

Следствий сегодня

ДЕЛОВОЙ САЯНОГОРСК

Городская еженедельная газета

ИТОГИ ВЫБОРОВ

САЯНОГОРСК (П.МАЙНА, П.ЧЕРЕМУШКИ...)
Ельцина Б.Н. - 32,46%
Заганова Г.А. - 25,9%
Лебедь А.И. - 17,6%
Жирновский В.В. - 6,12%
Капинский Г.А. - 12%
Федоров С.Н. - 1,5%
Шакум М.Л. - 0,4%
Горбачев М.С. - 0,69%
Балков Ю.П. - 0,25%
Башмаков В.А. - 0,14%

Выборы прошли спокойно, без нарушений. Проголосовало 67,78% от общего числа избирателей. Из 30167 бюллетеней 361 испорчен. Присутствовали наблюдатели на каждом избирательном участке от штаба поддержки Ельцина и Зюганова.

В территориальной избирательной комиссии присутствовали за Зюганова - Юров Ю.В., за Ельцина - Касимов М.Л.

АБАКАН

Ельцина Б.Н. - 40,25%
Заганова Г.А. - 23,93%
Лебедь А.И. - 10,01%
Жирновский В.В. - 11,27%
Капинский Г.А. - 8,88%
Федоров С.Н. - 1,25%

ХАКАСИЯ

Ельцина Б.Н. - 29,7%
Заганова Г.А. - 35,76%
Лебедь А.И. - 13,46%

Четверг 20 июня 1996 г

№45-46 (305-306)

ЧИТАЙТЕ:

- ИТОГИ ВЫБОРОВ
- ГОРОДСКИЕ НОВОСТИ
- ВОС: "Белая трость"
- К ДНЮ ЗАЩИТНИКОВ ОТЕЧЕСТВА
- СТРАНИЧКА "ЗДОРОВЬЕ"
- ОБЪЯВЛЕНИЯ, РЕКЛАМА
- РТР, ОРТ, ТВ-8

КОНКУРС "ЗНАТОКОВ"

Конкурс юных знатоков английского языка состоялся в учебном центре фирмы "ИМЭКС".

В отборочном туре все участники сочиняли загадки, набирали баллы в фонетической игре, в "Поле чудес", в "Морских спасателях", в различных видах лото и карт. Самыми результативными стали пятиклассники Павлов Саша (шк.9); Маслова Лиза (шк.7) и шестиклассница Халилова Элла (шк.9). Естественно они были в числе победителей конкурса - соответственно: 1139, 825 и 705 баллов.

В 1-м гейме конкурсантам "покупали" за безупречные английские фразы кукольную одежду в "волшебном магазине". Кукла одевалась для зимней прогулки, пляжа, театра и т.д. (какой выпал жребий). Потом следовали геймы "Угадай мелодию", "Назови правильный вариант" (из серии тестов). Пока жюри подводило итоги, шла игра со зрителями, а в заключение все, напевая, танцевали веселый английский танец.

Среди победителей удостоенных памятными дипломами и призами были и младшие школьники: Миронов Слава (шк.6) и Демченко Лена (шк.3). Специальные при-

зы получили: дошкольница Седнева Света и первоклассник 5 школы Рындин Антон - за тщательную подготовку к конкурсам; Пилей Аня (3 "н" шк.3) - за победу в фонетической игре; Чаптыкова Настя (3 "б" шк.8) - за наибольшее число загадок, написанных без ошибок. В игре со зрителями лидировали Новиков Саша (2 "н" шк.9) и Макуха Женя (1 "б" кл.3).

Среди призеров были семейные дуэты: Павловы Саша и Оля, Вшивцевы Кристина и Оля (шк.9); Бортниковых Сережа и Дима (шк.7). Победили самые трудолюбивые и старательные - более 20 ребят. А теперь главное - не забрасывать учебник, так же прилежно заниматься и летом.

Л.А.ИНОЗЕМЦЕВА

преподаватель английского языка фирма ИМЭКС

РЕДАКЦИЯ ГАЗЕТЫ "ДЕЛОВОЙ САЯНОГОРСК" ПРОДОЛЖАЕТ ПОДПИСКУ НА
ПОЛУГОДИЕ
СТОИМОСТЬ ПОДПИСКИ - 26 ТЫС. РУБ.
ЛЮГИНА - 22 ТЫС. РУБ.

АНОНС!

свой нерастаможенный автомобиль.

Действительно, данное требование таможни вызывает определенные сомнения из-за несоблюдения конституционных прав граждан и несоответствия с гражданским законодательством.

Обратившийся в суд автомобилист М. оспаривает действия Хакасской таможни, наложившей на него крупный штраф за выписку доверенности на

формировать эксклюзивно о ходе процесса и развитии событий.

(Кстати, Саяногорским городским судом недавно было принято почти аналогичное решение в пользу автомобилиста, но Саяногорское ГОВД имеет совместный приказ МВД и ГТК о задержании нерастаможенных автомобилей, которым пользуются по доверенности).

В Абаканском городском народном суде в середине июня начинается рассмотрение интересующего многих автолюбителей нашего города вопроса: разрешается ли пользоваться нерастаможенными автомобилями доверенности?

Обратившийся в суд автомобилист М. оспаривает действия Хакасской таможни, наложившей на него крупный штраф за выписку доверенности на

2 млн.руб. в год.

- Наступило лето - пора практики. Как у вас прошло распределение студентов на производство?

- Мы заключили договора со многими предприятиями города, такими как АО СалАЗ, ЖБИ, "Саянлюкс", СУ-56.

- Практика оплачивается?

- Частично. Если говорить в общем, то платят только учащимся старших

годов желание в дальнейшем честно трудиться?

- Конечно, было бы лучше, если бы все дети получили честно заработанные деньги, ведь от этого будет зависеть желание ребят работать, их дисциплина. Но я считаю, что деньги - это еще не главное, на первом месте все-таки будет приобретенный опыт. И надо этот вопрос рассматривать так, что у них не будет вообще желания работать.

- Закончился учебный год. Вы уже, наверное, объявили набор учащихся на следующий год?

- В настоящее время в училище обучаются 540 учащихся, но мы будем увеличивать набор. Планируется набор в 8 групп по специальностям: электромонтер; повар-кондитер; цветовод-овощевод; столяр - мебельщик - станочник; слесарь-ремонтник; штукатур-маляр; плоточник - облицовщик.

Принимаются документы ребят с девятилетним образованием. Экзамены будут проходить 19,20,21 июня. Приглашаем всех желающих!

Бесседовала А.Бордукова

КАК ЖИВЕШЬ, ГПТУ?

курсов. А первокурсники отрабатывают ее прямо в училище: цветоводы - овощеводы - декораторы - на приусадебном участке, повара-кондитеры - в нашей столовой, штукатуры-маляры - начали делать ремонт в училище. Им, конечно, это не оплачивается, но я считаю, что приобретенные навыки и опыт пригодятся в будущем.

- А не жаждет ли вам, что у ребят, которые не получат за работу денег, про-

тином Гаю в 1784 году в Париже, превратился в подлинное заведение и положил начало систематическому просвещению слепых не только во Франции, но и во всех странах мира. Теперь Гаю получил приглашение императора Александра I основать в российской столице институт слепых по типу парижского. В отличие от западноевропейских монархов, знакомых с просветительской деятельностью Валентина Гаю по ее результатам,

заведений включились представители царской фамилии - сам Александр I и его мать императрица Мария Федоровна, с наибольшим сочувствием и пониманием относившаяся к нуждам людей. "За всем тем, - читаем мы в книге "Русская женщина 18-го столетия", - как ни похвальна благотворительность сама по себе, но превращение ее из патриархального нищенства в могучий орган признания, воспитания и доставления способов честного, полезного существования тысячам обойденных фортуны людей, - такое преображение, выполненное инициативой и старанием главным образом Марии Федоровны, является уже великим делом гражданственности, продуктом не только филантропии, но и творческих организаторской мудрости".

Впоследствии Валентин Гаю заявил в своих трудах о том, что слепой человек может достичь тех же результатов в умственной, трудовой и общественной деятельности, что и зрящие, если дать ему грамоту и научить его труду. Доказательству этого тезиса он посыпал всю свою жизнь.

К сожалению, обремененный государственными долгами, Александр I не мог уделять должного внимания организации учебных заведений для слепых, и Гаю пришлось иметь дело с чиновниками министерства народного образования: он вскоре записался от них. В следующем столетии это дело развития реабилитации слепых в обществе не получило продолжения.

"БЕЛАЯ ТРОСТЬ"

российский император Александр I сам явился инициатором образования незрячих в своем Отечестве. В обществе менялось представление о филантропии, как источнике решения многообразных и сложных социальных задач в жизни обездоленных. Поэтому самых обездоленных, инвалидов и увечных перестали рассматривать как беспомощных людей, могущих жить только на подаяние. В качестве средства радикального изменения их положения призывались труд и образование. Считалось, что условия для профессионального обучения и образования страждущим в большей степени может предоставить государство. Сознавая это, в работу по организации специальных учебно-воспитательных

Продолжение на 2 стр.

22 июня - ДЕНЬ ПАМЯТИ ЗАЩИТНИКОВ ОТЕЧЕСТВА

В СИБИРИ НЕ БЫЛО ВОЙНЫ

В Сибири не было войны,
Но в страстот павших спаски.
В Сибири не было войны,
Но густо рдеют обелиски.
В Сибири не было войны,
Но раны набухали кровью
И средь таинственной тишины
Не высыхали слезы вдовы.
В Сибири не было войны,
Но мы спокойных лицей не знали
И русским мужеством полны
В снегах заводили поднимали.
В Сибири не было войны,
Но помним время огненное
В мое село с войны пришли
Из 100 парней всего лишь трое.
В Сибири не было войны,
Но мы огнем ее застали
И наши подвиги видны
На светлом знамени победы.
В Сибири не было войны,
Но славилась Сибирь полками
И лучшими воинами страны
С тех пор зовут сибиряками

(стихи народные)

МЕДИКАМ ПОСВЯЩАЕТСЯ!

Я решил написать о ложном,
Ну пусть в общих чертах, не о каждом.
Сколько подвигов они совершили,
А о них, между прочим, забыли.
Ведь с рождения, как закричал,
Каждый жизнью обязан врачам.
Фронт, война, бой идет -
Разделилась команда: "В атаку, вперед!"
Наши поднялись с криком "Ура!"
Кто-то упал. "Помогите, сестра!"
Так начинается бой у сестрички
Маленькой девушки-невелички.
В бои и медики, и солдаты -
Одни с бинтами, другой с автоматом.
Выпало... Солдат поднимал на ходу
Сраженную пурпурную сестричку в бою.
Луны сияют, гром кананады.
Взрывы бомб, осколки снарядов.
Представьте себе среди этого ада
Хрупкую девочку из медсанбата.
После боли в отце и дыму
С сумкой и крестиком на боку,
Где воронка идет за воронкой,
Тащит раненного девчонку.
Солдат громадный, почти великан,
Она мальчишка, невеличка.
Плачет девушка, везет
На плацдарм ассы солдата в санузов,
В поту до костей, зубы скрипят
Всех до темна отщет солдат.
Сколько их было таких фронтовичек
Нежных, геройских, сердечных сестричек!
Сколько их падо совсем молодых!
Вечная память! Помним о них!

ЕВГЕНИЙ ФЕДЯЕВ

Начало 1 стр.

1917 год изорвал российское общество, нарушил сложившуюся политическую и экономическую основу государства. По стране прокатилась огненная волна, вспыхнувшая гражданская война. Для народа нашего наступили годы восстановления народного хозяйства, разрушенного гражданской войной. Перед новорожденным государством страны Советов, вставшим на конец на мирные рельсы созидания, встали рубежом на пути становления экономики вопросы: как накормить миллионы бездомных, сирот, инвалидов и привлечь к труду безработных, обеспечить им рабочие места. В условиях экономической блокады это было сделать нелегко. Государством принимается Новая экономическая программа для оздоровления экономики. В эти суровые годы НЭП миллионы инвалидов, вливавшие жизнь в нищету, имели возможность прокормиться лишь подаянием, и Сонвартом

стали принимать меры по защите "инвалидов" - государственной властью. Инвалиды стали получать дотации, рабочие места на фабриках и заводах. Инвалиды-слепые, глухонемые и слепоглухонемые - это люди особенно обделенные судьбой и нуждающиеся в опеке государства, т.к. в силу своего увеличения сложно реабилитироваться в здровом обществе. В 1925 году Сонвартом принимается решение о создании общества слепых и наделяет это общество соответствием правом на создание своей структуры и правления, своего устава, своей общественной собственности. Государство, не оставляя без дотации правления союзных и региональных правлений общества слепых, способствовало созданию для незрячих детей школ и реабилитационных центров, а для взрослых - учебно-производственных предприятий (УПП), при этом рядом законов максимально защищали эти предприятия от налогообложения,

т.е. предприятия работали по хозрасчетной системе. Большая часть прибыли, за вычетом расходов (по льготным тарифам) на сырье, энергию, транспорт и т.д., шла на развитие общества - строительство производственных корпусов, закупку оборудования, техники, а также на строительство жилья и оказания помощи инвалидам.

В послевоенные годы предприятия Всесоюзного общества слепых отказались от дотаций государства и в 1951 году с них сняли льготы по налогу на имущество. Тем не менее общество слепых устояло, - появилась возможность кооперироваться крупными промышленными предприятиями, получила развитие надомный труд. К концу 80-х годов обществу слепых прочно стояло на ногах. На средства, перечисляемые предприятиям с прибыли (согласно Устава), содержался штат центральных и региональных правлений ВОС, клубов, домов отдыха,

танковой бригады под командованием полковника Баранова и с ней дошел до Берлина, где оставил свою фамилию на рейхстаге.

Дед наш был немогословен в жизни, а о войне вообще не хотел рассказывать, поэтому его редкие воспоминания запомнились навсегда:

- в августе 1942 г. эшелон из призывников на фронт. Было утро, когда налетели немецкие

самолеты: началась бомбардировка, началась бомбежка, эшелон остановился и солдаты побежали в ближайший перелесок. В небе появились советские истребители и завязалась воздушный бой. Было страшно и интересно: вот она - война. Вдруг загорелся и ушел в пике один из самолетов. Взрывы! Второй тоже загорелся, лётчик пытался выпрыгнуть из самолета, но стропы его парашюта закрутило лопастями пропеллера,

от слез, вспоминая этот эпизод.

В 1943 г. на глазах деда фашистский танк смешал его друга с землей: захвач на окоп, прокрутился несколько раз. Бессмыслица помочь и ужас случившегося могли бы разорвать сердце, но нужно было не струсить, отомстить, помочь изувеченным в атаке.

О своих заслугах лётчика старался не рассказывать, но о них говорят награды: медали "За

ЗЕМНОЙ ВАМ
ПОКЛОН, ВЕТЕРАНЫ

Просошел уже 51 год, как зачеканилась эта страшная война. Все меньше ветеранов приходит в эти дни к обелиску на встречи одногодчаков: возраст, болезни и самое страшное - уход в небытие.

В нашей семье было два ветерана войны - это мой дедушки - Молодых Василий Игнатьевич и Беляк Войтех Стефанович. К сожалению, были...

Дед Василий призвали в армию в июнь 1942 (сам было 19 лет). Наши свой боевой

пути на Курской дуге в составе

Двадцать второго июня Ровно в четыре часа Киев бомбили, и обыватели,

Что началась война...

Сегодня, пятьдесят шесть лет спустя, эта дата и события тех страшных дней кажутся нам такими далекими и... немного нереальными. Неудивительно, ведь люди среднего возраста и особенно молодежь рассказы о минувших днях войны воспринимают как страшную было. Но это - не было. Это реальность. Это - история нашей Родины. И какой бы она ни была - хорошей или плохой, страшной или доброй - изменить ее мы не можем. А по-

том, как встретила Россия страшное известие о начале войны? Не жившие в те дни о том не ведают. Знают только из книг и из рассказов очевидцев, которых, увы, остается все меньше и меньше... Эта война не нужна никому. Но она была - суровая, беспощадная...

В каждый дом пришло известие о начале войны. А вместе с этим пришла и неминуемая Победа. И поехали на фронт дети и отцы, просту, не имеем на это права.

Как встретила Россия страшное известие о начале войны? Не жившие в те дни о том не ведают. Знают только из книг и из рассказов очевидцев, которых, увы, остается все меньше и меньше... Эта война не нужна никому. Но она была - суровая, беспощадная...

В каждый дом пришло известие о начале войны. А вместе с этим пришла и неминуемая Победа. И поехали на фронт дети и отцы,

мужья и братья. Поехали вчера школы, не доглавшие выпускного бала, не доложившие извест. Поехали и девушки, совсем еще молоденькие, переселились в страх. Какую нужно было иметь им волю, чтобы не сойти с ума... Но они не сломались!

Я только раз видела рукоятки, Раз наяву, и тысячу - во сне.

· КТО ГОВОРИТ, ЧТО НА ВОЙНЕ НЕ СТРАШНО, ТОТ НИЧЕГО НЕ ЗНАЕТ О ВОЙНЕ.

НЭПа. Мизерная пенсия, которой не хватает даже на хлеб и воду и "подаяние", а ныне спонсорская помощь - вот и весь бюджет инвалидов.

Подводя черту под этой краткой историей создания и развития нашего ВОС, я не могу сказать, что государство вовсе не думает об инвалидах и не принимает мер по их защите - отнюдь! За последние годы Госдумой и президентом России принят ряд законопроектов и льгот по защите нас от ударов свободного рынка и инфляции, но все законодательные акты разбиваются как мыльные пузыри, т.к. не укрепляются финансами со стороны Федерации и в основном тяжким бременем ложатся на местные, региональные бюджеты. Что такие местные бюджеты, мы с вами уже знаем - это донельзя залатанный мешок, в котором дыр хамного больше, чем денег, да и деньгам-то откуда взяться, если процесс экономического распада еще не остановлен.

Проходит годы, и, конечно, отшлифуется механизм рынка, оздоровится экономика, защищает наука, промышленность, заботят мертвые ныне законопроекты по защите инвалидов и обездоленных. Но сегодня! Господи, сейчас! Уходят из жизни одни за других мои братья и сестры по несчастью, уходят с обойдь на нас на общество - недолеченные и ненакормленные, и недожившие...

И я буду о них писать, говорить, защищать - это моя работа и мой долг гражданина. Как мы живем и как нам выжить - этой теме будут посвящены ряд последующих статей и очерков о жизни общества слепых.

Редакция газеты "Деловой Саяногорск" мы бескорыстно благодарна за предложенные шефство и информационное окно.

Г.Н. КИРИЛЛОВ,
председатель ТПО ВОС

ГАЗЕТА "ДЕЛОВОЙ САЯНОГОРСК" И "РАДИО - САЯНОГОРСК" ПРЕДЛАГАЮТ ВАМ, САЯНОГОРОЦЫ, ПОУЧАСТОВАТЬ В КОНКУРСЕ!

Подробности участия в конкурсе Вы можете узнать на волнах "Радио-Саяногорск".

Призы предоставлены салоном "Мустанг".

Салон магазин "Мустанг" предлагает для вас фирменную джинсовую одежду.

Lee; Mustang; Wrangler

Адрес салона: магазин "Русь", 2-й этаж.

MUSTANG

"РАДИО - САЯНОГОРСК"	"ДЕЛОВОЙ САЯНОГОРСК"
1. Лучший ди-джей "Радио - Саяногорск"	1. Лучший корреспондент газеты, его статья?
2. Почему Вам нравится этот ди-джей?	2. Чем Вам понравился данный корреспондент и его статья?
3. Ф.И.	3. Ф.И.
4. Телефон	4. Телефон
5. Ваши пожелания и советы "Радио - Саяногорск"	5. Ваши пожелания и советы по работе газеты

ЗНАЕШЬ ЛИ ТЫ СВОЙ ГОРД?

Для избранительных местных жителей 15-18 лет объявлен ВИКТОРИНА! Ответы на делам культуры и молодежной политики города учредил три замечательных приза (сложно-бытовая техника). Их получат в центральной городской библиотеке в читальном зале по адресу: 5 м-н, дом 61, с 20-го по 26 июня. Если ответы на некоторые вопросы в таблице не помещаются, приложите отдельные листочки. Пишите четко и разборчиво. Спешите участвовать. Предварительное подведение итогов состоится 29 июня в ЦДТ в 10 часов в актовом зале. А вручение призов в день Молодежи, на площади

ВОПРОСЫ:

1. Происхождение Сибири к России началось в конце 16 века. Русские первопоселенцы начинали обживать новые места, строили деревни и остроги. Какую из крепостей, расположенную недалеко от города Саяногорска, вы знаете? Как она называлась? Когда она построена?
2. Что мы слышали о залежах медных руд в районе нашего города? Кем и когда они были открыты?
3. Родоначальником Саяногорска явилась деревня Означенное. Когда она появилась?
4. На левом берегу Енисея, в районе Майнской ГЭС, до самой ее постройки находился старый поселок. Как он назывался, в связи с чем был основан на том месте?
5. А какой из населенных пунктов, входящий в г. Саяногорск, самый молодой: Черемушки, бывшее Означенное, Майна или бывшая деревня?
6. "Стрежень" - это что: быстрая часть реки, литературное объединение или название журнала?
7. Литераторы Саяногорска недавно отметили 30-летие деятельности своей организации. Назовите трех местных авторов, произведения которых вы читали, назовите их книги.
8. В городе Саяногорске работают несколько интересных и талантливых художников. Назовите хотя бы трех из них.
9. Сергея Волошинана... Кто он, саяногорский учитель истории, бард-певец или композитор?
10. В границах города есть место, которое носит историческое название "крестик". Что это, когда появилось название, почему?
11. Одно из писателей Хакасии может называть Означенное своей Родиной. Здесь жили его родители. Отец писателя был президентом Означенского совхоза. О ком идет речь?
12. Какой предмет, найденный при археологических раскопках в окрестах Саяногорска, находится сейчас в Эрмитаже? Этот предмет спровоцировал Саяногорск среди археологов всего мира и внес "правку" в научные данные не только по археологии, но и в "источник" зарождения ремесел?
13. Есть место в окрестностях Саяногорска, взглянув на которое, можно увидеть: летом - зеленого коня, осенью - рыжего коня. Это место как называется?
14. Что обозначают слова: Ай-Дай, Большой и Малый Карак?

Имя _____

Отчество _____

Извините, адрес _____

Телефон _____

Место рождения _____

Место учебы или работы _____

Вопрос (формулировка)

Ответ

ПОЖАРНО-ПРИКЛАДНОЙ СПОРТ

На недавно закончившемся открытом чемпионате Республики Хакасия, проходившем в Абакане, были показаны очень высокие результаты спортсменами-пожарными 10-го г. Саяногорска (руководитель В.Н. Обухов). Первое место на 100-метровом полосе с новым рекордом (16,6 сек. против 17,1 сек. в прошлом году) занял Макарчук Петр (ныне здесь был Силистров - 16,8 сек., а затем - Волгин Вячеслав и занял на "штурмовке" второе место - В. Волгин - 17,3 сек.). Третье место - М. Овчарук.

В упражнении "подъем на штурмовой лестнице в окно третьего этажа учебной башни" чемпионом республики стал Д. Комаров (ШС 1). В окно второго этажа чемпионами стали: Е. Русин (ШС 9), второе место у Д. Чукмарова; Д. Чебаков и А. Кириллов также заняли второе почетное место.

Эстафетная четверка в составе: Е. Русин, А. Кириллов, В. Зинченко, А. Валов победила в пожарной эстафете 4x100 м. А команда юных пожарных была вне конкуренции в боевом развертывании. Все победители также награждены ценными призами.

Сейчас как взрослые, так и юношеская команды под руководством тренера, мастера спорта М.И. Овчарук готовятся к зональным соревнованиям в г. Иркутске и имеют вполне хорошие результаты попадать в финал чемпионата России.

Основная проблема - это посильное финансовое обеспечение юношеской команды (нет нормальной спортивной формы, обуви). Орган образования при администрации города и добровольное пожарное общество могут оказать нам эту помощь.

М. ОВЧАРУК,
тренер сборной команды
РХ, мастер спорта

БЛАГОДАРИМ!

С 6 по 9 июня в нашем городе проходил литературный фестиваль, посвященный 30-летию литературного объединения "Стрежень". На фестиваль были приглашены писатели со всей Хакасии, в теплой творческой и дружеской обстановке проплыли четыре дня фестиваля. Администрация города, литературное объединение "Стрежень", отдел по делам культуры и молодежной политики благодарят АООТ САЗ /Дериапаска О.В./, Профком АОЗТ /фирма "Саянстрой" Чеголова В.Я./, Профком АО ШПЭС /Череднико О.Ю./, Администрацию г. Чемерушки /Николаенко Н.Я./, ДК "Энергетик" /Царева В.А./, Центр Детского творчества /Ерошико О.Л./, кафе "Виктория" /Горюхова Н.И./, директора базы отдыха в долине Бабик /Захарова В./

СОБАЧЬЯ ЖИЗНЬ

Все больше нежных чувств в душах горожан рождается к братьям нашим меньшим. И вот уже в каждом дворе можно встретить добродушного серебристого, грациозного колли, лога, а также экзотического чао-чао и почти игрушечного пинесса.

Какими мыслами руководствуется будущий хозяин, приобретая себе собаку? Одним нужен хороший охранник, других больше интересует цена, уплаченная за нового друга, и чем дороже, тем лучше, а четвертые - за декоративные качества.

Как живется щенок у новых хозяев?

А это как кому повезет. Некоторым везет на хорошую жизнь. Хозяева их хорошо кормят. Намордники им не мучают. Просто открывают двери и отпускают погулять. И вот несешься ты во весь опор по подъезду с лаем, визгом, то с радостью, что тебя погулят, отпустили. И вот не

пески с играющими рядом ребятишками, можешь самого понравившегося лизнуть, то есть поцеловать, на бледную от ужаса маму можно не обращать внимания. Хозяин и ей доказает, что она не права, если мамаша сразу решит обильяниться с хозяином. В лучшем случае он занят разговором с таким же любителем собачководом и ему не до тебя и не до ее, а в худшем он вообще дома сидит.

Но уличные игры на этом не заканчиваются. Можно еще поиграть в догоняшки с прохожими. На застывший ужас в глазах и мертвенно побледневшее лицо прохожего внимание не обращай. А как он хорошо бегает, правда, некоторые только кричат.

Такая счастливая жизнь будет длиться вечно, если вдруг однажды ты не надрешь хозяину. А если такое все-таки случится, то дальше тебе предстоит увидеть обратную сторону жизни. Тебя отпустят погулять...насօсом. И никто не вспомнит: какие большие деньги были уплачены за тебя, как тебе любили и ласкали. Возможно, ты даже становишься кусачим, но от чего собака бывает кусачим?

Только от жизни, от жизни собачьей, собака бывает

кусачей.

Т. ВЛАДИМИРОВА

В настоящее время Федеральная комиссия по ценным бумагам (ФКБ) завершает работу по созданию первого инвестиционного фонда (ПИФ) на остатках имущества "Русского дома селенга". Обязательства РДС, находящиеся на руках у вкладчиков, подлежат обмену на паки ПИФ.

Паки - это ценные бумаги, удостоверяющие право владения частью имущества ПИФ. Процедура обмена предполагает личное присутствие вкладчика для получения в офисе РДС в г. Волгограде. Это условие практически невыполнимо для абсолютного большинства жителей Хакасии - вкладчиков РДС. Между тем, обмен начался, и наши земляки опять рискуют оказаться последними в очереди.

В этих условиях Хакасский финансовый дом предлагает вкладчикам РДС, проживающим в Хакасии и

НОВОСТИ ДЛЯ ВКЛАДЧИКОВ "РУССКОГО ДОМА СЕЛЕНГА"

южных районах Красноярского края, объединиться и коллективно решить вопрос об обмене долгов РДС на паки созданного пакового фонда.

Мы планируем собрать долги РДС в Хакасии в течение июня-июля, представить их к обмену на паки ПИФ, а затем распределить между вкладчиками.

Закономерно возникает вопрос: а зачем это нам надо?

Причин, по которым мы хотим провести такую кампанию, несколько. Во-первых, экономика Хакасии обескровлена, как перерум-

ной налоговой политикой государства, так и финансовым "пирамидами". Последними ударами стали проблемы "Абаканвестбанка" и банка "Саяны". В этой ситуации любой приток денег в республику подобен спасительной соломинке для тонущего.

Таким может стать вариант хотя бы части средств, "уведенных" в свое время РДС. Во-вторых, проблемы вкладчиков - жителей республики - нам не безразличны, потому что регион наш недостаточно мал, и проблемы практически дебольшинства населения - это проблемы всей республики. А вкладчиков РДС у нас около 22 тысяч, или порядка 4% населения Хакасии. И, втретых, но в впоследних мы имеем в этом коммерческий интерес. У нас есть ряд достаточно выгодных предложений владельцам паков. Разумеется, люди волны вступать в договорные отношения с нами или нет. Однако для грамотного распоряжения финансами в любом случае нужна консультация профессионалов, а в этом плане, думаю, репутации Хакасского финансового дома в республике достаточно высока.

Поскольку вкладчикам РДС сегодня уже не надо объяснять, что вложение денег требует серьезного подхода, то мы рассчитываем на взаимовыгодное долговременное сотрудничество.

Найти Хакасский финансовый дом просто: г. Абакан, ул. Вяткина, 12 (Дом радио), 4-й этаж, тел.: 6-81-69, 6-11-50.

Евгений ЧАНКОВ,
генеральный директор
Хакасского финансового дома

Чувство, что мир стал пустым - сегодня снова приходит в души многих горожан. Это чувство возникает в сердцах тех, кого покидают навсегда. Покидают друзья. Уходят навсегда. Вот и сегодня трагическая весть о смерти известного в городе журналиста и поэта Валентины Квасовой, - печалит наши лица.

"Часы, мои часы, обычны ход ваш ровный.

Не только для меня вам время отмерять..."

Свой путь в журналистике Валентина начала очень рано. Еще после окончания школы она была принят корреспондентом в республиканскую газету г. Белорецка Башкирии.

В 1979 году судьба привела ее в молодой Саяногорск. Валентина Квасова начинала работать здесь штукатуром-маляром, освоила она эту профессию в бригаде домостроителей СУ-69.

"Край надежды и работы от темна и до темна.

Только здесь понятно, кто ты, и понятнее страна".

Заочно закончила факультет журналистики Иркутского государственного университета. Много лет жизни было отдано хлопотной работе журналиста в редакции "Огни Саян". Работала, писала, публиковалась и стала на своем месте незаменимой. Одухотворенная жизнью величеством молодого города, написала огромное количество стихов. Стихи печатались не только в городских газетах, но и в областных, краевых, а также вошли в коллектильные поэтические сборники. Участвовала в творческой жизни литературного объединения "Стрежень", выступала со чтением стихов перед горожанами. Заслужила популярность и любовь саяногорцев. Но вот жизнь окончена. Валентина ушла незаслужено рано, не успев сделать массу дел, не растратив до конца свой творческий потенциал.

Прости нас, Валя. Пусть будет земля тебе пухом!

Литературное объединение "Стрежень"

ВАЛЕНТИНЕ КВАСЦОВОЙ

Это жизнь твою перевернуло
Лето не пришедшее. Держись...

То ли небо в речке утонуло,
то ли волны захлестнули вью.

Всех прости, забытой синей птицей
рассыпаешь росы на траву.

Странный сон все продолжает сниться.

То ли сны ты видишь наяву.

Пред тобой склонила ветки ива,

Уж не пасть тебе и не взлететь.

Жизнь промчалась слишком торопливо

И рукой закрыла смерть.

Елена КАБАЧКОВА

СТРАНИЧКА "ЗДОРОВЬЕ"

(Окончание. Начало в №№ 33-34)

Физкультура в сочетании с правильной подобранной диетой помогает понизить уровень сахара.

Как считает доктор Джеральд Рэйен, эндокринолог из Стэнфордского университета, физкультура помогает мышечным кластикам получать и расходовать сахар даже при низком уровне инсулина в крови. При диабете второго типа, когда основная сложность состоит в неспособности организма использовать инсулин, физкультура практически компенсирует влияние болезни.

Специалисты считают, что для этого подходят такие виды спорта, как велосипедная езда, плавание, но лучше всего ходьба.

Ходьба в быстром темпе - прекрасное упражнение для больных диабетом. Она не создает больших нагрузок на организм и не содержит риска серьезных травм. Кроме того, занятия аэробикой, к которым помимо ходьбы, плавания и езды на велосипеде, относятся теннис и бег трусцой, могут предотвратить перерастание нарушений переносимости глюкозы в диабет.

Инсулин, который должен доставлять глюкозу в клетки, часто блокируется организмом диабетика. Как следствие этого глюкоза не попадает в клетки в количестве, достаточном для нормального функционирования. Уровень сахара в крови при этом стремительно взлетает, что в результате ведет ко всем перечисленным выше недугам.

Упражнения же помогают устранить те препятствия, которые мешают инсулину доставить глюкозу в клетки. Занятия аэробикой резко увеличивают производство бел-

ков, которые доставляют глюкозу мышцам. Позволяя организму более эффективно усваивать сахар, упражнения также помогают отрегулировать выделение инсулина и сбалансировать уровень энергии. Лучше всего заниматься 3-4 раза в неделю. Регулярные упражнения подстегивают обмен веществ, что позволяет организму более эффективно сжигать содержащиеся в крови сахара даже во время отдыха.

Дополнительное расстояние во время ежедневной прогулки мешает развитию болезни. 500 уничтоженных килокалорий в неделю снижают риск развития диабета второго типа на 6 процентов. Чтобы сжечь 500 килокалорий, достаточно часа энергичных упражнений.

Поднятие тяжестей также стимулирует обмен веществ, что позволяет организму сжигать больше калорий даже тогда, когда вы отдохнете. Кроме того, мышцы расходуют калории, в то время как жир служит для них своего рода складом. Чем больше мышцы тем сильнее ваш организм уничтожает глюкозу в крови.

Если вы пропустили одно-две занятия, но стараетесь компенсировать нагрузку, занимаясь в два раза дольше или более интенсивно. Умеренная нагрузка эффективно понижает уровень сахара в крови, однако изнурительные тренировки могут привести к такому снижению уровня сахара, которое даже опасно для жизни некоторых больных.

Иногда большие физические нагрузки могут понизить уровень сахара настолько, что вы станете нервными, будет чувствовать слабость и озноб. Вы также будете сильно потеть, у вас может возникнуть головная боль, покраснение в глазах, сильный

голод. Все это симптомы гипогликемии, состояния с очень низким сахаром, которое может привести к опасным для жизни последствиям.

К счастью, этой угрозы можно избежать. Если у вас бывает такое состояние, вам всегда надо иметь с собой немного еды или фруктового сока. Несколько кусочков или глоток восстановят силы. Если вы ходите пешком, положите в карман бутерброд или пакет сока.

Больным диабетом лучше

быстро потерять веса. Раздражительность. Ощущение слабости и усталости.

Тошнота и рвота. Периодически возникающие или трудноизлечимые сыны на коже.

Инфекции десен или мочевого пузыря.

Потемнение в глазах. Ощущение покалывания или опечаления в кистях рук или стопах.

Зуд, частота "ЗОЖ". Итак, вы прочитали довольно обширный матери-

рал в день до еды.

Отвар ладового листа (20 листьев) на 500 г кипятка оставить на ночь. Утром процедить и принимать по 2 столовые ложки 3-4 раза в день.

Тремя листами кипятка варить сбор из трав: по 50 листов черной смородины, листочки чайного листа, листья чистики, лист шалфея, ореха, пустые стручки фасоли, вишневый лист.

Принимать в течение трех месяцев раз в день за 30 минут еды по 1/2 стакана.

ИЗ НАРОДНОГО ЛЕЧЕНИЯ:

Хорошо снятые мозговые и простокаша - лекарства при диабете.

Приятно необходимое чтобы облегчить переваривание жиров.

Лучший результат достигается, если смесь залить настоем черничного листа, брусничного листа, стручков фасоли, кукурузных рыхлей. Травы взять одинаковое по весу количество, размельчить их и хорошо смешать. Столенную ложку сбора залить стаканом кипятка и оставить на ночь в термосе. Принимать по 1/3 стакана 3 раза в день до еды.

По весне хорошо съедать по сырому клубнике земляники груши полинамбура.

В стакане кефира всыпать столовую ложку пропущенной через кофемолку гречневой крупы, тщательно перемешать и выпить. Употреблять утром и вечером за 30 минут до еды.

Весьма полезен свежий картофельный суп - по полстакана в день за полчаса до завтрака или ужина.

Настой почек сирени, которые собирают весной при наступлении цветения, пушат в тени, помогает больным диабетом. Столовую ложку почек заваривать вместо чая. Свежий сирень хорошо снижает сахар в крови. Пить полгода, а затем снимут инсулин, пейте в течение 2-3 недель.

Весьма хорошо сажают сахар в крови настуком ладового листа, пустынными стручками фасоли, попыткой отвара овса.

(Журнал "ЗОЖ" N 5, 1996 г.)

ДИАБЕТ: ПОИСКИ И ПУТИ ПРЕОДОЛЕНИЯ

тренироваться до еды, а не после (речь идет о диабетиках второго типа, то есть, которые не получают инсулина). Это помогает им регулировать аппетит и способствует потере веса.

ЗАБОТЬТЕСЬ О НОГАХ
Поскольку у диабетиков страдают ноги, тип обуви приобретает первостепенное значение. Надежную защиту от мозолей и травм обеспечивают кроссовки.

В заключение о симптомах второго типа диабета.

Он имеет тенденцию постепенно разливаться с годами. 50 процентов больных им даже не подозревают об этом. Однако их недоведение не мешает диабету совершаю свою разрушительную работу.

Вы должны знать симптомы:

Частое мочеиспускание
Сильная жажда
Сильный голод

ал о диабете, в котором содержатся почти исчерпывающие научные сведения. Однако в арсенале народной медицины тоже немало полезных советов, которые, несомненно, пополнят ваши знания и вооружат в борьбе против этого недуга.

ПИТЕР ДЕДМАН:
Пейте побольше чая из листьев шелковицы и черники.

Три раза в день съедайте по 1 чайной ложке горячичного семени.

Цветочная пыльца снижает уровень сахара в крови.

Очень полезен сырой сок свеклы.

Главное - при диабете нужно как можно больше смеяться.

РУДОЛЬФ БРОЙС:
Особенно рекомендуется лечение творожным сыром - питание им длительное время.

Есть нужно медленно, хо-

КАК ПОХУДЕТЬ НЕ ГОЛОДАЯ

обеспечение полноценной энергии, полученной из сырых фруктов, овощей, орехов, салатов. При этом кулинарная обработка пищи недопустима - она снижает пищевой потенциал и др.

Болотов, автор книги "Бесмертие - это реально", тоже дает сравнительно простые методы лечения ожирения. Общепринятые диеты, по мнению Болотова, не избавляют от первопричины ожирения и позволяют вскоре опять набрать лишний вес. Одной из наиболее распространенных причин ожирения Болотов считает повреждение клапана двенадцатиперстной кишки. В этом случае нарушается изоляция двух агрессивных сред - желудка и двенадцатиперстной кишки. Кислотность желудка в здоровом организме составляет около 1,2 рН, а щелочность двенадцатиперстной кишки должна быть до 12 рН.

Повреждение клапана двенадцатиперстной кишки приводит к плохой переработке продуктов питания. Опыт введения инсулина в организм подтвердил болотова, что ожирение снимается, если в организме достаточно инсулина. Было установлено, что поджелудочная железа хорошо вырабатывает инсулин в том случае, когда в двенадцатиперстную кишку поступают горчицы. Из-за того, что содержание сахара в крови, вместе с этим и степень ожирения организма существенно уменьшаются, если с пищей или чайми в двенадцатиперстной кишке поступают горчицеодержащие растения, такие как тыквенистник, гор-

чица, настой из яблочного сока, полынь, горчица, одуванчик, ястребица, софера японская, желтушка (свирипа), научное название - эризимум, анис, девясил, липисток, чистотел, осот полевой и др.

Болотов опытным путем установил, что употребление в малых количествах (0,1 г) травы желтушки серого с цветами три раза в день в течение месяца снижает ожирение организма на 2-3 кг. При этом значительно улучшается деятельность сердечно-сосудистой системы: повышается эластичность сосудов, укрепляется ткань сердечной мышцы, исчезают аритмия и последствия инфаркта. Очень полезно ежедневно принимать хотя бы тысячу долю грамма желтушки на следующий день квас снова будет готов к употреблению. Такой закваски вполне хватает на 2-3 месяца. Поклонники ее свойствами обладают и корни девясилы. Но его можно употреблять не более 1 г на стакан кипятка. Так же, как девясил, употребляется и анис.

В тех случаях, когда неизвестна причина ожирения, можно воспользоваться свекольным жилем. Из свеклы отжимают сок с помощью ковыжкимаки. Оставшийся жилем ссыпают руками в маленькие шарики величиной с фасоль. Их проглатывают не пережевывая. Если их жевать, то они пропитаются слюной и не дают, а также заболевания сердечно-сосудистой системы.

Ядовитые растения рекомендуются к употреблению либо в виде ферментов, либо в виде уксусных настоев. Уксусный настой из багульника значительно снижает ожирение. Для приготовления настойки берут 0,5 литра 9%-ного уксуса, добавляют в него 0,5 стакана веток или корней багульника и настаивают 2-3 дня. Чайную лож-

следует употреблять в стакане воды. Его можно добавлять в супы и борщи.

В любом случае, даже если если нет необходимости снижать вес, Болотов считает горчицу необходимым добавками к пище.

Горчица содержит также в осиновых листьях и коре. Можно заваривать из них чай, а можно делать квас из коры. Можно делать квас из яблочного сока. Его можно добавлять в супы и борщи.

Эта процедура называется Болотовым "методикой сытого голодания". Ее как и всякие решительные меры похудения, лучше все-таки проводить под контролем врача, поскольку часто ожирение - это предрасположенное состояние.

Свежий сквалький жилем способен вытягивать из стекон желудка и луковицы двенадцатиперстной кишки радионуклиды, канцерогенные вещества, свободные радикалы. Так что одновременно с летением ожирения происходит общее оздоровление организма.

Предложенная Болотовым методика с использованием уксусных настоев несколько напоминает простой метод избавления от лишнего веса, предложенный Д. С. Джарвисом ("Мед и другие естественные продукты. Опыт исследования одного врача"). Этот американский врач предлагает пить три раза в день по 2 чайные ложки яблочного сока, растворяя их в стакане воды. При ежедневном употреблении яблочного сока можно добавлять в него 0,5 г настуки из яблочного сока и луковицы.

Есть и другой способ. Если у вас заболел зуб, сидя в стулках, то лучше всего разрезать яблочный сок и наложить на него на ночь. Помимо этого, можно использовать яблочный сок для лечения ожирения.

Снять зубную боль можно, давливая в течение 3-4 минут на точку, расположенную в углу нотчевидной пластины с наружной стороны культи пальца. Сюда способствует отток слизи, излившаяся из кишки, дыхание, кровообращение.

Помогает избавиться от зубной боли и прополис. Необходимо его кусочек поместить в полость рта. Необходимо, чтобы он пропитался слизью и прополисом. Сразу же снимут ожирение.

Снять зубную боль можно, давливая в течение 3-4 минут на точку, расположенную в углу нотчевидной пластины с наружной стороны культи пальца.

Есть и другой способ. Если у вас заболел зуб, сидя в стулках, то лучше всего разрезать яблочный сок и наложить на него на ночь. Помимо этого, можно использовать яблочный сок для лечения ожирения.

Снять зубную боль можно, давливая в течение 3-4 минут на точку, расположенную в углу нотчевидной пластины с наружной стороны культи пальца.

Снять зубную боль можно, давливая в течение 3-4 минут на точку, расположенную в углу нотчевидной пластины с наружной стороны культи пальца.

Снять зубную боль можно, давливая в течение 3-4 минут на точку, расположенную в углу нотчевидной пластины с наружной стороны культи пальца.

Снять зубную боль можно, давливая в течение 3-4 минут на точку, расположенную в углу нотчевидной пластины с наружной стороны культи пальца.

Снять зубную боль можно, давливая в течение 3-4 минут на точку, расположенную в углу нотчевидной пластины с наружной стороны культи пальца.

Снять зубную боль можно, давливая в течение 3-4 минут на точку, расположенную в углу нотчевидной пластины с наружной стороны культи пальца.

Снять зубную боль можно, давливая в течение 3-4 минут на точку, расположенную в углу нотчевидной пластины с наружной стороны культи пальца.

Снять зубную боль можно, давливая в течение 3-4 минут на точку, расположенную в углу нотчевидной пластины с наружной стороны культи пальца.

Снять зубную боль можно, давливая в течение 3-4 минут на точку, расположенную в углу нотчевидной пластины с наружной стороны культи пальца.

Снять зубную боль можно, давливая в течение 3-4 минут на точку, расположенную в углу нотчевидной пластины с наружной стороны культи пальца.

Снять зубную боль можно, давливая в течение 3-4 минут на точку, расположенную в углу нотчевидной пластины с наружной стороны культи пальца.

Снять зубную боль можно, давливая в течение 3-4 минут на точку, расположенную в углу нотчевидной пластины с наружной стороны культи пальца.

Снять зубную боль можно, давливая в течение 3-4 минут на точку, расположенную в углу нотчевидной пластины с наружной стороны культи пальца.

Снять зубную боль можно, давливая в течение 3-4 минут на точку, расположенную в углу нотчевидной пластины с наружной стороны культи пальца.

Снять зубную боль можно, давливая в течение 3-4 минут на точку, расположенную в углу нотчевидной пластины с наружной стороны культи пальца.

Снять зубную боль можно, давливая в течение 3-4 минут на точку, расположенную в углу нотчевидной пластины с наружной стороны культи пальца.

Снять зубную боль можно, давливая в течение 3-4 минут на точку, расположенную в углу нотчевидной пластины с наружной стороны культи пальца.

Снять зубную боль можно, давливая в течение 3-4 минут на точку, расположенную в углу нотчевидной пластины с наружной стороны культи пальца.

Снять зубную боль можно, давливая в течение 3-4 минут на точку, расположенную в углу нотчевидной пластины с наружной стороны культи пальца.

Снять зубную боль можно, давливая в течение 3-4 минут на точку, расположенную в углу нотчевидной пластины с наружной стороны культи пальца.

Снять зубную боль можно, давливая в течение 3-4 минут на точку, расположенную в углу нотчевидной пластины с наружной стороны культи пальца.

Снять зубную боль можно, давливая в течение 3-4 минут на точку, расположенную в углу нотчевидной пластины с наружной стороны культи пальца.

Снять зубную боль можно, давливая в течение 3-4 минут на точку, расположенную в углу нотчевидной пластины с наружной стороны культи пальца.

Снять зубную боль можно, давливая в течение 3-4 минут на точку, расположенную в углу нотчевидной пластины с наружной стороны культи пальца.

Снять зубную боль можно, давливая в течение 3-4 минут на точку, расположенную в углу нотчевидной пластины с наружной стороны культи пальца.

Снять зубную боль можно, давливая в течение 3-4 минут на точку, расположенную в углу нотчевидной пластины с наружной стороны культи пальца.

Снять зубную боль можно, давливая в течение 3-4 минут на точку, расположенную в углу нотчевидной пластины с наружной стороны культи пальца.

Снять зубную боль можно, давливая в течение 3-4 минут на точку, расположенную в углу нотчевидной пластины с наружной стороны культи пальца.

Снять зубную боль можно, давливая в течение 3-4 минут на точку, расположенную в углу нотчевидной пластины с наружной стороны культи пальца.

Снять зубную боль можно, давливая в течение 3-4 минут на точку, расположенную в углу нотчевидной пластины с наружной стороны культи пальца.

Снять зубную боль можно, давливая в течение 3-4 минут на точку, расположенную в углу нотчевидной пластины с наружной стороны культи пальца.

Снять зубную боль можно, давливая в течение 3-4 минут на точку, расположенную в углу нотчевидной пластины с наружной стороны культи пальца.

Снять зубную боль можно, давливая в течение 3-4 минут на точку, расположенную в углу нотчевидной пластины с наружной стороны культи пальца.

Снять зубную боль можно, давливая в течение 3-4 минут на точку, расположенную в углу нотчевидной пластины с наружной стороны культи пальца.

Снять зубную боль можно, давливая в течение 3-4 минут на точку, расположенную в углу нотчевидной пластины с наружной стороны культи пальца.

Снять зубную боль можно, давливая в течение 3-4 минут на точку, расположенную в углу нотчевидной пластины с наружной стороны культи пальца.

Снять зубную боль можно, давливая в течение 3-4 минут на точку, расположенную в углу нотчевидной пластины с наружной стороны культи пальца.

Снять зубную боль можно, давливая в течение 3-4 минут на точку, расположенную в углу нотчевидной пластины с наружной стороны культи пальца.

Снять зубную боль можно, давливая в течение 3-4 минут на точку, расположенную в углу нотчевидной пластины с наружной стороны культи пальца.

Снять зубную боль можно, давливая в течение 3-4 минут на точку, расположенную в углу нотчевидной пластины с наружной стороны культи пальца.

Снять зубную боль можно, давливая в течение 3-4 минут на точку, расположенную в углу нотчевидной пластины с наружной стороны культи пальца.

Снять зубную боль можно, давливая в течение 3-4 минут на точку, расположенную в углу нотчевидной пластины с наружной стороны культи пальца.

Снять зубную боль можно, давливая в течение 3-4 минут на точку, расположенную в углу нотчевидной пластины с наружной стороны культи пальца.

Снять зубную боль можно, давливая в течение 3-4 минут на точку, расположенную в углу нотчевидной пластины с наружной стороны культи пальца.

Снять зубную боль можно, давливая в течение 3-4 минут на точку, расположенную в углу нотчевидной пластины с наружной стороны культи пальца.

Снять зубную боль можно, давливая в течение 3-4 минут на точку, расположенную в углу нотчевидной пластины с наружной стороны культи пальца.

Снять зубную боль можно, давливая в течение 3-4 минут на точку, расположенную в углу нотчевидной пластины с наружной стороны культи пальца.

Снять зубную боль можно, давливая в течение 3-4 минут на точку, расположенную в углу нотчевидной пластины с наружной стороны культи пальца.

Снять зубную боль можно, давливая в течение 3-4 минут на точку, расположенную в углу нотчевидной пластины с наружной стороны культи пальца.

Снять зубную боль можно, давливая в течение 3-4 минут на точку, расположенную в углу нотчевидной пластины с наружной стороны культи пальца.

Снять зубную боль можно, давливая в течение 3-4 минут на точку, расположенную в углу нотчевидной пластины с наружной стороны культи пальца.

Снять зубную боль можно, давливая в течение 3-4 минут на точку, расположенную в углу нотчевидной пластины с наружной стороны культи пальца.

Снять зубную боль можно, давливая в течение 3-4 минут на точку, расположенную в углу нотчевидной пластины с наружной стороны культи пальца.

Снять зубную боль можно, давливая в течение 3-4 минут на точку, расположенную в углу нотчевидной пластины с наружной стороны культи пальца.

Снять зубную боль можно, давливая в течение 3-4 минут на точку, расположенную в углу нотчевидной пластины с наружной стороны культи пальца.

Снять зубную боль можно, давливая в течение 3-4 минут на точку, расположенную в углу нотчевидной пластины с наружной стороны культи пальца.

Снять зуб

ПРОГРАММА "РАДИО - САЯНОГОРСК" 70,0 МГц
с 24 по 30 июня**ПОНЕДЕЛЬНИК-24**

Музыкальный экспресс - 21.00.

Новости "Радио Рассвет" - 16.00, 20.10

ВТОРНИК-25

Новости "Радио Рассвет" - 6.20, 16.00, 20.10

СРЕДА-26

Муз. экспресс - 21.00

Новости "Радио Рассвет" - 6.20, 16.00, 20.10

ЧЕТВЕРГ-27

Новости "Радио Рассвет" - 6.20, 16.00, 20.10

ПЯТНИЦА-28

Муз.экспресс - 21.00

Новости "Радио Рассвет" - 6.20, 16.00, 20.10

СУББОТА-29

Новости "Радио Рассвет" - 6.20

ВОСКРЕСЕНЬЕ-30

С 6.00 до 2.00 (ночи) - музыкальный нон-стоп

БЛОК РЕКЛАМЫ И ОБЪЯВЛЕНИЙ ЕЖЕДНЕВНО:
9.30, 13.30, 15.30, 19.30, 22.00

Продается ВМУ-316 в аварийном состоянии. Телефон: 4-23-41, 4-27-58



г. Минусинск Красноярского края,
ул. Мира, 95, тел.: (391-32) 2-01-29, 2-54-75

Лицензия № 544 от 16.08.95. ГИ по обеспечению государственной монополии на алкогольную продукцию при Правительстве РФ.
("Саян-Информ")

Продается: комната в малосемейке, место под коттедж; место под гараж, в районе нефтебазы. Телефон посредника: 2-00-35

Продам гараж в 3-х уровнях в районе тр. "САТС".
Телефон: 2-54-27

Продам 2-комнатную малогабаритную. Сниму 1-комнатную. Телефон: 2-72-37

Продается автомобиль "Рено-20", 1982 г.в. Цена договорная. Телефон: 2-48-10

Продам благоустроенную 2-комнатную квартиру в Майне. Телефон: 4-24-30

Продам или поменяю на ВАЗ 1-комнатную квартиру в Майне. Телефоны: 4-24-01 (рабочий), 4-27-31 (домашний)

Продается кассовый аппарат. Адрес: 9-11-59

Продается частный дом на усадьбе, 4-комнатная квартира новая, мебель. Телефон: 2-21-83

Продается "Днепр" на запчасти и редуктор от ВАЗ-2101. Телефон: 2-82-22 после 18 часов

Продам "Таврию" 1991 года. Телефон: 2-44-72

Разменяется 4-комнатная на 1,5 + ВАЗ 1995 г.
Продается дача Ай-Дай. Телефон: 2-07-12

Благоустраиваем балконы: шкафы, полы, рамы со стеклом. Телефон: 2-11-87

Ремонт квартир. Телефон: 2-85-68, адрес 9-41-64

Куплю комнату в малосемейке. Обращаться: 9-24"6"-201

Срочно продается 3-комнатная приватизированная квартира по адресу Ново-Николаевка, Молодежная 6-2. Телефон: Саяногорск, 2-22-83

Продается детская кроватка. Телефон: 79-8-16

Срочно недорого капитальный гараж в районе КОКА. Телефон: 2-04-80, адрес 4-35-45

Продается ВАЗ-21053 5-я КПП, июнь 1996 г. Адрес: 9-23"6"-46

Продам кирпич. Телефон посредника: 79-5-25

Меняем 2-комнатную квартиру в Братске, Запорожье на квартиру в Саяногорске, Черемушках. Телефон: 3-11-21

Выражаем глубокую благодарность коллективу учебного комбината пос. Майна, КрасноярскГЭС-строй за оказание помощи в похоронах нашего любимого сына, отца, брата ДЕМКИНА Юрия Васильевича.

Мама, брат, сестра, жена, дети.

УВАЖАЕМЫЕ САЯНОГОРЦЫ!

Администрация города и руководство "АЭРОПОРТ САЯНОГОРСК" доводят до сведения, что в настоящее время выполняются рейсы по вторникам Кызыл - Саяногорск - Томск - Саяногорск - Кызыл. Просьба жителей города и руководителей предприятий дать свои пожелания, в какие города необходимо возобновить полеты, наиболее удобное время и частоту рейсов. Через неделю после сбора информации будут открываться рейсы. Касса аэропорта. Телефон: 2-34-19

НОВОАПОСТОЛЬСКАЯ ЦЕРКОВЬ

23 июня 1996 г. в 13.00 состоится наше следующее Богослужение в городе Саяногорске. Служба проводится в помещении Дома культуры мраморного завода. Добро пожаловать! Мы ждем Вас!

В магазине "Визит", находящемся по адресу 7-26 (бывший магазин "Сельхозпродукты") имеется в продаже: мука в/с по цене 140 000 (мешок), сахар - 175 000 (мешок). Цены действуют до конца месяца. Там же работает пункт приема стеклопосуды

Продается в рассрочку участок под строительство коттеджа (имеются котлы, фундаментные блоки, емкость для воды). Телефон: 2-05-27

Саяногорское бюро путешествий и экскурсионного туризма предложит вам прекрасный отдых: о. Иссык-Куль (12-24 дня отдых от 1600 тыс.руб. (ж/д), Шира (12-24 дня от 1900 тыс.руб., 3 дня от 450 тыс.руб.), Абаза (7 дней от 500 тыс.руб. группа); Сочи, Ялта (от 10 долларов - сутки).

Саяногорское водохранилище (3-7 дней /группа/ от 350 тыс.руб.)

Болгария - 15 дней от 4700 тыс.руб.

Кипр - 15 дней от 5700 тыс.руб.

Испания - 15 дней от 6900 тыс.руб.

Италия - 15 дней от 6600 тыс.руб.

ВНИМАНИЮ РОДИТЕЛЕЙ!

Формируется группа детей на отдых в Болгарию с 8 июля на 21 день, возраст 12-17 лет, 750 долларов с автоперелетом Новосибирск-Болгария-Новосибирск. Оформляем на работу в Америку, Канаду, Шенгенские визы. Адрес: 3-11-1, телефон 2-14-33

Продается место под коттедж со стройматериалами или обмен на квартиру. Телефон: 2-19-02

У Вас проблемы с ремонтом импортной видеокамеры и аудио аппаратурой? Обращайтесь к нам! Только у нас самый квалифицированный ремонт при умеренных ценах. Адрес: 9-47 (ориентир - центральная аптека)

Ремонт холодильников на дому. Телефон: 2-66-06

ДОРОГИЕ ЖЕНЩИНЫ! Независимый консультант по красоте фирмы "Мэри Кей Косметикс" - лидер по производству косметики приглашает вас на бесплатную консультацию по обучению ухода за кожей и макияжу 24 июня в 16 часов Дом Быта, 4 этаж, столовая

Галантерейный цех АОЗТ "Торгово-промышленный Дом" производит и реализует по ценам изготовителя: сумки дамские, рюкзаки школьные, сумки спортивные, сумки мужские для документов, сумки женские хозяйственные, косметички.

Форма оплаты любая. Возможен отпуск товара под реализацию. Наш адрес: г. Саяногорск, ул. Индустриальная 35, Административное здание "Автобаза", 3 этаж, Фирменный магазин. Павильон "Торгово-промышленный Дом" находится по адресу: г. Саяногорск, микрорайон 4 микрорайона

Саяногорский центр санэпиднадзора проводит гигиеническое обучение лиц, занимающихся мелкотоннажной торговлей продовольственными товарами с получением зачета о сдаче санитарного минимума. Место проведения - бывший детский комбинат N 14 4-го района, комната N 3 вторник, четверг с 14.00 до 15.00. Стоимость обучения 38 000

ТВ

ПОНЕДЕЛЬНИК, 24 июня

1 КАНАЛ

- 15.00, 18.00, 23.15 Новости.
15.20 "Рыцарь Отважное Сердце".
15.45 "Марафон-15".
16.00 "Звездный час".
16.40 "Элена и ребята".
17.05 "Джаз".
17.30 "Семь дней спорта".
18.20 "Секрет тропиканки".
19.10 "Час ник".
19.35 "Угадай мелодию".
20.05 "Мы".
20.45 "Время".
21.45 "Виртуальная реальность".
22.35 "Футбольное обозрение".
23.15 Футбол. Чемпионат Евро-
пы. 1/4 финала.

01.45 "Чекист". X/ф.

КАНАЛ "РОССИЯ"

- 16.55 "Спасение 911".
17.50 "Суперлековес". М/ф.

АБАКАН

18.00 Хабарлар.

18.10 "Березовые голоса", "Оре-
шок". Т/ф.

19.20 "ТАИ сообщает..."

19.30 Новости.

19.45 ТРК.

МОСКВА

20.00, 00.00 "Вести".

20.25 "Санта Барбара".

21.25 "Домино".

22.00 "Руки убийцы". X/ф.

ВТОРНИК, 25 ИЮНЯ

1 КАНАЛ

6.00 "Телевидение".

9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 01.00

Новости.

9.15 "Секрет тропиканки".

10.55 "Что? Где? Когда?"

12.10 В эфире МИТРК "Мир".

12.50 "Непредвиденные истории".

X/ф. 1-я сер.

14.00 "Слон и муравей", "Фока -

на все руки доказ". М/ф.

14.25 "Любовь с первого взгля-
да".

15.15 "Пресс-экспресс".

15.20 "Рыцарь Отважное Сердце".

15.45 "Кварьете "Веселая квампа-
ния".

15.55 "Мультипрограмма".

16.10 "Волшебный мир или Си-
нема".

16.40 "Элена и ребята".

17.05 "... До шестнадцати и стар-
ше".

17.30 "Семь дней спорта".

18.20 "Секрет тропиканки".

19.10 "Час ник".

19.35 "Угадай мелодию".

20.00 "Тема".

20.45 "Спокойной ночи, мальчики!"

21.00 "Время".

21.45 "Из жизни Федора Кузьки-
на". X/ф.

01.25 Музыкальная программа

МТУ.

01.55 "Гардемарини, вперед". X/

ф. 1-я сер.

КАНАЛ "РОССИЯ"

7.15 "Дон Кихот Ламанчский".

М/ф.

8.00, 12.00, 15.00, 20.00, 00.00

"Вести".

8.15 "В этот день...".

8.25 "Деловая Россия".

9.00 "Проще простого".

9.30 "Санта-Барбара".

11.05 "Санта-Барбара".

12.20 "Деловой автограф".

12.30 "Магазин недвижимости".

12.35 "Элена и ребята".

12.50 "Домино".

9.10 "Санта-Барбара".

13.20 "Деловая Россия".

13.30 "Не забудьте включить телевизор".

13.40 "Деловая Россия".

13.50 "Не забудьте включить телевизор".

13.55 "Деловая Россия".

14.20 "Советская женщина" /Д/ф.

14.35 "Семь там новостями".

15.20 "Иванов, Петров, Сидоров

и другие".

16.15 "Цапля и журавль". М/ф.

21.50 Волейбол. Мировая лига.

СРЕДА - 26

6.00 Муз. программа 7.00 Мультфильм 7.10 РЕЗОНАНС

7.40 Муз. смесь 8.00 Мультфильм 8.25 Защита и безопасность

8.40 Синемания 9.05 Эльдорадо 9.35 "Американский

дедушка" (комедия) 10.50 Рекламный блок 10.55 "Школа

разбитых сердец" 11.40 Кафе Руслана Раевского 12.15

"Солдат удачи" (боевик) 13.40 Муз. смесь 14.00 Объявления

18.00 Объявления 19.00 Мультфильм 19.30 ИКС 19.50 На

даче 20.20 Муз. открытка 20.30 "Каменные цветы" (Индия)

23.45 Клип 23.50 Фильм заказ "Слияние двух лун" 2.05 Объявления

ВТОРНИК - 25

6.00 Муз. программа 7.00 Мультфильм 7.10 Кафе Руслана

Раевского 7.45 Муз. смесь 8.00 Мультфильм 8.30 Страны и

континенты 8.50 Муз.магазин 9.05 АИФ 9.25 Гуманитарные

новости 9.35 Рекламный блок 9.40 "Каменные цветы"

(Индия) 11.55 Клип 12.00 "Там, где небо лежит на земле"

(для семейного просмотра) 13.20 Муз. смесь 14.00 Объявления

18.00 Объявления 19.00 Мультфильм 19.10 "Телефон" (драма)

20.30 Муз. открытка 21.10 ИКС 21.30 Рекламный блок

21.35 "Знак победы" 15 серия 23.05 Клип 23.10 "Добро

пожаловать на кануну" (триллер) 0.45 "Уалкер - тхасский

рейнджер" (боевик) 2.20 Объявления

СРЕДА - 26

6.00 Муз. программа 7.00 Мультфильм 7.10 Муз. смесь 8.00

Мультфильм 8.30 Док.фильм 9.10 Гуманитарные новости

9.20 Эльдорадо 9.50 "Знак победы" 15 серия 11.20 Рекламный

блок 11.25 Без паузы 11.50 Алена Герасимова пригла-

шает

ПОНЕДЕЛЬНИК - 24

6.00 Муз. программа 7.00 Мультфильм 7.10 РЕЗОНАНС

7.40 Муз. смесь 8.00 Мультфильм 8.25 Защита и безопасность

8.40 Синемания 9.05 Эльдорадо 9.35 "Американский

дедушка" (комедия) 10.50 Рекламный блок 10.55 "Школа

разбитых сердец" 11.40 Кафе Руслана Раевского 12.15

"Солдат удачи" (боевик) 13.40 Муз. смесь 14.00 Объявления

18.00 Объявления 19.00 Мультфильм 19.10 "Телефон" (драма)

20.30 Муз. открытка 21.10 ИКС 21.30 Рекламный блок

21.35 "Знак победы" 15 серия 23.05 Клип 23.10 "Добро

пожаловать на кануну" (триллер) 0.45 "Уалкер - тхасский

рейнджер" (боевик) 2.20 Объявления

ПОНЕДЕЛЬНИК - 24

6.00 Муз. программа 7.00 Мультфильм 7.10 РЕЗОНАНС

7.40 Муз. смесь 8.00 Мультфильм 8.25 Защита и безопасность

8.40 Синемания 9.05 Эльдорадо 9.35 "Американский

дедушка" (комедия) 10.50 Рекламный блок 10.55 "Школа

разбитых сердец" 11.40 Кафе Руслана Раевского 12.15

"Солдат удачи" (боевик) 13.40 Муз. смесь 14.00 Объявления

18.00 Объявления 19.00 Мультфильм 19.10 "Телефон" (драма)

20.30 Муз. открытка 21.10 ИКС 21.30 Рекламный блок

21.35 "Знак победы" 15 серия 23.05 Клип 23.10 "Добро

пожаловать на кануну" (триллер) 0.45 "Уалкер - тхасский

рейнджер" (боевик) 2.20 Объявления

ПОНЕДЕЛЬНИК - 24

6.00 Муз. программа 7.00 Мультфильм 7.10 РЕЗОНАНС

7.40 Муз. смесь 8.00 Мультфильм 8.25 Защита и безопасность

8.40 Синемания 9.05 Эльдорадо 9.35 "Американский

дедушка" (комедия) 10.50 Рекламный блок 10.55 "Школа

разбитых сердец" 11.40 Кафе Руслана Раевского 12.15

"Солдат удачи" (боевик) 13.40 Муз. смесь 14.00 Объявления

18.00 Объявления 19.00 Мультфильм 19.10 "Телефон" (драма)

20.30 Муз. открытка 21.10 ИКС 21.30 Рекламный блок

21.35 "Знак победы" 15 серия 23.05 Клип 23.10 "Добро

пожаловать на кануну" (триллер) 0.45 "Уалкер - тхасский

рейнджер" (боевик) 2.20 Объявления

ПОНЕДЕЛЬНИК - 24

6.00 Муз. программа 7.00 Мультфильм 7.10 РЕЗОНАНС

7.40 Муз. смесь 8.00 Мультфильм 8.25 Защита и безопасность

8.40 Синемания 9.05 Эльдорадо 9.35 "Американский

дедушка" (комедия) 10.50 Рекламный блок 10.55 "Школа

разбитых сердец" 11.40 Кафе Руслана Раевского 12.15

"Солдат удачи" (боевик) 13.40 Муз. смесь 14.00 Объявления

18.00 Объявления 19.00 Мультфильм 19.10 "Телефон" (драма)

20.30 Муз. открытка 21.10 ИКС 21.30 Рекламный блок

21.35 "Знак победы" 15 серия 23.05 Клип 23.10 "Добро

пожаловать на кануну" (триллер) 0.45 "Уалкер - тхасский

рейнджер" (боевик) 2.20 Объявления

ПОНЕДЕЛЬНИК - 24

6.00 Муз. программа 7.00 Мультфильм 7.10 РЕЗОНАНС

7.40 Муз. смесь 8.00 Мультфильм 8.25 Защита и безопасность

8.40 Синемания 9.05 Эльдорадо 9.35 "Американский

дедушка" (комедия) 10.50 Рекламный блок 10.55 "Школа

разбитых сердец" 11.40 Кафе Руслана Раевского 12.15

"Солдат удачи" (боевик) 13.40 Муз. смесь 14.00 Объявления

18.00 Объявления 19.00 Мультфильм 19.10 "Телефон" (драма)

20.30 Муз. открытка 21.10 ИКС 21.30 Рекламный блок

21.35 "Знак победы" 15 серия 23.05 Клип 23.10 "Добро

пожаловать на кануну" (триллер) 0.45 "Уалкер - тхасский

рейнджер" (боевик) 2.20 Объявления

ПОНЕДЕЛЬНИК - 24

6.00 Муз. программа 7.00 Мультфильм 7.10 РЕЗОНАНС

7.40 Муз. смесь 8.00 Мультфильм 8.25 Защита и безопасность

8.40 Синемания 9.05 Эльдорадо 9.35 "Американский

дедушка" (комедия) 10.50 Рекламный блок 10.55 "Школа

разбитых сердец" 11.40 Кафе Руслана Раевского 12.15

"Солдат удачи" (боевик) 13.40 Муз. смесь 14.00 Объявления

18.00 Объявления 19.00 Мультфильм 19.10 "Телефон" (драма)

20.30 Муз. открытка 21.10 ИКС 21.30 Рекламный блок

21.35 "Знак победы" 15 серия 23.05 Клип 23.10 "Добро

пожаловать на кануну" (триллер) 0.45 "Уалкер - тхасский

рейнджер" (боевик) 2.20 Объявления

ПОНЕДЕЛЬНИК - 24

6.00 Муз. программа 7.00 Мультфильм 7.10 РЕЗОНАНС

7.40 Муз. смесь 8.00 Мультфильм 8.25 Защита и безопасность

8.40 Синемания 9.05 Эльдорадо 9.35 "Американский

дедушка" (комедия) 10.50 Рекламный блок 10.55 "Школа

разбитых сердец" 11.40 Кафе Руслана Раевского 12.15

"Солдат удачи" (боевик) 13.40 Муз. смесь 14.00 Объявления

18.00 Объявления 19.00 Мультфильм 19.10 "Телефон" (драма)

20.30 Муз. открытка 21.10 ИКС 21.30 Рекламный блок

21.35 "Знак победы" 15 серия 23.05 Клип 23.10 "Добро

пожаловать на кануну" (триллер) 0.45 "Уалкер - тхасский

рейнджер" (боевик) 2.20 Объявления

ПОНЕДЕЛЬНИК - 24

6.00 Муз. программа 7.00 Мультфильм 7.10 РЕЗОНАНС

7.40 Муз. смесь 8.00 Мультфильм 8.25 Защита и безопасность

8.40 Синемания 9.05 Эльдорадо 9.35 "Американский

дедушка" (комедия) 10.50 Рекламный блок 10.55 "Школа

разбитых сердец" 11.40 Кафе Руслана Раевского 12.15

"Солдат удачи" (боевик) 13.40 Муз. смесь 14.00 Объявления

18.00 Объявления 19.00 Мультфильм 19.10 "Телефон" (драма)