

# ОГНИ САЯН

Орган Саяногорского городского комитета КПСС  
и городского Совета народных депутатов

ВТОРНИК

15

ИЮЛЯ  
1980 ГОД.

№ 84 (502)

Цена 2 коп.

Газета основана  
1 января 1977 г.

ТЕЛЕГРАММА  
РАДЫ СООБЩИТЬ ВАМ, ДОРОГИЕ САЯНОГОР-  
ЦЫ, ЧТО В КАНУН ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ПРА-  
ЗДНИКА РЫБАКОВ ЭКИПАЖ СЕЙНЕРА-ТРАУЛЕ-  
РА, НОСЯЩЕГО ИМЯ ВАШЕГО СЛАВНОГО ГОРО-  
ДА, ЗАВЕРШИЛ ВЫПОЛНЕНИЕ ПОВЫШЕННЫХ  
СОЦЕЛЯТЕЛЬСТВ ПО ВЫЛОВУ РЫБЫ.  
УСПЕШНО ВЫПОЛНЕН ПЯТИЛЕТНИЙ И ГО-  
ДОВОЙ ПЛАН, ПРОДОЛЖАЯ УДАРНУЮ ВАХТУ В  
ЧЕСТИ ПРЕДСТОЯЩЕГО XXVI СЪЕЗДА КПСС.  
ЭКИПАЖ В ОСТАВШЕЕСЯ ДО ПОСТАНОВКИ СУД-  
НА НА РЕМОНТ ВРЕМЯ, РЕШИЛ ДОВЕСТИ ВЫЛОВ  
ДО 1000 ТОНН.  
ЖЕЛАЕМ ВАМ, ДОРОГИЕ ТОВАРИЩИ, УСПЕ-  
ХОВ В ДЕЛЕ ВЫПОЛНЕНИЯ ПЛАНОВ И ОБЯЗА-  
ТЕЛЬСТВ ЗАВЕРШАЮЩЕГО ГОДА ПЯТИЛЕТЬИ.  
Капитан ТУРУШКИН, парторг ГОЛОВКО,  
комсорг СИВАКОВ.

## ГОТОВИТЬСЯ К ЗИМЕ

Много забот в летние месяцы у саяногорцев, глав-  
ных из них — успешное выполнение производственных  
заданий. Прибавляет хлопот подготовка к работе в  
зимних условиях предприятий, организаций, ударных  
объектов и всего города в целом.

Но эти заботы важны и необходимы. Сейчас ста-  
вится задача успешно завершить десятую пятилетку,  
чтобы обеспечить устойчивую работу всех трудовых  
коллективов в первом году одиннадцатой пятилетки.  
Без своевременной и тщательной подготовки к зиме,  
в которой уже сейчас многие готовятся по-хозяйски,  
этого не добиться.

Неплохо подготовились к работе зимой в прошлом  
году на отдельных участках УОС. Это помогло в тем-  
пе вести укладку бетона на протяжении многих ме-  
сяцев, дружно встретить паводок. Сегодня хорошо  
готовятся к зиме на комбинате «Саянмрамор». Здесь  
назначены конкретные мероприятия, учтено все, что  
было упущено раньше. По-хозяйски взялись за дело  
плективы квартальных котельных Красноярскгэс,  
хлебозавода и другие.

Оперативной группе горкома партии всесторон-  
не разработан вопрос подготовки к зиме коллективов  
города. Не утерять время, привести в действие все  
резервы — очень важно. Строительным подразделе-  
ниям выполнить в теплые дни самые трудоемкие ра-  
боты, не оттягивать их до морозов, как бывает часто,  
на что потом затрачиваются обильные средства.  
Работы еще много. Составили мероприятия, но к  
делу не приступили на Богословском леспромхозе.  
СПГС не начинает капитального ремонта очистных со-  
оружений в Майне, много незавершенных работ на  
котельной комбината «Саянмрамор» у коллективов  
СУ-78 и СУ-37.

Особенно тревожит положение на объектах базы  
треста «Саянлюминтяжстрой». Здесь, видимо, наде-  
ются на то, что холода не наступят. Не обеспечены  
теплом пусковые объекты, не готовятся как следует  
автостоянка и т. д.

Во многих подразделениях еще не брались по-на-  
стоящему за работу. Медленно ведет СПГС строи-  
тельство овощехранилища для ОРСа Саяно-Шушен-  
ской ГЭС, то же можно сказать о ремонте действующих  
хранилищ и складских помещений. Каждый зна-  
ет, чем грозит городу такое бесхозяйственное отно-  
шение руководителей СПГС к выполнению обяза-  
тельств.

Ремонт производственных зданий, жилых домов,  
создание всех условий для успешной работы и отды-  
хий — все это надо сделать заранее. Чтобы  
справиться с большими задачами, партийные, проф-  
союзные и комсомольские организации обязаны  
дать подготовку к зиме под свой контроль, помогать  
руководителям, всем коллективам в этом важном де-  
ле.

К сибирской зиме надо готовиться надежно. Тот,  
кто делает это заблаговременно, обеспечит дру-  
жную работу коллектива, производительный труд лю-  
дей, высокую его эффективность.

### НАВСТРЕЧУ

### XXVI

### СЪЕЗДУ КПСС

«МЫ ПОСТАВИЛИ ПЕРЕД СОБОЙ ТАКУЮ КАПИТАЛЬНУЮ ЗА-  
ДАЧУ, КАК ПОВЫШЕНИЕ ЭФФЕКТИВНОСТИ ПРОИЗВОДСТВА  
И КАЧЕСТВА РАБОТЫ. ОНА ДОЛЖНА БЫТЬ ПОСТОЯННО В  
ПОЛЕ НАШЕГО ЗРЕНИЯ. НЕОБХОДИМО И ДАЛЬШЕ ДУМАТЬ,  
КАК УСКОРИТЬ НАУЧНО-ТЕХНИЧЕСКИЙ ПРОГРЕСС, УКРЕ-  
ПИТЬ ТРУДОВУЮ И ГОСУДАРСТВЕННУЮ ДИСЦИПЛИНУ,  
ОБЕСПЕЧИТЬ УВЕРЕННЫЙ РОСТ ПРОИЗВОДИТЕЛЬНОСТИ  
ТРУДА.»

(Из доклада Генерального секретаря ЦК КПСС  
тов. Л. И. Брежнева на Пленуме ЦК КПСС.)

## ЧЕТВЕРТОЕ РАБОЧЕЕ КОЛЕСО — В САЯНАХ! ПУСК КОМСОМОЛЬСКОГО АГРЕГАТА — ДЕЛО ВАШЕЙ ЧЕСТИ, ГИДРОСТРОИТЕЛИ!

### ЕСТЬ ПЛАН ПЯТИЛЕТКИ!

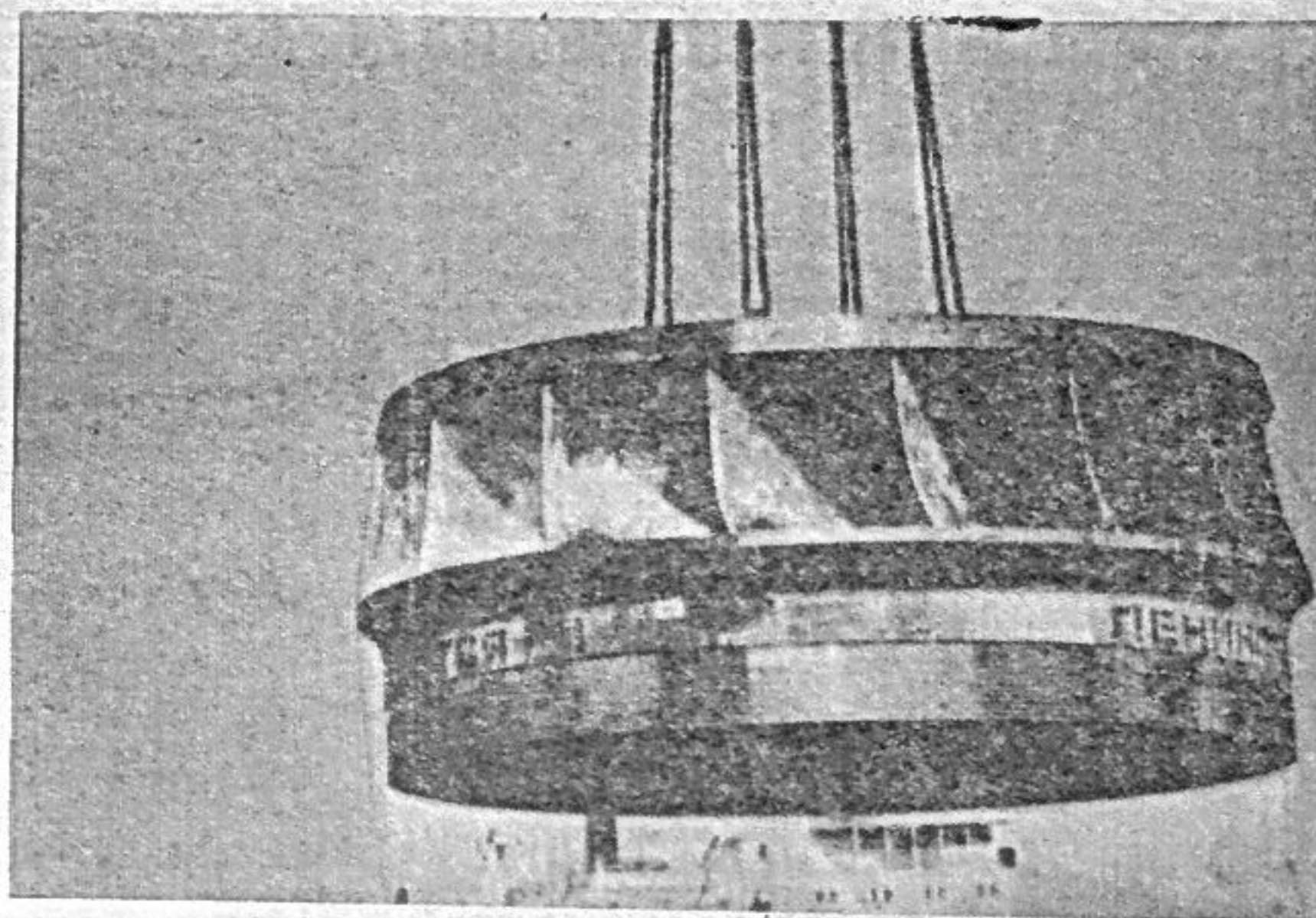
Бригада плотников-бе-  
тонщиков В. Пабста из  
СМУ-2 свой пятилетний  
план выполнила досрочно  
к 30 июня. 930 тысяч  
рублей освоено коллекти-  
вом с начала пятилетки.

А восьмого июля брига-  
да рапортовала о выго-  
лении своего годового пла-  
на. Идя навстречу XXVI  
съезду КПСС, бригада ре-  
шила постоянно опере-  
жать сроки выполнения  
заданий.

Г. ОЖЕРЕЛЬЕВА,  
инженер ОТиЗа СМУ-2.

### Идет бетон

За 13 дней июля бри-  
гады плотников-бетонщи-  
ков УОС и СУЗГЭС уло-  
жили в блоки гидроузла  
45006 кубометров гидро-  
технического бетона. Не-  
плохо поработали все звенья  
бетоноукладочного  
конвейера в субботу и во-  
скресенье. Было уложено  
соответственно 3775 и  
3140 кубометров бетона.



На снимке четвертое рабочее колесо для комсомольского агрегата.

Фото А. КОНЬКОВА.

### ДНЕВНИК СОРЕВНОВАНИЯ

## ВПЕРЕДИ ИДУЩИЕ

Подведены итоги сорев-  
нования-соружества на  
строительстве Саяно-Шу-  
шенской ГЭС штабом  
группы «Бетон» сквоз-  
ных смеи бетоноукладоч-  
ного конвейера за июнь  
второй квартал.

За июнь первое место  
присуждено смене «Ок-  
тябрьская», которая ста-  
ла победительницей в со-  
ревновании и во втором  
квартале. Этой сменой за  
квартал уложено 79090  
кубометров гидротехниче-  
ского бетона или 104,3  
процента к плану (на-  
значен смену УОС В. Н.  
Клименко). Сменами ме-  
сячников большого бетон-  
ного завода Ю. В. Гор-  
юшко и малого бетонного  
завода В. Н. Коробкова  
приготовлено 90885 кубо-  
метров бетона или 105,6  
процента. По 8 тысяч кубо-  
метров и более пере-  
везли водители БелАЗ-540  
бригады И. Кожуры —

М. Гребеньков, В. Самой-  
лов, В. Шевчугов, В. Бе-  
лых.

Из бригады бетоново-  
зов МАЗ-503 Н. Ремезова  
перевезли по 5 тысяч кубо-  
метров и более водите-  
ли Н. Никитин, С. Мич-  
каевский, А. Вершинни-  
ков, Е. Демьяненко, А.  
Карпов.

Напряженно трудились  
экипажи кранов КБГС-  
1000 № 3 (старший ма-  
шинист П. Ходжаев) и №  
6 (старший машинист А.  
Юров).

Отличились машинисты  
кранов КБГС-1000 № 7  
А. Артеменко, № 4 Б.  
Боднар и В. Кравчук,  
№ 1 В. Гордеев, КБГС-  
450 № 98 В. Савченко.  
Возглавляет смену про-  
раб УМР В. Егоров.

Второе место присужде-  
но смене «Саянская», ко-  
торая выполнила план по  
приготовлению бетона.

## ЕНИСЕЙ



Среди сквозных бригад  
за июнь первое место при-  
суждено бригаде монтаж-  
ников Гидромонтажа Е.  
Чечила, выполнившей  
план на 155 процентов.  
Второе место присуждено  
бригаде слесарей цемар-  
матуры Гидроспецстроя,  
возглавляемой С. Кили-  
ным. По итогам второго  
квартала впереди бригада  
электросварщиков ар-  
матурного цеха А. Вороно-  
ва.

А. ЩЕТИНИН,  
зам. председателя штаба  
группы «Бетон».

## ЗДРАВСТВУЙ, КОЛЕСО!

В 10 часов 14 июля к  
причалу разгрузки рабо-  
чих колес пришвартова-  
вается баржа БРОП-1008,  
которая была доставлена  
из Абакана пароходом  
«Ладыгин» в сопровож-  
дении теплохода «Емель-  
янов».

На барже 146-тонное ра-  
бочее колесо четвертого,  
комсомольского агрегата.  
На нем начертаны слова:  
«Ленинская вахта продол-  
жается».

Это штатное колесо, как  
и три предыдущих, было  
изготовлено рабочими ле-  
нинградских заводов.

Оно прошло тысячи ки-  
лометров нелегких дорог  
по морям Ледовитого оке-  
ана, преодолело множест-  
во преград на долгом пу-  
ти к Карловскому створу.

Несколько дней назад  
баржа была «переброше-

на» через гребень плоти-  
ны Красноярской ГЭС.  
Пройдя сотни километров  
по Красноярскому морю,  
а затем через мели и пе-  
рекаты Енисея (осадка па-  
рохода 1 метр 20 санти-  
метров, баржи — меньше),  
колесо и масляный под-  
пятник, наконец, прибыли  
к месту своего назна-  
чения.

Наиболее трудный  
участок, — говорит капи-  
тан корабля Варфоломей  
Ипатьевич Елисеев —  
был от Саяногорска до  
причала у «Каменной де-  
ревни», которая «вырос-  
ла» в русле в незапамят-  
ные времена между Май-  
ной и Черемухками.

Рабочее колесо четвер-  
того, штатного, комсо-  
мольского агрегата, изго-  
товленное рабочими Ле-  
нинграда, пройдя тысячи  
километров морями, по



Енисею, переброшенное  
судоподъемником через  
гребень плотины Красно-  
ярской ГЭС в Краснояр-  
ское море, четырнадцатого  
июля было доставлено в  
Карловский створ.

В 12.30 монтажники  
бригады Вячеслава Деми-  
денко застопорили много-  
тонный подарок ленин-  
градцев гидростроителям,  
задействовали моторы ле-  
бедок. Стропы натягива-  
ются струнами. Колесо  
отрывается от баржи, бе-  
режно опускается на обе-  
тоженный рья...

Четвертое, комсомоль-  
ское, на саянской земле!  
Г. КСЕНЗОВ.





Вал. РУШКИС.

# НА БЕРЕГАХ БУДУЩЕГО МОРЯ

(Окончание. Начало в № 77)

Над Тувой по-прежнему светило солнце, и в небе, голубом до пустоты, лишь кое-где повисли пушилки облаков, хотя весь горизонт зажали тяжелые черные тучи. Они зацепились за угловатые вершины Саян и просматривались не снизу, как привыкли видеть их жители равнин, а сбоку, на всю их километровую толщину. Там, вдалеке, горные хребты и небо рассекали яркие зигзаги молний, невероятных, несовместимых с ясным солнечным днем. Ливень в горах косыми слитными полосами штриховал склоны и, наверняка, вскипятил пенные ручьи и грохотали водопады, несущие свои воды в Енисей.

Скоро все эти потоки начнут втекать в «море». Оно невелико, это море в Саянах — примерно половина озера Севан. Но колебания уровня проектировщики задали ему большие: сорок метров. В этой чаше, объемом в пятнадцать кубических километров, можно сохранить большую часть воды, протекающей в Енисее за половецье — в мае, июне, июле. Водохранилище позволит распределить запас равномерно до следующей весны. Пока не заполнена чаша, всем агрегатам, сколько бы их не ввели в своем трудовом подвиге строители, воды будет хватать только на три-четыре месяца в году. Без регулирования, в зимние месяцы, когда больше всего нужна электроэнергия, водой будет обеспечена лишь одна, максимум — две турбины.

Все взаимосвязано. Чтобы получить от смонтированных агрегатов все их миллионы киловатт, нужно заполнить море, а до этого надо подготовить его чашу. «Ничего, вода придет, возьмем юрты, да откочем в горы» — шутка невеселая. Уровень водохранилища все повышается, еще больше семи тысяч человек нужно переселить из зоны затопления, обеспечить жильем, а пока что людей тут становится не меньше, а больше.

На Всесоюзную ударную комсомольскую стройку по путевкам едут в Шагонар комсомольцы со всей Тувы, и те, что остаются тут всерьез, и жить начинают всерьез: заводят семью, детей. Значит, и им нужна жилплощадь!

Приезжают в Шагонар специалисты — строители, рабочие и инженеры, приезжают врачи, педагоги — мало ли нужд у районного центра, в будущем такого большого! Потом командированные с других строек отправятся еще куда-нибудь, на горячие точки. Студенческий отряд соберет палатки, даст прощальный концерт и разлетится по аудиториям. Но драгоценные кадры, которые приживутся в этом городе, будут сажать его сады и парки, развивать промышленность. Ведь и они по-

ка живут в домах-вагончиках, «временно» (страшное слово!), занимают едва построенное жилье в Новом Шагонаре и едва освобожденное в Старом — как гинеколог Юрий Онищенко.

Вот идет к нему Татьяна Константиновна, в цветастом своем платье, моложавая, как большинство миниатюрных женщин. И все вокруг — знакомое, почти родное. Каждый тополь когда-то еще маленьким привезен горожанами на лодках с острова. Она, Тупикина, собирала шагонарцев ямы рыть, сажать деревца... Воду, чтобы их поливать, возили из Енисея на лошадках... Прижились тополя. За что возьмешься любовно — приживется.

Что же, все-таки, так уперся Юрий Иванович? Капризничает?

Подождала к дому, заглянула в огород, а там и верно — лук растет, редис, чеснок топорщится, наливаются помидоры, среди жестких листьев улеглись зеленые огурчики, а ближе к Енисею видна уложенная полоса картошки.

— Ну, посудите сами, — говорит Онищенко, — весной весь огород вода затопила, по второму разу многое пришлось сажать. Разве я жаловался? Нет. Понравилось тут, прижился. Ребенка в детский сад устроили рядом. До роддома моего пять минут ходу. С какой стати я начну кочевать из дома в дом? Что я здесь — не нужен? Неправда! Только за первый квартал 186 родов, да на дому 20, да в Чаа-Холе 67. Обслуживаем 26700 человек населения, значит, получается за три месяца больше одного новорожденного на сто человек! Бывают одиннадцатые, двенадцатые роды, тринадцатого ребенка принимал! Вызывают днем и ночью, столько работы, неужели я не заслужил крыши над головой? Нет, заслужил! И мне нравится именно эта крыша!

Тупикина без зависти смотрит на хоромы, где все так уютно и внутри, и снаружи. Нет, видно, тут никого ни на что не

уговорить. Она прощает... Весело. Жена Онищенко довольно громко спрашивает у него: — Что это она заулыбалась?

А улыбается Татьяна Константиновна своим неожиданным мыслям: перед морем все равны. Пройдет год, другой, разольется море, и все споры останутся на дне.

Нет, все правильно. Жалко, конечно, старого городка, слишком много сил и сердца ему отдано, шестнадцать лет была здесь председателем горсовета. А до этого — учительница в одной из первых школ Тувинской Народной Республики: было тогда в Туве четыре школы, теперь ежегодно больше строятся! Небезызвестно прожила в Шагонаре — уж раз в год обязательно добиралась до Кызыла, Кызыл — столица! То на учительскую конференцию, то на слет женщин, потом на слеты кооператоров — тоже была членом правления... На лошадках, или в кузове грузовика. Зимой — наглухо закутавшись в тулуп...

И вдруг теплая волна подступает к ее сердцу: в Шагонаре-то, в Новом — теплофикация будет! Сколько себя помнит, печку топил. И вдруг — не надо топить!

Навстречу Тупикиной шагает длинноногий секретарь райкома комсомола Ооржак Дандар-оол. Спешит! Тоже дел прибавилось, прибыло столько комсомольцев...

— Дандар-оол, поедут люди в новый город? — спрашивает Тупикина.

— Поедут! Мои комсомольцы все только и ждут. Скорей бы!

Она выходит на берег Енисея, где уважительно здоровается с ней инспектор рыбоохраны Константин Ошаров. Давно он сюда приехал со своей Галиной Павловной, еще в 1953 году, всю жизнь связан с рекой. Тоже и у него дел прибавляется — раскинется озеро, да еще странное, пристань в Новом Шагонаре все лето будет как — у людей, а на зиму останется стоять на сухом месте, километрах в пяти от берега. Что-то с рыбой станется, ведь ее лед подавит, будет ли кого охранять? Правда, построен рыбоперерабатывающий завод, может и разведут рыб?

И новая встреча: — Как, Максим Доржуевич, хочешь в новый город ехать?

Пожилый, сухонький Максим Арама мотает головой:

— Не хочу. Тут река рядом, печка в доме, там река далеко, в доме батареи. Кирпич в печке упадет — глиной намажу, на

место поставлю. Батареи зимой замерзнут, что делать? Холодно будет. А у меня детей двое.

— Не замерзнут, Максим!

— Замерзнут! Знаю. Сам в райпотребсоюзе коچهгаром работаю.

— Ничего, Арама, там будут совсем новые котлы.

— Если новые — придется ехать. Все равно, вода придет — придется ехать!

Возле берега солнце просвечивает прозрачную, быструю воду Енисея, до дна, чтобы каждый камушек разноцветной гальки успел покрасоваться в этих лучах. Шлепая по воде босыми ногами, на прибрежной отмели резвятся малыши, чирикающие как-то разом по-тувински, и по-русски — воспитательница детсада вывела своих подопечных на прогулку. Ишь, наследники. Их счастье, их прекрасные города — разве не ради этого была борьба, потери и взлеты? «Оценочная стоимость дома № 15 по Верхней Набережной улице...» — какая нелепость! Разве этим оценивается прожитая жизнь?

А их города станут прекрасными. Тупикина не перестает удивляться Кызылу: каким он стал большим, красивым! Какие дома, какой театр, как нарядны горожане на улицах! И еще разительнее изменения более глубокие — в привычках, в характерах, в самой психологии человеческой. Вот где наглядно виден скачок: за одно-два поколения недавний кочевник уверенно входит в общество развитого социализма!

И в Шагонаре, и в Чаа-Холе и Хайыракане найдутся люди, влюбленные в эти места, депутаты, архитекторы, хозяйственники. Начнутся реконструкции и перестройки, чтобы сделать новые города и городки предельно красивыми и удобными. Только жаль, что делается все это — «потом». На новом месте, на берегах пустого пока моря, где буквально все создается заново и по единому плану, нужно бы создавать это новое сразу по лучшим образцам.

А может быть, что-то еще можно исправить? Правда, уже через два года начнет подступать сюда Саянское море: но ведь на начало 1980 года работы в зоне затопления выполнены на одну пятую часть, еще почти полтора миллиона рублей нужно здесь освоить. Задача и без того трудная — но ведь умеем мы решать и не такие!

● К 25-ЛЕТИЮ КРАСНОЯРСКГЭССТРОЯ

## ПЛАНЫ СТАПОВЯТСЯ ПЛОТЬЮ ХРОНИКА



ГОД 1963.

В эксплуатацию сданы опалубочный и вспомогательный цехи Саянского ДОЗа, домостроительный завод, построена ЛЭП-35 киловольт Большая Мурта — Предиваное длиной 40 километров.

В коллективе управления «Красноярскгэсстрой» трудилось свыше 10 тысяч работников.

Исполняющим обязанности начальника строительства Саяно-Шушенской ГЭС назначен Петр Михайлович Палагичев.

ГОД 1964.

Перестала существовать старая сибирская деревушка Шумиха. Ее жители переселились в благоустроенные дома Дивногорска. В весенний паводок уровень воды на месте бывшей Шумихи поднялся на 10 метров.

На Ленинградском объединении «Электросила» изготовлены первые генераторы для Красноярской ГЭС мощностью 500 тысяч киловатт.

В ноябре строители мехколонны № 8 управления «Абаканстройпуть» приступили к отсыпке железнодорожного полотна на участке Означенное — Майна.

В ноябре строители автодороги Майна — Карлов-

ский створ проложили ее до Изербельского займища. Только на участке Кибикского прижима пришлось отсыпать свыше миллиона кубометров скалы и гравия.

ГОД 1965.

6 августа в Дивногорск из Ленинграда через Неву, Свирь, Беломоро-Балтийский канал, моря Северного Ледовитого океана и Енисей прибыл лихтер «Лодыма» с двумя первыми рабочими колесами для гидроагрегатов Красноярской ГЭС.

За год в основные сооружения Красноярской ГЭС уложено 1061 тысяча кубометров сборного и монолитного бетона.

ГОД 1966.

25 февраля Совет Министров СССР принял постановление о вводе в эксплуатацию первых двух агрегатов Красноярской ГЭС к 50-летию Великой Октябрьской социалистической революции.

В работе XV съезда ВЛКСМ принимал участие крановщик управления «Красноярскгэсстрой» Валентин Полежаев. Он был избран членом ЦК ВЛКСМ. В настоящее время В. В. Полежаев — начальник участка УМР на строительстве Саяно-Шушенской ГЭС.

## ДОРОЖИ ХЛЕБОМ

Везде говорят, что нужно беречь хлеб, даже тот, который уже зачерствел. Но где найти рекомендации о том, как хранить его дома, как использовать подсыхший хлеб?

Наш корреспондент встретился с генеральным директором Всесоюзного научно-производственного объединения хлебопекарной промышленности, кандидатом технических наук Р. В. Кузьминским, автором книги «Хлеб в нашем доме», выпущенной недавно издательством «Пищевая промышленность».

— Каждый знает, хлеб надо беречь. Однако, ежедневно часть его отбрасывается в отходы. Особенно характерно это для жителей городов, об этом говорит, в частности, редакционная почта. В чем же, на ваш взгляд, причина этого?

— Как ни странно, многие люди не умеют грамотно обращаться с хлебом. Взять, к примеру, хлебницу. Секреты обращения с ней просты, но не все их знают. Нужно, к примеру, не режте одного раза в неделю очищать хлебницу от крошек, промывать ее слабым раствором уксуса и хорошо высушивать, плотно закрывать крышку. А если положить в хлебницу нарезанное яблоко, кусочек очищенного картофеля или немного соли, то хлеб будет черстветь медленнее.

Вовсе не обязательно избавляться от черствого хлеба. Из него готовят супы, пудинги, запеканки, торты, русский квас. Можно и просто освежить хлеб, положив нарезанные ломтики на дно решетки, опущенной в кастрюлю с небольшим количеством воды. Кастрю-

лю закрывают крышкой и ставят на огонь. Через 5-7 минут после того, как вода закипит, хлеб опять станет мягким и ароматным. Кстати, этот совет относится не только к домашним хозяйкам, но и к работникам буфетов, столовых, кафе.

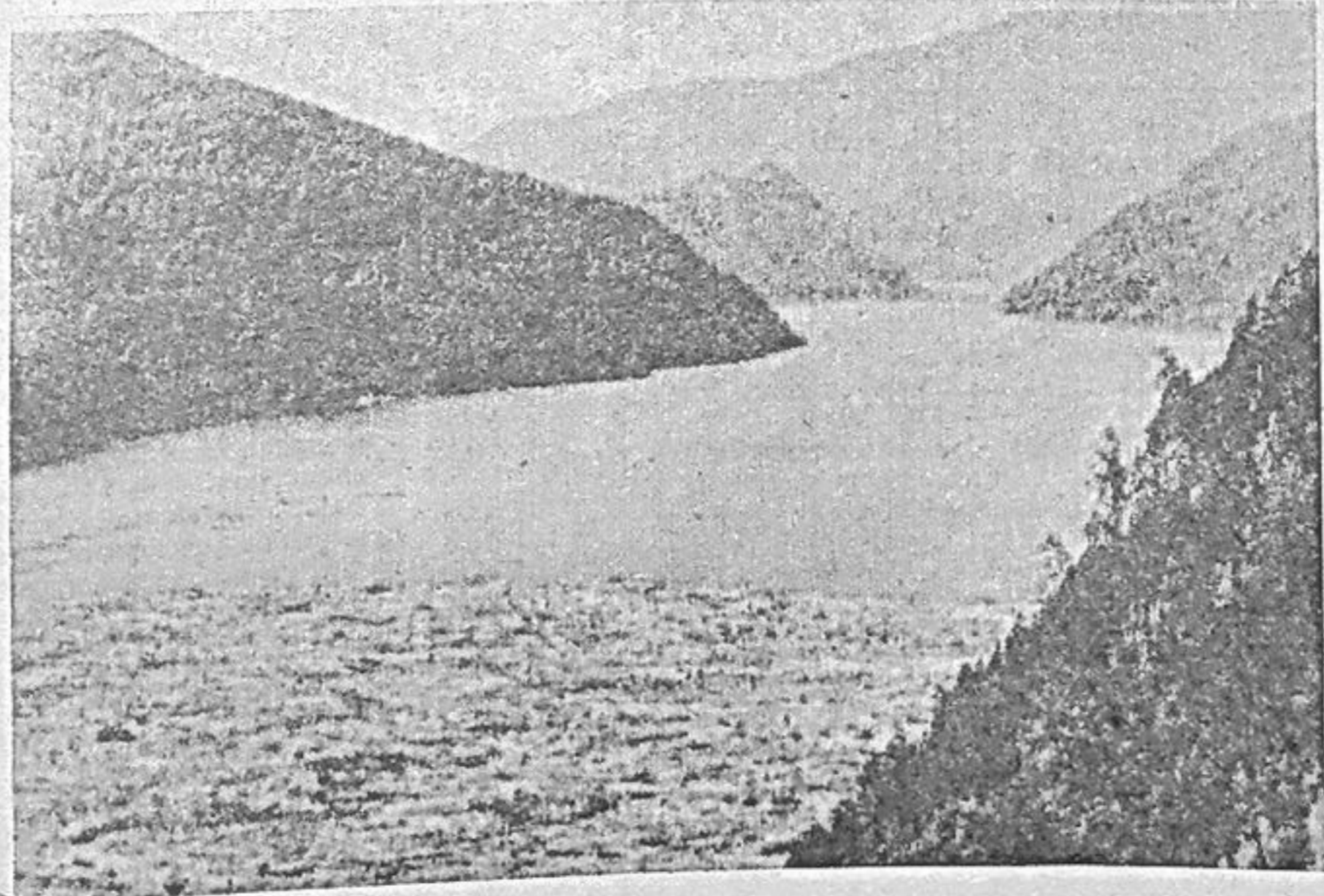
— Два года назад в Казани состоялась необычная выставка из... сухарей и черствого хлеба. Проводили ее Дом татарской кулинарии и городской Хлебзастг. Дегустировалось более 50 блюд. А сколько рецептов предлагаете вы в своей книге?

— 400. Причем, в большинстве своем несложные блюда, которые может приготовить в домашних условиях любая хозяйка.

— В магазинах нередко случается, когда на полках лежит вчерашний хлеб. Как правило, он уже черствый. Можно ли, например, изменить состав теста, чтобы хлеб дольше оставался свежим?

— Да, введенным в тесто улучшающих добавок жировых продуктов. Но не только этим путем. Наш научно-исследовательский институт совместно с грузинским НИИ пищевой промышленности предложил перевозить хлеб в специальных закрытых контейнерах и затем продавать хлеб прямо из них. В этом случае процесс черствения будет сдерживаться до 15 часов. Сейчас уже идут эксперименты, в частности, на хлебозаводе № 18 в Москве.

(Газ. «Советская Россия»)



## КУПАТЬСЯ НАДО УМЕЛО

Отдых у воды приятен и полезен. Воздух, солнце и вода оказывают на наш организм положительное воздействие — снижают утомление, способствуют закалке организма и укрепляют нервную систему. Однако, неправильное пользование этими благами природы может привести к тяжелым последствиям.

Дальние заплывы, купание в нетрезвом состоянии, ныряние в водоемах с необследованным дном, купание детей без присмотра родителей — вот основные причины гибели людей на воде. Река, озеро, море или любой другой водоем имеют каждый в отдельности свои строгие правила и нарушивший их расплачивается самой дорогой ценой — жизнью.

Так, в прошлом году в

городе и поселках погибли на воде семь человек. Причина — несоблюдение правил безопасности на воде.

Хочу поделиться некоторыми советами для купающихся. Начинать купаться следует при температуре воздуха 20-25 градусов тепла, а температура воды должна быть не ниже 18-ти.

Купаться нужно только в специально отведенных местах. Непроверенный водоем, водовороты, глубокие ямы, сильное течение, илистое дно, густая водоросль, камни могут стать причиной травмы.

Никогда нельзя заходить в воду или садиться за руль судна в нетрезвом состоянии. При алкогольном опьянении снижается самоконтроль, нарушается координация

движений, угнетается дыхательная и сердечная деятельность, наступает апатия, сонливость. Более половины погибших на воде людей находились в нетрезвом состоянии.

Не используйте для плавания надувные матрацы, автокамеры, доски. Эти предметы легко подвластны ветру или течению, они могут унести в опасное место. При купании не подплывайте близко к пловцам или стоящим на якорь транспортным судам.

Правилами безопасности на воде запрещается купание в вечернее и ночное время. В этот период видимость уменьшается, можно потерять ориентацию и заплывть далеко от берега.

Бывает, и нередко, когда человек тонет, если его движения сковывают судороги. Они бывают от

переохлаждения тела пловца в воде, от переутомления мышц, вызванного длительным и однообразным стилем плавания. При появлении судорог нужно немедленно изменить стиль плавания, и, если это возможно, срочно выйти из воды.

При стягивании судорогами пальцев руки быстро и с силой сжать кисть руки в кулак, сделать резкое отбрасывающее движение в наружную сторону и резко разжать кулак. При судорогах мышц ноги необходимо, согнувшись, двумя руками охватить стопу пострадавшей ноги и с силой поджать ее к себе.

Полезно также знать, что лучшим отдыхом пловца на воде будет положение «лежа на спине».

Чтобы избежать несчастных случаев на воде, необходимо правила купания сделать нормой поведения отдыхающего.

**С. ДЕМЧЕНКО,**  
председатель городского совета ОСВОД.

## НАРУШИТЕЛИ ТБ

Нередко невнимательность, безответственность в соблюдении правил техники безопасности приводит к таким случаям, который произошел с машинистом автокрана из СМП-146 А. Туревич.

20 июня он получил задание от мастера В. Мухамедгашева погрузить на тракторную тележку ем-

кость, которая находилась в охранной зоне ЛЭП-6.

Прибыв на место, А. Туревич установил автокран, и, начав поднимать стрелу, зацепил за провод линии электропередач. В результате произошло короткое замыкание, загорелись колеса машины.

Водитель выскочил из кабины и побежал за помощью. Затем он бросился отгонять кран, но едва прикоснулся к дверце, как был поражен электрическим током.

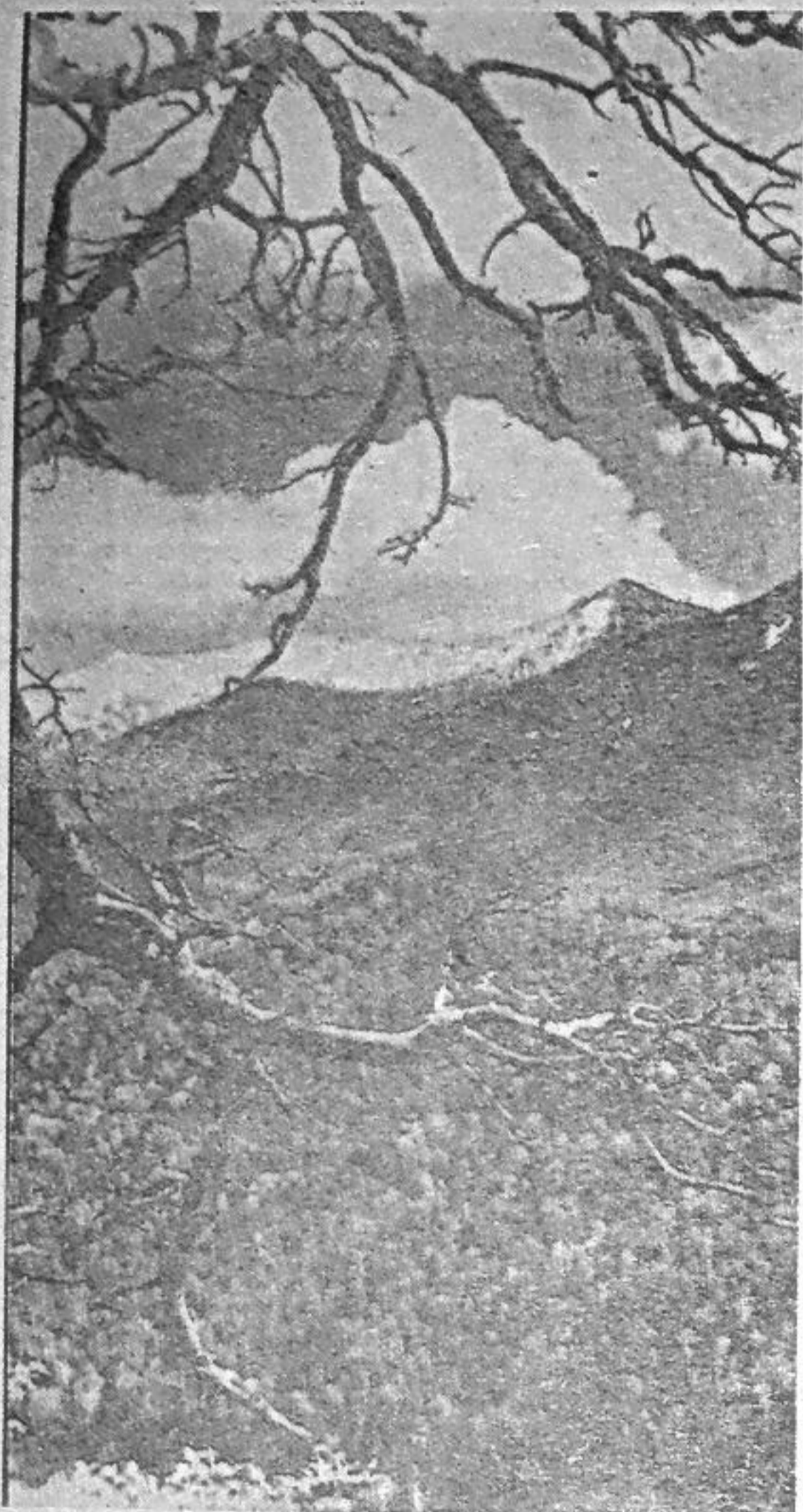
А. Туревич остался жив, получил только легкие ожоги, но могло быть и хуже.

Причиной несчастного случая часто является нарушение элементарных правил техники безопас-

ности. Они следующие: прежде чем приступить к работе вблизи ЛЭП, необходимо иметь разрешение на производство работ. В приведенном случае этого не было сделано.

**Л. МАЙНАКОВ,**  
инспектор Хакасского отделения энергосбыта.

Редактор  
**Г. М. КОКУХИН.**



Саянский пейзаж.

Фото А. РУДНИЦКОГО.



### СРЕДА—16 МОСКВА

10.00 Время.  
10.40 Утренняя гимнастика.  
11.05 Программа мультфильмов: «Ежик в тумане», «Как ослик счастье искал», «Пети и его друг Феликс».  
11.30 «История пяти колец». Документальный фильм, первая серия.  
13.00 Камерный концерт.  
13.30 «Не ведая страха», документальный фильм. По окончании — новости.  
16.00 Новости.  
16.20 К национальному празднику Республики Колумбии — Дню независимости. «По Колумбии». Кинопрограмма.  
16.25 Концерт.  
17.05 Чему и как учат в ПТУ.  
17.55 Фильм — детям «Приключения Электроника», 2 серия «Тайна б «б».

### АБАКАН

19.00 Новости на хакасском языке.  
19.10 Голоса друзей.  
19.45 Экран-80.

### МОСКВА

20.00 В каждом рисунке — солнце.  
20.15 Сегодня в мире.  
20.30 Концерт артистов балета.  
21.00 Премьера документального фильма «История пяти колец», 2 серия.  
22.30 Время.  
23.05—1.05 Шире круг. Эстрадная программа. В перерыве (23.40) Сегодня в мире.

### ЧЕТВЕРГ—17 МОСКВА

10.00 Время.  
10.40 Утренняя гимнастика.  
11.05 Концерт детского вокального ансамбля Эстонского радио.  
11.35 «История пяти колец», 2 серия.  
13.05 Играет трио баянистов г. Орла.  
13.20 «Что такое каратэ?» Телевизионный фильм. По окончании — новости.  
16.00 Новости.  
16.20 К национальному празднику Иракской Республики — национальному Дню республики. «Дерево». О народных мастерах Ирака.

16.50 М. Глинка — Большой секстет.  
17.15 Музей - усадьба «Архангельское».

### АБАКАН

17.20 Новости на хакасском языке.  
17.30 Экран-80.  
17.45 Областной слет чатханистов. Передача на хакасском языке.  
18.05 Объявления.

### МОСКВА

18.10 Фильм — детям «Приключения Электроника», 3 серия «Мальчик с собакой».  
19.10 «Пять встреч на арене». Телевизионный документальный фильм.  
20.05 «Хочу все знать!» Киножурнал.  
20.15 Сегодня в мире.  
20.30 Народные мелодии.  
20.40 Знаменосцы трудовой славы.  
20.55 Премьера телевизионного художественного фильма «К кому залетел певчий кенар».  
22.30 Время.  
23.05 Документальная кинокамера о VI Международном кинофестивале стран Азии, Африки и Латинской Америки. По окончании (0.35) «Сегодня в мире».

### ПЯТНИЦА—18 МОСКВА

10.00 Время.  
10.40 Утренняя гимнастика.  
11.05 «К кому залетел певчий кенар», фильм.  
12.35 В мире животных.

13.35 «Покажите нам музей». Телевизионный документальный фильм. По окончании — новости.  
16.00 Новости.  
16.20 К годовщине Сандинистской народной революции в Никарагуа «Земля Сандино». Телевизионный документальный фильм.

### АБАКАН

17.10 Новости на хакасском языке.  
17.20 Сельский меридиан. Качество кормов.  
17.40 Кукольный театр. Телевизионный фильм.  
18.55 «От имени государства». Передача.  
18.35 Экран-80.  
18.50 Объявления.

### МОСКВА

18.55 Архитекторы — Олимпиаде-80.  
19.40 Сегодня в мире.  
19.55 Трансляция митинга, посвященного встрече олимпийского огня в Москве.  
21.15 Премьера телевизионного музыкального фильма «Солнце в авоське» с участием народного артиста СССР О. Попова.  
22.30 Время.  
23.05 Вокруг смеха. По окончании (0.35) «Сегодня в мире».

### СУББОТА—19 МОСКВА

10.00 Время.

10.40 Утренняя гимнастика.  
11.05 Под нашими спортивными знаменами.  
11.25 Больше хороших товаров.  
12.10 Художественные сокровища музеев Москвы.  
13.00 Творчество народов мира.  
14.00 Клуб кинопутешествий.  
15.00 Завтра — День металлурга.  
15.15 Концерт.  
16.00 Сегодня в мире.  
16.15 В Олимпийской деревне. Репортаж.  
16.50 Беседа политического обозревателя В. П. Бекетова.  
17.20 «Тебе, о Родина, сложил я песню ту...» Романы и песни на стихи С. Есенина.  
18.10 Программа мультфильмов: «Первый автограф», «Кто получил приз?»  
18.45 Тираж. «Спортлото».  
19.00 Ритмы Олимпиады.  
19.50 Торжественное открытие XXII Олимпийских игр. Трансляция с Центрального стадиона имени В. И. Ленина.  
23.00 Время.  
23.45 «Здравствуй, Олимпиада!» Музыкальная

программа. По окончании (1.30) - Новости.

### ВОСКРЕСЕНЬЕ — 20 МОСКВА

10.00 Время.  
10.50 Будильник.  
11.20 Утренняя почта.  
11.50 «Голубая ниточка истории». Документальный фильм.  
12.05 На полях страны.  
12.35 Играет народный артист СССР, лауреат Ленинской премии Э. Гилельс.  
13.25 Служу Советскому Союзу.  
13.55 Игры XXII Олимпиады.  
19.00 Новости.  
19.15 Сегодня — День металлурга.  
19.30 Музыкальный киоск.  
20.00 Международная панорама.  
20.30 «Приключения Чипа» Мультфильм.  
20.55 Концерт в Кремлевском Дворце съездов, посвященный открытию XXII Олимпийских игр.  
22.30 Время.  
23.00 Игры XXII Олимпиады. Футбол. Сборная СССР — сборная Венесуэлы. 2-й тайм. Стрельба. Пистолет. Финал. Плавание. Финалы. Тяжелая атлетика. Финал. По окончании (1.00) Новости.

## СПРАВОЧНАЯ СЛУЖБА

Саяногорское бюро путешествий и экскурсий организует поездки в города Красноярск, Абакан, с. Шушенское, на Саяно-Шушенскую ГЭС, поездки на озера Сабинское, Тагарское, Черное.

Имеются путевки: с 23 августа в Батуми (Грузия) стоимость путевки 360 рублей сроком на 20 дней; в Могилев: сентябрь, с 19 по 23 (5 дней) — 260 рублей; октябрь, с 10 по 12 (три дня), 160 рублей; ноябрь, с 14 по 18 (5 дней), 260 рублей; декабрь, с 12 по 14 (3 дня), 160 рублей.

В г. Южно-Сахалинск: с 16 августа (на 5 дней), стоимость 319 рублей.

В стоимость путевки входит: проезд в оба конца, питание, проживание, экскурсионное обслуживание.

Наш адрес: Саяногорск, третий микрорайон, дом 11, кв. 1, телефон 6-74. (2—1).

\* \* \*

Магазин № 25 «Промышленные товары» в Саяногорске приглашает на работу художника-оформителя, знакомого с рекламными работами в торговле, продавца-декоратора, старшего продавца для работы в торговом павильоне.

Обращаться к администрации магазина.

\* \* \*

ОРС строительства Саяно-Шушенской ГЭС направляет на учебу в техническое училище № 6 г. Ялты по специальности повар. Срок обучения два года. Принимаются юноши и девушки с образованием 10 классов. Учащимся выплачивается стипендия 30 рублей в месяц.

Базе ОРСа Саяно-Шушенской ГЭС срочно требуются грузчики и сторожа.  
ОРСу Саяно-Шушенской ГЭС срочно требуется секретарь-машинистка.

\* \* \*

В Гидроспецстрой для постоянной работы требуются: автокрановщик, автоэлектрик, электрослесари, газосварщики, слесари-сантехники, кузнец, медник, сторож.

С предложениями обращаться в отдел кадров Гидроспецстроя.  
УПТК треста «Саяноалюминтяжстрой» на постоянную работу требуются: кочегары, зольщики. Оплата труда по временному-премиальной.  
Обращаться: промбаза УПТК, 61 км., автобусом от прокуратуры в 7-30.

## АДРЕС

662794, г. Саяногорск, пос. Майна, Административный центр, 5. Тел.: редактора — 3-40, зам. редактора — 6-70, ответственного секретаря — 3-53, отделов: промышленно-строительного, молодежного, писем — 2-65.

## РЕДАКЦИИ:

Типография «Огни Саян», филиал урупленного полиграфпредприятия «Хакасия».

Газета выходит по вторникам, четвергам и субботам.

Тираж 8080. Закаа 84.