

# СТРОИТЕЛИ!

Сентябрь — последний месяц 3 квартала.

Все силы на выполнение социалистических обязательств!

# СВОДКА

о выполнении плана СМР по управлению строительством СГЭС за август 1969 года.

	П л а н				В ы п о л н е н о			% в ы п о л н е н и я			
	на год	с нач. года	на III квартал	на август	с нач. года	с нач. III кв.	за август	за год	с нач. года	на III квартал	за август
Саянская ГЭС	9902	5936	3461	1000	8501	2105	1223	86	143	61	122
1. СМУ-1	3400	2003	1446	410	3000	817	465	88	150	57	106
2. СМУ-2	4146	2797	1460	539	4189	1016	563	100	150	70	105
3. СМУ-3	1500		400								
4. Сантехучасток	600	340	200	70	524	162	91	87	154	81	130

издания первый.

Пролетарии всех стран, соединитесь!

# ОГНИ САЯН

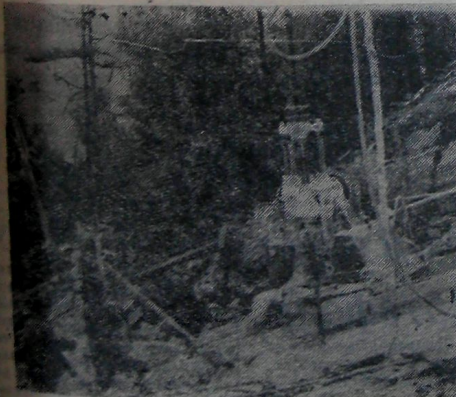
ОРГАН ПАРТКОМА, ОБЪЕДИНЕННОГО ПОСТРОЙКОМА И УПРАВЛЕНИЯ

№ 35.

Среда, 10 сентября 1969 года.

Цена 1 коп.

## ФОТОИНФОРМАЦИЯ



Свыше 3 000 кв. метров мраморных плит требуется для облицовки здания Красноярской ГЭС. Для этого пойдет лучший в мире саянский мрамор.

Сейчас саянские геологи приступили и заготовке мраморных блоков. Затем их отправят в Дивногорск для распиловки на плиты.

На снимках нашего внештатного корреспондента М. Штыгашева вы видите рабочие моменты на мраморном карьере.

## СЕГОДНЯ В РОЛЕ

### Готовится фронт работ для форсирования отсыпки продольной перемычки

Для отсыпки продольной перемычки основания будущей плотины необходим большой запас высококачественного гравия. «Товарищ Енисей» сам позаботился об этом: ниже Карловского створа из середины реки выступает целый гравийный остров.

Гидростроители решили воспользоваться услугой Енисея. Сейчас «МАЗы-525» — «четвертаки» — вереницей движутся по правобережной дороге, тяжело грузя скальным грунтом. Идет отсыпка временной перемычки к острову — естественному складу строительного материала. Перемычка будет служить автодорогой для вывозки гравия.

Мощный горный экскаватор «ЭК-4,6», захватывая ковшом почти пятикубометровые порции грунта, бережно наполняет им кузов «четвертаков». Машинист экскаватора Дмитрий Ломакин и его помощник Виктор Карпов без задержек грузят нетерпеливо возвращающиеся дизельные автомобили. На перемычке «МАЗы» встречает учетчица Екатерина Ставицкая. Она довольна работой водителей. В числе лучших учетчица называет Петра Сухорукова, Владимира Павлова, Петра Гордица.

Бульдозер «С-100», которым уверенно маневрирует Виктор Булахтин, разравнивает валенный грунт. Работа идет споро. Перемычка-дорога удлинняется с каждым рейсом, сделанным водителями второй Саянской автобазы.

Гравий, который будет заготовлен и предварительно сыпан в бурты, надежно укрепит продольную перемычку основания плотины.

## ПОЛНЕЕ ИСПОЛЬЗОВАТЬ ТЕХНИКУ

Наиболее важным для всей нашей стройки сейчас является участок механизации. Бесперебойная работа экскаваторов, бульдозеров и других механизмов дает возможность более производительнее работать и другим производственным участкам, автомобильному транспорту, работающему на вывозке грунта.

На днях партийный комитет строительства, рассмотрев вопрос о ходе выполнения постановления партийного комитета о мерах по улучшению использования автотранспорта и механизмов на строительстве Саянской ГЭС, принятого в сентябре прошлого года, отметил, что за прошедшее время мало что изменилось в организации работы механизмов. По-прежнему низка производительность экскаваторов и бульдозеров. Анализ работы механизмов, произведенный научно-исследовательской станцией, показал, что в отдельные смены чистое время работы больших экскаваторов не превышает 30—35 процентов. За последнее время только из-за отсутствия автотранспорта потери рабочего времени экскаваторов увеличились на 50 процентов. Более 7 процентов времени теряется из-за отсутствия фронта работы и 6—8 процентов — технологические перерывы.

Низок коэффициент использования автотранспорта. По сравнению с прошлым годом он снизился на один процент.

В чем же причина столь низкого использования механизмов и автотранспорта? Основной причиной этого является слабая организация труда экипажей экскаваторов. Примеров тому много. Так 27-28 августа экскаватор ЭКГ-4,6 должен был работать на погрузке сыпучего грунта для отсыпки продольной перемычки. Из-за того, что не был подготовлен фронт работ, он работал неполные смены. А это повлекло за собой и простой большегрузных самосвалов МА3-525. Пять МАЗов №№ 85-49, 65-84, 85-54, 73-38, 72-60 28 августа вместо положенных 20 рейсов в смену сделали лишь по 4—5.

Прямые виновники срыва работы механизмов — руководство СМУ-3.

Снижается коэффициент использования механизмов и по причине частых поломок, недостаточно четко организованной ремонтной службы. До сих пор ремонтные группы участка механизации работают в одну смену, не организован ремонт в выходные дни.

Партийный комитет обязал руководство участка механизации, автобаз, их партийные организации принять решительные меры по улучшению использования механизмов и автотранспорта, провести организаторскую работу по внедрению сдельно-премиальной формы оплаты труда, усилить воспитательную работу среди механизаторов и водителей, развить социалистическое соревнование за резкое повышение производительности труда.

## Для стройплощадок

Бригада Виктора Пономарева (деревообрабатывающий завод) успешно выполняет заказы для школы в Черемушках, складов на Саянке и др. Бригада Дмитрия Пузыркова трудится на этих работах с полной отдачей сил. Приближающиеся зимние холода не должны заставить важные строительные площадки врасплох.

П. ПАВЛУКОВ,  
гл. технолог деревообрабатывающего завода.



Огни буровой.

Фотоэтид М. ШТЫГАШЕВА.

## ЗИМА НЕ ЗА САЯНАМИ

Жаркое хакасское лето, тепло (в буквальном смысле!) протиснувшись с поселками строителей ГЭС, покинуло Саяны до следующего года. Нельзя, однако, сказать, что лето бросило нас на произвол судьбы. Нет, забота о тепле в наших квартирах, детских садах, школах, больницах и учреждениях с рук на руки передана хозяевам горячего пара и воды — коллективу Майнской ТЭЦ.

О том, как работники ТЭЦ готовятся к выполнению своей задачи, рассказывает исполняющий обязанности начальника Николай Иосифович Ващук:

— То, что зима не за горами, понимает каждый член нашего коллектива. Готовясь к работе в зимних условиях, мы капитально отремонтировали три котла, циркуляционный насос отопления поселка, всю запорную арматуру (вентили, задвижки и т. п.). Полным ходом идет ремонт бойлеров отопления, налажены трансфертеры угля. Конечно, до полной готовности еще далеко. Для того, чтобы во всеоружии встретить морозы и зимние ветры, мы должны смонтировать и пустить в дело передвижные котельные в поселках Черемушки и Озаченное. Передвижными котельными, оборудованными в железнодорожных вагонах, нас должен снабдить Дивногорск. Если не произойдет непредви-

денные задержки, мы думаем закончить их монтаж уже в сентябре месяце.

Нам, хозяевам тепла, придется работать в очень сложных условиях. Дело в том, что все оборудование Майнской ТЭЦ — итальянского производства. Постоянно испытываем трудности с запасными частями. Третий год прямо у здания ТЭЦ зияет траншея трубопровода — не можем найти 50 метров нужных труб. Запорная арматура в большинстве случаев не соответствует проекту — все это вызывает большие потери тепла. Нет стальных тросов диаметром 9-12 мм. Уголь, который доставляется к нам с Изыхских копей, зачастую трудно использовать — громадные цельные глыбы нужно предварительно дробить.

Считанные недели, оставшиеся до наступления холодов, мы стараемся употребить для ликвидации этих недостатков. Но ИЖО и т. При этом должны позаботиться, с своей стороны, о регулировке и проверке вентилей, отопительных систем в жилых домах, детских учреждениях поселков.

Хотя нас и окружают Саяны, но зима — как метко заметил Николай Иосифович Ващук — не за горами. Зима будет строгим экзаменатором хозяев пара и тепла — работников Майнской ТЭЦ.

В. БАЛАГУРОВ.

## РУКОПОЖАТИЕ ЧЕРЕЗ ЕНИСЕЙ

Солнечным утром 5 сентября на автодорожном мосту через Енисей было необычайнолюдно. Обычно на мосту все привыкло видеть одну, две автомашины: подвезут перекрытия, рабочие при помощи крана производят их установку.

А 5-го сентября несколько груженых КРАЗов сразу взошли на мост. Даже непостоянному стало ясно, что проводятся последние испытания. Да, так оно и есть. Это рабочая комиссия приступила к заключительным испытаниям автодорожного моста, который связал район основных работ Саяно-Шушенской ГЭС с левым берегом.

После испытаний главный инженер 5-го мостоотряда треста Мостострой № 2 Павел Николаевич Козлович рассказал мне, что сооружение выдержало все нагрузки. Рабочая комиссия оценила труд мостостроителей на «хорошо».

Кто же они — люди, сумевшие соединить два берега сибирской реки, открывшие путь любому виду транспорта?

Это бригада Героя Социалистического Труда Николая Федоровича Иванова, — рассказывает старший прораб мостоотряда Владимир Иванович Сушкевич.

— У каждого из них любовь к своей профессии настолько выражена, что они не мыслят себя без головокружительных высот над рекой, над пропастью. У одного бригадира за 22 года трудовой деятельности построено около сотни мостов. А за строительство трассы мужества везет Абакан — Тайшет Николай Федорович Иванов удостоен высокой правительственной награды.

Как на самого себя, может надеяться бригадир на братьев Симачовых: Василия Анатолия, Николая. Отлично трудятся Василий Смирнов, Иван Назаренко, Александр Егоров. Бригада коммунистического труда неоднократно завоевывала первенский красный выпелл мостоотряда. Монтажники награждались Почетными грамотами и денежными премиями.

И вот еще один радостный, счастливейший день для мостоотрядовцев. Государственная комиссия подписала акт приема объекта в эксплуатацию. Двухстороннее движение по мосту, которое так необходимо для более успешных работ в районе Каменского створа, открыто.

И. СТРЕЛЬНИКОВ

## СПОРТ

На традиционном осеннем кроссе на приз газеты «Огни

Саян» первое место на дистанции 3 км. занял Сергей Бармин. Его результат 9 мин. 32 сек. На втором месте Александр Качко — 10 мин. 25,3 сек. На третьем — Михаил Гу-

сев — 10 мин. 50,2 сек. Сергей Бармину был вручен приз газеты и дано право бесплатной подписки на 1970 год на газету.

Наш корреспондент

Предлагаем вниманию наших читателей статью научных сотрудников Института питания Академии медицинских наук СССР И. Л. Одинцово и Е. С. Баулина о лечебных свойствах картофеля.

☆☆☆

Главное отличительное качество картофеля — большое содержание углеводов. Углеводы составляют до 20 процентов веса клубней.

Хорошо известно, что углеводы — один из основных элементов пищи. Это материал, который организм расходует на покрытие энергетических затрат. Избыток углеводов в питании означает, как правило, что человек получает больше калорий, чем расходует. А это ведет к ожирению. Поэтому людям, страдающим от излишней полноты, не следует увлекаться картофельными блюдами.

С другой стороны, высокое содержание углеводов делает картофель ценным продуктом для худых, слабых, страдающих желчнокаменной болезнью, для тех,

у кого повышен обмен веществ, отмечаются нарушения в деятельности печени. Картофель, в частности, способствует увеличению в печеночных клетках запасов гликогена.

Но не только углеводы определяют питательные свойства картофеля. Он богат фосфором, кальцием, магнием, железом. Особенно выделяется картофель содержанием калия: его в полтора-два раза больше, чем во многих свежих овощах и фруктах.

Соли калия уменьшают способность тканей организма задерживать воду и одновременно усиливают деятельность почек. Избыток солей калия быстро выводится из организма почками. Свойство калия «разгружать» организм от лишней

## Лечебные свойства картофеля

воды делает его полезным веществом для страдающих отеками людей при заболеваниях сердца, почек. В таких случаях рекомендуется картофель. Полезен он также при повышенном артериальном давлении. Под действием калия вместе с лишней водой из организма удаляются соли натрия, которые в какой-то мере поддерживают высокое давление крови в сосудах.

Для освобождения организма от лишней жирности назначают специальные картофельные дни. Один-полтора килограмма картофеля варят в «мундире» без соли и едят на завтрак, обед и ужин. Кроме того, разрешается в течение дня выпить один-два стакана чая или компота. Такую диету соблюдают 2-3 дня подряд, но не чаще двух раз в месяц.

## Помощь сельскому хозяйству

Для усиления мочегонного действия картофеля рекомендуется сочетать его с горячим молоком, кургаой, инжиром или изюмом.

Рекомендуется класть картофель сразу в кипящую воду, а кастрюлю плотно закрывать крышкой. Когда очищенные клубни кладут в холодную воду, потери витамина С составляют 35 процентов. Если эти же клубни опустить в кипящую воду, потери витамина уменьшаются до 7 процентов. Когда варят мелко нарезанные клубни, например, в супе, содержание аскорбиновой кислоты в них уменьшается вдвое. Больше всего сохраняется витамин С, если картофель варят в кожуре, — до 75 процентов.

## Помощь сельскому хозяйству

Засушливое лето 1969 года резко отразилось на заготовке кормов в колхозах и совхозах Хакасской области. Коллектив Майнской поселково-зональной бригады помощи Советского хозяйства Новоенисейского совхоза по заготовке веников на зиму животноводства. На наш призыв откликнулись пенсионеры С. Сквородкин, Н. А. Хохлов, Ш. Файзуллин, Д. Г. Козин, И. И. Бенко. Они сумели заготовить 1370 веников.

Для того, чтобы погрузить их в автомашину, мы обратились к бригадам средней школы. Осуществили парабаталы Бабина Раиса, Козлов Вова, Федоров Наташа, Мухоморова Оля, Зайцева Гая, Хилько Татьяна — ученики 1-8 классов.

От имени коллектива Майнского поселкового Совета благодарим всех учащихся и наших коллег за вклад в общественно-полезные работы за вкладную помощь.

М. АРАТНАНОВА, зам. председателя бригады.

Редактор В. КОРНИЛКОВ.