактов, направленных на организацию собственного дела, составила 7,1 млн рублей.

Сумма финансовой поддержки безработным гражданам составила 0,92 млн рублей.

Транспортное сообщение

Внутригородские пассажирские перевозки осуществляются по десяти автобусным маршрутам. Протяжённость автомобильных дорог общего пользования местного значения составляет 128 км, из них 77,3 км дорог с твёрдым покрытием.

В минувшем году отремонтировано 2,6 км дорог с твёрдым покрытием. Работы произведены на сумму 25 176,96 тыс. рублей в рамках Соглашения с Республикой Хакасия.

Жилищный фонд

На территории нашего муниципалитета общая площадь жилья составляет 1618,7 тыс. кв/м, из них 1430,47 тыс. кв/м - общая площадь 349-ти многоквартирных домов.

Управление на 299 МКД является зоной ответственности 15-ти управляющих организаций. На 15-ти МКД бразды управления взяли в свои руки пять товариществ собственников жилья. На одном МКД создано товарищество собственников недвижимости. Непосредственное управление выбрали собственники жилых помещений 32 МКД.

Обеспечение жильём

По состоянию на 1 января текущего года 883 человека состояли на учёте граждан, нуждающихся в предоставлении жилых помещений по договорам социального найма. В течение минувшего года по договорам социального найма гражданам предоставлено 50 жилых помещений. Жильём обеспечены восемь лиц из числа детей-сирот. По договорам служебного найма гражданам предоставлено 11 жилых помещений, по договорам коммерческого найма - 47.

В рамках реализации муниципальной программы «Обеспечение жильём молодых семей» свидетельства на право получения социальных выплат на приобретение жилья предоставлены трём молодым семьям.

Охрана труда

Мероприятия по охране труда в МО г. Саяногорск в 2022 году выполнены на сумму 352 818, 34 тыс. рублей. На обеспечение работников средствами индивидуальной защиты израсходовано 180 900, 23 тыс. рублей. Численность работающих во вредных условиях труда составляет 6 537 человек.

Молодёжная политика

По итогам 2022 года для молодёжи города проведено 49 мероприятий, в которых приняли участие более семи с половиной тысяч человек. Финансирование данных мероприятий составило 81,5 тыс. рублей.

Особо значимые мероприятия: городской фестиваль-конкурс «Зажигаются звёзды», республиканский молодёжный форум «Хакасия молодая», Фестиваль работающей молодёжи «Молодость.ру», День Государственного флага России, Всероссийская акция «Свеча памяти».

Спорт

В минувшем году проведено 156 городских спортивно-массовых мероприятий, в которых приняли участие более 22 тысяч жителей муниципалитета.

Доля населения, систематически занимающегося физической культурой и спортом, составляет 49,4% (всего 28 450 человек). На территории муниципалитета функционируют 129 единиц спортивных сооружений.

Культурный досуг

Число участников клубных формирований в минувшем году составляло 2 066 человек. Количество посещений жителями муниципалитета музеев - 27 000 человек, библиотек - 191 293, культурно-массовых мероприятий клубов и ДК - 281 853 человека.

В рамках национального проекта «Культура» произведён капитальный ремонт детской художественной школы «Колорит» на сумму более 11 млн. рублей.

Скорбим



Склонились пред павшим героем

Саяногорск простился с погибшим в ходе СВО гвардией майором Павлом Сластинным.

Отпевание и траурный митинг прошли в минувший понедельник в Свято-Троицком храме. Почтили память земляка и выразили глубочайшие соболезнования родным и близким Глава муниципального образования город Саяногорск Евгений Молодняков, военный комиссар по городу Саяногорску и Бейскому району Владимир Журавлев и министр строительства и жилищно-коммунального хозяйства Республики Хакасия Валерий Келин.

Павел Платонович Сластин родился 15 октября 1976 года в семье кадрового военного Платона Григорьевича Сластина и его супруги Евдокии Евдеевны в городе Хотин Черновицкой области Украинской ССР. После окончания в 1999 году Омского общевоинского училища служил в Дагестане и Чечне. Ветеран боевых действий. Награжден Крестом «За службу на Кавказе», медалями «За воинскую доблесть» и «За отличие в воинской службе».

С 2021 года вместе с супругой и сыном проживал в Саяногорске, где трудился заместителем начальника команды № 3 Саяно-Шушенского филиала ФГУП

«Ведомственная охрана» Минэнерго России. За добросовестную работу поощрялся Почётными грамотами.

Был призван по мобилизации 26 сентября 2022 года; служил заместителем начальника штаба мотострелкового полка 6-й мотострелковой дивизии Южного военного округа.

Погиб 4 июля 2023 года при выполнении боевых задач в рамках проведения СВО на территориях Херсонской, Запорожской областей, Донецкой и Луганской народных республик. Захоронен на Аллее героев Новоенисейского кладбища.

Алёна ВАТРАЛЬ

Студенты двигают прогресс

Будущие энергетики работают этим летом в Саяно-Шушенском филиале «Гидроремонт-ВКК» (входит в Группу РусГидро). В итоге они получат практический опыт и смогут не только заработать, но и зарекомендовать себя для будущего трудоустройства на предприятиях холдинга.

В отряде 15 студентов старших курсов Московского энергетического института и Сибирского федерального университета. Перед допуском к работе их познакомил с Саяно-Шушенской и

Майнской ГЭС, они прошли все необходимые инструктажи, сдали экзамен по электробезопасности, получили специальность электрослесаря второго разряда.

- Подготовки было много, но оно того стоило. Не всех наших сокурсников вовлекают в работу по специальности, а нам очень повезло, - уверена Ангелина Васютенкова, студентка Саяно-Шушенского филиала СФУ. Она второй год работает здесь во время каникул и уже почти полностью справляется с инженерными обязанностями.

Часть студентов ведёт технический архив и исполнительную документацию по реконструк-

ции Майнской ГЭС, остальные работают на объектах. В составе опытных бригад они участвуют в монтаже электрооборудования вспомогательных систем, прокладывают кабель.

- Пополнение отличное! Знания у ребят есть, они быстро приобретают практические навыки, проявляют инициативу, всегда готовы помочь, - отметил Василий Симавин, заместитель начальника цеха электротехнического оборудования Саяно-Шушенского филиала «Гидроремонт-ВКК».

Оксана БАЧИНА, пресс-секретарь АО «Гидроремонт-ВКК»

Успешно



На контроле

Площадку обещали «подлечить»

В Майне отремонтируют парковку и тротуар около поликлиники.

Средства на ремонт территории выделил Минздрав Хакасии, а подрядчиком выступает саяногорская дорожно-строительная компания «НБС-Сибирь».

Повреждённый в результате работ по замене сетей водоснабжения участок у лечебного учреждения будет восстановлен до конца июля, - сообщил заместитель председателя Совета депутатов муниципалитета Василий Мартовский.

Наш корр.
(фото vk.com/martovskiiyasili)



День косоворотки

Традиционный русский хоровод растянулся на всю площадь

Напомнил нам о русском духе

Жители и гости Саяногорска в День апостолов Петра и Павла приняли участие в удивительном празднике с глубокими национальными корнями - Дне косоворотки. Издревле его отмечали в начале сенокоса, когда крестьяне дарили взрослым сыновьям новые косоворотки. Цель праздника - возрождение в российской обществу, в каждой российской семье прекрасной традиции ношения косоворотки как элемента национального костюма русского народа.

Итак, 12 июля на площади перед краеведческим музеем состоялись народные гуляния с играми, хороводами, песнями, плясками, ряжением, игрой на музыкальных инструментах. Организатором праздника выступил музей при поддержке Администрации муниципалитета, партии «Единая Россия» и общественных организаций города. Открыл мероприятие настоятель Храма Успения Божией Матери посёлка Майна отец Константин. С поздравлением и приветственными словами к участникам обратился Глава МО г. Саяногорск Евгений Молодняков.

Праздник получился по-настоящему народным! Горожане поддержали идею возрождения национальных традиций: на площади было много людей в русской национальной одежде. Мужчины, юноши, мальчишки - в косоворотках; женщины, девушки, девочки - в сарафанах. Площадь пестрела яркими красками! На сцене звучала народная музыка.

На праздник приехали артисты из разных территорий Хакасии и юга Красноярского края. С песней «Ах, ты, Русь моя!» выступила заместитель руководителя Управления культуры, спорта и молодёжной политики МО г. Саяногорск по общим вопросам Оксана

Самойлова. «Казачью плясовую» исполнила солистка образцовой студии эстрадного пения «Сюрприз» ЦДТ Саяногорска Алина Терских. Порадовали своими песнями народный ансамбль песни и танца «Россия-ночка» Новороссийского СДК, народный хор ветеранов города Саяногорска, юные вокалистки Катерина Синицына и Ксения Грецакая, талантливый баянист из Черёмушек Владимир Чебоцаков, ансамбль «Живнца», вокальный коллектив «Цвети, Сибирь» Изыхского СДК, танцевальный коллектив «Светоч», вокальный дуэт Лилии Каскаевой и Ирины Гиренко, ансамбль «Енисеюшка» из Майны, Мария Иконникова, Альбина Владимировна, Сергей Веселов (РНП), вокальный ансамбль «Вольница» Синеборского Дома культуры.

Все творческие коллективы и самые активные организаторы праздника получили благодарственные письма и ценные подарки из рук министра национальной и территориальной политики Республики Хакасия Льва Сафьянова, первого заместителя Главы МО г. Саяногорск Оксаны Ворониной, руководителя Управления культуры, спорта и молодёжной политики Юрия Бережного, заместителя генерального директора по финансам ООО «Саяномолоко» Романа Кожяева.

На площади развернулась народная ярмарка, где можно было приобрести натуральные сибирские продукты, сувениры, предметы быта и гигиены, одежду ручной работы в славянском стиле. Работали творческие площадки и мастер-классы. Желающие ходили на ходулях, садились за гончарный круг или ткацкий станок. На празднике было весело, интересно, а завершился он традиционным русским хороводом, который растянулся на всю площадь.

Каринэ МАЗМАНЯН
(фото автора)

На старт!

Дистанция здоровья

Жителей муниципалитета приглашают на открытый суточный забег «Самопревосхождение».

Соревнования проходят в 14-й раз и традиционно разделяются по группам среди мужчин, женщин и людей с ограниченными возможностями здоровья. В течение суток каждый участник вправе сам определить, в каком темпе

бежать, когда перекусить и отдохнуть.

Забег пройдёт с 5 по 6 августа на стадионе «Строитель». Начало мероприятия в 10.00. Принять участие в марафоне могут все желающие при наличии кардиограммы и справки с допуском от терапевта. Предварительная запись по номеру: 8-983-259-8271.

Валерий ЛЕОНОВ

Круто!

Грант - стимул действовать

В Министерстве национальной и территориальной политики Хакасии подвели итоги конкурса на предоставление грантов негосударственным некоммерческим организациям республики на реализацию целевых социальных программ в 2023 году.

На конкурс поступило 20 заявок от некоммерческих организаций Хакасии с проектами по направлению «Укрепление межнациональных, межэтнических и межконфессиональных отношений, профилактика экстремизма и ксенофобии». Победителями конкурса стали 10 некоммерческих организаций Хакасии, в том числе саяногорские с проектами «Воссоздание казармы в музее под открытым небом «Казачий сторожевой пост» Саяногорской местной казачьей общественной организации «Стани-

ца Означенное» и «Настольные игры народов Хакасии» Автономной некоммерческой организации «Центр социокультурных инициатив «Атмосфера».

Некоммерческие организации получат по 200 тысяч рублей на реализацию своих проектов. Общая сумма предоставляемых грантов составляет два миллиона рублей - в два раза больше, чем в прошлом году.

Конкурс проводится в рамках подпрограммы «Укрепление единства российской нации и гармонизация межнациональных отношений в Республике Хакасия» государственной программы Республики Хакасия «Региональная политика Республики Хакасия», утверждённой постановлением Правительства Республики Хакасия от 01.11.2016 № 528.

Светлана АСТАНАЕВА,
пресс-секретарь
Миннацполитики РХ

На повестке дня - свалки и ремонты

Лето - пора глобальных ремонтов, в том числе и дорожных. С конца мая внимание горожан приковано к ремонту достаточно большого участка дороги по центральному проспекту нашего города, где до 30 июня планировалось завершить укладку сплошного асфальта.



Ремонт блуждает по проспекту

Сегодня на дворе 20 июля, а новый асфальт появился пока на одной из полос дороги, идущей вдоль девятиэтажек Ленинградского микрорайона. Сбой в графике подрядчик поясняет большой очередностью на получение асфальтовой смеси: в республике не хватает специализированных заводов для обеспечения потребностей муниципалитетов. Помехой при дорожных ремонтах являются и неблагоприятные погодные условия, при которых подрядчик вынужден приостановить ход работ. Срок сдачи данного участка дороги в эксплуатацию продлён до 31 июля. Так что подрядчику придётся крепко потрудиться, чтобы уложиться в новый график.

В посёлке Майна завершён ремонт участка дороги по Калинина, где сплошной асфальт уложен, начиная от улицы Рабочая до пересечения с улицей Победы. Майнцы очень довольны качеством выполненной

работы: дорога гладкая «как стёклышко»...

Наиболее внимательные саяногорцы уже заметили, что на городских улицах приостановлен ямочный ремонт.

- Беспокоиться не стоит, потому что он совсем скоро возобновится в привычном режиме, - поясняет ситуацию главный инженер КБО Павел Аверин. - Дело в том, что ямочным ремонтом занимается группа дорожных рабочих нашего ведомства, состоящая из трёх, максимум четырёх специалистов. В настоящее время кто-то из них приболел, кто-то находится в отпуске. Все запланированные объёмы работ будут обязательно выполнены. Времени у нас для этого ещё предостаточно.

Без работы коммунальщики не сидят. «Скучать» им частенько не дают сами горожане. Например, после общегородского праздника - Дня метал-

лурга - им пришлось выгрести кучи мусора, едва вместившегося в кузова четырёх грузовиков. Кстати, о мусоре... Стихийные свалки на контейнерных площадках на территории муниципалитета ликвидируются одна за другой благодаря контракту, заключённому комитетом по ЖКХ и транспорту администрации города с орга-



Остались от свалки «рожки да ножки»

Такая работа

Вот это да!

Южный - сам себе режиссёр

В Южном микрорайоне появилась новая контейнерная площадка, оборудованная управляющей компанией «Багульник» по просьбе жителей нескольких многоквартирных домов.

Помимо современных мусорных баков здесь установлена специальная сетка, огораживающая площадку для сбора пластика, который, по договорённости с городскими предпринимателями, будет вывозиться отсюда на дальнейшую переработку. Плюс к этому планируется установка отдельных ёмкостей под стекло и бумагу.

Инициативу по обустройству площадки поддержал Глава муниципалитета Евгений Молодыхов. Отныне за чистотой и порядком на самой площадке и на прилегающей к ней территории будут следить жители близлежащих многоквартирных домов, а зоной ответственности муниципалитета станут дезинфекция и ремонт контейнеров.

Со дня на день над новой площадкой установят крышу для защиты от осадков. Судя по настрою жителей микрорайона, это место сбора ТКО обещает стать одним из самых образцовых на территории муниципалитета.



Время покосов

Газоны в Черёмушках - с новой причёской

Вторая волна на подходе

Несмотря на то, что затяжная весна отодвинула привычные сроки начала косыбы на территории муниципалитета, с наступлением тепла трава поднялась в полный рост за считанные дни.

Главный агроном КБО Роза Морозова отмечает, что в предыдущие годы первая волна покосов не давала таких «рекордных» результатов. В настоящее время в Саяногорске окошены газоны на всех центральных улицах, на некоторые из них косари зашли по второму кругу. Неохваченными пока остаются Южный микрорайон и улица Почтовая, куда работники КБО направляются буквально на днях.

Первая волна покосов уже прокатилась по городским паркам и скверам. Руки косарей ещё не дошли до детской площадки в посёлке КСРЗ, что будет сделано в ближайшее время. Как утверждает Роза Морозова, на настоящий момент в порядке приведены практически все территории общегородского назначения. Осталось доделать «самую малость» - около 20 тысяч квадратных метров, где ещё остаются заросшие травой островки. При этом следует напомнить: в течение лета косыба будет осуществляться в несколько этапов, а общая территория этих работ составит более 250 тысяч погонных метров.

Первый покос завершён в посёлке Майна, в Черёмушках окошена ровно половина запланированных территорий. Работы там продолжаются.

Жители города и посёлков интересуются: когда работники КБО приступят к ликвидации травяных зарослей на внутриквартальных пустырях? Как правило, к приведению в порядок данных территорий коммунальщики приступают в конце августа. Но нынешнее лето стало исключением: косари уже прошли по многим внутриквартальным территориям. Покос травы там осуществлён в рамках мероприятий по подготовке города к Дню металлурга. Кому интересно, посмотрите, как сегодня выглядят, например, пустырь в районе здания Саяногорского реабилитационного центра для детей с ограниченными возможностями здоровья...



Обрезка подмолодила деревца

Есть вопросы и к состоянию газонов на центральной автомагистрали города - улице Ленина в районе Ленинградского микрорайона - где до сих пор не закончены работы по ремонту тепловых сетей, производимые компанией «Байкалэнерго».

- Как только, так сразу... - говорит о готовности хоть сегодня приступить к окашиванию там газонов главный агроном КБО. - Что касается внутриквартальных территорий, то претензии горожанам надо предъявлять своим управляющим компаниям, отвечающим за комфортное проживание собственников жилья в подведомственных им многоквартирных домах. Всё, что является зоной ответственности городского КБО, в работе. Завершим первую волну покосов - приступим к следующей.

О чём это говорит? О том, что этим летом город точно не утонет в траве, хотя КБО справляется с этой глобальной работой исключительно своими силами. Повсеместно окошены аварийные участки: въезды-выезды, повороты на основные дороги. Газоны вдоль основных городских улиц, не так давно подстриженные под «ежика», дружно обрастают в ожидании второй волны покосов. Всё идёт своим чередом...

Волонтёры в деле

Место встречи - берег Енисея

В минувшие выходные волонтерская команда «Авангард» под руководством Олеси Сивковой вновь побывала на территории береговой зоны, обихожной руками добровольцев. Не лишним будет напомнить, что поле их деятельности простирается от этнокультурного комплекса до пересечения улиц Почтовой и Транспортной.

- В начале июня мы высадили здесь целую сотню кустов барбариса, - констатирует факт Олеся Сивкова. - Конечно же, постоянно заглядываем сюда, чтобы посмотреть, как приживаются молоденькие саженцы. С удовольствием наблюдаем за тем, что практически все кустики пошли в рост. Проползли вокруг каждого из них траву, взрыхлили в лунках землю. Барбарисовая аллея уже достаточно чётко просматривается на фоне другой растительности берегового склона.

После прополки аллеи волонтеры переключились на косыбу травы, поднявшейся после дождя. Попутно подравняли живую изгородь, произвели локальную обрезку высокорослых вязы, прошлись садовым инструментом по кустарникам, которым их умелые руки придали форму объёмных зелёных шаров и квадратов. Кое-где откорректировали «русла» травяных ручейков, которые специально оставили нетронутыми во время окашивания прибрежной зоны: красиво!..

- В очередной раз похвалили себя за то, что воплотили в жизнь задумку, исполнение кото-

рой изначально вызывало у некоторых из нас сомнения: не косить, оставлять нетронутыми отдельные островки разнотравья, - знает, о чём говорит, авторитетный «командир» волонтерской команды. - Сегодня они смотрятся на фоне окошенного газона береговой линии просто шикарно.

Два-три часа ушло у волонтеров, чтобы навести порядок на доброй половине территории прибрежной зоны. Всё, что осталось, решено доделать в следующие выходные. Здесь вновь обещают быть самые активные добровольцы: Елена Лепилова, Татьяна Горнакова, Геннадий Бутаков, Иван Берестов, Иван Орешков, Лидия Лизакова, Екатерина Простакова, Николай Бороздук, Любовь Стрельникова и, конечно же, Олеся Сивкова.

А ещё... Волонтеры поделились с корреспондентом «СВ» сногшибательной новостью: на сей раз они ушли с береговой зоны с пустыми руками. Точнее сказать, им не пришлось выгрести из кустов и травы кучи мусора, битого стекла, пустой тары из-под вино-водочных изделий.

- Нам попались только две стеклянные пивные бутылки и пара пакетов с мусором, - удивляется такому повороту дел Олеся Сивкова. - Обычно мы собираем здесь по два-три мешка разного хлама. Удивительно, но сегодня всё чисто. Неужели люди поняли, что красота спасёт мир? Поняли, что нельзя гадить там, где живём? Кстати, нам очень приятно, что горожане стали ценить наш труд. Спасибо...

Спасибо вам, добровольные помощники, за неоценимый вклад в благоустройство родного города.

Процесс пошёл

Вечные ценности

Разбор полётов в стиле Сергея Сокола

Депутат Государственной думы России от Хакасии добился в Правительстве РФ положительного решения вопроса о расторжении контракта с Аэросити-2000.

После многочисленных обращений жителей региона о катастрофической ситуации с вывозом мусора Сергей Сокол через Правительство РФ добился того, что власти Хакасии начали процедуру расторжения договора с Аэросити-2000. Оснований для этого давно накопилось с избытком.

Так, летом 2020 года Федеральная антимонопольная служба России выявила нарушения в работе Аэросити-2000. Например, в контракт включена завышенная на 35% зарплата руководства компании, выявлены отклонения в расходах на транспортировку ТКО, что существенно увеличило тариф для жителей Хакасии. А договоры с перевозчиками и вовсе заключены без соответствующих конкурсных процедур.

Районы и города республики требовали найти более добросовестного подрядчика. При этом муниципальные власти сами не могли отказаться от услуг Аэросити-2000, так как договор заключало Правительство Хакасии. И Сергей Сокол неоднократно заявлял о необходимости смены оператора, который занимается мусором в регионе:

- Безалаберность работы Аэросити-2000 была очевидна всем и давно. Ещё в прошлом году я разговаривал с руководством российского экологического оператора, который занимается этой проблемой на федеральном уровне, о необходимости принятия каких-то решений в данном направлении, - пояснил Сергей Михайлович.

В июле депутат провёл сразу несколько рабочих встреч в Москве на уровне Правительства РФ и, как итог, 13 июля Глава Хакасии Валентин Коновалов заявил, что поручил начать процедуру расторжения договора с Аэросити-2000.



Главы муниципалитетов поблагодарили Сергея Сокола за поддержку в решении этой проблемы. А сам он считает, что пока сделано не всё, предстоит большая работа по наведению порядка в сфере обращения с ТКО:

- Наконец-то будет произведена смена регоператора. Кто будет этим заниматься? Успешная работа с твёрдыми коммунальными отходами зависит, с одной стороны, от эффективной работы регионально-го оператора. С другой - от качественной подготовки республиканских властей к тому, чтобы регоператор осуществлял эту работу эффективно и качественно. Этим нужно заниматься комплексно.

По материалам
республиканских СМИ
(фото khakas.er.ru)

Грант на сохранение памяти

Краеведческий музей одержал победу в конкурсе Президентского фонда культурных инициатив.

Из десяти тысяч поданных на конкурс заявок одобрение и поддержку получил 1071 проект в сфере культуры, искусства и креативных индустрий из 86-ти регионов страны, в том числе проект саяногорцев «Горжусь земляками - горжусь страной».

Основная идея проекта заключается в гражданско-патриотическом воспитании и формировании активной жизненной позиции современной студенческой молодёжи через вовлечение в активную деятельность по сохранению исторической памяти и культурного наследия малой родины, в частности - проведение исследовательской работы по творчеству воинов-земляков.

С сентября 2023-го по май 2024 года участники подготовят доклады о защитниках Родины и представят их в учреждениях среднего профессионального образования города на мероприятиях цикла «Книга Героев - моих земляков», а стихи, рисунки и рассказы станут частью выставки и литературно-музыкальной композиции «Горжусь земляками - горжусь страной».

Непосредственно в День Победы студенты проведут обзорные экскурсии для жителей и гостей города на музейной площади и в выставочных залах, расскажут о героях-земляках и их творчестве, продемонстрируют работу интерактивного стола, представят «Книгу Героев», познакомят посетителей с макетами оружия, военной формой и другими экспонатами.

Лариса БОРДИНА

Комфортная среда

Пусть будет город краше и светлей

В Саяногорске представители администрации города и общественники провели приёмку работ на объектах, возводимых в рамках реализации программы «Формирование комфортной городской среды».



Территория у лицея № 7

Они обследовали три объекта: территорию, прилегающую к школе № 1; территорию около лицея № 7 и территорию около детской школы искусств «Акварель» в Майне.

- С момента начала реализации проекта мы с общественной комиссией объезжали, осматривали каждую строительную площадку. И на окончательном этапе - приёмке

объектов - участие общественности в реализации программы является обязательным условием, - сказал член общественной комиссии, депутат Совета депутатов МО г. Саяногорск Дмитрий Кирбижеков.

Члены комиссии отметили, что

на всех осмотренных объектах работы выполнены согласно заявленным требованиям, и рекомендовали КБО до 31 августа произвести обрезку деревьев вдоль пешеходной дорожки; комитету по ЖКХиТ - перенести часть ограничителей движения (бетонных полусфер) с проезда от дома № 7 до лицея - к окончанию пешеходной дорожки у дома № 12. Часть ограничителей у дома № 12 убрать. Работы на объектах продолжаются, все объективные замечания комиссией будут рассмотрены и рекомендованы к устранению.

Наш корр.
(фото vk.com/er_sayanogorsk)

Читаем и почитаем

Сказ о Петре и Февронии

Библиотеки отметили День семьи, любви и верности.

Ко Дню памяти покровителей брака, православных святых Петра и Февронии Муромских, Майнская библиотека подготовила книжную выставку «Семья - начало всех начал», где представила посетителям литературу о семье, семейных традициях и секретах создания гармоничных отношений.

В библиотеке «Радуга» 8 июля читателям рассказали историю праздника, представили тематическую слайд-презентацию и выставку книг. Историю муромских супругов-чудотворцев осветила на своих страницах в социальных сетях библиотека для семьи посёлка Черёмушки, а детская библиотека пригласила ребятишек и родителей принять участие в онлайн-викторине «Семейный круг», чтобы проверить свои знания о семейных традициях разных стран.

Анна ГУРЧЕВА,
методист Саяногорской ЦБС

Приглашение к творчеству

ТОСу требуется слоган

В Саяногорске сегодня стартует конкурс слоганов о ТОС (территориальном общественном самоуправлении), победителя ждёт подарок.

Слоган будет использоваться в качестве официальной символики ТОС Саяногорска в полиграфии, сети Интернет, сувенирной продукции, наружной и других видах рекламы. Организатор конкурса - Администрация МО г. Саяногорск.

Конкурс продлится до 18 августа, его итоги будут опубликованы 1 сентября на официальном сайте муниципального образования город Саяногорск sayanadm.ru. К участию приглашаются все желающие, достигшие 16-летнего возраста. Каждый имеет возможность предоставить не более трёх вариантов слогана. Для этого необходимо заполнить все поля

заявки, там же прописать количество и варианты слоганов. С положением и формой заявки можно ознакомиться по адресу: cick.ru/34yDWh.

Работы без указания автора к участию не допускаются. Заявка направляется в адрес конкурсной комиссии по электронной почте PalastrovaEI@r-19.ru. В теме письма обязательно указывается: «На конкурс слогана». По возникшим вопросам обращаться по телефону 8 (39042) 2-86-40.

Победителя определит и наградит ценным призом конкурсная комиссия. Остальные участники конкурса будут отмечены благодарностями.

Елена ПАЛАСТРОВА,
заместитель начальника
отдела по взаимодействию
со СМИ и связям
с общественностью
Администрации
МО г. Саяногорск

Мода - это дело рук людей

Две саяногорские бизнес-леди стали лучшими на II Республиканском конкурсе в области творческих (креативных) индустрий.

В конкурсе, который проходил в Хакасии второй год, приняли участие 89 конкурсантов. И в номинации «Мода» жюри признало лучшими наших девушек - Любовь Карман с проектом «Дизайнерская мастерская изделий одежды, аксессуаров, предметов интерьера из кожи и меха» и Юлию Стрелкову с делом всей её жизни «Детская мода, разработка и производство линейки верхней одежды под брендом Naryadno».

С изделиями, которые производят и продают девушки, саяногорцы знакомы не понаслышке. Теперь же благодаря победе в конкурсе девушки смогут вопло-



Любовь Карман

Юлия Стрелкова

тить в реальность свои творческие бизнес-идеи. А это значит: творчеству «Мастерская по пошиву одежды, аксессуаров и предметов интерьера из кожи и меха» в Саяногорске - быть! Остаёт-

ся надеяться, что к 2024 наши мастерицы подготовят коллекцию к неделе Моды в Москве.

Текст и фото
vk.com/progorodsayan

Талант

Помощь уходит «за ленточку»

Своих не бросаем

- Доброе утро, надёжный саяногорский тыл! - с такого приветствия обычно начинается рабочий день руководителя саяногорского Комитета семей воинов Отечества (КСВО) Ольги Городковой в общей группе на Телеграмм-канале.

Именно здесь мгновенно отображаются все новости, касающиеся решения вопросов и проблем бойцов СВО-саяногорцев. Озвучиваются их потребности, объявляется сбор средств для их удовлетворения.

Многие участники группы КСВО город Саяногорск уже с самого утра начинают переживать: бойцу (позывной «Каспийск») срочно требуются бронезиловый шлем, каска, три брони шлемофона и, если это возможно, тепловизор. Надо закрыть его потребности! Те, кто это принимает близко к сердцу, тут же вносят свою лепту: любую



В центре плетения маскировочных сетей

сумму на счёт КСВО с указанием: позывной «Каспийск»...

Чуть более двух недель назад в зону боевых действий СВО для саяногорских защитников Отечества направлена очередная партия гуманитарно-

го груза: 50 раций, две бензопилы, шуруповёрты, три генератора, маскировочные сети, сухой душ, изготовленный руками членов Совета ветеранов Великой Отечественной войны и правоохранительных органов.

Какой по счёту груз? Неважно, потому что он - очередной...

Особую актуальность приобретает изготовление (плетение) маскировочных сетей, которые столь необходимы в зоне боевых действий. Буквально на днях волонтеры КСВО передали нашим ребятам «за ленточку» восемь маскировочных сетей, связанных руками городских умелиц центра плетения сетей под руководством Анжелики Киреевой. Все знают не понаслышке: центр расположен в помещении кинопарка «Альянс». Кроме того, в зону СВО отправлена сеть заводского изготовления длиной 20 метров, которую приобрёл для наших бойцов неравнодушный саяногорец.

Кстати, в данном центре плетения сетей недавно побывали с визитом депутат Госдумы Сергей Сокол и Глава нашего муниципалитета Евгений Молодняков. Конечно же, мастерицы, отлично владеющие навыками плетения,

показали гостям «товар лицом»: десятки метров маскировочных сетей, изготовленных их руками. Впечатление от увиденного было настолько сильным и искренним, что Сергей Михайлович внёс предложение о рассмотрении возможности открытия на территории нашего муниципалитета мини-производства по плетению маскировочных сетей.

- Идея пришлась всем по душе, поэтому начинаем изучать этот вопрос, - отозвалась на дельное предложение Ольга Городкова.

А всем, кто только что зашёл в группу участников КСВО в Телеграмм-канале, на душу легло сообщение о том, что благодаря нашим накоплениям мы смогли оплатить основы для плетения маскировочных сетей в сумме 23 тысячи 529 рублей. Из одной основы получается 11 маскировочных сетей.

Спасибо всем, кто лично причастен к сбору средств на нужды бойцов СВО!..

Решение проблем и вопросов, возникающих у членов семей бойцов СВО, равно как и у самих участников спецоперации, на муниципальном уровне никогда не откладывается на «потом».

- Как правило, по многим из них решение можно принять в телефонном режиме, - судит по опыту личной работы Ольга Городкова. - Большим подспорьем в этом деле является группа в Телеграмм-канале, где можно озвучить любую проблему, проинформировать людей о путях решения того или иного вопроса. Не менее действенными в плане оказания помощи, в том числе юридической, любого вида поддержки являются рабочие встречи,

Не откладывая в долгий ящик

которые проводятся, как правило, в Администрации города.

Такая встреча, в которой приняли участие представители городских и республиканских служб и ведомств, состоялась в 11 июля. Члены семей участников СВО смогли получить консультацию или задать наиболее волнующие вопросы руководителям КСВО Хакасии и нашего города, представителям Налоговой службы, фонда «Защитники Отечества», УСПН, юридических служб, судебным приставам, Саяногорской межрайонной больницы и так далее. Ответы на ряд вопросов подготовили и озвучили первый заместитель Главы

муниципалитета Оксана Воронина и заместитель Главы по социальным вопросам Юлия Евсеева.

- Вопрос, рассмотрению которого уделялось особое внимание, звучал так: когда участники СВО уйдут в отпуск, чтобы набраться сил для дальнейшей службы в рядах защитников Отечества? - обозначила суть озвученной проблемы Ольга Городкова. - Руководитель саяногорского «Боевого Братства» Вадим Дорошенко совместно с КСВО не раз принимал и переадресовывал подобные вопросы и обращения в федеральную группу. Но,

как оказалось, их решение в компетенции Министерства обороны России. Однако мы продолжим обращаться в различные инстанции, чтобы добиться желаемого результата.

На встрече шёл предметный разговор, касающийся образования детей мобилизованных саяногорцев, над чем предстоит поработать руководителям саяногорского и республиканского КСВО. Будут результаты - не замедлит появиться необходимая информация.

Каждая такая встреча вселяет в членов семей участников СВО надежду: пока мы едины, мы непобедимы!..

Предметный разговор

Квадрокоптер получил «пятёрку»

Первый пошёл!

Свершилось! В эти выходные в степной зоне вблизи Саяногорска прошли первые испытания дронов, изготовленных саяногорскими умельцами. Это долгожданное событие для тех, кто его ждал, следил за информацией об этапах непростого пути, участвовал в решении проблем, в том числе и финансовых, то и дело возникавших в ходе работы над сборкой дронов.

Текущие вопросы практически ежедневно приходится решать инициатору проекта Евгению Бирюкову, которого народ уже «окрестил» саяногорским «кулибиным». Руку на пульсе постоянно держат негласные кураторы данного проекта - исполнительный директор Союза предпринимателей Саяногорска Роман Чеглов и Вадим Дорошенко. Оба - депутаты Совета депутатов муниципалитета от Единой России.

- Испытания прошли успешно, - делится важной информацией Ольга Городкова, чьи организаторские способности, лидерские качества и заслуженный авторитет во многом способствовали сбору средств на закупку запчастей для изготовления дронов, столь необходимых нашим

бойцам в зоне СВО. - Мы наблюдали, как буквально за секунду дрон высоко взлетает и теряется в небесной синеве. Никто и глазом моргнуть не успел, как в умелых руках оператора дрон взмыл в небо, а затем благополучно поразил цель. Аппарат достаточно резвый, маневренный, умеющий и «мертвые петли» делать, и зависать в воздухе с умелой подачи наземного «пилота».

«В минувшую субботу инициативная группа провела тестовые испытания самодельных «боевых птичек» - дронов. Испытания прошли успешно. Работаем дальше. Учимся. Собираем. Движемся к намеченным целям», - сообщил на своей страничке Роман Чеглов.

Средства на первую «птичку» собирали всем городом. Идею данного проекта, озвученную умельцем-«технарём» Евгением Бирюковым, буквально налету подхватил его «тёзка» - Глава города Евгений Молодняков, к которому автор разработки обратился за поддержкой в самую первую очередь. И работа закипела...

На сборку при наличии всех комплектующих уходит два-три дня. А вот необходимые запчасти приходится ждать неделями. Благодаря организованному сбору средств были закуплены материалы на изготовление трёх дронов, пульта и очков. Квадро-



За пять минут до запуска дрона

коптеры были собраны, произведена их настройка и прошивка. Автор разработки своим «детисцем» доволен. Ещё бы!..

- Это рабочая «лошадка», общий вес, который аппарат поднимает без проблем, - три с половиной килограмма, - даёт оценку своему изобретению автор проекта. - Дрон разгоняется до 120 километров в час, спокойно поднимает груз, равный полутора килограммам.

Квадрокоптеры заводского производства стоят дорого, к тому же требуют перепошивки, чтобы противник не мог их

блокировать. Самостоятельная сборка, в чём уверен Евгений Бирюков, не только в разы дешевле заводских коптеров, но в чём-то эффективнее при использовании в зоне боевых действий. Поэтому Саяногорск при поддержке Главы муниципалитета активно взялся за реализацию проекта сборки летательных аппаратов.

В настоящее время ведётся поиск инвесторов для полноценной реализации проекта и плановой поставки дронов для наших бойцов в зону СВО. Но помимо изготовления и достав-

ки самих «птичек» необходимо обучение операторов, которые должны владеть всеми навыками по управлению летательным аппаратом. К тому же, очень важно, чтобы к работе по сборке дронов подключились как можно больше единомышленников Евгения Бирюкова: спрос на квадрокоптеры у наших бойцов возрастает день ото дня. Так что производство дронов для нужд СВО на саяногорской площадке хорошо бы поставить на поток...

- Об этом постоянно твердят наши ребята - участники СВО, - знает, о чём говорит, Евгений Молодняков. - В наших планах - не только сборка дронов для отправки «за ленточку», но и подготовка операторов для управления данными агрегатами в реальных боевых условиях. При отправке первой партии дронов в зону СВО планируется организовать командировку для наших специалистов, чтобы они провели обучение по управлению самодельными дронами. Подробнее об этом буду рассказывать по мере реализации этой задумки.

- Мы продолжаем работу в данном направлении, - поддерживает Главу города Вадим Дорошенко. - Уверен, что всё у нас получится, потому что вместе мы - сила! Победа будет за нами!

Развлекательный проект «Команда нашего двора» продолжает радовать разновозрастной мир детства города Саяногорска и посёлков Майна и Черёмушки.

- На то оно и лето, чтобы наиграться вдоволь, набегаться и получить целый ворох самых ярких впечатлений и позитивных эмоций, - разделяет восторг детворы народный избранник, единоросс, активный представитель городского клуба отцов Виктор Бурганов. Для него, заводчанина, работающего посменно, не вопрос - выкроить время для того, чтобы организовать для ребятшек праздник. Полюбившееся ими мероприятие проходит еженедельно то в одном, то в другом городском дворе. Если сегодня он обошёл ваш микрорайон, можно заглянуть в соседний: будешь желанным гостем, потому что праздник - «всехний»!

Факт остаётся фактом: за пять лет, в течение которых по городу шагает проект «Команда нашего двора», маленькие и большие участники этого мероприятия знают его организаторов и идейных вдохновителей не только в лицо, но по имени-отчеству. Нынешнее лето - не исключение для инициаторов этого массового мероприятия - представителей местного отделения партии «Единая Россия», городского клуба отцов, молодёжного совета Саяногорского алюминиевого завода. К ним частенько примы-



#ОтцыМолодцы и их команда

Вот это да!

Идёт проект по городу...

кают сотрудники Центральной библиотечной системы и городского краеведческого музея.

Кстати, как уже сообщил в соцсетях хорошую новость один из самых активных организаторов командных мероприятий, депутат Совета депутатов муниципалитета от Единой России, заводчанин Дмитрий Кирбижеков, проект «Команда нашего двора» отметится играми, соревнованиями и иными детскими радостями на площади у краеведческого музея уже сегодня, 20 июля. Так что приходите, будет весело!

Кто не верит, спросите у детворы посёлка КСРЗ, где

командный праздник отгремел на детской площадке в минувший четверг. Там организацией вечернего досуга занимались народные избранники, «отцы-молодцы» Михаил Алфёров, упомянутые выше Дмитрий Кирбижеков и Виктор Бурганов. Там, как и повсюду, куда заходил командный проект, не обошлось без игр в настольные шашки, стрельбы из лука и гигантской рогатки, конфет и сладостей, красок холи и удивительных локаций от #ОтцыМолодцы, вызывающих у ребятни неподдельный восторг.

Активист клуба отцов Виктор

Бурганов говорит о том, что детей постоянно надо чем-то удивлять. Например, этим летом новинкой в развлекательных мероприятиях для дворовых команд стала новая локация - огромный деревянный пазл в форме географической карты России: интересно, познавательно, увлекательно. Лучше один раз увидеть, чем сто раз услышать. Проект «Команда нашего двора» даёт о себе знать практически еженедельно. Приходите, увидите сами!..

Валентина ЗНАМЕНЕВА
(фото из архива клуба отцов)



Лучшая лучница живёт в КСРЗ

Периодически на страницах газеты мы рассказываем истории маленьких и больших подвигов, совершённых нашими земляками в повседневной жизни. Истории эти не всем известные, чаще скромно умалчиваемые, но неизмеримо ценные своим примером неравнодушия и готовности прийти на помощь ближнему. Героем новой публикации стал 32-летний саяногорец Дмитрий Токмачёв, спасший женщину из огня на пожаре 4 июня в посёлке Майна.

Согласитесь, когда случается чрезвычайное происшествие, несущее угрозу жизни людей - будь то пожар, тонущий ребёнок или авария на дороге, - далеко не всякий человек, если он, к примеру, не спасатель или врач, способен своевременно отреагировать, сохраняя самообладание, ринуться в гущу событий и оказать эффективную помощь. При этом сами такие герои нередко не считают свои действия чем-то выдающимся: мол, просто сделали то, что нужно. Таков и мой собеседник.

Воскресным вечером Дмитрий возвращался домой, как вдруг заметил клубы дыма, поднимающиеся с крыши соседнего дома по улице Ленина, 52. Рванул к зданию - во дворе уже стояло шесть-семь человек, что-то обсуждающих между собой.

- Кто горит? Чья квартира? - кинулся он с вопросами к наблюдающим.

- Не знаем... - развели те руками.

Не тратя времени на раздумья, молодой человек вбежал в подъезд: небольшое количество дыма со второго этажа, но криков не было слышно. Как выяснилось позже, жильцы горячей квартиры уже надышались угарным газом.



- Поднявшись наверх, увидел на лестничной площадке двух мужчин. Это были парень-сосед (к сожалению, не помню, как его зовут) и ещё один, как и я, случайно проходивший мимо. Начали крушить дверь запертой квартиры, - описывает Дмитрий события решающих минут. - Полотно было старое, деревянное. Выломав несколько досок, мы обнаружили внутри лежащую у порога девушку, вытащили её за ноги через дыру в двери и вынесли на улицу.

Из вскрытого помещения в подъезд тут же повалил густой дым, и снова зайти на поиск пострадавших уже не было возможности. Спасатели уложили девушку на скамейку. Не приходя в себя, она дышала тяжело, прерывисто, а кожа на её лице, спине и животе скатывалась зачехлёнными полосками. И хотя такого зрелища Дмитрий раньше не видел, его ум не поддавался впечатлениям и работал хладнокровно: нужно помочь, позаботиться, как можно скорее передать

пострадавшую врачам.

- До прибытия машины скорой помощи я обмахивал её каким-то подвернувшимся под руку куском ткани. Убрал плёнку сворачивающейся кожи с носа и рта, чтобы не перекрывалось дыхание, - рассказывает он. - Подъехало подразделение пожарной охраны: пожарные вытащили из квартиры ещё одного жильца - мужчину. И тут же приехала машина скорой...

Пока спасатели разматывали пожарные рукава и тушили дом, Дмитрий оставался рядом с пострадавшими. Мужчина, к несчастью, скончался на руках врачей, но женщина начала приходить в себя: шок спал, и она задёргалась от боли.

- Подоспевший к нам во двор начальник отдела Администрации муниципалитета по посёлку Майна Юрий Снитко, врач по профессии, тоже подключился - держал кислородную маску, а я удерживал ноги и помогал фельдшеру искать по телу спрятавшиеся вены, чтобы поставить обезболивающее. Второй

машинкой девушку увезли в саяногорскую больницу, а потом переправили в Красноярск, - сообщает молодой человек известные ему подробности. - Говорил с её родными: какое-то время она лежала под аппаратом искусственной вентиляции лёгких, а потом стала дышать сама и в целом сейчас восстанавливается.

Порой цена жизни - минута, мгновение, и если бы не поспешили тогда смельчаки в горящий дом, ещё одним вздохом в мире стало бы меньше...

Дмитрий признаётся, что судьба не раз приводила его на выручку людям. Как-то в детстве на природе знакомый мальчишка сорвался с дерева и сильно рассёк голову об острый камень. До прибытия взрослых Дима сообразил, что можно приостановить кровь снеговым компрессом. В армии сослуживцу при обращении с техникой отрубило палец, и юноша также быстро сорентировался, перебинтовал товарищу руку сухим льдом, оперативно вызвал скорую. Врачи палец пришили, всё срослось,

через три месяца в госпитале боец вернулся к службе. Когда лет пять назад прямо на глазах на улице внезапно упал прохожий, Дмитрий, как и прежде, не остался в стороне - провёл все необходимые мероприятия по оказанию первой помощи. И вот на счету у саяногорца, который по роду своей деятельности далёк от медицины и каких-либо экстремальных ситуаций, ещё одна спасённая жизнь.

- Пригодились знания, полученные на уроках ОБЖ в школе, во время прохождения службы, занятий по технике безопасности на работе. В решающий момент страха и сомнений не чувствовал - была только мысль: надо помочь! - подбирает слова для описания естественной реакции Дмитрий и скромно отказывается давать свою фотографию для публикации в газете. - Обычный поступок любого мужчины, любого человека.

Побольше бы их таких, «любых»...

Алёна ВАТРАЛЬ
(фото МЧС Хакасии)

Из сводки МЧС

Сообщение о возгорании квартиры в деревянном двухэтажном доме по адресу: посёлок Майна, улица Ленина, 52 получено в 20:55. На место происшествия прибыли отряды пожарно-спасательных частей посёлков Майна и Черёмушки, города Саяногорска. На момент прибытия общая площадь пожара составляла 70 квадратных метров (огонь начал распространяться на соседнюю квартиру). В тушении было задействовано 6 единиц техники и 24 единицы личного состава. В течение двух часов пожар и его последствия были ликвидированы.

Эвакуировались 17 человек. Жильцы квартиры - женщина и мужчина - получили термические ожоги 1-2 степени, поражены 50-70% тела, имеет место быть отравление продуктами горения.

Предварительная причина возникновения пожара - неосторожное обращение с огнём.

Не прошёл мимо

Обыкновенный подвиг

Программа телепередач с 24 по 30 июля 9

Понедельник 24 июля

Первый канал	Россия-1	РОССИЯ 1	НТВ	НТВ	Пятый канал	5	Россия К	К	ОТР	ОТР
05.00 Доброе утро (12+)	05.00 Утро России (12+)		05.00 Т/с «Улицы разбитых фонарей» (16+)		05.00, 09.00, 13.00, 17.30 Известия (16+)		06.30 Пешком... (16+)		06.00 Х/ф «Ундина» (16+)	
09.00 Новости	09.00 Вести. Местное время		06.30 Утро. Самое лучшее (16+)		05.30, 06.15, 07.05, 08.05 Х/ф «Наставник» (16+)		07.05 Легенды мирового кино (16+)		07.30 Х/ф «Трижды о любви» (12+)	
09.10 АнтиФейк (16+)	09.30 Утро России (12+)		08.00 Сегодня		13.30 Х/ф «Орден» (12+)		07.35, 16.15 Д/ф «Предки наших предков» (16+)		09.00, 10.25, 21.20 Т/с «Марьяна роша-2» (12+)	
09.50 Жить здорово! (16+)	09.55 О самом главном (12+)		08.25 Т/с «Лесник» (16+)		09.30, 10.25, 11.20, 12.20, 13.45, 14.40, 15.35, 16.35 Т/с «Морские дьяволы-2» (16+)		08.15 Жизнь и судьба (16+)		09.50, 19.10 Календарь (12+)	
10.45 Подкаст.Лаб (16+)	11.00 Вести		10.00 Сегодня		18.00, 18.50, 19.55, 20.40, 21.25, 02.00, 02.40 Т/с «След» (16+)		08.40 Д/ф «Забывтое ремесло» (16+)		11.15 Д/ф «Книжные аллеи. Адреса и строки» (12+)	
13.00 Новости	11.30 60 минут (12+)		10.35 Т/с «Лесник» (16+)		00.00 Известия. Итоговый выпуск (16+)		08.55 Х/ф «Цирк приехал» (16+)		11.45 Новости Совета Федерации (12+)	
13.30 Подкаст.Лаб (16+)	14.00 Вести		13.00 Сегодня		03.20, 04.10 Т/с «Прокурорская проверка» (16+)		10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры		12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 17.00, 18.00, 19.00, 23.00 Новости	
14.50 Информационный канал (16+)	14.30 Вести. Местное время		13.25 Чрезвычайное происшествие (16+)		00.00 Известия. Итоговый выпуск (16+)		10.15 Наблюдатель (16+)		12.05, 12.35, 13.05, 13.35 ОТРАжение-1 (16+)	
16.00 Новости	14.55 Т/с «Грозный» (16+)		14.00 Т/с «Скорая помощь» (16+)		03.20, 04.10 Т/с «Прокурорская проверка» (16+)		11.15 Д/ф «Жизнь и путешествия Миклухо-Маклая» (16+)		14.10 Х/ф «Пропавшие среди живых» (12+)	
16.15 Мужское / Женское (16+)	16.00 Вести		16.00 Сегодня		00.00 Известия. Итоговый выпуск (16+)		12.00 Д/ф «Португалия. Замок слёз» (16+)		15.35 М/ф «Лиса и заяц» (12+)	
17.10 Информационный канал (16+)	16.30 Малахов (16+)		16.45 Т/с «Зимородок» (16+)		00.00 Известия. Итоговый выпуск (16+)		12.45 Земля людей (16+)		15.50, 21.10 Специальный проект (12+)	
19.55 Куклы наследника Тутти (16+)	17.30 60 минут (12+)		19.00 Сегодня		00.00 Известия. Итоговый выпуск (16+)		13.15 Д/ф «Эрнест Бо. Император русской парфюмерии» (16+)		16.05, 01.55 Т/с «Долгий путь домой» (12+)	
21.00 Время	20.00 Вести		20.00 Т/с «Ментовские войны» (16+)		00.00 Известия. Итоговый выпуск (16+)		14.05 Эрмитаж (16+)		17.10, 18.05 ОТРАжение-2 (16+)	
21.45 Т/с «Миссия «Аметист» (16+)	21.05 Вести. Местное время		23.35 Сегодня		00.00 Известия. Итоговый выпуск (16+)		14.40, 22.05 Т/с «Маяковский. Два дня» (12+)		19.40 Х/ф «Тень» (12+)	
22.45, 23.55, 00.40, 01.20, 02.00, 02.35 Подкаст.Лаб (16+)	21.20 Т/с «Счастье не за горами» (16+)		00.00 Т/с «Ментовские войны» (16+)		00.00 Известия. Итоговый выпуск (16+)		17.15, 01.00 Солисты-дирижеры. Максим Емельянычев (16+)		23.20 ОТРАжение-3 (16+)	
03.00 Новости	01.05 Т/с «Рая знает всё!» (12+)		00.20 Основано на реальных событиях (16+)		00.00 Известия. Итоговый выпуск (16+)		18.40 Д/ф «Томас Кромвель-реформатор на службе у Тудоров» (16+)		01.00 Д/ф «Охотники за глубиной» (12+)	
03.05, 03.20, 03.55 Подкаст. Лаб (16+)	02.50 Т/с «Семейный детектив» (16+)		01.20 Т/с «Дикий» (16+)		00.00 Известия. Итоговый выпуск (16+)		19.45 Библийский сюжет (16+)		02.50 Коллеги (12+)	
							20.15 Абсолютный слух (16+)		03.30 Большая страна (12+)	
							20.55 Спокойной ночи, малыши!		04.30 Вспомнить всё (12+)	
							21.10, 02.15 Д/ф «Усадьба Марфино. Советский Голливуд» (16+)			
							21.50 Цвет времени (16+)			
							23.40 Д/ф «Первые в мире» (16+)			
							23.55 Т/с «Спрут-3» (16+)			

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам.

НТВ-Хит	ХИТ	360°	360°	ТВ Центр	ЦЕНТР	РЕН ТВ	РЕН	Домашний	Д	ТВ-3	ТВ3
04.10, 05.05, 06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.45, 12.00, 12.45, 13.05, 13.50, 14.05, 15.50, 16.10, 17.10, 17.55, 18.15, 18.45, 19.50, 20.25, 21.25, 21.55, 22.30, 23.35, 23.50, 00.35, 01.35, 02.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ (16+)	05.00, 15.00 НОВОСТИ МО (16+)	06.00, 17.30, 04.25 ПУБЛИЦИСТИЧЕСКАЯ ПРОГРАММА (12+)	06.00 Настроение (12+)	08.30, 00.30 Петровка, 38 (16+)	05.00, 18.00, 02.10 Самые шокирующие гипотезы (16+)	06.30, 05.05 6 кадров (16+)	06.00 С бодрым утром! (16+)	06.35, 05.15 По делам несовершеннолетних (16+)	06.00, 09.15 Утренние гадания (16+)	06.00, 09.15 Утренние гадания (16+)	06.15, 05.30 Мультфильмы (0+)
11.00, 15.10 ПЕРВОЕ ГОРОДСКОЕ «Четвертая власть» (повтор от 22 июля) (16+)	06.30, 07.30, 11.30, 12.30, 18.30, 19.30, 21.00 ПочемуЯ (12+)	07.00, 12.00, 14.00, 19.00, 21.30, 00.00 NotaBene. Новости (16+)	08.40 Т/с «Чёрная вдова» (12+)	08.40 Т/с «Чёрная вдова» (12+)	06.00 С бодрым утром! (16+)	08.00 Давай разведёмся! (16+)	09.00 Тест на отцовство (16+)	08.00 Давай разведёмся! (16+)	09.00 Тест на отцовство (16+)	09.30, 10.00, 10.45, 17.00, 17.30, 18.00 Д/с «Слепая» (16+)	09.30, 10.00, 10.45, 17.00, 17.30, 18.00 Д/с «Слепая» (16+)
11.40, 12.40, 13.45, 15.45, 17.50, 18.40, 19.45, 21.50, 23.45 Новости (16+)	08.00, 09.00, 11.00, 16.20, 17.00, 18.00, 20.00 НОВОСТИ 360 (16+)	08.05, 08.30, 09.05, 09.30 ЗАГАДКИ ИСТОРИИ Д/ф (12+)	10.35, 04.45 Д/ф «Станислав Ростоцкий. На разрыве сердца» (16+)	10.35, 04.45 Д/ф «Станислав Ростоцкий. На разрыве сердца» (16+)	08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости (16+)	09.00 Военная тайна (16+)	11.15, 23.00 Д/с «Понять. Простить» (16+)	09.00 Тест на отцовство (16+)	11.15, 11.45 Д/с «Знаки судьбы» (16+)	11.15, 11.45 Д/с «Знаки судьбы» (16+)	12.15, 16.45 Хорошие новости с Василисой Володиной (16+)
19.20 ПЕРВОЕ ГОРОДСКОЕ «Первые новости» (16+)	10.00 ИНФОРМАЦИОННО-АНАЛИТИЧЕСКАЯ ПРОГРАММА (16+)	11.05, 04.50 ЧП 360 (16+)	11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События	11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События	11.00 Как устроен мир (16+)	12.00, 16.00, 19.00 112 (16+)	12.30, 00.15 Д/с «Порча» (16+)	11.15, 23.00 Д/с «Понять. Простить» (16+)	12.15, 16.45 Хорошие новости с Василисой Володиной (16+)	12.15, 16.45 Хорошие новости с Василисой Володиной (16+)	12.30 Мистические истории (16+)
Матч ТВ	11.05, 04.50 ЧП 360 (16+)	11.10 БЫСТРЫЕ ДЕНЬГИ (12+)	13.40, 05.20 Мой герой. Тимур Кизяков (12+)	13.40, 05.20 Мой герой. Тимур Кизяков (12+)	13.00 Загадки человечества (16+)	14.00 Невероятно интересные истории (16+)	13.00, 00.45 Д/с «Знахарка» (16+)	13.35, 01.10 Д/с «Верну любимого» (16+)	13.30, 14.00 Т/с «Толкователь снов» (16+)	13.30, 14.00 Т/с «Толкователь снов» (16+)	14.30 Вернувшиеся (16+)
10.00, 18.25 Кто кого? (12+)	13.00, 15.05, 16.25, 17.05, 18.05, 20.05, 03.10 ПОГОДА 360 (16+)	13.05, 16.30, 17.10 ВНИМАНИЕ! ЕДА! (12+)	14.50 Город новостей (16+)	14.50 Город новостей (16+)	14.00 Невероятно интересные истории (16+)	15.00 Засекреченные списки (16+)	14.05, 01.35 Д/с «Голоса ушедших душ» (16+)	14.05, 01.35 Д/с «Голоса ушедших душ» (16+)	14.30 Вернувшиеся (16+)	14.30 Вернувшиеся (16+)	15.45, 16.15 Д/с «Гадалка» (16+)
10.30 Всё о главном (12+)	14.30 д/ф Ученые люди (12+)	14.30 д/ф Ученые люди (12+)	15.00, 03.10 Х/ф «Герой по вызову» (16+)	15.00, 03.10 Х/ф «Герой по вызову» (16+)	15.00 Как устроен мир (16+)	17.00, 03.00 Тайны Чапман (16+)	14.40 Д/с «Преступления страсти» (16+)	14.40 Д/с «Преступления страсти» (16+)	18.30, 19.30 Т/с «Тест на беременность» (16+)	18.30, 19.30 Т/с «Тест на беременность» (16+)	20.45 Х/ф «Ночные стражи» (12+)
11.00, 16.55, 18.55 Новости	15.10, 18.10, 03.05 ЛЕТО В ПОДМОСКОВЬЕ (12+)	15.10, 18.10, 03.05 ЛЕТО В ПОДМОСКОВЬЕ (12+)	16.55 Д/ф «Дорогие товарищи. Бриллианты для Галины Брежневой» (16+)	16.55 Д/ф «Дорогие товарищи. Бриллианты для Галины Брежневой» (16+)	12.00, 16.00, 19.00 112 (16+)	20.00 Х/ф «Неудержимые» (16+)	19.00 Х/ф «Когда умрёт любовь» (16+)	19.00 Х/ф «Когда умрёт любовь» (16+)	20.45 Х/ф «Ночные стражи» (12+)	20.45 Х/ф «Ночные стражи» (12+)	22.45, 23.45 Т/с «Историк» (16+)
11.05, 19.30, 01.30, 04.00 Все на Матч! (12+)	15.25 АРМАГЕДДОН Д/ф (12+)	15.25 АРМАГЕДДОН Д/ф (12+)	18.05 Х/ф «Ланцет» (12+)	18.05 Х/ф «Ланцет» (12+)	14.00 Невероятно интересные истории (16+)	20.00 Х/ф «Неудержимые» (16+)	02.00 Х/ф «Объятия лжи» (16+)	02.00 Х/ф «Объятия лжи» (16+)	22.45, 23.45 Т/с «Историк» (16+)	22.45, 23.45 Т/с «Историк» (16+)	00.45 Т/с «Полнолуние» (16+)
12.55 Футбол. Чемпионат мира. Женщины. Италия-Аргентина. Прямая трансляция из Новой Зеландии	20.10 ДОКУМЕНТАЛЬНОЕ КИНО ЛЕОНИДА МЛЕЧИНА (16+)	20.10 ДОКУМЕНТАЛЬНОЕ КИНО ЛЕОНИДА МЛЕЧИНА (16+)	22.35 10 самых... Актрисы-затворницы (16+)	22.35 10 самых... Актрисы-затворницы (16+)	15.00 Засекреченные списки (16+)	20.00 Х/ф «Неудержимые» (16+)	02.00 Х/ф «Объятия лжи» (16+)	02.00 Х/ф «Объятия лжи» (16+)	00.45 Т/с «Полнолуние» (16+)	00.45 Т/с «Полнолуние» (16+)	01.30, 02.15, 03.00, 04.00, 04.45 Дневник экстрасенса (16+)
15.00 География спорта. Таджикистан (12+)	22.00 Саяногорск Главный (16+)	22.00 Саяногорск Главный (16+)	00.45 Тайная комната. Хантер Байден (16+)	00.45 Тайная комната. Хантер Байден (16+)	17.00, 03.00 Тайны Чапман (16+)	20.00 Х/ф «Неудержимые» (16+)	02.00 Х/ф «Объятия лжи» (16+)	02.00 Х/ф «Объятия лжи» (16+)	01.30, 02.15, 03.00, 04.00, 04.45 Дневник экстрасенса (16+)	01.30, 02.15, 03.00, 04.00, 04.45 Дневник экстрасенса (16+)	
15.30 Смешанные единоборства. UFC. Том Аспинэлл против Марчина Тыбуры. Трансляция из Великобритании (16+)	01.00 ПОГОДА НА ЛЮБОЙ ВКУС (16+)	01.00 ПОГОДА НА ЛЮБОЙ ВКУС (16+)	01.25 Д/ф «Клуб первых жён» (16+)	01.25 Д/ф «Клуб первых жён» (16+)	20.00 Х/ф «Неудержимые» (16+)	20.00 Х/ф «Неудержимые» (16+)	02.00 Х/ф «Объятия лжи» (16+)	02.00 Х/ф «Объятия лжи» (16+)			
16.35 Специальный репортаж (12+)	01.20 ПОДМОСКОВНЫЕ ИГРУШКИ (12+)	01.20 ПОДМОСКОВНЫЕ ИГРУШКИ (12+)	02.05 Д/ф «Шестидневная война. Тост маршала Гречко» (12+)	02.05 Д/ф «Шестидневная война. Тост маршала Гречко» (12+)	20.00 Х/ф «Неудержимые» (16+)	20.00 Х/ф «Неудержимые» (16+)	02.00 Х/ф «Объятия лжи» (16+)	02.00 Х/ф «Объятия лжи» (16+)			
17.00 Есть тема! (12+)	02.00 КРУГОСВЕТКА ПО ПОДМОСКОВЬЮ (12+)	02.00 КРУГОСВЕТКА ПО ПОДМОСКОВЬЮ (12+)	02.45 Осторожно, мошенники! (16+)	02.45 Осторожно, мошенники! (16+)	20.00 Х/ф «Неудержимые» (16+)	20.00 Х/ф «Неудержимые» (16+)	02.00 Х/ф «Объятия лжи» (16+)	02.00 Х/ф «Объятия лжи» (16+)			
19.00 Автоспорт. Ралли-рейд «Шёлковый путь» (0+)	02.35 ТЕТ-А-ТЕТ С МАРУСЕЙ (16+)	02.35 ТЕТ-А-ТЕТ С МАРУСЕЙ (16+)	04.00 ПРОГУЛКА (12+)	04.00 ПРОГУЛКА (12+)	20.00 Х/ф «Неудержимые» (16+)	20.00 Х/ф «Неудержимые» (16+)	02.00 Х/ф «Объятия лжи» (16+)	02.00 Х/ф «Объятия лжи» (16+)			
20.00 Х/ф «Пеле. Рождение легенды» (12+)	04.00 ПРОГУЛКА (12+)	04.00 ПРОГУЛКА (12+)			20.00 Х/ф «Неудержимые» (16+)	20.00 Х/ф «Неудержимые» (16+)	02.00 Х/ф «Объятия лжи» (16+)	02.00 Х/ф «Объятия лжи» (16+)			
22.15 Громко (12+)					20.00 Х/ф «Неудержимые» (16+)	20.00 Х/ф «Неудержимые» (16+)	02.00 Х/ф «Объятия лжи» (16+)	02.00 Х/ф «Объятия лжи» (16+)			
23.25 Футбол. МЕЛБЕТ-Первая Лига. «Химки» (Московская область)-«Торпедо» (Москва). Прямая трансляция					20.00 Х/ф «Неудержимые» (16+)	20.00 Х/ф «Неудержимые» (16+)	02.00 Х/ф «Объятия лжи» (16+)	02.00 Х/ф «Объятия лжи» (16+)			
02.00 Дартс. Профессиональная лига. Про Тур 5. Прямая трансляция из Москвы					20.00 Х/ф «Неудержимые» (16+)	20.00 Х/ф «Неудержимые» (16+)	02.00 Х/ф «Объятия лжи» (16+)	02.00 Х/ф «Объятия лжи» (16+)			
04.55 Футбол. Чемпионат Бразилии. «Коритиба»-«Флуминенсе». Прямая трансляция					20.00 Х/ф «Неудержимые» (16+)	20.00 Х/ф «Неудержимые» (16+)	02.00 Х/ф «Объятия лжи» (16+)	02.00 Х/ф «Объятия лжи» (16+)			
07.05 Новости (0+)					20.00 Х/ф «Неудержимые» (16+)	20.00 Х/ф «Неудержимые» (16+)	02.00 Х/ф «Объятия лжи» (16+)	02.00 Х/ф «Объятия лжи» (16+)			
07.10 Чемпионат мира по водным видам спорта. Плавание. Трансляция из Японии (0+)					20.00 Х/ф «Неудержимые» (16+)	20.00 Х/ф «Неудержимые» (16+)	02.00 Х/ф «Объятия лжи» (16+)	02.00 Х/ф «Объятия лжи» (16+)			
08.30 Футбол. Чемпионат мира. Женщины. Обзор (0+)					20.00 Х/ф «Неудержимые» (16+)	20.00 Х/ф «Неудержимые» (16+)	02.00 Х/ф «Объятия лжи» (16+)	02.00 Х/ф «Объятия лжи» (16+)			
09.00 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Обзор тура (0+)					20.00 Х/ф «Неудержимые» (16+)	20.00 Х/ф «Неудержимые» (16+)	02.00 Х/ф «Объятия лжи» (16+)	02.00 Х/ф «Объятия лжи» (16+)			

Первый канал	Россия-1	РОССИЯ 1	НТВ	НТВ	Пятый канал	5	Россия К	К	ОТР	ОТР
05.00 Доброе утро (12+)	05.00 Утро России (12+)		04.50 Т/с «Улицы разбитых фонарей» (16+)		05.00, 09.00, 13.00, 17.30 Известия (16+)		06.30 Пешком... (16+)		05.00, 10.25, 21.20 Т/с «Марьяна роща-2» (12+)	
09.00 Новости	09.00 Вести. Местное время		06.30 Утро. Самое лучшее (16+)		05.35, 06.20, 07.10, 08.05 Х/ф «Орден» (12+)		07.05 Легенды мирового кино (16+)		09.50, 19.10 Календарь (12+)	
09.10 АнтиФейк (16+)	09.30 Утро России (12+)		08.00 Сегодня		09.30, 10.25, 11.20, 12.20, 13.30 Х/ф «Отпуск по ранению» (16+)		07.35, 16.15 Д/ф «Предки наших предков» (16+)		11.15 Вспомнить всё (12+)	
09.50 Жить здорово! (16+)	09.55 О самом главном (12+)		08.25 Т/с «Лесник» (16+)		13.45, 14.40, 15.35, 16.30 Т/с «Морские дьяволы-2» (16+)		08.15 Жизнь и судьба (16+)		11.45 За дело! (12+)	
10.45 Информационный канал (16+)	11.00 Вести		10.00 Сегодня		18.00, 18.50, 19.55, 20.40, 21.30, 02.00, 02.40 Т/с «След» (16+)		08.45 Х/ф «Цирк приехал» (16+)		12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 17.00, 18.00, 19.00, 23.00 Новости	
13.00 Новости	11.30 60 минут (12+)		10.35 Т/с «Лесник» (16+)		22.20, 23.10, 00.30, 01.15 Т/с «Свои-4» (16+)		10.15 Наблюдатель (16+)		12.05, 12.35, 13.05, 13.35 ОТражение-1 (16+)	
13.30 Информационный канал (16+)	14.00 Вести		13.00 Сегодня		03.20, 04.10 Т/с «Прокурорская проверка» (16+)		12.45 Земля людей (16+)		14.10, 01.00 Д/ф «Я не люблю...» (12+)	
16.00 Новости	14.30 Вести. Местное время		13.25 Чрезвычайное происшествие (16+)				13.15, 18.40, 01.50 Д/ф «Томас Кромвель-реформатор на службе у Тюдоров» (16+)		15.15 М/ф «Сказка о золотом петушке» (0+)	
16.15 Мужское / Женское (16+)	14.55 Т/с «Грозный» (16+)		14.00 Т/с «Скорая помощь» (16+)				14.05 Эрмитаж (16+)		15.50 Специальный проект (12+)	
17.10 Информационный канал (16+)	16.00 Вести		16.00 Сегодня				14.40, 22.05 Т/с «Маяковский. Два дня» (12+)		16.05, 02.05 Т/с «Долгий путь домой» (12+)	
19.55 Куклы наследника Тутти (16+)	17.30 60 минут (12+)		16.45 Т/с «Зимородок» (16+)				17.15, 01.00 Солисты-дирижеры (16+)		17.10, 18.05 ОТражение-2 (16+)	
21.00 Время	20.00 Вести		19.00 Сегодня				18.05 Д/ф «Запечатленное время». «Витрина социализма» (16+)		19.40 Х/ф «Плохой хороший человек» (12+)	
21.45 Т/с «Миссия «Аметист» (16+)	21.05 Вести. Местное время		20.00 Т/с «Ментовские войны» (16+)				19.45 Библейский сюжет (16+)		23.20 ОТражение-3 (16+)	
22.45 Большая игра (16+)	21.20 Т/с «Счастье не за горами» (16+)		23.35 Сегодня				20.15 Абсолютный слух (16+)		03.00 За дело! Поговорим (12+)	
23.55, 00.40, 01.20, 02.00, 02.35 Подкаст.Лаб (16+)	23.30 Т/с «Тихий Дон» (12+)		00.00 Т/с «Ментовские войны» (16+)				20.55 Спокойной ночи, малыши! (16+)		03.40 Большая страна (12+)	
03.00 Новости	01.05 Т/с «Рая знает всё!» (12+)		00.20 Основано на реальных событиях (16+)				21.10 Д/ф «Паровозных дел мастер. Алексей Грук» (16+)		04.35 Человек и судьба (12+)	
03.05, 03.20, 03.55 Подкаст. Лаб (16+)	02.50 Т/с «Семейный детектив» (16+)		01.20 Т/с «Дикий» (16+)				23.40 Д/ф «Первые в мире» (16+)			

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам.

НТВ-Хит	ХИТ	ТВ 7	360°	360°	ТВ Центр	ЦЕНТР	РЕН ТВ	Домашний	ТВ-3	ТВ 3
04.25, 05.20, 06.10, 07.10, 08.05, 09.05, 10.00, 12.00, 12.40, 13.00, 13.40, 14.00, 15.40, 16.00, 17.00, 18.00, 20.00, 20.55, 21.30, 21.55, 22.55, 23.30, 23.55, 00.50, 01.50, 02.40 ГЛУХАРЬ (16+)	05.00, 15.00 НОВОСТИ МО (16+)	06.00, 04.25 ПУБЛИЦИСТИЧЕСКАЯ ПРОГРАММА (12+)	06.30, 07.30, 11.30, 12.30, 18.30, 21.00 ПочемуЯ (12+)	07.00, 12.00, 14.00, 19.00, 21.30, 00.00 NotaBene. Новости (16+)	08.00, 09.00, 11.00, 16.20, 17.00, 18.00 НОВОСТИ 360 (16+)	08.05, 09.05 НЕВЕРОЯТНАЯ НАУКА Д/ф (12+)	10.00 ИНФОРМАЦИОННО-АНАЛИТИЧЕСКАЯ ПРОГРАММА (16+)	11.05, 04.50 ЧП 360 (16+)	11.10 БЫСТРЫЕ ДЕНЬГИ (12+)	13.00 ВИКТОРИНА 360 (16+)
11.00, 15.00, 19.00 ПЕРВОЕ ГОРОДСКОЕ «Первые новости» (повтор от 24 июля) (16+)	11.10 БЫСТРЫЕ ДЕНЬГИ (12+)	13.40, 16.30, 17.10 ВНИМАНИЕ! ЕДА! (12+)	14.30 д/ф Ученые люди (12+)	15.05, 16.25, 17.05, 18.05, 20.05, 03.10 ПОГОДА 360 (6+)	15.10, 18.10, 03.00 ЛЕТО В ПОДМОСКОВЬЕ (12+)	15.25 АРМАГЕДДОН Д/ф (12+)	17.30 ЕСТЬ ИДЕЯ! (12+)	19.30, 22.00 Саяногорск Главный (16+)	20.00 НОВОСТИ 360 (16+)	20.10 ДОКУМЕНТАЛЬНОЕ КИНО ЛЕОНИДА МЛЧЧИНА (16+)
11.50, 12.35, 13.35, 15.35, 17.45, 18.45, 19.45, 21.25, 23.25 Новости (16+)	22.30 ШЕСТОЕ ЧУВСТВО (12+)	00.30 Вне Зоны (16+)	01.00 ПОГОДА НА ЛЮБОЙ ВКУС (16+)	01.20 ПОДМОСКОВНЫЕ ИГРУШКИ (12+)	02.00 КРУГОСВЕТКА ПО ПОДМОСКОВЬЮ (12+)	02.35 ТЕТ-А-ТЕТ С МАРУСЕЙ (16+)	04.00 ПРОГУЛКА (12+)	22.30 ЕСТЬ ИДЕЯ! (12+)	23.05 Д/ф «Звезды против хирургов» (16+)	00.45 Д/ф «Бандеровское подполье. Охота на Барсука» (16+)
Матч ТВ МАТЧ!	01.25 Знак качества (16+)	02.05 Д/ф «Шестидневная война. Ошибка резидентов» (12+)	02.45 Осторожно, мошенники! (16+)					11.00, 15.00, 19.00 ПЕРВОЕ ГОРОДСКОЕ «Первые новости» (повтор от 24 июля) (16+)	11.15, 11.45 Д/с «Знаки судьбы» (16+)	12.15, 16.45 Хорошие новости с Василисой Володиной (16+)
10.00, 18.25 Кто кого? (12+)	02.05 Осторожно, мошенники! (16+)							11.50, 12.35, 13.35, 15.35, 17.45, 18.45, 19.45, 21.25, 23.25 Новости (16+)	12.30 Мистические истории (16+)	13.30, 14.00 Т/с «Толкователь снов» (16+)
10.30 Наши иностранцы (12+)								14.25, 05.50 Спортивный век (12+)	13.30, 14.00 Т/с «Толкователь снов» (16+)	14.30 Герои (16+)
11.00, 14.00, 18.55 Новости (12+)								14.55 Футбол. Чемпионат мира. Женщины. Швейцария-Норвегия. Прямая трансляция из Новой Зеландии	15.45, 16.15 Д/с «Гадалка» (16+)	18.30, 19.30 Т/с «Тест на беременность» (16+)
11.05, 19.30, 04.30 Все на Матч! (12+)								14.05 Специальный репортаж (12+)	20.45 Х/ф «МиниМакс» (12+)	22.15, 23.30 Т/с «Историк» (16+)
14.05 Специальный репортаж (12+)								14.25, 05.50 Спортивный век (12+)	00.30 Т/с «Полнолуние» (16+)	01.15, 02.00, 03.00, 03.45 Далеко и еще дальше (16+)
14.25, 05.50 Спортивный век (12+)								14.55 Футбол. Чемпионат мира. Женщины. Швейцария-Норвегия. Прямая трансляция из Новой Зеландии	04.30, 05.15 Тайные знаки (16+)	
17.00 Есть тема! (12+)								14.55 Футбол. Чемпионат мира. Женщины. Швейцария-Норвегия. Прямая трансляция из Новой Зеландии		
19.00 Магия большого спорта (12+)								17.00 Есть тема! (12+)		
20.00 Д/ф «Шёлковый путь. Новейшая история» (12+)								19.00 Магия большого спорта (12+)		
21.00 Футбол. МИР Российской Премьер-Лига. Обзор тура (0+)								20.00 Д/ф «Шёлковый путь. Новейшая история» (12+)		
22.00 Футбол. FONBET Кубок России. «Пари НН» (Нижний Новгород)-«Динамо» (Москва). Прямая трансляция								21.00 Футбол. МИР Российской Премьер-Лига. Обзор тура (0+)		
00.30 Футбол. FONBET Кубок России. «Зенит» (Санкт-Петербург)-«Ахмат» (Грозный). Прямая трансляция								22.00 Футбол. FONBET Кубок России. «Пари НН» (Нижний Новгород)-«Динамо» (Москва). Прямая трансляция		
03.30 Дартс. Профессиональная лига. Про Тур 5. Прямая трансляция из Москвы								00.30 Футбол. FONBET Кубок России. «Зенит» (Санкт-Петербург)-«Ахмат» (Грозный). Прямая трансляция		
05.20 Футбол. Чемпионат мира. Женщины. Обзор (0+)								03.30 Дартс. Профессиональная лига. Про Тур 5. Прямая трансляция из Москвы		
06.20 Что по спорту? Санкт-Петербург (12+)								05.20 Футбол. Чемпионат мира. Женщины. Обзор (0+)		
06.50 Новости (0+)								06.20 Что по спорту? Санкт-Петербург (12+)		
06.55 Чемпионат мира по водным видам спорта. Плавание. Трансляция из Японии (0+)								06.50 Новости (0+)		
08.30 Классика бокса. Сонни Листон против Кассиуса Кляя. Майк Тайсон против Джеймса Дагласа (16+)								06.55 Чемпионат мира по водным видам спорта. Плавание. Трансляция из Японии (0+)		
								08.30 Классика бокса. Сонни Листон против Кассиуса Кляя. Майк Тайсон против Джеймса Дагласа (16+)		

Среда 26 июля

Первый канал	Россия-1	РОССИЯ 1	НТВ	НТВ	Пятый канал	5	Россия К	К	ОТР	ОТР
05.00 Доброе утро (12+)	05.00 Утро России (12+)		04.50 Т/с «Улицы разбитых фонарей» (16+)		05.00, 09.00, 13.00, 17.30 Известия (16+)		06.30 Пешком... (16+)		05.05, 10.25, 21.20 Т/с «Марьяна роща-2» (12+)	
09.00 Новости	09.00 Вести. Местное время		06.30 Утро. Самое лучшее (16+)		05.30, 06.15, 07.10, 08.05, 09.30, 10.25, 11.20, 12.15, 13.30 Т/с «Казачьи» (16+)		07.05 Легенды мирового кино (16+)		09.50, 19.10 Календарь (12+)	
09.10 АнтиФейк (16+)	09.30 Утро России (12+)		08.00 Сегодня		13.45, 14.40, 15.35, 16.35 Т/с «Морские дьяволы-2» (16+)		07.35, 16.15 Д/ф «Предки наших предков» (16+)		11.15 Человек и судьба (12+)	
09.50 Жить здорово! (16+)	09.55 О самом главном (12+)		08.25 Т/с «Лесник» (16+)		18.00, 18.50, 19.55, 20.40, 21.35, 02.00, 02.40 Т/с «След» (16+)		08.15 Жизнь и судьба (16+)		11.45, 15.50, 21.05 Специальный проект (12+)	
10.45 Информационный канал (16+)	11.00 Вести		10.00 Сегодня		00.00 Известия. Итоговый выпуск (16+)		08.35 Д/ф «Забываемое ремесло» (16+)		12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 17.00, 18.00, 19.00, 23.00 Новости	
13.00 Новости	11.30 60 минут (12+)		10.35 Т/с «Лесник» (16+)		03.20, 04.10 Т/с «Прокурорская проверка» (16+)		08.50 Х/ф «Цирк приехал» (16+)		12.05, 12.35, 13.05, 13.35 Отражение-1 (16+)	
13.30 Информационный канал (16+)	14.00 Вести		13.00 Сегодня				10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры		14.10 Х/ф «Плохой хороший человек» (12+)	
16.00 Новости	14.30 Вести. Местное время		13.25 Чрезвычайное происшествие (16+)				10.15 Наблюдатель (16+)		16.05, 01.55 Т/с «Долгий путь домой» (12+)	
16.15 Мужское / Женское (16+)	14.55 Т/с «Грозный» (16+)		14.00 Т/с «Скорая помощь» (16+)				11.25, 23.55 Т/с «Спрут-3» (16+)		17.10, 18.05 Отражение-2 (16+)	
17.10 Информационный канал (16+)	16.00 Вести		16.00 Сегодня				12.45 Земля людей (16+)		19.40 Х/ф «Человек, который сомневается» (12+)	
19.55 Куклы наследника Тутти (16+)	16.30 Малахов (16+)		16.45 Т/с «Зимородок» (16+)				13.15, 01.45 Д/ф «Томас Кромвель-реформатор на службе у Тюдоров» (16+)		23.20 Отражение-3 (16+)	
21.00 Время	17.30 60 минут (12+)		19.00 Сегодня				14.05 Эрмитаж (16+)		01.00 Д/ф «Портретист Марии Антуанетты» (12+)	
21.45 Т/с «Миссия «Аметист» (16+)	20.00 Вести		00.20 Основано на реальных событиях (16+)				14.35 Х/ф «Капитан Немо» (0+)		02.50 Очень личное (12+)	
22.45 Большая игра (16+)	21.05 Вести. Местное время		01.20 Т/с «Дикий» (16+)				15.50, 02.30 Жизнь замечательных идей (16+)		03.35 Большая страна (12+)	
23.55, 00.40, 01.20, 02.00, 02.35 Подкаст.Лаб (16+)	21.20 Т/с «Счастье не за горами» (16+)						17.15, 01.00 Солисты-дирижеры. Дмитрий Синьковский (16+)		04.30 Свет и тени (16+)	
03.00 Новости	23.30 Т/с «Тихий Дон» (12+)						18.05 Д/ф «Запечатленное время». «Мечта сбылась» (16+)			
03.05, 03.20, 03.55 Подкаст. Лаб (16+)	01.05 Т/с «Рая знает всё!» (12+)						18.35 Д/ф «Жизнь и приключения Элизабет Вилге-Лебрен» (16+)			
	02.50 Т/с «Семейный детектив» (16+)						19.45 Библейский сюжет (16+)			
							20.15 Абсолютный слух (16+)			
							20.55 Спокойной ночи, малыши!			
							21.10 Линия жизни (16+)			
							22.00 Х/ф «Нос» (0+)			
							23.40 Д/ф «Первые в мире» (16+)			

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам.

НТВ-Хит	ХИТ	ТВ 7	360°	360°	ТВ Центр	ЦЕНТР	РЕН ТВ	РЕН	Домашний	D	ТВ-3	ТВ 3
04.35, 05.25, 06.15, 07.10, 08.10, 09.05, 10.05, 11.00, 12.00, 12.40, 13.00, 13.45, 14.00, 14.55, 15.40, 15.55, 16.55, 17.55, 19.50, 20.50, 21.30, 21.50, 22.45, 23.40, 23.55, 00.40, 01.35, 02.25	05.00, 15.00 НОВОСТИ МО (16+)	05.00, 17.30, 04.25 ПУБЛИЦИСТИЧЕСКАЯ ПРОГРАММА (12+)	06.00 Настроение (12+)	08.20, 00.30 Петровка, 38 (16+)	08.40 Т/с «Слишком много любовников» (12+)	06.00 Самые шокирующие гипотезы (16+)	06.30, 05.55 По делам несовершеннолетних (16+)	06.00 С бодрым утром! (16+)	06.30, 05.55 По делам несовершеннолетних (16+)	06.00, 09.15 Утренние гадания (16+)	06.15, 05.45 Мультфильмы (0+)	06.00, 09.15 Утренние гадания (16+)
18.50 ПЕРВОЕ ГОРОДСКОЕ «Первые новости» (16+)	06.30, 11.30, 18.30, 21.00, 22.00 ПочемуЯ (12+)	06.30, 11.30, 18.30, 21.00, 22.00 ПочемуЯ (12+)	10.35 Д/ф «Николай Караченцов. Наш Бельмондо» (16+)	08.40 Т/с «Слишком много любовников» (12+)	10.35 Д/ф «Николай Караченцов. Наш Бельмондо» (16+)	06.00 С бодрым утром! (16+)	07.40 Давай разведёмся! (16+)	08.40 Тест на отцовство (16+)	07.40 Давай разведёмся! (16+)	09.30, 10.00, 10.45, 17.00, 17.30, 18.00 Д/с «Слепая» (16+)	09.30, 10.00, 10.45, 17.00, 17.30, 18.00 Д/с «Слепая» (16+)	09.30, 10.00, 10.45, 17.00, 17.30, 18.00 Д/с «Слепая» (16+)
Матч ТВ	07.00, 12.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00, 24.00, 25.00, 26.00, 27.00, 28.00, 29.00, 30.00, 31.00, 32.00, 33.00, 34.00, 35.00, 36.00, 37.00, 38.00, 39.00, 40.00, 41.00, 42.00, 43.00, 44.00, 45.00, 46.00, 47.00, 48.00, 49.00, 50.00, 51.00, 52.00, 53.00, 54.00, 55.00, 56.00, 57.00, 58.00, 59.00, 60.00, 61.00, 62.00, 63.00, 64.00, 65.00, 66.00, 67.00, 68.00, 69.00, 70.00, 71.00, 72.00, 73.00, 74.00, 75.00, 76.00, 77.00, 78.00, 79.00, 80.00, 81.00, 82.00, 83.00, 84.00, 85.00, 86.00, 87.00, 88.00, 89.00, 90.00, 91.00, 92.00, 93.00, 94.00, 95.00, 96.00, 97.00, 98.00, 99.00, 100.00	07.00, 12.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00, 24.00, 25.00, 26.00, 27.00, 28.00, 29.00, 30.00, 31.00, 32.00, 33.00, 34.00, 35.00, 36.00, 37.00, 38.00, 39.00, 40.00, 41.00, 42.00, 43.00, 44.00, 45.00, 46.00, 47.00, 48.00, 49.00, 50.00, 51.00, 52.00, 53.00, 54.00, 55.00, 56.00, 57.00, 58.00, 59.00, 60.00, 61.00, 62.00, 63.00, 64.00, 65.00, 66.00, 67.00, 68.00, 69.00, 70.00, 71.00, 72.00, 73.00, 74.00, 75.00, 76.00, 77.00, 78.00, 79.00, 80.00, 81.00, 82.00, 83.00, 84.00, 85.00, 86.00, 87.00, 88.00, 89.00, 90.00, 91.00, 92.00, 93.00, 94.00, 95.00, 96.00, 97.00, 98.00, 99.00, 100.00	11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События	11.45 Х/ф «Затерянные в лесах» (16+)	11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События	08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости (16+)	09.00, 15.00 Засекреченные списки (16+)	10.55, 23.45 Д/с «Понять. Простить» (16+)	10.55, 23.45 Д/с «Понять. Простить» (16+)	11.15, 11.45 Д/с «Знаки судьбы» (16+)	11.15, 11.45 Д/с «Знаки судьбы» (16+)	
10.00, 18.25 Кто кого? (12+)	08.05, 09.05 НЕВЕРОЯТНАЯ НАУКА Д/ф (12+)	10.00 ИНФОРМАЦИОННО-АНАЛИТИЧЕСКАЯ ПРОГРАММА (16+)	14.45 Город новостей (16+)	15.00, 03.15 Х/ф «Герой по вызову» (16+)	15.00, 03.15 Х/ф «Герой по вызову» (16+)	11.00 Как устроен мир (16+)	12.10, 00.55 Д/с «Порча» (16+)	12.40, 01.20 Д/с «Знахарка» (16+)	12.10, 00.55 Д/с «Порча» (16+)	12.15, 16.45 Хорошие новости с Василисой Володиной (16+)	12.15, 16.45 Хорошие новости с Василисой Володиной (16+)	
10.30 Футбол. МЕЛБЕТ-Первая Лига. Обзор тура (0+)	11.05, 04.50 ЧП 360 (16+)	11.05, 04.50 ЧП 360 (16+)	16.55 Д/ф «Дорогие товарищи. Дело Елисеевского гастронома» (16+)	16.55 Д/ф «Дорогие товарищи. Дело Елисеевского гастронома» (16+)	16.55 Д/ф «Дорогие товарищи. Дело Елисеевского гастронома» (16+)	12.00, 16.00, 19.00 112 (16+)	13.15, 01.45 Д/с «Верну любимого» (16+)	13.50, 02.10 Д/с «Голоса ушедших душ» (16+)	13.15, 01.45 Д/с «Верну любимого» (16+)	13.30, 14.00 Т/с «Толкователь снов» (16+)	13.30, 14.00 Т/с «Толкователь снов» (16+)	
11.00, 14.00, 16.55, 18.55 Новости (12+)	11.10 БЫСТРЫЕ ДЕНЬГИ (12+)	11.10 БЫСТРЫЕ ДЕНЬГИ (12+)	18.05 Х/ф «Ланцет» (12+)	18.05 Х/ф «Ланцет» (12+)	18.05 Х/ф «Ланцет» (12+)	13.00, 23.30 Загадки человечества (16+)	14.00 Невероятно интересные истории (16+)	14.25 Скажи, подруга (16+)	14.00, 01.20 Д/с «Знахарка» (16+)	14.30 Лучший друг человека (16+)	14.30 Лучший друг человека (16+)	
11.05, 19.30, 02.45 Все на Матч! (12+)	13.00 ВИКТОРИНА 360 (12+)	13.00 ВИКТОРИНА 360 (12+)	22.35 10 самых... Тайные дети звёзд (16+)	22.35 10 самых... Тайные дети звёзд (16+)	22.35 10 самых... Тайные дети звёзд (16+)	14.00 Невероятно интересные истории (16+)	17.00, 03.05 Тайны Чапман (16+)	14.40 Д/с «Преступления страсти» (16+)	13.50, 02.10 Д/с «Голоса ушедших душ» (16+)	15.45, 16.15 Д/с «Гадалка» (16+)	15.45, 16.15 Д/с «Гадалка» (16+)	
14.05, 16.35 Специальный репортаж (12+)	15.05, 16.25, 17.05, 18.05, 20.05, 03.10 ПОГОДА 360 (6+)	15.05, 16.25, 17.05, 18.05, 20.05, 03.10 ПОГОДА 360 (6+)	00.45 90-е. Вашингтонский обком (16+)	00.45 90-е. Вашингтонский обком (16+)	00.45 90-е. Вашингтонский обком (16+)	17.00, 03.05 Тайны Чапман (16+)	19.00 Х/ф «Ищу тебя» (16+)	19.00 Х/ф «Ищу тебя» (16+)	14.40 Д/с «Преступления страсти» (16+)	18.30, 19.30 Т/с «Тест на беременность» (16+)	18.30, 19.30 Т/с «Тест на беременность» (16+)	
14.25, 05.20 Спортивный век (12+)	15.25 АРМАГЕДДОН Д/ф (12+)	15.25 АРМАГЕДДОН Д/ф (12+)	01.25 Прощание. Валентин Гафт (16+)	01.25 Прощание. Валентин Гафт (16+)	01.25 Прощание. Валентин Гафт (16+)	20.00 Х/ф «Неудержимые-3» (16+)	02.35 Х/ф «Мой осенний блюз» (16+)	02.35 Х/ф «Мой осенний блюз» (16+)	14.40 Д/с «Преступления страсти» (16+)	20.45 Х/ф «Он - дракон» (6+)	20.45 Х/ф «Он - дракон» (6+)	
15.25 Смешанные единоборства. Shlemenko FC. Александр Шлеменко против Алекса Оливейры. Трансляция из Омска (16+)	01.00 ПОГОДА НА ЛЮБОЙ ВКУС (16+)	01.00 ПОГОДА НА ЛЮБОЙ ВКУС (16+)	02.10 Д/ф «Шестидневная война. Успех одноглазого министра» (12+)	02.10 Д/ф «Шестидневная война. Успех одноглазого министра» (12+)	02.10 Д/ф «Шестидневная война. Успех одноглазого министра» (12+)	20.00 Х/ф «Неудержимые-3» (16+)	04.15 Х/ф «Привет, киндер!» (16+)	04.15 Х/ф «Привет, киндер!» (16+)	14.40 Д/с «Преступления страсти» (16+)	23.00, 00.00 Т/с «Историк» (16+)	23.00, 00.00 Т/с «Историк» (16+)	
17.00 Есть тема! (12+)	01.20 ПОДМОСКОВНЫЕ ИГРУШКИ (12+)	01.20 ПОДМОСКОВНЫЕ ИГРУШКИ (12+)	02.50 Осторожно, мошенники! (16+)	02.50 Осторожно, мошенники! (16+)	02.50 Осторожно, мошенники! (16+)	22.20 Смотреть всем! (16+)	00.30 Х/ф «За гранью жизни» (18+)	00.30 Х/ф «За гранью жизни» (18+)	19.00 Х/ф «Ищу тебя» (16+)	01.00 Т/с «Полнолуние» (16+)	01.00 Т/с «Полнолуние» (16+)	
19.00 География спорта. Таджикистан (12+)	02.00 КРУГОСВЕТКА ПО ПОДМОСКОВЬЮ (12+)	02.00 КРУГОСВЕТКА ПО ПОДМОСКОВЬЮ (12+)	04.50 Д/ф «Людмила Касаткина. Укрощение строптивой» (16+)	04.50 Д/ф «Людмила Касаткина. Укрощение строптивой» (16+)	04.50 Д/ф «Людмила Касаткина. Укрощение строптивой» (16+)	00.30 Х/ф «За гранью жизни» (18+)	04.15 Х/ф «Привет, киндер!» (16+)	04.15 Х/ф «Привет, киндер!» (16+)	02.35 Х/ф «Мой осенний блюз» (16+)	01.45, 02.30, 03.15, 04.00 Д/с «Колдуны мира» (16+)	01.45, 02.30, 03.15, 04.00 Д/с «Колдуны мира» (16+)	
20.00 Футбол. FONBET Кубок России. «Оренбург»-ЦСКА. Прямая трансляция	02.35 ТЕТ-А-ТЕТ С МАРУСЕИ (16+)	02.35 ТЕТ-А-ТЕТ С МАРУСЕИ (16+)	05.10 Мультфильмы (0+)	05.10 Мультфильмы (0+)	05.10 Мультфильмы (0+)	00.30 Х/ф «За гранью жизни» (18+)	04.15 Х/ф «Привет, киндер!» (16+)	04.15 Х/ф «Привет, киндер!» (16+)	02.35 Х/ф «Мой осенний блюз» (16+)	05.00 Тайные знаки (16+)	05.00 Тайные знаки (16+)	
22.15 Футбол. FONBET Кубок России. «Факел» (Воронеж)-«Сочи». Прямая трансляция	04.00 ПРОГУЛКА (12+)	04.00 ПРОГУЛКА (12+)	06.00, 05.50 Ералаш (0+)	06.00, 05.50 Ералаш (0+)	06.00, 05.50 Ералаш (0+)	05.00, 04.20 Т/с «Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса» (12+)	05.10 Т/с «Внимание, говорит Москва!» (16+)	05.10 Т/с «Внимание, говорит Москва!» (16+)	04.15 Х/ф «Привет, киндер!» (16+)	06.00, 07.20, 07.40, 11.30 Мультфильмы (0+)	06.00, 07.20, 07.40, 11.30 Мультфильмы (0+)	
00.30 Футбол. FONBET Кубок России. «Ростов» (Ростов-на-Дону)-«Рубин» (Казань). Прямая трансляция	07.00, 08.00 Однажды в России. Спецдайджесты-2023 г. (16+)	07.00, 08.00 Однажды в России. Спецдайджесты-2023 г. (16+)	06.30 М/ф «Простоквашино» (0+)	06.30 М/ф «Простоквашино» (0+)	06.30 М/ф «Простоквашино» (0+)	08.10, 09.05, 10.10, 11.05, 12.05, 13.15, 14.10, 15.05 Дела судебные (16+)	09.00, 13.00, 19.00 Новости дня (16+)	09.00, 13.00, 19.00 Новости дня (16+)	05.10 Т/с «Внимание, говорит Москва!» (16+)	07.00, 10.00, 13.00, 14.00, 16.00, 18.30, 20.00, 22.00, 00.00 РТС «Новости» (16+)	07.00, 10.00, 13.00, 14.00, 16.00, 18.30, 20.00, 22.00, 00.00 РТС «Новости» (16+)	
03.55 Футбол. Чемпионат мира. Женщины. Обзор (0+)	09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 Т/с «Универ» (16+)	09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 Т/с «Универ» (16+)	07.15 М/ф «Ну, погоди! Каникулы» (6+)	07.15 М/ф «Ну, погоди! Каникулы» (6+)	07.15 М/ф «Ну, погоди! Каникулы» (6+)	10.00, 13.00, 16.00, 18.30, 02.55 Новости	09.15 Х/ф «Отцы и деды» (12+)	09.15 Х/ф «Отцы и деды» (12+)	09.00, 13.00, 19.00 Новости дня (16+)	07.30, 18.00 РТС Хабар (16+)	07.30, 18.00 РТС Хабар (16+)	
04.25 Вы это видели (12+)	19.00, 19.30, 20.00, 20.30, 21.00, 21.30 Х/ф «Сергий против нечисти» (16+)	19.00, 19.30, 20.00, 20.30, 21.00, 21.30 Х/ф «Сергий против нечисти» (16+)	08.00 Уральские пельмени. Смехbook (16+)	08.00 Уральские пельмени. Смехbook (16+)	08.00 Уральские пельмени. Смехbook (16+)	16.15 Приговор!?! (16+)	11.10, 13.25, 03.40 Т/с «Красные горы» (16+)	11.10, 13.25, 03.40 Т/с «Красные горы» (16+)	09.15 Х/ф «Отцы и деды» (12+)	07.53, 12.00 Д/ф «Такие странные» (12+)	07.53, 12.00 Д/ф «Такие странные» (12+)	
06.20 Что по спорту? Петрозаводск (12+)	22.00 Х/ф «Гоголь. Страшная месть» (16+)	22.00 Х/ф «Гоголь. Страшная месть» (16+)	09.35 Х/ф «Белль и Себастьян» (6+)	09.35 Х/ф «Белль и Себастьян» (6+)	09.35 Х/ф «Белль и Себастьян» (6+)	17.10 Мировое соглашение (16+)	17.15, 18.10 Д/с «Неизвестные сражения Великой Отечественной» (16+)	17.15, 18.10 Д/с «Неизвестные сражения Великой Отечественной» (16+)	11.10, 13.25, 03.40 Т/с «Красные горы» (16+)	09.03, 00.20 «Тема дня» (12+)	09.03, 00.20 «Тема дня» (12+)	
06.50 Новости (0+)	00.05, 01.05 Т/с «Территория» (16+)	00.05, 01.05 Т/с «Территория» (16+)	11.35 М/ф «Барбоскины team» (0+)	11.35 М/ф «Барбоскины team» (0+)	11.35 М/ф «Барбоскины team» (0+)	18.50 Игра в кино (12+)	19.55 Д/с «Секретные материалы» (16+)	19.55 Д/с «Секретные материалы» (16+)	11.10, 13.25, 03.40 Т/с «Красные горы» (16+)	10.20, 17.00, 18.50 Вопрос дня (16+)	10.20, 17.00, 18.50 Вопрос дня (16+)	
06.55 Чемпионат мира по водным видам спорта. Плавание. Трансляция из Японии (0+)	01.55, 02.45 Импровизация. Команды (16+)	01.55, 02.45 Импровизация. Команды (16+)	13.20 Х/ф «Лена и лвьенок» (6+)									

Пятница 28 июля

Первый канал	Россия-1	РОССИЯ 1	НТВ	НТВ	Пятый канал	Россия К	ОРТ	ОРТ
05.00 Доброе утро (12+)	05.00 Утро России (12+)		04.55 Т/с «Улицы разбитых фонарей» (16+)		05.00, 09.00, 13.00, 17.30 Известия (16+)	06.30 Пешком... (16+)	05.00, 10.25, 21.25 Т/с «Марьяна роща-2» (12+)	
09.00 Новости	09.00 Вести. Местное время		06.30 Утро. Самое лучшее (16+)		05.25 Т/с «Морские дьяволы-2» (16+)	07.05 Легенды мирового кино (16+)	09.50 Календарь (12+)	
09.10 АнтиФейк (16+)	09.30 Утро России (12+)		08.00 Сегодня		06.05 Т/с «Прощаться не будем» (16+)	07.35, 16.15 Д/ф «Предки наших предков» (16+)	11.10 Д/ф «Время волейбола» (12+)	
09.50 Жить здорово! (16+)	09.55 О самом главном (12+)		08.25 Т/с «Лесник» (16+)		08.10, 09.30, 09.35, 10.40, 11.45, 12.50, 13.30, 14.20, 15.20, 16.25 Т/с «Специалист» (16+)	08.15 Жизнь и судьба (16+)	12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 17.00, 18.00, 19.00, 23.00 Новости	
10.45 Информационный канал (16+)	11.00 Вести		10.00 Сегодня		18.00, 18.45, 19.35, 20.40, 21.30 Т/с «След» (16+)	08.35 Д/ф «Забываемое ремесло» (16+)	12.05, 12.35, 13.05, 13.35 ОТражение-1 (16+)	
13.00 Новости	11.30 60 минут (12+)		10.35 Т/с «Лесник» (16+)		22.20, 23.10 Т/с «Свои-2» (16+)	08.50 Х/ф «Новые приключения Дони и Микки» (16+)	14.10 Х/ф «Женя, Женечка и «Катюша» (12+)	
13.30 Информационный канал (16+)	14.00 Вести		13.00 Сегодня		00.05, 00.45, 01.35, 02.20, 03.00, 03.40 Они потрясли мир (12+)	10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры	15.35 М/ф «Путешествие муравья» (0+)	
16.00 Новости	14.40 Вести. Местное время		13.25 Чрезвычайное происшествие (16+)		04.20 Т/с «Условный мент-3» (16+)	10.15 Наблюдатель (16+)	15.45 Специальный проект (12+)	
16.20 Информационный канал (16+)	15.05 Виндзорское досье (16+)		14.00 Т/с «Скорая помощь» (16+)			11.25 Т/с «Спрут-3» (16+)	16.00 Т/с «Долгий путь домой» (12+)	
17.00 Мужское / Женское (16+)	16.00 Вести		16.00 Сегодня			12.45 Земля людей (16+)	17.10, 18.05 ОТражение-2 (16+)	
18.00 Вечерние Новости	16.30 Прямой эфир (16+)		16.45 Т/с «Зимородок» (16+)			13.15 Д/ф «Жизнь и приключения Элизабет Вилге-Лебрен» (16+)	19.10 Х/ф «Отпуск в сентябре» (12+)	
18.30 Информационный канал (16+)	17.30 60 минут (12+)		19.00 Сегодня			14.05 Эрмитаж (16+)	23.20 ОТражение-3 (16+)	
19.55 Поле чудес (16+)	20.00 Вести		20.00 Т/с «Ментовские войны» (16+)			14.35 Х/ф «Капитан Немо» (0+)	01.00 Х/ф «Тишина» (12+)	
21.00 Время	21.15 Вести. Местное время		00.00 Д/с «Авторитеты» (16+)			15.50 Жизнь замечательных идей (16+)	04.25 Х/ф «Полночь в Париже» (16+)	
21.45 Музыкальный фестиваль «Белые ночи Санкт-Петербурга». «Все хиты «Русского радио» (12+)	21.30 Удивительные люди. Лучшее (12+)		00.55 Инфошот (16+)			17.15 Солисты-дирижеры (16+)		
23.50 Х/ф «Жемчужина Нила» (16+)	23.55 Х/ф «Сердечных дел мастера» (12+)		01.30 Квартирный вопрос (0+)			17.50 Д/ф «Забываемое ремесло» (16+)		
01.45, 02.20, 02.55, 03.30, 04.05, 04.40, 05.15 Подкаст.Лаб (16+)	01.45 Х/ф «Я всё преодолёю» (12+)		02.25 Т/с «Дикий» (16+)			18.05 Д/ф «Мария Пахоменко. Объяснение в любви» (16+)		
						18.45 Д/ф «Андреевский крест» (16+)		
						19.45 Искатели (16+)		
						20.30 Д/ф «Война и мир Владимира Басова» (16+)		
						21.10 Х/ф «Тишина» (12+)		
						00.30 Солисты-дирижеры (16+)		
						01.10 Х/ф «Давид и Голиаф» (16+)		
						02.45 М/ф «Мартышко» (16+)		

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам.

НТВ-Хит	ХИТ	360°	360°	ТВ Центр	ЦЕНТР	РЕН ТВ	Домашний	ТВ-3	ТВ-3
04.15, 05.10, 06.00, 07.00 КОНСУЛЬТАНТ (16+)	05.00, 15.00 НОВОСТИ МО (16+)	06.00 Настроение (12+)	05.00, 18.00, 04.00 Самые шокирующие гипотезы (16+)	06.00 По делам несовершеннолетних (16+)	06.00, 09.00 Утренние гадания (16+)	06.30 По делам несовершеннолетних (16+)	06.00, 09.00 Утренние гадания (16+)	06.15, 05.45 Мультфильмы (0+)	
08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 11.40, 12.00, 12.45, 13.05, 13.50, 14.05, 15.05, 15.45, 16.05, 17.05, 17.50, 18.10, 19.10, 19.55, 20.10, 21.15, 21.45, 22.20, 23.20, 23.45, 00.20, 01.20, 02.15 ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ (16+)	06.00, 04.25 ПУБЛИЦИСТИЧЕСКАЯ ПРОГРАММА (12+)	08.25 Х/ф «Реставратор» (12+)	06.00 С бодрым утром! (16+)	08.00 Давай разведёмся! (16+)	09.15 Секреты здоровья (16+)	08.00 Давай разведёмся! (16+)	09.00 Тест на отцовство (16+)	09.30, 10.00, 10.45, 11.15, 11.45, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 Д/с «Слепая» (16+)	
11.35, 12.40, 13.45, 15.40, 17.45, 18.45, 19.50, 21.40, 23.40 Новости (16+)	06.30, 11.30, 18.30, 19.30, 21.00, 22.00 ПочемуЯ (12+)	10.25, 11.50 Х/ф «Последний ход королевы» (12+)	08.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости (16+)	09.00 Тест на отцовство (16+)	09.30, 10.00, 10.45, 11.15, 11.45, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 Д/с «Слепая» (16+)	09.00 Тест на отцовство (16+)	11.15, 23.20 Д/с «Понять. Простить» (16+)	12.15, 16.45 Хорошие новости с Василисой Володиной (16+)	
18.50 ПЕРВОЕ ГОРОДСКОЕ «Первые новости» (16+)	07.00, 12.00, 14.00, 19.00, 21.30, 00.00 NotABeNe. Новости (16+)	11.30, 14.30, 17.50 События (16+)	09.00 Документальный проект (16+)	11.15, 23.20 Д/с «Понять. Простить» (16+)	12.30 Т/с «Утопленник» (16+)	11.15, 23.20 Д/с «Понять. Простить» (16+)	12.30 Т/с «Утопленник» (16+)	12.30, 02.00, 02.45, 03.30, 04.15, 05.00 Мистические истории (16+)	
Матч ТВ	07.30, 12.30, 14.30, 19.30, 00.00 NotABeNe. Новости (16+)	14.50 Город новостей (16+)	11.00 Как устроен мир (16+)	12.30 Т/с «Утопленник» (16+)	13.00, 01.00 Д/с «Знахарка» (16+)	12.30 Т/с «Утопленник» (16+)	13.00, 01.00 Д/с «Знахарка» (16+)	12.30, 02.00, 02.45, 03.30, 04.15, 05.00 Мистические истории (16+)	
10.00 Кто кого? (12+)	08.00, 09.00, 11.00, 20.00 НОВОСТИ 360	15.00, 03.05 Х/ф «Герой по вызову» (16+)	12.00, 16.00, 19.00 112 (16+)	13.35, 01.25 Д/с «Верну любимого» (16+)	13.00 Загадки человечества (16+)	13.35, 01.25 Д/с «Верну любимого» (16+)	13.35, 01.25 Д/с «Верну любимого» (16+)	13.30, 14.00, 16.15, 15.45 Д/с «Гадалка» (16+)	
10.30 Третий тайм (12+)	08.05, 09.05, 20.10 НЕВЕРОЯТНАЯ НАУКА Д/ф (12+)	16.55 Д/ф «Дорогие товарищи. Хозяйка культуры» (16+)	14.00 Невероятно интересные истории (16+)	14.05, 01.50 Д/с «Голоса ушедших душ» (16+)	14.00 Невероятно интересные истории (16+)	14.05, 01.50 Д/с «Голоса ушедших душ» (16+)	14.05, 01.50 Д/с «Голоса ушедших душ» (16+)	14.30 Вернувшиеся (16+)	
11.00, 14.00, 18.55, 23.50 Новости	10.00 ИНФОРМАЦИОННО-АНАЛИТИЧЕСКАЯ ПРОГРАММА	18.10 Х/ф «Ночной переезд» (12+)	15.00 Засекреченные списки (16+)	14.40 Д/с «Преступления страсти» (16+)	15.00 Засекреченные списки (16+)	14.40 Д/с «Преступления страсти» (16+)	14.40 Д/с «Преступления страсти» (16+)	14.30 Вернувшиеся (16+)	
11.05, 02.00 Все на Матч! (12+)	11.05, 04.50 ЧП 360 (16+)	20.00 Х/ф «Похищенный» (12+)	17.00 Тайны Чапман (16+)	19.00 Х/ф «Жена с того света» (16+)	17.00 Тайны Чапман (16+)	17.00 Тайны Чапман (16+)	19.00 Х/ф «Жена с того света» (16+)	19.00 Х/ф «Легенда о Коловрате» (16+)	
14.05 Небесная грация (0+)	11.10 БЫСТРЫЕ ДЕНЬГИ (12+)	22.00 В центре событий (16+)	20.00 Х/ф «Афера в Майами» (16+)	00.35 Д/с «Порча» (16+)	14.05 Невероятно интересные истории (16+)	20.00 Х/ф «Лёгкие деньги» (16+)	00.35 Д/с «Порча» (16+)	21.30 Х/ф «Волкодав из рода Серых Псов» (16+)	
14.25, 05.20 Спортивный век (12+)	13.00 ВИКТОРИНА 360	23.00 Приют комедиантов (12+)	00.00 Соль (16+)	02.15 Х/ф «Когда умрёт любовь» (16+)	15.25 АРМАГЕДДОН Д/ф (12+)	20.00 Х/ф «Лёгкие деньги» (16+)	02.15 Х/ф «Когда умрёт любовь» (16+)	19.00 Х/ф «Легенда о Коловрате» (16+)	
15.25 Футбол. Чемпионат мира. Женщины. Англия-Дания. Прямая трансляция из Австралии	13.40, 16.30, 17.10 ВНИМАНИЕ! ЕДА! (12+)	00.40 Х/ф «Лекарство против страха» (12+)	01.50 Х/ф «Апокалипсис» (16+)	05.10 6 кадров (16+)	16.20, 17.00, 18.00 НОВОСТИ 360 (16+)	17.00 Тайны Чапман (16+)	05.10 6 кадров (16+)	21.30 Х/ф «Волкодав из рода Серых Псов» (16+)	
17.30 Есть тема! (12+)	15.05, 16.25, 17.05, 18.05, 20.05, 03.00 ПОГОДА 360 (6+)	02.10 Д/ф «Братья Вайнеры. Место встречи 16+» (16+)	01.50 Х/ф «Апокалипсис» (16+)	05.20 Т/с «Истерзанная» (16+)	17.30 ЕСТЬ ИДЕЯ! (12+)	20.00 Х/ф «Лёгкие деньги» (16+)	05.20 Т/с «Истерзанная» (16+)	00.15 Х/ф «Побочный эффект» (16+)	
19.00 Футбол. FONBET Кубок России. Обзор (0+)	15.10, 18.10, 03.00 ЛЕТО В ПОДМОСКОВЬЕ (12+)	02.50 Петровка, 38 (16+)	01.50 Х/ф «Апокалипсис» (16+)	06.00, 07.20, 07.40, 11.30 Мультфильмы (0+)	22.30 ШЕСТОЕ ЧУВСТВО (12+)	20.00 Х/ф «Лёгкие деньги» (16+)	06.00, 07.20, 07.40, 11.30 Мультфильмы (0+)	07.00, 10.00, 13.00, 14.00, 16.00, 18.30, 20.00, 22.00, 00.00 РТС «Новости» (16+)	
20.00 Лига Ставок. Вечер профессионального бокса. Прямая трансляция из Ханты-Мансийска	15.25 АРМАГЕДДОН Д/ф (12+)	04.35 Д/ф «Николай Караченцов. Наш Бельмондо» (16+)	01.50 Х/ф «Апокалипсис» (16+)	07.00, 08.00 Однажды в России. Спецдайджесты-2023 г. (16+)	00.30 Вне Зоны (16+)	21.30 Х/ф «Афера в Майами» (16+)	07.00, 08.00 Однажды в России. Спецдайджесты-2023 г. (16+)	07.30, 18.00 РТС Хабар (16+)	
21.40 Плавание. Кубок России. Прямая трансляция из Казани	16.20, 17.00, 18.00 НОВОСТИ 360 (16+)	05.15 Д/ф «Русский рок. Виктор Цой» (16+)	01.50 Х/ф «Апокалипсис» (16+)	09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00 Т/с «СашаТаня» (16+)	01.00 ПОГОДА НА ЛЮБОЙ ВКУС (16+)	21.30 Х/ф «Афера в Майами» (16+)	09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00 Т/с «СашаТаня» (16+)	07.53, 12.00 Д/ф «Такие странные» (12+)	
23.55 Футбол. МЕЛБЕТ-Первая Лига. «Акрон» (Тольятти)-«Арсенал» (Тула). Прямая трансляция	01.20 ПОДМОСКОВНЫЕ ИГРУШКИ (12+)	06.00, 05.50 Ералаш (0+)	01.50 Х/ф «Апокалипсис» (16+)	09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00 Т/с «СашаТаня» (16+)	02.00 КРУГОСВЕТКА ПО ПОДМОСКОВЬЮ (12+)	21.30 Х/ф «Афера в Майами» (16+)	09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00 Т/с «СашаТаня» (16+)	09.03, 15.03, 00.20 «Тема дня» (12+)	
02.55 Автоспорт. Российская Дрифт серия. Гран-при 2023 г. Трансляция из Москвы (0+)	02.25 ТЕТ-А-ТЕТ С МАРУСЕИ (16+)	06.30 М/ф «Простоквашино» (0+)	01.50 Х/ф «Апокалипсис» (16+)	09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00 Т/с «СашаТаня» (16+)	04.00 ПРОГУЛКА (12+)	21.30 Х/ф «Афера в Майами» (16+)	09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00 Т/с «СашаТаня» (16+)	10.20, 17.00, 18.50 Вопрос дня (16+)	
03.55 Футбол. Чемпионат мира. Женщины. Обзор (0+)	04.00 ПРОГУЛКА (12+)	07.15 М/ф «Ну, погоди! Каникулы» (6+)	01.50 Х/ф «Апокалипсис» (16+)	09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00 Т/с «СашаТаня» (16+)		21.30 Х/ф «Афера в Майами» (16+)	09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00 Т/с «СашаТаня» (16+)	10.31, 19.01 Солбан (16+)	
04.25 Вы это видели (12+)		08.00 Взрослым не понять (12+)	01.50 Х/ф «Апокалипсис» (16+)	09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00 Т/с «СашаТаня» (16+)		21.30 Х/ф «Афера в Майами» (16+)	09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00 Т/с «СашаТаня» (16+)	10.40, 17.10 Т/с «Спальный район» (12+)	
06.20 Что по спорту? Екатеринбург (12+)		09.00 Стать шефом премьера (16+)	01.50 Х/ф «Апокалипсис» (16+)	09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00 Т/с «СашаТаня» (16+)		21.30 Х/ф «Афера в Майами» (16+)	09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00 Т/с «СашаТаня» (16+)	11.40 Бренды СССР (12+)	
06.50 Новости (0+)		11.00 Уральские пельмени. Смехbook (16+)	01.50 Х/ф «Апокалипсис» (16+)	09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00 Т/с «СашаТаня» (16+)		21.30 Х/ф «Афера в Майами» (16+)	09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00 Т/с «СашаТаня» (16+)	12.50 Обзор прессы (16+)	
06.55 Чемпионат мира по водным видам спорта. Плавание. Трансляция из Японии (0+)		13.40 Шоу «Уральских пельменей» (16+)	01.50 Х/ф «Апокалипсис» (16+)	09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00 Т/с «СашаТаня» (16+)		21.30 Х/ф «Афера в Майами» (16+)	09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00 Т/с «СашаТаня» (16+)	13.10, 19.10 Д/ф «Любимые актеры» (12+)	
08.30 Дартс. Профессиональная лига. Про Тур 5. Трансляция из Москвы (0+)		23.00, 00.00 Кликкляк Шоу (16+)	01.50 Х/ф «Апокалипсис» (16+)	09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00 Т/с «СашаТаня» (16+)		21.30 Х/ф «Афера в Майами» (16+)	09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00 Т/с «СашаТаня» (16+)	13.40, 18.10 Специальный репортаж (12+)	
		00.55 Х/ф «Чего хотят мужчины» (18+)	01.50 Х/ф «Апокалипсис» (16+)	09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00 Т/с «СашаТаня» (16+)		21.30 Х/ф «Афера в Майами» (16+)	09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00 Т/с «СашаТаня» (16+)	14.10 Д/ф «Заповедное ожерелье Байкала» (12+)	
		02.55 Х/ф «Регби» (16+)	01.50 Х/ф «Апокалипсис» (16+)	09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00 Т/с «СашаТаня» (16+)		21.30 Х/ф «Афера в Майами» (16+)	09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00 Т/с «СашаТаня» (16+)	16.10 Д/ф «Земля. Территория загадок» (12+)	
		04.30 6 кадров (16+)	01.50 Х/ф «Апокалипсис» (16+)	09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00 Т/с «СашаТаня» (16+)		21.30 Х/ф «Афера в Майами» (16+)	09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30		

Воскресенье 30 июля

Первый канал	Россия-1	РОССИЯ 1	НТВ	НТВ	Пятый канал	5	Россия К	К	ОТР	ОТР
06.00 Новости	06.10 X/ф «Шесть соток счастья» (12+)		05.15 Т/с «Улицы разбитых фонарей» (16+)		05.00, 05.20 Т/с «Прокурорская проверка» (16+)		06.30 М/ф «Чиполлино». «Не люблю-не слушаю». «Архангельские новеллы». «Волшебное кольцо» (16+)		06.00 Большая страна (12+)	06.50, 17.00 Д/ф «Наукоград» (12+)
06.10 Цари океанов. Путь в Арктику (12+)	08.00 Местное время. Воскресенье		08.00 Сегодня				08.00 X/ф «Адмирал Нахимов» (0+)		07.20 От прав к возможностям (12+)	07.35 X/ф «Дети капитана Гранта» (12+)
07.00 «День Военно-морского флота РФ». Праздничный канал (12+)	08.35 Утренняя почта (12+)		08.20 У нас выигрывают! (12+)		06.15, 07.00, 07.55, 08.45, 02.05, 02.50, 03.35, 04.15		09.30, 00.45 Диалоги о животных (16+)		09.00, 13.30 Календарь (12+)	09.30 На приеме у главного врача (12+)
10.00 Цари океанов (12+)	09.10 Сто к одному (12+)		10.00 Сегодня				10.15 Тайны старого чердака (16+)		10.10 Специальный проект (12+)	10.25, 10.55 Д/ф «Главная улица страны - Волга» (12+)
11.45 Т/с «Черные бушлаты» (16+)	10.00 Вести		10.20 Первая передача (16+)				10.45 X/ф «Не может быть!» (12+)		11.25 X/ф «Разорванный круг» (12+)	12.55 Мультфильмы (6+)
14.00 Новости	11.00 Торжественный парад ко Дню Военно-морского флота РФ (12+)		11.00 Чудо техники (12+)				12.20 Д/ф «Андреевский крест» (16+)		14.00, 16.00, 19.00, 23.00 Новости ОТРажение. Воскресенье (16+)	15.00 Торжественный парад ко Дню Военно-морского флота РФ (12+)
14.10 «День Военно-морского флота РФ». Праздничный канал (12+)	12.00 Вести		11.55 Дачный ответ (0+)				13.00 Д/ф «Одиночество козодоя» (16+)		16.20 Вспомнить всё (12+)	16.40 Песня остаётся с человеком (12+)
15.00 Торжественный парад ко Дню Военно-морского флота РФ (12+)	12.45 Т/с «Баренцево море» (16+)		13.00 НашПотребНадзор (16+)		09.40, 10.45, 11.50, 12.55 X/ф «Практикант» (16+)		13.40 Игра в бисер (16+)		17.30 X/ф «Преферанс по пятницам» (16+)	19.05 Клуб главных редакторов (12+)
16.00 Новости	16.00 X/ф «Нахимовцы» (12+)		14.05 Однажды... (16+)				14.20 М/ф «Бременские музыканты». «По следам бременских музыкантов» (16+)		19.50 Д/ф «Незамерзающий порт надежды» (12+)	21.10, 23.05 X/ф «Адмирал» (12+)
16.20 Т/с «Черные бушлаты» (16+)	17.30 Вести		15.00 Своя игра (0+)				15.00 К 240-летию Мариинского театра (16+)		23.20 Д/ф «Бергман» (16+)	01.20 X/ф «Отпуск в сентябре» (12+)
18.00 Вечерние Новости	17.50 Песни от всей души. Специальный праздничный выпуск ко Дню военно-морского флота РФ (12+)		16.00 Сегодня				17.20 Пешком... (16+)		03.40 X/ф «Не хлебом единым» (12+)	
19.00 Музыкальный фестиваль «Белые ночи Санкт-Петербурга». День патриотической песни (12+)	20.00 Вести		16.20 Следствие вели... (16+)				17.50 Д/ф «Русские в океане. Адмирал Лазарев» (16+)			
21.00 Время	22.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым (12+)		19.00 Сегодня				18.35 Романтика романа (16+)			
22.35 X/ф «72 метра» (12+)	01.00 X/ф «Адмирал Кузнецов. Флотоводец Победы» (12+)		19.45 X/ф «Чёрный пёс» (12+)				19.30 Новости культуры			
00.50, 01.25, 02.00, 02.35, 03.10, 03.45, 04.20	01.50 X/ф «Шесть соток счастья» (12+)		23.15 Маска (12+)				19.45 Линия жизни (16+)			
Подкаст.Лаб (16+)			02.40 Т/с «Дикий» (16+)				20.45 X/ф «Приехали на конкурс повара...» (16+)			
							21.55 У Чайковского в Клину (16+)			
							23.10 X/ф «Королевская свадьба» (0+)			
							01.30 Искатели (16+)			
							02.15 М/ф «Мистер Пронька». «Кострома» (16+)			

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам.

НТВ-Хит	ХИТ	ТВ 7	360°	360°	ТВ Центр	ЦЕНТР	РЕН ТВ	РЕН	Домашний	D	ТВ-3	ТВ 3
04.05, 04.55, 05.50, 06.50	ДИНОЗАВР (16+)	05.00 БУДНИ	06.00 ПУБЛИЦИСТИЧЕСКАЯ ПРОГРАММА (12+)	06.05 X/ф «Женщины» (0+)	07.45 X/ф «Затерянные в лесах» (16+)	05.00, 02.45 Самые шокирующие гипотезы (16+)	06.30 Т/с «Истерзанная» (16+)	06.00, 08.30 Мультфильмы (0+)	10.25 X/ф «Слабое звено» (16+)	07.00 Женский журнал ТВ-3 (16+)	08.00 Вкусно с Ляйсан (16+)	09.00 Секреты здоровья (16+)
07.50, 08.55, 09.55, 12.00, 13.05, 14.05, 15.05, 16.05, 17.05, 18.05, 19.10, 20.10, 21.10, 22.10, 23.15, 00.15, 01.15, 02.15, 03.10	ДЕЛЬФИН (16+)	06.30 Мультфильмы (0+)	07.00 д/ф Ученые люди (12+)	09.35 X/ф «Похищенный» (12+)	11.30, 14.30, 00.15 События	07.00 С бодрым утром! (16+)	14.45 X/ф «Завтра я тебя разлюблю» (16+)	08.00, 12.30, 23.00 Новости (16+)	19.00 X/ф «Женить нельзя рассорить» (16+)	09.15 М/ф «Спасатели» (6+)	11.00, 11.30, 12.00, 12.45 Д/с «Слепая» (16+)	13.15 X/ф «Тёмный мир: Равновесие» (16+)
11.00 ПЕРВОЕ ГОРОДСКОЕ «Четвертая власть» (повтор от 29 июля) (16+)	Матч ТВ	07.30, 11.00, 20.00	08.00 Король Гриля (12+)	11.45 X/ф «Лекарство против страха» (12+)	13.35 Д/ф «Братья Вайнеры. Место встречи 16+» (16+)	09.00 Самая народная программа (16+)	23.10 X/ф «Моя мама» (16+)	03.55 X/ф «Долгожданная любовь» (16+)	05.25 6 кадров (16+)	05.40 Д/с «Преступления страсти» (16+)	00.30 X/ф «Волкодав из рода Серых Псов» (16+)	02.45, 03.45, 04.30, 05.15 Т/с «Закрытая школа» (16+)
10.00 Смешанные единоборства. UFC. Дастиан Порье против Джастина Гейджи. Прямая трансляция из США	12.00, 14.10	08.00	08.30 ВКУСНО 360 (12+)	13.35 Д/ф «Братья Вайнеры. Место встречи 16+» (16+)	14.45 «Смешите меня семеро!» Юмористический концерт (16+)	09.30 Знаете ли вы, что? (16+)	03.55 X/ф «Долгожданная любовь» (16+)	05.25 6 кадров (16+)	05.40 Д/с «Преступления страсти» (16+)	00.30 X/ф «Волкодав из рода Серых Псов» (16+)	02.45, 03.45, 04.30, 05.15 Т/с «Закрытая школа» (16+)	
12.05, 20.30, 04.05	Все на Матч! (12+)	10.30, 19.30	09.35, 14.30	11.45 X/ф «Лекарство против страха» (12+)	13.35 Д/ф «Братья Вайнеры. Место встречи 16+» (16+)	10.30 Наука и техника (16+)	03.55 X/ф «Долгожданная любовь» (16+)	05.25 6 кадров (16+)	05.40 Д/с «Преступления страсти» (16+)	00.30 X/ф «Волкодав из рода Серых Псов» (16+)	02.45, 03.45, 04.30, 05.15 Т/с «Закрытая школа» (16+)	
14.15	Мотоспорт	11.30, 20.30	10.30, 19.30	13.35 Д/ф «Братья Вайнеры. Место встречи 16+» (16+)	14.45 «Смешите меня семеро!» Юмористический концерт (16+)	11.30 Неизвестная история (16+)	03.55 X/ф «Долгожданная любовь» (16+)	05.25 6 кадров (16+)	05.40 Д/с «Преступления страсти» (16+)	00.30 X/ф «Волкодав из рода Серых Псов» (16+)	02.45, 03.45, 04.30, 05.15 Т/с «Закрытая школа» (16+)	
16.25	Регби. PARI Чемпионат России. «Стрела» (Казань)-«Слава» (Москва). Прямая трансляция	12.00	10.30, 19.30	13.35 Д/ф «Братья Вайнеры. Место встречи 16+» (16+)	14.45 «Смешите меня семеро!» Юмористический концерт (16+)	12.45 Т/с «Решение о ликвидации» (16+)	03.55 X/ф «Долгожданная любовь» (16+)	05.25 6 кадров (16+)	05.40 Д/с «Преступления страсти» (16+)	00.30 X/ф «Волкодав из рода Серых Псов» (16+)	02.45, 03.45, 04.30, 05.15 Т/с «Закрытая школа» (16+)	
18.25	Автоспорт. G-Drive	12.05, 20.30, 04.05	10.30, 19.30	13.35 Д/ф «Братья Вайнеры. Место встречи 16+» (16+)	14.45 «Смешите меня семеро!» Юмористический концерт (16+)	15.45 Т/с «Спецназ» (16+)	03.55 X/ф «Долгожданная любовь» (16+)	05.25 6 кадров (16+)	05.40 Д/с «Преступления страсти» (16+)	00.30 X/ф «Волкодав из рода Серых Псов» (16+)	02.45, 03.45, 04.30, 05.15 Т/с «Закрытая школа» (16+)	
19.30	Автоспорт. G-Drive	14.15	10.30, 19.30	13.35 Д/ф «Братья Вайнеры. Место встречи 16+» (16+)	14.45 «Смешите меня семеро!» Юмористический концерт (16+)	23.25 Т/с «Дружина» (16+)	03.55 X/ф «Долгожданная любовь» (16+)	05.25 6 кадров (16+)	05.40 Д/с «Преступления страсти» (16+)	00.30 X/ф «Волкодав из рода Серых Псов» (16+)	02.45, 03.45, 04.30, 05.15 Т/с «Закрытая школа» (16+)	
20.40	Плавание. Кубок России. Прямая трансляция из Казани	16.25	10.30, 19.30	13.35 Д/ф «Братья Вайнеры. Место встречи 16+» (16+)	14.45 «Смешите меня семеро!» Юмористический концерт (16+)		03.55 X/ф «Долгожданная любовь» (16+)	05.25 6 кадров (16+)	05.40 Д/с «Преступления страсти» (16+)	00.30 X/ф «Волкодав из рода Серых Псов» (16+)	02.45, 03.45, 04.30, 05.15 Т/с «Закрытая школа» (16+)	
22.55	После Футбола с Георгием Черданцевым (16+)	18.25	10.30, 19.30	13.35 Д/ф «Братья Вайнеры. Место встречи 16+» (16+)	14.45 «Смешите меня семеро!» Юмористический концерт (16+)		03.55 X/ф «Долгожданная любовь» (16+)	05.25 6 кадров (16+)	05.40 Д/с «Преступления страсти» (16+)	00.30 X/ф «Волкодав из рода Серых Псов» (16+)	02.45, 03.45, 04.30, 05.15 Т/с «Закрытая школа» (16+)	
23.55	Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. «Краснодар»-«Сочи». Прямая трансляция	19.30	10.30, 19.30	13.35 Д/ф «Братья Вайнеры. Место встречи 16+» (16+)	14.45 «Смешите меня семеро!» Юмористический концерт (16+)		03.55 X/ф «Долгожданная любовь» (16+)	05.25 6 кадров (16+)	05.40 Д/с «Преступления страсти» (16+)	00.30 X/ф «Волкодав из рода Серых Псов» (16+)	02.45, 03.45, 04.30, 05.15 Т/с «Закрытая школа» (16+)	
02.00	Футбол. Чемпионат Бразилии. «Ботафого»-«Коритиба». Прямая трансляция	20.40	10.30, 19.30	13.35 Д/ф «Братья Вайнеры. Место встречи 16+» (16+)	14.45 «Смешите меня семеро!» Юмористический концерт (16+)		03.55 X/ф «Долгожданная любовь» (16+)	05.25 6 кадров (16+)	05.40 Д/с «Преступления страсти» (16+)	00.30 X/ф «Волкодав из рода Серых Псов» (16+)	02.45, 03.45, 04.30, 05.15 Т/с «Закрытая школа» (16+)	
04.50	Футбол. Чемпионат мира. Женщины. Обзор (0+)	22.55	10.30, 19.30	13.35 Д/ф «Братья Вайнеры. Место встречи 16+» (16+)	14.45 «Смешите меня семеро!» Юмористический концерт (16+)		03.55 X/ф «Долгожданная любовь» (16+)	05.25 6 кадров (16+)	05.40 Д/с «Преступления страсти» (16+)	00.30 X/ф «Волкодав из рода Серых Псов» (16+)	02.45, 03.45, 04.30, 05.15 Т/с «Закрытая школа» (16+)	
05.20	Регби. PARI Чемпионат России. «Локомотив-Пенза»-«Химик» (Дзержинск) (0+)	23.55	10.30, 19.30	13.35 Д/ф «Братья Вайнеры. Место встречи 16+» (16+)	14.45 «Смешите меня семеро!» Юмористический концерт (16+)		03.55 X/ф «Долгожданная любовь» (16+)	05.25 6 кадров (16+)	05.40 Д/с «Преступления страсти» (16+)	00.30 X/ф «Волкодав из рода Серых Псов» (16+)	02.45, 03.45, 04.30, 05.15 Т/с «Закрытая школа» (16+)	
06.50	Новости (0+)	02.00	10.30, 19.30	13.35 Д/ф «Братья Вайнеры. Место встречи 16+» (16+)	14.45 «Смешите меня семеро!» Юмористический концерт (16+)		03.55 X/ф «Долгожданная любовь» (16+)	05.25 6 кадров (16+)	05.40 Д/с «Преступления страсти» (16+)	00.30 X/ф «Волкодав из рода Серых Псов» (16+)	02.45, 03.45, 04.30, 05.15 Т/с «Закрытая школа» (16+)	
06.55	Чемпионат мира по водным видам спорта. Плавание. Трансляция из Японии (0+)	02.05, 02.55	10.30, 19.30	13.35 Д/ф «Братья Вайнеры. Место встречи 16+» (16+)	14.45 «Смешите меня семеро!» Юмористический концерт (16+)		03.55 X/ф «Долгожданная любовь» (16+)	05.25 6 кадров (16+)	05.40 Д/с «Преступления страсти» (16+)	00.30 X/ф «Волкодав из рода Серых Псов» (16+)	02.45, 03.45, 04.30, 05.15 Т/с «Закрытая школа» (16+)	
08.30	География спорта. Таджикистан (12+)	02.50, 06.05	10.30, 19.30	13.35 Д/ф «Братья Вайнеры. Место встречи 16+» (16+)	14.45 «Смешите меня семеро!» Юмористический концерт (16+)		03.55 X/ф «Долгожданная любовь» (16+)	05.25 6 кадров (16+)	05.40 Д/с «Преступления страсти» (16+)	00.30 X/ф «Волкодав из рода Серых Псов» (16+)	02.45, 03.45, 04.30, 05.15 Т/с «Закрытая школа» (16+)	
09.00	Д/ф «Шёлковый путь. Новейшая история» (12+)	03.40, 04.30	10.30, 19.30	13.35 Д/ф «Братья Вайнеры. Место встречи 16+» (16+)	14.45 «Смешите меня семеро!» Юмористический концерт (16+)		03.55 X/ф «Долгожданная любовь» (16+)	05.25 6 кадров (16+)	05.40 Д/с «Преступления страсти» (16+)	00.30 X/ф «Волкодав из рода Серых Псов» (16+)	02.45, 03.45, 04.30, 05.15 Т/с «Закрытая школа» (16+)	
		05.20, 06.05	10.30, 19.30	13.35 Д/ф «Братья Вайнеры. Место встречи 16+» (16+)	14.45 «Смешите меня семеро!» Юмористический концерт (16+)		03.55 X/ф «Долгожданная любовь» (16+)	05.25 6 кадров (16+)	05.40 Д/с «Преступления страсти» (16+)	00.30 X/ф «Волкодав из рода Серых Псов» (16+)	02.45, 03.45, 04.30, 05.15 Т/с «Закрытая школа» (16+)	
		«Союз» (16+)	10.30, 19.30	13.35 Д/ф «Братья Вайнеры. Место встречи 16+» (16+)	14.45 «Смешите меня семеро!» Юмористический концерт (16+)		03.55 X/ф «Долгожданная любовь» (16+)	05.25 6 кадров (16+)	05.40 Д/с «Преступления страсти» (16+)	00.30 X/ф «Волкодав из рода Серых Псов» (16+)	02.45, 03.45, 04.30, 05.15 Т/с «Закрытая школа» (16+)	
			10.30, 19.30	13.35 Д/ф «Братья Вайнеры. Место встречи 16+» (16+)	14.45 «Смешите меня семеро!» Юмористический концерт (16+)		03.55 X/ф «Долгожданная любовь» (16+)	05.25 6 кадров (16+)	05.40 Д/с «Преступления страсти» (16+)	00.30 X/ф «Волкодав из рода Серых Псов» (16+)	02.45, 03.45, 04.30, 05.15 Т/с «Закрытая школа» (16+)	
			10.30, 19.30	13.35 Д/ф «Братья Вайнеры. Место встречи 16+» (16+)	14.45 «Смешите меня семеро!» Юмористический концерт (16+)		03.55 X/ф «Долгожданная любовь» (16+)	05.25 6 кадров (16+)	05.40 Д/с «Преступления страсти» (16+)	00.30 X/ф «Волкодав из рода Серых Псов» (16+)	02.45, 03.45, 04.30, 05.15 Т/с «Закрытая школа» (16+)	
			10.30, 19.30	13.35 Д/ф «Братья Вайнеры. Место встречи 16+» (16+)	14.45 «Смешите меня семеро!» Юмористический концерт (16+)		03.55 X/ф «Долгожданная любовь» (16+)	05.25 6 кадров (16+)	05.40 Д/с «Преступления страсти» (16+)	00.30 X/ф «Волкодав из рода Серых Псов» (16+)	02.45, 03.45, 04.30, 05.15 Т/с «Закрытая школа» (16+)	
			10.30, 19.30	13.35 Д/ф «Братья Вайнеры. Место встречи 16+» (16+)	14.45 «Смешите меня семеро!» Юмористический концерт (16+)		03.55 X/ф «Долгожданная любовь» (16+)	05.25 6 кадров (16+)	05.40 Д/с «Преступления страсти» (16+)	00.30 X/ф «Волкодав из рода Серых Псов» (16+)	02.45, 03.45, 04.30, 05.15 Т/с «Закрытая школа» (16+)	
			10.30, 19.30	13.35 Д/ф «Братья Вайнеры. Место встречи 16+» (16+)	14.45 «Смешите меня семеро!» Юмористический концерт (16+)		03.55 X/ф «Долгожданная любовь» (16+)	05.25 6 кадров (16+)	05.40 Д/с «Преступления страсти» (16+)	00.30 X/ф «Волкодав из рода Серых Псов» (16+)	02.45, 03.45, 04.30, 05.15 Т/с «Закрытая школа» (16+)	
			10.30, 19.30	13.35 Д/ф «Братья Вайнеры. Место встречи 16+» (16+)	14.45 «Смешите меня семеро!» Юмористический концерт (16+)		03.55 X/ф «Долгожданная любовь» (16+)	05.25 6 кадров (16+)	05.40 Д/с «Преступления страсти» (16+)	00.30 X/ф «Волкодав из рода Серых Псов» (16+)	02.45, 03.45, 04.30, 05.15 Т/с «Закрытая школа» (16+)	
			10.30, 19.30	13.35 Д/ф «Братья Вайнеры. Место встречи 16+» (16+)	14.45 «Смешите меня семеро!» Юмористический концерт (16+)		03.55 X/ф «Долгожданная любовь» (16+)	05.25 6 кадров (16+)	05.40 Д/с «Преступления страсти» (16+)	00.30 X/ф «Волкодав из рода Серых Псов» (16+)	02.45, 03.45, 04.30, 05.15 Т/с «Закрытая школа» (16+)	
			10.30, 19.30	13.35 Д/ф «Братья Вайнеры. Место встречи 16+» (16+)	14.45 «Смешите меня семеро!» Юмористический концерт (16+)		03.55 X/ф «Долгожданная любовь» (16+)	05.25 6 кадров (16+)	05.40 Д/с «Преступления страсти» (16+)	00.30 X/ф «Волкодав из рода Серых Псов» (16+)	02.45, 03.45, 04.30, 05.15 Т/с «Закрытая школа» (16+)	
			10.30, 19.30	13.35 Д/ф «Братья Вайнеры. Место встречи 16+» (16+)	14.45 «Смешите меня семеро!» Юмористический концерт (16+)		03.55 X/ф «Долгожданная любовь» (16+)	05.25 6 кадров (16+)	05.40 Д/с «Преступления страсти» (16+)	00.30 X/ф «Волкодав из рода Серых Псов» (16+)	02.45, 03.45, 04.30, 05.15 Т/с «Закрытая школа» (16+)	
			10.30, 19.30	13.35 Д/ф «Братья Вайнеры. Место встречи 16+» (16+)	14.45 «Смешите меня семеро!» Юмористический концерт (16+)	</						

Металлурги получили награды и звания

Торжественные мероприятия, посвященные Дню металлурга, продолжались всю предпраздничную неделю. Так, во Дворце культуры «Визит» лучших представителей отрасли чествовали за плодотворный труд, профессиональное мастерство и особые заслуги.

Троим из нового поколения ветеранов-металлургов вручили медали «Трудовая доблесть Хакасии». Еще 18 высококлассных специалистов, отдавших производству не один десяток лет жизни, наградили Почётными грамотами Республики Хакасия. Среди них и семейная пара электролизника Анатолия Соколы и старшего



Рабочие будни у этих людей трудные, но результативные

оператора пульта управления Татьяны Суднишниковой.

Аплодисментами встретили участники мероприятия информацию о том, что почти 30 лет

отдала производству старший лаборант Ольга Чеботарёва. Её фото красуется на городской Доске почёта. Начинала Ольга Владимировна на САЗе, потом

с мужем ненадолго уезжала в Сорск и вернулась в свою же лабораторию. Она призналась: можно всю жизнь трудиться на одном предприятии с радостью.

Её интерес поддерживается в том числе участием в общественной жизни.

Она волонтер, и таких в РУСА-Ле много, а традицию заложил основатель компании Олег Дерипаска. И семейные династии - вполне обычное для металлургов явление. Каждый пятый - потомственный металлург, чему приятно удивился присутствующий на мероприятии депутат Государственной думы РФ Сергей Сокол.

На этом празднике заслуженные награды вручили сотрудникам САЗа, ХАЗа, САЯНАЛа, саяногорского филиала ИСО, а приятным дополнением стали творческие подарки от коллектива ДК «Визит», в котором, кстати, в свободное от смен время трудятся пять металлургов.

Текст и фото ТВ-8

Трудовые отношения лучше узаконить

Выплата сотрудникам заработной платы накладывает на работодателя обязанность уплачивать страховые взносы. Для большинства предприятий это серьёзная фискальная нагрузка, от которой некоторые пытаются избавиться. Иногда сами работники вольно или невольно потакают работодателям, снижающим страховые взносы и НДФЛ.

К сожалению, способов снизить как законным, так и незаконным образом нагрузку по страховым взносам у работодателей достаточно. Один из них - выплата официальной заработной платы менее МРОТ при неполном рабочем времени (напомним, что МРОТ в Республике Хакасия с 1 января 2023 года составляет 25 987 рублей).

Сокращённый рабочий день - специальная форма занятости, при которой сотрудник имеет возможность трудиться неполный рабочий день, то есть меньшее количество времени, чем предполагается трудовым законодательством. Зарплата при этом должна исчисляться на основании полного оклада даже при условии урезанного графика.

В Трудовом кодексе Российской Федерации отсутствует определение сокращённого рабочего дня, но для отдельных категорий работников в соответствии со статьёй 92 Трудового кодекса устанавливается сокращённая продолжительность рабочего времени.

К таким категориям относятся:

- работники в возрасте до 16 лет - не более 24 часов в неделю;

- работники в возрасте от 16 до 18 лет - не более 35 часов в неделю;

- работники, являющиеся инвалидами I или II группы, - не более 35 часов в неделю;

- работники, условия труда на рабочих местах которых по результатам специальной оценки условий труда отнесены к вредным условиям труда 3 или 4 степени или опасным условиям труда, - не более 36 часов в неделю.

Некоторые работодатели устанавливают неполный рабочий день по заявлению самих работников (независимо от категорий, указанных выше). В этом случае нет необходимости уведомлять Службу занятости о введении режима неполного рабочего времени.

Конечно, в реальном времени для сотрудника важна заработная плата, полученная «на руки», а что из этой суммы проведено официально, а что нет, разбираться, как говорится, «себе дороже». Однако следует помнить, что снижение

Работникам на заметку

официальной оплаты труда влечёт уменьшение выплат по листкам нетрудоспособности, выходных пособий и в конечном итоге - снижение пенсионных накоплений.

Теневой заработок не документирован, поэтому в случае обмана со стороны нанимателя сотрудник не сможет подтвердить свои права на недоплаченные средства. Возникают проблемы с получением займов. При подаче заявки в банк придётся указать более низкую белую зарплату, в результате чего снизится размер доступной ссуды или поступит отказ.

Каждый работник должен знать условия своего трудового договора.

Ирина ВЕДУНОК,
секретарь межведомственной рабочей группы по вопросам снижения неформальной занятости

Велосипедная гонка

Ветер в лицо

В Кемерове прошли Всероссийские соревнования по велосипедному спорту, Региональные соревнования и первенство города в дисциплине «шоссе», посвящённые памяти Заслуженного работника физической культуры и спорта, мастера спорта СССР А.В. Терехина, в которых приняли участие спортсмены-саяногорцы.

Призёром Всероссийских соревнований, заняв третье место, стала Мира Ельцова. На третью ступень пьедестала почёта региональных соревнований поднялись Евгений Сотпа и Виктория Елизарьева. В индивидуальной гонке второе место у Полины Анжиной, третье - у Дмитрия Ульянова. В гонке-критериум на втором месте Виктория Елизарьева и Полина Анжинова, на третьем - Дмитрий Ульянов.

Наш корр.

Красота своими руками

ТОС «Жарки» - территория уюта

Среди всех ТОСов муниципалитета придомовая территория ТОС «Жарки» посёлка Майна выделяется яркостью красок цветов, выращенных заботливыми женскими руками, многообразием и грамотным сочетанием видов растений, продуманным дизайном.

Актив ТОСа ежегодно пополняет свою коллекцию многолетников, обрамляющих зелёную зону: целая россыпь красивых листопадных кустарников и низкорослые плодовые деревья притягивают взор прохожих, радуют жителей уютного дома № 61 по улице Гагарина.

Ежедневные хлопоты не дают засидеться председателю Галине Мышковец и её заместителю Валентине Нестеровой. Хотя посадочные работы на территории ТОСа уже завершились, настала пора ухода за растениями - полив, прополка, подвязка, опрыскивание от вредителей.

В летних планах актива - оформление тематического панно на стенах гаражного общества, проведение спортивных и развлекательных мероприятий для детей.

Активисты ТОС «Жарки» ежегодно принимают участие в муниципальном конкурсе, и этот год не стал исключением.

ТОС претендует на победу в номинациях «Зелёный двор» и «Город дружбы - город детства», а это значит, что впереди большая работа.

Опытные озеленители ТОСа делятся выводами: хорошо откликаются на заботу пузыреплодник и дерен белый. Дерен часто используют в городском озеленении, так как у него долгий период цветения. Эффектное растение устойчиво как к жаре, так и к холоду, отлично зимует, может расти в тени. Пузыреплодник тоже достаточно неприхотлив, при этом обладает привлекательным внешним видом.

Будучи в Майне, найдите время и прогуляйтесь по улице Гагарина, полюбуйтесь рукотворной красотой и уютом. А если у вас есть желание объединить своих соседей общей идеей создания благоприятных условий проживания, специалисты Администрации Саяногорска всегда готовы прийти на помощь, разъяснить, оказать содействие в организации и проведении общего собрания жителей. Звоните по телефону: 8 (39042) 2-86-40.

Елена ПАЛАСТРОВА,
заместитель начальника отдела по взаимодействию со СМИ и связям с общественностью Администрации МО г. Саяногорск

Интеллектуальная игра

Хакасия - музей под открытым небом

Беречь, заботиться, гордиться своей малой родиной... К такому мнению пришли воспитанники Саяногорского реабилитационного центра после встречи с ведущим библиотекарем Центральной библиотеки Ириной Венгеровой.

Интеллектуальный квиз «Хакасия - музей под открытым небом», посвящённый Дню рождения нашей республики, познакомил ребят с уникальными археологическими памятниками малой родины. Из красочной презентации они узнали о развитии экологического туризма, о самых красивых и живописных уголках республики, её исторических ценностях, особенностях культуры и традициях хакасского народа.

По ходу игры выяснилось, что многие ребята знакомы с достопримечательностями региона, они правильно отвечали на вопросы викторины «Моя Хакасия» и узнавали из презентации знакомые места. Ведущая отметила, что Хакасия прошла нелёгкий исторический путь, однако её народ сберёг свою культуру и самобытность, сохранил и древние памятники - курганы с каменными изваяниями.

Ирина Александровна рассказала о конкурсе «Самые яркие символы Хакасии». Главная цель этого проекта - возрождение чувства патриотизма и любви к своему краю, привлечение внимания к восстановлению и сохранению исторических, культурных и природных объектов на территории Хакасии.

В результате голосования стали известны названия достопримечательностей, которые получили право войти в список «Семи чудес Хакасии». Присутствующие узнали, что главное чудо Хакасии - Саяно-Шушенская ГЭС. На втором месте озеро Шира. Произвело впечатление на ребят каменное изваяние Улуг Хуртуях тас, занявшее третью позицию. Далее места распределились так: парк топиарного искусства в Абакане, памятник В.И. Ленину, горная гряда Сундуки и Большой Салбыкский курган.

Организаторы мероприятия поблагодарили ребят за активное участие в игре и выразили надежду, что дети, побывав на таком замечательном мероприятии, поймут: природа родного края уникальна, её нужно беречь и охранять, о ней надо заботиться.

Ольга СТЕПАНОВА,
педагог-организатор

В обстановке тепла, добра и любви

Праздник металлургов



Бумажное шоу



Праздничный концерт

Направлены мысли на цели о спорте

Более 2500 саяногорцев участвовали в спортивном фестивале, посвящённом профессиональному празднику творцов «крылатого» металла.

Фестиваль развернулся на площадке у физкультурно-оздоровительного комплекса РУСАЛа и на территории Парка активного отдыха. Главными участниками праздника стали дети. Изобилие и разнообразие локаций позволило каждому найти занятие по душе.

В программе были забеги, заезды на велосипедах и роликах, скандинавская ходьба для любителей спорта разных возрастов. Гости фестиваля также поучаствовали в фитнес-марафоне и сдаче норм ГТО.

Важным событием для любителей единоборств стала встреча с абсолютным чемпионом мира по шин-кекушин карате, Заслуженным мастером спорта России Романом Нестеренко, который преподавал юным спортсменам мастер-класс. Чемпи-



Выполняем комплекс ГТО

он отметил, что приглашение в Саяногорск на спортивный фестиваль принял не задумываясь. Также Роман поделился своими секретами мотивации в спорте, преодоления психологических и физических барьеров в достижении целей.

Закончился праздник нестандартно и ободряюще. Под палящим солнцем при всеобщей радости взрослые и дети окунулись в пенную дискотеку.



Пенная вечеринка (фото Ольга Спелевис)

Награждённых на САЗе - 177 человек, из них 29 получили поощрения республиканского и министерского уровней. В том числе медали «Трудовая доблесть Хакасии» пожаловали оператору АППА ДОП Сергею Агафонову, мастеру ЭП Виктору Тимошенко и оператору АППА ЭП Александру Глушкову.

Они - лучшие

Сотрудникам САЯНАЛа вручили 93 награды. Из них 50 человек удостоены высоких правительственных, корпоративных, дивизиональных и заводских наград. В том числе звание «Почётный металлург» присвоено перемотчику рулонов Андрею Бочарову, Почётная грамота Министерства промышленности и торговли РФ вручена слесарю-ремонтнику Сергею Степанову.

Вдохновляет

Самые крепкие брачные союзы

«Счастливая семья металлургов» - так назывался фотоконкурс, организованный женсоветом саяногорской промплощадки РУСАЛа.

Посвящён он Дню семьи, любви и верности, а подведение итогов и награждение состоялось в канун профессионального праздника металлургов.

Фотографии мы разместили в центре досуга и самореализации «Атмосфера». Всего было 33 участника. Победили снимки, получившие наибольшее число голосов от горожан, посетивших кафе в нашем центре. Призёров мы поздравили торжественно и

по-семейному одновременно: вручили им дипломы и сувениры, угостили чаем. Пусть во всех семьях царят мир и любовь, - поделилась информацией председатель женсовета САЗа Аида Булатова.

А теперь самое время назвать призёров конкурса. Первое место - у семьи Артемьевых: Марина - контролер службы качества САЗа, Владимир - электролизник ЭП САЗа. На второй позиции - супруги Пелещук: Юлия - лаборант САЯНАЛа, Валерий - слесарь-ремонтник филиала ИСО. Третье место завоевали Ермолаевы: Анна - домохозяйка, Дмитрий - мастер производства электродов САЗа.



Семья Ермолаевых

Торжественно

Работники филиала ИСО получили 44 награды к Дню металлурга. Из них три человека - Почётные грамоты Республики Хакасия. Это электромонтёр ЦРВО Алексей Митрофанов, начальник отдела управления персоналом Андрей Мельничук и комплектовщик изделий и инструмента ЦКРЭ Геннадий Андреев. Почётными грамотами Министерства промышленности и торговли Российской Федерации поощрены два человека.

Списки династий с годами не тают

На саяногорской промплощадке РУСАЛа работает немало славных династий. В канун своего профессионального семейного праздника многие их представители одновременно выходили на сцену за наградами.

Так, за многолетний добросовестный труд, особый профессионализм и особые заслуги в сфере металлургической промышленности Почётными грамотами Правительства Республики Хакасия поощрили семейную пару: электролизника дирекции по обеспечению производством Анатолия Соколы и старшего оператора пульта управления производства электродов Татьяну Суднишникову. Анатолий пришёл на завод сразу после армии, а Татьяна - в 18 лет, как только окончила училище. Вся их жизнь связана с основным производством САЗа, они и познакомились здесь 20 лет назад.

Сегодня супруги - надёжный костяк коллектива и сами передают опыт молодёжи.

В здоровом теле - здоровый дух

В саяногорском сквере имени первого директора САЗа Василия Стриго открылась новая фотовыставка.

Герои экспозиции - металлурги саяногорской промплощадки РУСАЛа, которые добились успехов в работе и показали серьёзные результаты на корпоративных соревнованиях и состязаниях федерального уровня.

Старший мастер ИСО Олег Пантюхов предпочитает бег, он постоянный участник соревнований по волейболу. Для электролизника САЗа Евгения Виссарионова занятия игровыми видами спорта - семейная

традиция. В прошлом году его команда профсоюза промплощадки РУСАЛа стала чемпионом корпоративной лиги Хакасии по пейнтболу. Оператор АППА ХАЗа Василий Савин с шести лет занимается борьбой. Достижением мастера спорта по дзюдо и самбо. Выигрывал региональные и краевые турниры, зональные первенства России.

Также на саяногорских предприятиях РУСАЛа трудятся настоящие богатыри. Например, электролизник САЗа Станислав Вершаловский - серебряный призёр Хакасии и бронзовый - Красноярского края по бодибилдингу. Технический директор САЯНАЛа Антон Веремеенко -

мастер спорта международного класса по русской тяге, рекордсмен России в дисциплине - 150 кг, победитель чемпионатов Европы и мира «Золотой тигр». Аппаратчик воздухоподразделения САЯНАЛа Алексей Зубковский - чемпион мира по пауэрлифтингу в рамках фестиваля «Золотой тигр».

Футболисты, баскетболисты, дзюдоисты, стрелки, бодибилдеры... Их истории спортивных достижений украсили саяногорский сквер. Как признаются металлурги, активность помогает им добиваться новых производственных успехов, отдыхать, закалять тело и быть примером для близких.

Материалы к печати подготовила Елена ВАГИНА (фото автора)

Люди с инвалидностью

Получите технические средства реабилитации!

Отделение Социального фонда России по Республике Хакасия в первой половине 2023 года оформило 1190 электронных сертификатов на технические средства реабилитации (ТСР) на общую сумму 22 млн рублей.

В электронном каталоге Фонда представлено более 6,9 тыс. изделий реабилитации от 740 производителей и поставщиков. В нём можно найти цены, а также адреса магазинов, принимающих к оплате электронные сертификаты. Список постоянно расширяется.

Сертификат содержит информацию о виде изделия, которое можно приобрести с его помощью. Это может быть слуховой аппарат, кресло-коляска, костыли, трости - всё, что предусмотрено законом. Также сертификат содержит информацию о периоде его действия: сейчас он составляет 12 месяцев, но не больше срока, указанного для проведения реабилитации согласно индивидуальной программе реабилитации или абилитации

гражданина с инвалидностью.

В сертификате также прописано количество изделий реабилитации, которые можно приобрести с его помощью, и максимальная стоимость ТСР, покупку которого можно оплатить сертификатом без использования дополнительных средств.

Работает электронный сертификат практически так же, как и обычная банковская карта: им можно мгновенно оплатить выбранный товар. Воспользоваться сертификатом можно и в офлайн-магазинах или торговых-сервисных предприятиях, подключенных к эквайрингу либо размещённых на маркетплейсах.

Оформить сертификат можно в клиентских службах регионального Отделения СФР, в личном кабинете Соцфонда или на портале «Госуслуги».

Электронный сертификат дополняет, а не заменяет существующие способы обеспечения техническими средствами реабилитации.

Пресс-служба Отделения Социального фонда РФ по РХ



Внимание!

Проходит похозяйственный учёт частных подворий

Граждане МО г. Саяногорск, проживающие в зонах частной застройки города Саяногорска, посёлков Майна и Черёмушки, деревни Богословка!

С 1 июля по 26 августа на территории муниципалитета проходит похозяйственный учёт частных подворий.

Основные сведения, которые

собираются у владельцев:

- о главе и членах личного подсобного хозяйства (фамилия, имя, отчество, число, месяц, год рождения, паспортные данные главы хозяйства);
- о земельных участках, занятых посевами и посадками сельскохозяйственных культур и плодово-ягодными насаждениями, а также сведения о кадастровых номерах участков и рекви-

зиты документов, на основании которых вносятся данные в похозяйственную книгу;

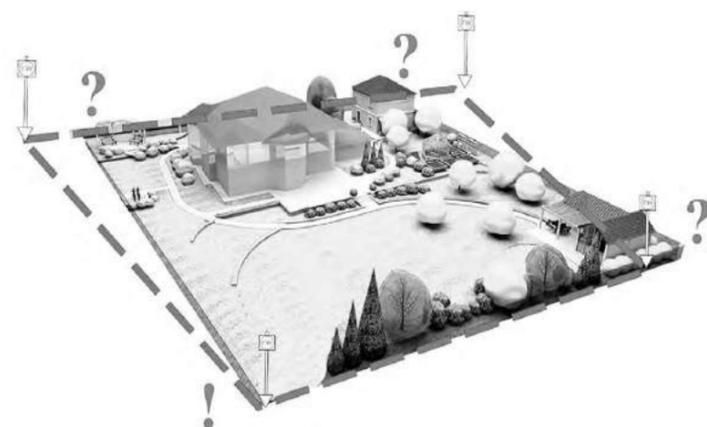
- о количестве сельскохозяйственных животных и птиц, сельскохозяйственной техники, оборудования и транспорта.

Ирина ВЕДУНОК,
главный специалист ОЭиР
Администрации
МО г. Саяногорск

Граница должна быть точной

Уточнение местоположения границ земельных участков - самая востребованная процедура государственного кадастрового учёта. Её необходимо пройти владельцам, которые ещё не внесли границы своих участков в Единый государственный реестр недвижимости (ЕГРН), а также собственникам, у которых сведения о границах не соответствуют требованиям действующего законодательства.

В Саяногорске 70% земельных участков не имеют установленных границ. Однако точно определённые границы земельного участка могут стать защитой от юридических проблем, если они возникнут. Например, от споров с соседями по границам земельного участка, а также самовольному строительству объектов недвижимости. Также



наличие границ даёт возможность без проблем совершать с участком любые операции и сделки, например, продать его.

Чтобы узнать, установлены ли границы у вашего участка, нужно запросить через ЕГРН выписку «Об основных характеристиках и зарегистрированных

правах» через Госуслуги либо через бесплатный сервис на публичной кадастровой карте.

Ольга ЖИВОТОВА,
начальник
межмуниципального
отдела Росреестра
по г. Саяногорску, г. Абазе
и Аскизскому району

Земельный участок

Сразу дача? Вот удача!

В соответствии с требованиями ст. 39.18 Земельного кодекса Российской Федерации, Департамент архитектуры, градостроительства и недвижимости города Саяногорска сообщает о возможности предоставления земельных участков с местоположением:

- Российская Федерация, Республика Хакасия, г. Саяногорск, СТ «Изербельский карьер», участок 31, ориентировочной площадью 500 кв.м, с разрешённым использованием - ведение садоводства;

- Российская Федерация, Республика Хакасия, город Саяногорск, ТСН СТ «Урожай», улица Вишнёвая, 133, ориентировочной площадью 1000 кв.м., с разрешённым использованием - ведение садоводства.

Граждане, заинтересованные в предоставлении земельных участков с разрешённым использованием - ведение садоводства, в течение установленного срока со дня опубликования и размещения настоящего извещения вправе подавать заявления о намерении участвовать в аукционах на право заключения договоров аренды земельных участков.

Заявления принимаются по адресу: Респу-

блика Хакасия, г. Саяногорск, Заводской микрорайон, дом 58, земельный отдел.

Способ подачи заявлений: заявления подаются или направляются в Департамент архитектуры, градостроительства и недвижимости города Саяногорска гражданином или юридическим лицом по их выбору лично или посредством почтовой связи на бумажном носителе либо в форме электронных документов (скрепленных электронно-цифровой подписью) с использованием информационно-телекоммуникационной сети Интернет.

Дата и время начала приёма заявлений: 20.07.2023 с 08.00 местного времени.

Окончание приёма заявлений: 18.08.2023 до 17.00 местного времени.

Для ознакомления со схемой расположения земельных участков можно обратиться в земельный отдел Департамента архитектуры, градостроительства и недвижимости города Саяногорска по адресу: Республика Хакасия, г. Саяногорск, Заводской мкрн., с 08.00 до 17.00 часов по местному времени.

Телефон: 8 (39042) 6-79-78 в срок до 18.08.2023.

Елена ХРАМОВА,
и.о. руководителя ДАГН г. Саяногорска

Если ты садовод

Держайте!

Пытайтесь привлечь крупный грант

С 25 июля по 1 сентября пройдёт заявочная кампания основного конкурса Фонда культурных инициатив РФ.

Проекты принимаются по тематическим направлениям: «Нация созидателей», «Культурный код», «Молодые лидеры», «Место силы», «Великое русское слово», «Я горжусь», «История страны/Вехи», «Многочисленный народ», «Мы вместе». Ознакомиться с конкурсной документацией можно на сайте <https://фондкультурныхинициатив.рф/>

Специалисты Ресурсного центра НКО Хакасии готовы оказать консультационную и информационную поддержку при подготовке пакета документов для участия в конкурсе. Записаться на консультацию можно по тел. 8 (3902) 220-788.

Пресс-служба Общественной палаты РХ

Когда работа - подвиг ежедневный

В Хакасии объявлен конкурс на предоставление гранта для поисково-спасательных формирований.

Управление по ГО, ЧС и пожарной безопасности Хакасии объявляет о проведении конкурса на предоставление гранта некоммерческим организациям в форме субсидий из республиканского бюджета для обеспечения функционирования общественного поисково-спасательного формирования и проведения поисково-спасательных работ в рамках реализации государственной программы РХ «Защита населения и территорий Республики Хакасия от чрезвычайных ситуаций, обеспечение пожарной безопасности и безопасности людей на водных объектах».

Конкурс стартует 21 июля 2023 года. Сумма гранта составляет 2 миллиона рублей.

Средства могут быть израсходованы на приобретение материально-технических средств (спецодежда, средства связи и навигации, сигнальное оборудование, лавинное снаряжение, оборудование для оказания первой помощи пострадавшим, средства индивидуальной защиты и пр.), оплату услуг по ремонту и обслуживанию транспорта, используемого для поисково-спасательных работ, питание волонтеров-спасателей, изготовление памяток безо-

пасности, листовок и др.

К участникам конкурса предъявляется ряд требований: некоммерческие организации должны быть зарегистрированы на территории Республики Хакасия, созданы в организационно-правовой форме общественного объединения, иметь общественные поисково-спасательные формирования, аттестованные на право проведения поисково-спасательных работ.

Кроме того, некоммерческая организация должна осуществлять проведение поисково-спасательных работ не менее одного года.

Для участия в конкурсе необходимо предоставить пакет документов.

Адрес приёма заявок: 655019, г. Абакан, ул. Щетинкина 13, лит А1, каб. № 13. Email: podg@r-19.ru. Телефон для справок: 8 (3902) 305-683.

Приём заявок осуществляется в будни с 9.00 до 18.00 часов (перерыв с 13.00 до 14.00 часов).

Полный порядок проведения конкурса и формы запрашиваемых документов размещены на сайте Правительства Хакасии (<https://r-19.ru/society/9648/>). Дополнительная информация по телефону: 8 (3902) 305-682.

Татьяна КАБАЕВА,
пресс-секретарь
Управления по ГО, ЧС
и пожарной безопасности РХ

Спасение людей

БЕЗОПАСНОСТЬ НА ВОДЕ

Взрослые должны научить детей правилам поведения на воде и не оставлять ребёнка без присмотра ни на минуту



НЕОБХОДИМО СОБЛЮДАТЬ СЛЕДУЮЩИЕ ПРАВИЛА:

- купайтесь только там, где есть разрешающие знаки
- не играйте на обрывистых берегах
- на открытой воде (на лодках, плотках, «бананах») надевайте спасательные жилеты
- не заплывайте далеко от берега на надувных матрасах
- не заплывайте за буйки
- не затевайте опасных игр на воде
- не ныряйте в незнакомых местах

Телефоны экстренных служб:
101, 102, 103, единый 112

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПОСТРАДАВШЕМУ

СРОЧНО ВЫЯСНИТЬ
СОСТОЯНИЕ ПОСТРАДАВШЕГО



Установить наличие
пульса на сонной артерии



Определить состояние
самостоятельного дыхания

ПРИ ОТСУТСТВИИ ДЫХАНИЯ ПРОВЕСТИ
ИСКУССТВЕННУЮ ВЕНТИЛЯЦИЮ ЛЁГКИХ
МЕТОДОМ «РОТ В РОТ»



Удалить воду из дыхательных путей



Очистить полость рта
от инородных предметов



Произвести вдувания



Проконтролировать наличие
пассивного выдоха

ПРИ ОТСУТСТВИИ СЕРДЕЧНОЙ
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ, ПРОВЕСТИ
НЕПРЯМОЙ МАССАЖ СЕРДЦА



При проведении реанимационных мероприятий необходимо одновременно делать искусственную вентиляцию лёгких и наружный массаж сердца, через 2 вдувания и 15 надавливаний. Если медицинскую помощь оказывают 2 человека, то один проводит массаж сердца, другой искусственную вентиляцию лёгких.



Детям до 14 лет делать до 100 надавливаний на грудину в минуту в режиме:
5 надавливаний – 1 вдувание
(подросткам – 1 рукой, детям до 3 лет – двумя пальцами)

СЛУЖБА ПО КОНТРАКТУ - ТВОЙ ВЫБОР!

ДЕНЕЖНОЕ ДОВОЛЬСТВИЕ
от 33 000 РУБЛЕЙ + надбавки

ПРОДОВОЛЬСТВЕННОЕ И ВЕЩЕВОЕ
ОБЕСПЕЧЕНИЕ, СТРАХОВАНИЕ ЖИЗНИ,
ПЕНСИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ, ОБРАЗОВАНИЕ,
ЖИЛИЩНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

НАШ АДРЕС:

Г. АБАКАН, УЛ. ПИРЯТИНСКАЯ, 17А.

ТЕЛ.:

+7 (3902) 35-89-04 ;

+7-923-393-50-01.

ЗАПИШИСЬ НА ВОЕННУЮ СЛУЖБУ
ПО КОНТРАКТУ ЧЕРЕЗ ПОРТАЛ

ГОСУСЛУГИ

МОЕ ДЕЛО



Будьте осторожны при использовании открытых источников огня. Не курите в постели, тщательно тушите сигареты, не бросайте их непотушенными в мусорное ведро или с балкона, а также из окна автомобиля.

Неосторожно обращаясь с огнём, вы подвергаете опасности своё жилище, имущество, рискуете собственной жизнью и жизнью других людей.

Пожарный надзор г. Саяногорска

«Пекутся» о вкладах граждан

Полицейские успели остановить 65-летнего жителя Саяногорска при переводе денег мошенникам.

В дежурную часть ОМВД России по г. Саяногорску позвонила представительница Почта Банка. Женщина сообщила, что в их филиале возле терминала стоит мужчина, переводит деньги и при этом постоянно говорит с кем-то по телефону, не реагируя на её предупреждения о том, что его могут обманывать мошенники.

Прибывшим по вызову полицейским удалось успокоить взволнованного гражданина и убедить его проехать с ними для выяснения обстоятельств.

А началось всё со звонка с неизвест-

ного номера: мужчина представился сотрудником ФСБ и сообщил, что некто по доверенности от имени саяногорца пытается снять со счёта его деньги. Мол, чтобы спасти сбережения, нужно чётко следовать указаниям и никому не сообщать о своих действиях.

Злоумышленник убедил горожанина, что нужно снять все деньги и перевести их на указанные «силовином» номера. Со слов звонившего, всю наличность на следующий день привезёт курьер, и мужчина не потеряет ни копейки.

Саяногорец успел перевести 45 тысяч рублей прежде, чем его остановили сотрудники полиции. Мужчина признался, что о таких фактах мошенничества знал из



СМИ, также с ним неоднократно проводили профилактическую беседу полицейские, но он всё равно поверил мошенникам.

По факту совершённого преступления возбуждено уголовное дело.

Уголовные элементы

Жестокое преступление

Нет ничего страшней лишения жизни

Саяногорский суд вынес приговор в отношении 41-летнего местного жителя, который признан виновным в совершении убийства.

Установлено, что в ноябре 2022 года на почве возникших неприязненных отношений в ходе ссоры с приятелем он нанёс ему не менее 31 удара руками и ногами в область головы и тела, причинив множественные телесные повреждения, в том числе закрытую тупую травму грудной клетки, которая стала причиной смерти потерпевшего. Наутро подсудимый предпринял попытку скрыть преступление - вынес труп из своей квартиры в заброшенный гараж и бросил в смотровую яму.

В судебном заседании подсудимый вину не признал. С учётом позиции государственного обвинителя, наличия смягчающих и отягчающих обстоятельств суд назначил мужчине наказание в виде лишения свободы сроком на 9 лет 6 месяцев с отбыванием наказания в исправительной колонии строгого режима.

Приговор в законную силу не вступил.

Пресс-служба прокуратуры города

Такая служба

Трудно в наше время быть «Анискиным»

Помощник участкового уполномоченного полиции по горячим следам задержал грабителя.

Полицейских Саяногорска по телефону поставили в известность о том, что на берегу Енисея дерутся мужчины. На место происшествия незамедлительно выехал помощник участкового уполномоченного старший прапорщик Михаил Чебыкин.

По прибытии он обнаружил избитого мужчину, который сообщил, что стал

жертвой грабежа: незнакомец силой забрал у него деньги в сумме 400 рублей, сотовый телефон и сорвал с шеи серебряную цепочку. Также потерпевший описал нападавшего.

Михаил Чебыкин вызвал скорую помощь, работники которой доставили гражданина в медучреждение, и отправился на поиски грабителя. В одном из микрорайонов увидел мужчину, подходящего под описание, и доставил его в городской отдел полиции. Скоро выясни-

лось, что доставленный и есть подозреваемый в преступлении.

Ранее судимый 41-летний саяногорец рассказал, что познакомился с потерпевшим во время распития спиртного. Между ними возникла ссора, в результате которой злоумышленник нанёс несколько ударов своему новому знакомому и, воспользовавшись тем, что тот не может ответить, ограбил.

По факту преступления возбуждено уголовное дело.

Воришка

Плюнул на совесть, плюнул на честь

За кражу из магазина житель Саяногорска отправился в колонию

В ноябре прошлого года в дежурную часть ОМВД России по г. Саяногорску поступило заявление о том, что из продуктового магазина похищен товар. На место преступления незамедлительно была направлена следственно-оперативная группа.

Вскоре злоумышленник был задержан оперуполномоченным уголовного розыска. Сотрудникам полиции 38-летний ранее судимый саяногорец рассказал, что

в тот вечер, находясь в состоянии алкогольного опьянения, он прогуливался по городу. Проходя мимо магазина в Интернациональном микрорайоне, решил пожить продуктами. Чтобы проникнуть в торговую точку, разбил окно. В магазине сложил в пакеты алкогольную продукцию, табачные изделия и продукты питания. В общей сложности подготовил 30 пакетов, но вынести смог только шесть.

Мужчина покинул место преступления и вскоре оказался в другом микрорайоне города. Удобно разместился на лавочке

и стал распивать похищенный алкоголь. Именно там и был задержан полицейскими. Сумма ущерба, причинённого предпринимателю, составила более 65 тысяч рублей.

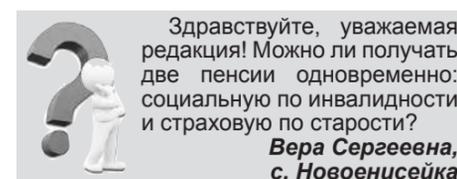
В отношении подозреваемого было возбуждено уголовное дело, а после расследования вместе с обвинительным заключением направлено в суд, решением которого фигурант приговорён к двум годам лишения свободы с отбыванием наказания в исправительной колонии строгого режима.

Приговор вступил в законную силу.

Вопрос-ответ

Право

на двойную пенсию



Здравствуйте, уважаемая редакция! Можно ли получать две пенсии одновременно: социальную по инвалидности и страховую по старости?

Вера Сергеевна,
с. Новоенисейка

Здравствуйте, уважаемый читатель! Ответ на ваш вопрос предоставила старший помощник прокурора Бейского района Н.Ю. Костина:

- Федеральными законами закреплено право на пенсионное обеспечение каждого гражданина Российской Федерации, но отдельные категории граждан имеют право на получение двух пенсий.

Одновременно государственная пенсия по инвалидности и страховая пенсия по старости могут быть установлены:

- участникам Великой Отечественной войны;

- гражданам, награждённым знаком «Жителю блокадного Ленинграда»;

- гражданам, ставшим инвалидами вследствие военной травмы.

Инвалидность вследствие военной травмы считается инвалидность, наступившая из-за ранения, контузии, увечья или заболевания, полученных при защите Родины, в том числе в связи с пребыванием на фронте, прохождением военной службы на территориях других государств, где велись боевые действия, или при исполнении иных обязанностей военной службы.

Оформляют двойную пенсию в двух учреждениях - в многофункциональном центре и в отделении Социального фонда России. Для этого необходимо обратиться в указанные учреждения.

Из документов понадобятся заявление (его заполняют при обращении вместе с сотрудником учреждения); паспорт гражданина Российской Федерации; документы, которые свидетельствуют о праве на двойную пенсию. После того как сотрудник МФЦ или СФР примет заявление и документы, их рассматривают в установленном порядке.

Кража

Пацаны, пацаны, вы держите штаны...

В Саяногорске задержали магазинного воришку.

В одном из супермаркетов Центрального микрорайона молодой мужчина взял с полки бутылку виски и спрятал её в брюки. Спустя несколько часов вернулся в ту же торговую точку и таким же способом совершил ещё одно хищение алкоголя.

Полицейские изучили запись камер видеонаблюдения, которая зафиксировала момент кражи, и установили



личность подозреваемого. Задержали злоумышленника в деревне Новомихай-

ловка, где он находился в гостях у знакомых. Воришка успел распорядиться похищенным по собственному усмотрению.

Выяснилось, что подозреваемый ранее уже дважды привлекался к административной ответственности за мелкие хищения. Кроме этого полицейские установили причастность гражданина к совершению ещё не менее пяти аналогичных преступлений.

Отдел дознания ОМВД России по Саяногорску возбудил уголовное дело по факту кражи.

Дубль два

Крадёт и ей не стыдно

Ранее судимая горожанка дважды обворовала пенсионера.

В дежурную часть полиции обратился житель посёлка Черёмушки с заявлением о краже денег и сотового телефона.

Сотрудники уголовного розыска установили, что в конце мая у 66-летнего мужчины в гостях побывала неработающая, ранее судимая местная жительница, в компании которой заявитель распил спиртные напитки.

Когда хозяин квартиры уснул, злоумышленница, зная, где он хранит денежные средства, похитила 25 тысяч рублей, а также гаджет. Приехав в город, она потратила всё на спиртное и продукты питания. Установлено, что телефон потерпевшего у женщины в свою очередь украл ещё один участник пьяной вечеринки.

Потерпевший, обнаружив пропажу, решил не обращаться в правоохранительные органы, потому что плохо

помнил события прошлого дня и не был уверен в том, что стал жертвой преступления.

Однако когда в гостях ещё раз появилась старая знакомая, у него вновь пропали денежные средства в сумме 10 тысяч рублей. Как говорится, «пазлы сложились», и он написал заявление в полицию.

В отношении охочей до чужих денег горожанки возбуждено два уголовных дела, по которым ей грозит до пяти лет лишения свободы.

Поздравляем

Клуб «Мария» поздравляет с Днём рождения Станислава Васильевича Егорова.

Желаем здоровья, мирного неба, побольше улыбок и почаще приходить к нам в клуб.

Г.Н. Митрофанова, руководитель

Саяногорская городская общественная организация инвалидов «Милосердие» от всей души поздравляет юбиляра Нину Корнеевну Зайцеву!

*Желаем много-много счастья,
Побольше радости, добра,
Улыбок светлых в день ненастья,
Здоровья крепкого всегда.
Живите долго без болезней,
Без огорчений и тревог,
Чтоб только радость и удача
Переступали ваш порог.*

Л.В. Кустарева, председатель

Совет ветеранов и пенсионеров здравоохранения г. Саяногорска поздравляет с юбилеем Эмилию Васильевну Цибинову!

*Пусть здоровье будет безупречным,
Долгими, счастливыми года.
Пониманием и теплом сердечным
Близкие пусть радуют всегда!*

С.В. Бронникова, председатель

Наш юбиляр



Много лет на страже здоровья детей и взрослых трудится замечательный доктор, человек большой души, зубной врач Эмилия Васильевна Цибинова.

Её путь в профессию зубного врача начался 53 года тому назад. Многие пациенты с благодарностью вспоминают внимательного, чуткого, грамотного доктора, а теперь ведут к ней своих детей и внуков.

Юбилей - не просто круглая дата, но и красивая жизнь в семье, где выросли двое прекрасных сыновей, общение с коллегами, которые уважают и ценят, и, наконец, просто любимая работа. Коллектив Саяногорской городской стоматологической поликлиники поздравляет Эмилию Васильевну с юбилеем. Желаем здоровья, благополучия, много радостных минут от встреч с родными, друзьями, коллегами.

*Давайте не будем стареть
Хотя бы своею душою.*

Давайте не будем жалеть

Тех лет, что уносятся строем!

Давайте не будем грустить,

О том, что не всё получилось.

Давайте же просто жить,

И пусть не кончатся силы!

С юбилеем, Эмилия Васильевна!!!

Благодарим

Общественные организации п. Черёмушки: совет женщин, ветераны труда, клуб «Мудрость» выражают чувство глубокой благодарности руководителям филиала ПАО «РусГидро» СШГЭС им. П.С. Непорожного: директору Андрею Владимировичу Видману, главному эксперту Николаю Борисовичу Финашкину, начальнику транспортной компании Владимиру Владимировичу Андросову за выделение автобуса для поездки на фестиваль этнической музыки и ремёсел «Мир Сибири».

Автобус был выделен для активистов в виде поощрения за работу в рамках помощи военнослужащим СВО.

Выражаем также благодарность водителю Сергею Владимировичу Васильеву за комфортную поездку.

Будьте все здоровы и Богом хранимы!

Объявления

КВАРТИРЫ

ПРОДАМ

1,5-комнатную квартиру в Советском микрорайоне, 2-й этаж, собственник. Т. 8-953-255-3330

АРЕНДА

СДАМ

1-комнатную квартиру в г. Красноярске в районе студенческого городка. Т. 8-950-419-3915

НЕДВИЖИМОСТЬ

ПРОДАМ

дачу общество «Ветеран». Т. 8-983-264-4344

продам или поменяю земельный участок 24 га в Новокурске. Т. 8-983-258-0192

дачу недорого, общество «Берёзовая роща плюс», 11 соток, домик, банька, остановка рядом. Т. 8-983-371-5634

земельный участок в КСРЗ под ИЖС. Т. 8-983-586-8773

земельный участок на ул. Мичурина, 12 соток, недострой. Т. 8-913-549-3229

ПРОЧЕЕ

ПРОДАМ

швейную машинку «Подольск», ручную прогулочную коляску для инвалида с большим весом. Т. 8-983-264-4344

торговое оборудование (прилавки, стойки для одежды). Т. 8-960-775-3429

ЖИВОТНЫЕ

ОТДАМ

котика-полосатика взросло-го, ласкового, кастрированного. Т. 8-953-255-3330

РАЗНОЕ

семья инвалида первой группы с благодарностью примет в дар шифоньер и диван б/у. Т. 8-991-543-3178

Саяногорская городская общественная организация инвалидов «Милосердие» примет в дар памперсы, костыли, ходунки, кресла-коляски. Т. 6-43-20, адрес: Ленинградский м-он, д. 216

РАБОТА

требуются продавцы-кассиры в магазин разливных напитков, з/п от 37000 руб.. Т. 8-983-276-7143
требуется оператор фронтального погрузчика DRESSA 534, з/п 70-100 т.р. Т. 8-913-532-1131
требуется повар на пироги. Т. 8-902-996-5962

приглашаем на работу фармацевтов, провизоров. Полный соцпакет и комфортные условия труда. Т. 8-923-210-7300

В соответствии с требованиями ст. 39.18 Земельного кодекса Российской Федерации, Департамент архитектуры, градостроительства и недвижимости города Саяногорска сообщает о возможности предоставления земельных участков с местоположением:

Российская Федерация, Республика Хакасия, г. Саяногорск, СТ «Изербельский карьер», участок 31, ориентировочной площадью 500 кв.м., с разрешенным использованием - ведение садоводства;

Российская Федерация, Республика Хакасия, город Саяногорск, ТСН СТ «Урожай», улица Вишневая, 133, ориентировочной площадью 1000 кв.м., с разрешенным использованием - ведение садоводства.

Граждане, заинтересованные в предоставлении земельных участков с разрешенным использованием - ведение садоводства, в течение установленного срока со дня опубликования и размещения настоящего извещения вправе подавать заявления о намерении участвовать в аукционах на право заключения договоров аренды земельных участков.

Заявления принимаются по адресу: Республика Хакасия, г. Саяногорск, Заводской микрорайон, дом 58, земельный отдел.

Способ подачи заявлений: Заявления подаются или направляются в Департамент архитектуры, градостроительства и недвижимости города Саяногорска гражданином или юридическим лицом по их выбору лично или посредством почтовой связи на бумажном носителе либо в форме электронных документов (скрепленных электронно-цифровой подписью) с использованием информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».

Дата и время начала приема заявлений: 20.07.2023 г. с 08.00 местного времени.

Окончание приема заявлений: 18.08.2023 г. до 17.00 местного времени.

Для ознакомления со схемой расположения земельных участков можно обратиться в земельный отдел Департамента архитектуры, градостроительства и недвижимости города Саяногорска по адресу: Республика Хакасия, г. Саяногорск, Заводской м-он., с 08.00 до 17.00 часов по местному времени, телефон 8 (39042) 6-79-78 в срок до 18.08.2023 г.».

Без кота и жизнь не та.

Т. 8-983-195-6305



Утерянные студенческий билет и зачётную книжку, выданные Педагогическим институтом сибирского федерального университета г. Красноярск. Тацый Татьяне Валерьевне считать недействительными.

КУПЛЮ

холодильники, стиральные машины, ванны, батареи, электродвигатели в неисправном состоянии, автомобили «Москвич», аккумуляторы, свинец, любой металлолом. Т. 8-983-153-4980

СЛУЖБА В МОБИЛИЗАЦИОННОМ ЛЮДСКОМ РЕЗЕРВЕ



Гражданин, пребывающий в запасе Вооружённых сил Российской Федерации, теперь вправе выбрать где ему находиться: в мобилизационном людском резерве - и получать деньги или «бесплатно» пребывать в мобилизационном ресурсе.

ТРЕБОВАНИЯ К КАНДИДАТАМ

По возрасту:
прапорщики, сержанты, солдаты - до 42 лет;
младшие офицеры - до 52 лет;
старшие офицеры - до 57 лет.
По здоровью:
годные к военной службе или годные с незначительными ограничениями
По результатам профессионального психологического отбора:
первой, второй или третьей категории пригодности для конкретной выбранной специальности.

СОЦИАЛЬНЫЕ ГАРАНТИИ И ЛЬГОТЫ
ДЕНЕЖНОЕ ДОВОЛЬСТВИЕ
за 3 суток пребывания на тренировочных занятиях:
офицер - до 10 тыс. руб.; сержанты, солдаты - до 5 тыс. руб.
За 30 суток пребывания на военных сборах:
офицер около 60 тыс. руб.;
сержанты, солдаты - около 25 тыс. руб.
БЕЗПЛАТНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ
бесплатное обеспечение обмундированием на весь период службы в резерве.
ПРОДОВОЛЬСТВЕННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ
бесплатное трёхразовое питание по месту военной службы.
ОБЯЗАТЕЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ СТРАХОВАНИЕ
жизни и здоровья за счёт средств федерального бюджета.
МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ
в военно-медицинских организациях
ПРОЕЗД РАЗЛИЧНЫМИ ВИДАМИ ТРАНСПОРТА
бесплатный проезд к месту проведения военных сборов и обратно.

ТЕЛЕФОН КРУГЛОСУТОЧНОЙ «ГОРЯЧЕЙ ЛИНИИ»: 8 (39042) 5-02-11, 8-923-218-0410

Предоставление услуг электрика.
Опыт работы в данной сфере 10 лет.
Работа на крупных и мелких объектах. Гарантия.

Перечень услуг:
- демонтажные работы;
- монтаж проводки «под ключ» в соответствии с современными требованиями;
- сборка и установка щитов любой сложности;
- замена розеток, выключателей, автоматов;
- подключение электрических печей, варочных панелей, духовых шкафов, стиральных машин, электродвигателей (Sawo, Zota и др.);
- предоставление скидок на электротовары.
По вопросам обращаться по телефону: 8-983-255-9199, Евгений

Услуги сантехника в любое время.
Т. 8-913-445-9697

СТРОИТЕЛЬСТВО
• домов, бань, гаражей
ОТДЕЛКА внутренняя, наружная «под ключ»
Сантехника, электрика, водоснабжение, отопление.
Т. 8-983-271-1667 Гарантия

РИТУАЛ-СЕРВИС

Вам стоит позвонить нам, и Ваши заботы лягут на наши плечи!

Полный перечень ритуально-похоронных услуг. Участникам и инвалидам Великой Отечественной войны, ветеранам военной службы МО, МВД, МЧС гарантированный перечень ритуальных услуг БЕСПЛАТНО

Время работы: г. Саяногорск, ул. Metallургов, 2и
Пн-Пт: 8.00 - 16.00 тел.: 7-87-66
Сб-Вс: 9.00 - 16.00 Офис: 8-923-214-0298, 8-983-196-7310

НЕДВИЖИМОСТЬ ДОЛИННОЙ

- Принимаем заявки на ипотеку «Сбербанк», «Россельхозбанк», «АТБ» «ВТБ», «Газпромбанк»
- Работаем с материнским капиталом
- Договоры купли-продажи, дарения, аренды
- Покупка, продажа, аренда
- Страхование

Бесплатная консультация
г. Саяногорск, **4-41-92Н** (со стороны «Дома Быта») Т. 8-913-444-4618

Грузоперевозки.
Т. 8-983-256-0053

Продам цыплят-бройлеров, кур-молодок, с. Подсине, возможна доставка.
Т. 8-950-305-9960, 8-902-996-9184

Продам кур-молодок. Красные, белые, доминанты.
Т. 8-962-801-0402

Это удобно

Знаменательная дата

Как распорядиться материнским капиталом

В 2023 году 450 семей Хакасии подали заявления о распоряжении материнским капиталом в банки, с которыми региональное Отделение Социального фонда России заключило соглашения. Обратиться напрямую в финансовые организации семьи могут в том случае, если они решили использовать средства на покупку или строительство жилья с привлечением кредита.

Благодаря информационному обмену между фондом и банками родителям достаточно подать заявление о распоряжении капиталом вместе с оформленными

кредита. Дополнительно обращаться в Социальный фонд при этом не нужно. Если кредит или заем уже оформлены, родители подают заявление о распоряжении в Социальный фонд. В таком случае не нужно приносить документы и справки по выданному кредиту, соответствующие сведения Отделение СФР самостоятельно получит в рамках взаимодействия с банком.

Социальный фонд регулярно заключает соглашения об информационном обмене с банками, чтобы родители могли проще и быстрее реализовать свое право на улучшение жилищных условий с помощью маткапитала. Перечень кредитных организаций, с которыми Отделение СФР по Хакасии имеет соглашение, опубликован на региональной странице сайта СФР.

Первый день рождения Социального фонда России

Для социальной сферы нашей страны 14 июля - знаковая дата. В этот день в 1956 году был подписан самый первый закон, который предоставил людям гарантии получения государственных пенсий.

В этот же день, но ровно год назад был подписан закон о Фонде пенсионного и социального страхования! С этого момента началась новая веха в истории социального и пенсионного обеспечения в нашей стране.

Сотрудники фонда заботятся о благополучии каждого человека, реализуя социальную политику государства, обеспечивают простоту и удобство получения

гражданами мер социальной поддержки на основе современных технологий.

Услуги переведены в электронный формат, что делает взаимодействие граждан с фондом более простым и комфортным, получение госуслуг, пособий, выплат и льгот - более быстрым и легким.

Для тех, кому удобнее обратиться за услугами фонда очно, открыты более 2,6 тысячи клиентских служб по всей стране, работающих по экстерриториальному принципу. Все меры социальной поддержки доступны жителям всех регионов России.

Много сделано за прошедший год, и Социальный фонд продолжает развитие, совершенствует свою работу ради благополучия граждан!

Пресс-служба Отделения Социального фонда России Республике Хакасия

Важно знать

Государственная поддержка на основании социального контракта

Отделение по городу Саяногорску Государственного казенного учреждения Республики Хакасия «Управление социальной поддержки населения» приглашает безработных малоимущих граждан заключить социальный контракт на поиск работы.

Целью заключения социального контракта является повышение благосостояния граждан, а также снижение уровня безработицы в регионе. Гражданин, заключивший социальный контракт на поиск работы, получает государственную социальную помощь в размере величины прожиточного минимума - 15 983 рубля в первый месяц после заключения контракта, в случае если он зарегистрирован в Центре занятости населения в качестве ищущего работу или безработного, а также проживает на территории Республики Хакасия более трёх месяцев.

После официального трудоустройства и успешного осуществления трудовой деятельности, в течение трех месяцев гражданину также производятся выплаты по

15983 рубля. Всего в рамках контракта на поиск работы можно получить до 63932 рублей.

Кроме основной суммы контракта может быть осуществлена дополнительная выплата в размере до 30 тысяч рублей на прохождение переобучения или повышения квалификации.

В 2023 году социальный контракт на поиск работы заключили 29 человек, 17 из них успешно трудоустроились.

Существуют и другие направления для заключения социального контракта:

- приобретение и установка теплиц, приобретение посадочного материала, удобрений, специального инвентаря для ведения садоводства и огородничества (до 30 тысяч рублей);
- приобретение оборудования для изготовления швейных изделий (до 30 тысяч рублей);
- осуществление ремонта жилья для подготовки к отопительному сезону (до 50 тысяч рублей).

Для заключения контрактов по данным направлениям к соискателю предъявляются следующие требования: прописка на территории Республики Хакасия более трёх

месяцев, среднедушевой доход семьи ниже величины прожиточного минимума и наличие права собственности на жилое помещение (контракт на ремонт к отопительному сезону) или земельный участок (контракт на приобретение теплицы).

Всю информацию по вопросам заключения социальных контрактов можно уточнить у специалистов Управления социальной поддержки населения, обратившись в будние дни с 8.00 до 12.00 и с 13.00 до 17.00 по адресу: г.Саяногорск, Заводской микрорайон, дом 31, кабинеты 5 и 6, а также в телефонном режиме по номеру телефона: 2-30-58.

Полный перечень документов, необходимых для предоставления государственной социальной помощи на основании социального контракта, а так же нормативно-правовая база, размещены на сайте ГКУ РХ «УСПН» uspnrh.ru/post/msp/

Анна ШУЛЬЦ,
и.о. начальника Отделения
по городу Саяногорску ГКУ РХ «УСПН»

Бесплатную правовую помощь могут получить ветераны Великой Отечественной войны, участникам СВО и члены их семей, Герои России и Труда, инвалиды, дети-сироты, малоимущие, усыновители, многодетные родители, воспитывающие детей до 14 лет, и родители детей до 14 лет в неполных семьях и т.д.

Законом определён перечень вопросов, по которым оказывают бесплатную правовую помощь:

- сделки с недвижимостью;
- признание права на жилое помещение;
- выселение из жилого помещения;
- признание права собственности на земельный участок;
- восстановление имущественных прав, нару-

Бесплатная правовая помощь

- шенных в результате ЧС;
- обеспечение доступности жилых помещений для инвалидов I, II группы;
- возмещение ущерба, причиненного смертью или увечьем кормильца;
- установление усыновления, опеки и попечительства;
- защита прав и законных интересов детей-сирот;
- защита прав потребителей в части коммунальных услуг;
- восстановление на работе и т.д.

Если у Вас возникли вопросы, позвоните по телефону в Абакан: 8 (3902) 299-940.

Полезная информация

Социальная защита - в действии

Граждане с инвалидностью могут получать компенсацию за страхование автомобилей без подачи заявлений и документов.

Постановлением Правительства РФ от 30.12.2021 № 2579 утверждены Правила предоставления инвалидам (в том числе детям-инвалидам), имеющим транспортные средства в соответствии с медицинскими показаниями, или их законным представителям компенсации в размере 50 процентов от уплаченной ими страховой премии по договору обязательного страхования гражданской ответственности владельцев транспортных средств, а также представления Социальному фонду Российской Федерации сведений для предоставления указанной компенсации.

После заключения договора ОСАГО Социальный фонд информирует инвалида или его законного представителя о положенной компенсации. После этого в течение пяти рабочих дней деньги поступают гражданину таким же способом, как он получает другие выплаты, например почтовым переводом, курьером на дом либо на банковский счёт. Раньше для получения компенсации

по ОСАГО приходилось подавать документы в учреждения социальной защиты.

Для автоматического начисления выплаты все организации, ответственные за предоставление этой услуги инвалиду, должны направить необходимые сведения в Федеральный реестр инвалидов и Единую государственную информационную систему социального обеспечения (ЕГИССО). Так, сведения о полисе ОСАГО поступают в ЕГИССО из автоматизированной информационной системы обязательного страхования. Сведения об установленной инвалидности и медицинских показаниях для приобретения транспорта поступят в Федеральный реестр инвалидов от органов медико-социальной экспертизы.

В том случае, если организации не направила сведения в Федеральный реестр инвалидов и ЕГИССО, для получения компенсации инвалиду или его представителю необходимо обратиться в территориальное отделение Социального фонда с заявлением, полисом ОСАГО и справкой об инвалидности. Сделать это можно как лично, так и через портал госуслуг.

Прокуратура г. Саяногорска



ТРЕБОВАНИЯ К КАНДИДАТАМ:

- 1) гражданство Российской Федерации;
- 2) отсутствие судимости;
- 3) для замещения должностей:
 - младшего начальствующего состава – возраст от 18 до 35 лет, образование не ниже среднего общего;
 - среднего начальствующего состава – возраст от 18 до 40 лет, образование не ниже среднего профессионального (за исключением среднего профессионального образования по программам подготовки квалифицированных рабочих, служащих).

ПРЕИМУЩЕСТВА СЛУЖБЫ В ПОЛИЦИИ:

- социальные гарантии;
- стабильность;
- карьерный рост;
- бесплатный проезд к месту проведения отпуска;
- получение бесплатного юридического образования в учебных заведениях системы МВД России;
- возможность выхода на пенсию по истечении 20 лет службы.



Подробная информация по порядку приема на службу в органы внутренних дел Российской Федерации, пакет документов для поступления на службу, вакантным должностям, контактным телефонам кадровых подразделений городов и районов республики размещена на сайте МВД по Республике Хакасия 19.МВД.РФ

Погода	Четверг 20 июля	Пятница 21 июля	Суббота 22 июля	Воскресенье 23 июля	Понедельник 24 июля	Вторник 25 июля	Среда 26 июля
<p>День Ночь Осадки</p>							
	+25...+29 Облачно с прояснениями Ночь: +19...+22	+26...+28 Небольшой дождь Ночь: +15...+21	+27...+30 Облачно с прояснениями Ночь: +18...+20	+23...+25 Небольшой дождь Ночь: +16...+19	+26...+27 Облачно с прояснениями Ночь: +15...+19	+25...+26 Облачно с прояснениями Ночь: +17...+19	+26...+27 Облачно с прояснениями Ночь: +16...+20

ГОРОСКОП С 24 по 30 июля

Овны
Интуиция поможет быстро найти общий язык с очень разными людьми. Не придётся особенно стараться, чтобы произвести хорошее впечатление на новых знакомых: вы быстро поймёте, как стоит себя вести.

Тельцы
Неделя может принести массу неожиданных событий. Но что бы ни происходило, вы будете сохранять здравый смысл и не станете витать в облаках. Именно это позволит вовремя определиться с приоритетами.

Близнецы
Вы заметите, что люди к вам тянутся, и даже те, кто прежде неохотно шёл на контакт, не станут исключением. Вас пригласят на какие-то интересные мероприятия, и тут не стоит отказываться.

Раки
Влияние позитивных тенденций будет особенно сильным, и нет сомнений в том, что вас ждёт удачная неделя. Если вы возьмётесь за что-то новое, то удивите окружающих своими успехами.

Львы
Наверняка захочется взяться за что-то новое - и интуиция подскажет, что стоит выбрать дело посложнее. Действительно, на этой неделе вы отлично справитесь с решением трудных вопросов.

Девы
Самых заметных успехов на этой неделе добьются Девы, которые не боятся вступить в борьбу с сильными соперниками и готовы защищать свои интересы, как бы ни складывались обстоятельства.

Весы
Благодаря информации, полученной на этой неделе, вы сможете определиться с планами на будущее. Станет ясно, сможете ли вы осуществить то, что задумали раньше, или нужно переключиться на что-то совершенно иное.

Скорпионы
Эта неделя едва ли обойдётся без трудностей. Однако тревожиться из-за них вы не станете, и правильно сделаете. Ситуация очень скоро изменится к лучшему. Не упустите возможность исправить какие-то старые ошибки.

Стрельцы
Неделя подойдёт для обсуждения рабочих вопросов, укрепления профессиональных связей. Люди, с которыми вы познакомитесь, вскоре окажут вам важные услуги или поддержат какие-то смелые начинания.

Козероги
Стоит проявить настойчивость. Именно благодаря ей вы добьётесь успеха во многих делах, даже очень сложных. Если раньше что-то не получилось, надо предпринять ещё одну попытку.

Водолеи
Будьте внимательны и не спешите с решениями. На этой неделе вам не раз и не два пригодятся наблюдательность, умение замечать мелкие детали, спокойно обдумывать сложные ситуации.

Рыбы
Неделя не раз удивит вас: многое будет складываться не так, как можно было ожидать. Если проблемы возникнут там, где вы рассчитывали на лёгкий успех, важно не теряться, а сразу сосредоточиться на их решении.

Как защититься от жары?

Пресс-релиз

В связи с тем, что в третьей декаде июля на территории республики ожидается аномально жаркая погода, гражданам необходимо соблюдать профилактические меры для сохранения здоровья.

1. Ограничить пребывание на улице, снизить физические нагрузки до минимума.
2. В помещении необходимо обеспечить проветривание - приоткрыть форточки, окна, при необходимости включить вентиляторы или кондиционеры.
3. При выходе на улицу надевать лёгкую одежду из натуральных тканей светлой расцветки, желательно, чтобы ворот был не тугим, на улице обязательно пользоваться головным убором, солнцезащитными очками, зонтиками.
4. Потребность в энергии в жаркую погоду снижается, в связи с чем орга-



низму нужна менее калорийная пища. Приемы пищи желательно исключить в самое жаркое время дня, перенеся их на утро и вечер.

5. В целях профилактики обезвоживания организма употреблять большое количество жидкости: чая, минеральной воды, морса, кисломолочных напитков с низким содержанием жира, отваров из сухофруктов, витаминизированных напитков, избегая газированных напит-

ков и жидкостей с повышенным содержанием сахара и алкоголя. Необходимо выпивать до 1,5 литра жидкости в сутки. Вместе с этим помнить, что увеличивать количество воды не стоит людям с заболеваниями почек и сердечно-сосудистой системы.

6. Для поддержания иммунитета рекомендуется употребление тщательно вымытых фруктов и овощей.

7. Поездки в общественном транспорте следует ограничить или планировать их в утреннее или вечернее время, когда жара спадает.

8. При посещении магазинов и других объектов массового скопления граждан отдавать предпочтение тем из них, где обеспечивается оптимальный температурный режим.

Пресс-служба
Управления Роспотребнадзора
по Республике Хакасия
(photo ru.freepik.com)

Товар в роли денег, сосед европейца, поправка для полной ясности, между Кюсю и Хонсю, фильм с Уиллом Смитом, антилопа на вопрос «Ну?», альтернатива окраины, «Звезда» на осенней клубе, гриф с блинами, Кудряш, клиника собрани-комиссара, «Ни с места», «Посторонний шум», похвала в стихах, функция sin(x), Бенталь, злая ирония, кислородный сосед, мнение, выраженное цифрами, группа подтанцовки, расцветка, ватага, метание дротиков, прочная толстая веревка, Валтасаров..., икт в стихах, хитрый зверь

Спешите за новинкой!

Лето с книжкой под мышкой

В библиотеке «Радуга» - пополнение фонда. Приключения, детективы, проза Русского Севера, серия «Сибириада» и новинки других жанров - каждому найдётся книжка по душе! Ждём любимых читателей по адресу: Центральный микрорайон, дом № 9.

РЫНОК САЯНОГОРСК

Приглашает предпринимателей, членов КФХ и сельхозпроизводителей, разместить торговые (павильоны, киоски, передвижные автомагазины, автокафе, сезонное кафе, торговые автоматы) и неторговые объекты (пункты проката, оказания бытовых услуг, площадки и т.п.), на территории рынка.

РХ, г. Саяногорск, ул. И. Ярыгина, 7А
По всем вопросам обращаться по телефону:
8(39042)2-63-65, 8-902-468-0300
На правах рекламы Администрация МУП «Торговый комплекс»

А С Т Р А Д А Р Т С
К Т О Р А В И Н И
Ц Е Н Т Р А П Е П Е Л
Р Е Ф О Н Ч Е Ц
А К У Л Г Н С О Ц Б Е Н Ц А
У Т О Ч Н Е И С Т О Б Е Н Ц А
А З И А Т С И Д Е Н О В
Н С Ш А Т С И О П Л