

ДЕЛОВОЙ САЯНОГОРСК

Городская еженедельная газета

пятница 19 апреля 1996 г

№29-30 (289-290)

Отклики на публикацию

НЕ ЗНАЮ, ЧТО БЫ СКАЗАЛ ПЕТР I, НО Я - ПРОТИВ!

Да, действительно не знаю, что бы сказал Петр I по поводу переименования наших улиц, но я против. И не потому, что мне нравятся названия наших улиц и районов, а просто думаю, что на это мероприятие необходимы немалые деньги. А не лучше ли их пустить на благоустройство и озеленение дворов, детских площадок?

Посмотрите, на что похожи наши дворы! Детские площадки превратились в площадки для выгула собак, а самые страшные стали стоянками для автомобилей (9 м-он, д. 17). Я думаю - необходимо срочно бить тревогу по этому поводу. Необходимо принимать самые строгие меры к тем водителям, кто стал путать детскую площадку со стоянкой. И

очень хотелось бы узнать, в чьи обязанности входит обеспечение детских площадок песком - дети играют в грязи.

А то, что люди выбрасывают мусор на улицу Ленина, не говорит о том, что делают они это из-за названия улицы. Как правило, эти горожане не задумываются: куда выбросить мусор, лишь бы выбросить. И где гарантия, что его не будут выбрасывать на "Проспект Петра I" или улицу Александра Меньшикова? Так хочется крикнуть: "Люди! Во что вы превращаете свой город?"

Надеюсь, что этот вопрос поднимется в вашей газете, и люди призадумаются.

Л. МИШИНЕВА,
г. Саяногорск

Наверняка многие обратили внимание на статью в "Деловом Саяногорске" от 5 апреля "Что сказал бы Петр I?". В этой заметке ее автор П.А.А. считает, что улицы, микрорайоны и даже сам город нужно переименовать. Ссылается П.А.А. на то, что вопрос "привычен и актуален" и, если помедлить с этим, "совесть не даст покоя". В данной статье автор заявляет, что названия микрорайонов, улиц "безлики". А сколько лет

ВЫКИНЕМ ИСТОРИЮ?

живет в нашем городе П.А.А.? Если 15-20, то должен помнить, что "неудобваримое название улицы имени 30-летия Красноярскэстроя" имеет свою историю. Возьму на себя смелость напомнить ее.

Когда Саяногорск только зарождался, строили наш город Красноярскэстроя, саяногорцы, решив не остаться в долгу, увековечили имя так много сделавшей для города организации. Микрорайон "Ленинградский" тоже далеко не безликое название. Нынешний, как Ленинградский научно-исследовательский инсти-

тут проектирования градостроительства планировал Саяногорск. Почти у всех названий есть подобная история.

А чем помог Саяногорску Петр I? Ничем, кроме точки на карте.

Что же касается самого названия, то как город у Саянских гор можно назвать "Саянбургом"? Даже язык не поворачивается! Пускай "бург" и остаются в Германии, а в России - "горск" и "град".

Жители должны понять, что историко невозможно выобрать, как старую, надоевшую иршушку. Почему-то никому в голову никогда не приходила мысль о переименовании своих родителей. Зачеркнуть в их биографиях слова "комсомольский" и "партийный", и т.д.

А если так руки чешутся, чтобы переименовать что-то, то давайте это с действительностью близкими микрорайонами. Например: "Центральный", "Южный", т.к. особого исторического смысла они не несут.

Что же касается остальных, то давайте не будем рубить сук, на котором сидим.

ГАРТЕМОВА

ЧИТАЙТЕ:

- К Дню работников Пожарной Охраны
- СаАЗ и экология
- Рак можно победить
- По следам публикаций
- Программа (ТВ-8)
- Канал "Гамма", РТР
- Объявления, реклама

Саяногорские вернисажи

В музее АО "СаАЗ" продолжает радовать и удивлять выставку прикладного искусства.

Листаю альбом отзывов посетителей: Ковалеву Вячеславу Ивановичу - "Очень трудно словами выразить мысль, еще труднее красками отразить окружающий мир, а вы все выразили через камень, который сжал в ваших руках - спасибо Вам. Да поможет Вам Бог и придаст Вам вдохновения к дальнейшей работе. - Очень впечатляет. пейзажи живые. Здорово! Честь и хвала. Успехов и здоровья."

- Если скажем Вам спасибо - будет очень мало. Нет слов, переданных чувства, которые возникают при виде Ваших работ! Берегите Ваши руки, им нет цены. Как сказали дети: "Будут Вас помнить, как запомнил Пушкина". - Я поражена Вашим искусством. Спасибо Вам большое. Хочется, чтобы красотой, которую Вы создали, любовались все. Низкий поклон Вашему таланту.

- Огромное спасибо создателю музея за то, что выставленное в нем доставляет большую радость и истинное удовольствие. Такие талантливые люди живут рядом с нами! Очень бы хотелось увидеть выставку работ Ковалева А.И. и Равнушкина В.Н. в полном объеме и обязательно, чтобы это было доступно всем жителям нашего города.

Равнушкину Виктору Николаевичу: Давно знаю Виктора Николаевича, но не подозревал о его таланте. Поражают его изделия захватывающим динамизмом.

- Столько лет с ним знаком, а, оказывается, совсем его не знаю! Он большой мастер!

- Что Богом дано, отнять невозможно.

- Чтобы жизнь была красивой, нам необходимы Ваши работы!

- Благодарю Бога за дарованный Вам дух творчества. Благо, что используете его для радости многим, многим людям.

- Я ценю Ваш рук тепло, за Вашу такую доброту и душевную щедрость благодарю за праздник!

Уходя из музея, посетители благодарят за праздник!

Музей находится в старом здании завода...

Телефон: 7-39-18.

А. КУЗНЕЦ

С 3 марта в нашем городе работает экспозиционная выставленная тремя местными художниками. Работы выставлены в фойе здания Администрации.

Первая выставка молодых художников была организована в 1982 году. И теперь, спустя 17 лет, вторая организована на "голом энтузиазме" художников Николая Гурского, Леонида Чернобаева и Александра Малашневых. Работы, созданные своими руками саяногорские жители так находят свободные минуты для просмотра картин любой день недели в фойе выставочного зала м-он, встретит людей разных возрастов и профессий. Хотелось бы сказать "Искусство всем возрастам покорно" если вы сами придете взглянуть на работы художников, невозможно пройти мимо "Соснового бора" Николая Гурского, а "Зимний вечер", написанный Леонидом Чернобаевым, притягивает к себе посетителей. Находиться около работ Александра Малашневых, вы сможете увидеть несколько портретов. Самым изящным и покоряющим зрителя оказался портрет девочки "Саша".

На мои вопросы о наиболее удачных картинах из выставленных работ ни один из художников не смог ответить. Очень критичны были их отзывы о своих творениях - все лучше еще не написано. Вот такие они, наши художники, - недовольные сделанным, не останавливающиеся на достигнутом, постоянно ищущие и превосходящие самих себя. Весь 1995 год был для них годом плодотворной работы и подготовки к предстоящей выставке. Но даже фойе здания администрации не смогло вместить всех подготовленных работ.

6 апреля выставку посетили учащиеся детской художественной школы, а также преподаватели и родители. Юные художники задавали различные вопросы: о технике рисования, о свете, о красках, на что получили профессиональные советы и рекомендации. Присутствие детей было очень приятным для художников. Чувствовалась дружеская атмосфера между мастерами и молодым поколением. Школе были подарены два этюда Леонида Чернобаева. Выставка продлится до 24 апреля. Очень рекомендую вам посетить фойе здания Администрации и посмотреть прекрасные натюрморты, пейзажи и портреты. Хочу сказать спасибо всем художникам нашего города, призывающих верить нас в то, что "красота спасет мир" и пожелать дальнейших творческих успехов.

Я поздравляю с открытием выставки Николая Гурского, Леонида Чернобаева и Александра Малашневых.

Я. ГРАЧЕВА

ВСЕГДА НА СТРАЖЕ ПОЖАРНЫЕ

Мужественность этой профессии не вызывает сомнения. А вот о встрече с ними не мечтает никто, т.к. за ней обычно встречается наша личная беда. Тревожная сирена и быстро летящая красная машина говорят об опасности: кто-то где-то ждет экстренной помощи. А для них эта работа. Наша беседа с начальником ОГПН Отряда Пожарной Охраны № 3 Пузыриным С.Д.

- Сергей Дмитриевич, когда образовалась пожарная часть в городе, ее численность?

- Пожарная часть в Саяногорске по охране населенного пункта от пожаров образовалась в 1979 году, когда был присвоен статус города. На сегодняшний день в Отряд Пожарной Охраны входят 4 подразделения: пожарная часть по охране п. Майна, п/ч по охране СШЭС, п/ч по охране г. Саяногорска и п/ч № 7 по охране СаАЗа. Численность коллектива около 200 человек. По охране Саяногорска - 56 единиц. На тушение пожаров на сутки составляет 10 человек. 2 автомобиля с боевым расчетом, с водной и пожаротехническим вооружением и автотехника, которая предназначена для помощи в тушении пожаров и эвакуации людей.

- Стучится пожар. Всегда ли вы вовремя можете выехать на место происшествия? Ваша подготовленность в экстренной ситуации?

- Месяц назад у нас была проверка МВД наших боевых расчетов по подготовленности и состоянию выполнения поставленных задач перед городской пожарной частью и всего отряда. Получили оценку "хорошо". По данной схеме

проверки оценки "отлично" не существует, т.е. мы получили высшую оценку своей работы. Нет нареканий к нам и со стороны саяногорцев. Тушение пожаров в квартирах в среднем при своевременном сообщении о бедствии производим в течение 2-4 минут в радиусе 3 километров.

- Как обстоят дела у вас с техникой?

- Я бы не сказал, что здесь все в порядке. В караул ежедневно на сутки должно заступать 24 человека и в боевом расчете 4 пожарных автомобиля, а на сегодня их всего 2, т.е. штат должен быть в 2 раза больше. Но я думаю, что несмотря на финансовые трудности, увеличение боевого расчета ОПО-3 единицы на десять город мог бы на себя взять.

- Как вы оцениваете положение с пожарами в городе. Имеется ли тенденция к их снижению?

- На протяжении с 1989 года шла тенденция к нарастанию пожаров. Приведу таблицу: 1990 год - 145 пожаров, 1991 - 175, 1992 - 250, 1993 - 316. В 1994 году пошло снижение - 283 пожара. Более 60% из них пожары в частном секторе и муниципальное жилье.

Но в I квартале нынешнего года их количество вновь увеличилось. Хотя ОПО-3 ведет профилактическую работу среди населения о Правилах пожарной безопасности, она пока не приносит ощутимых результатов. В основном горят подвалы жилых домов, которые стали излюбленным местом обитания бомжей. Особенно много их в районе "Радути", на рынке между 9-этажами (3,4 м-оны). Мы ставим в известность об этом начальников

ЖЗУ. Добиваемся, чтобы в подвалах было чисто и уютно, после чего в очищенные подвалы вновь заселяются бомжи.

- С учетом характера Вашей работы вы должны повышать свою квалификацию. Как обстоит эта работа?

- Каждый год по 2-3 человека, из них начальники караулов, выезжали на повышение квалификации в Москву или Ленинград в высшую школу. С боевым расчетом ведется каждодневная работа: это физическая подготовка, изучение пожарной тактики и ежедневные практические занятия. Сюда входит спасание людей, тушение пожаров, преодоление психологических помех с препятствиями. Занятия проводит начальник караула или начальник части, или его заместитель. Ежемесячно собирается весь начальствующий состав и проводятся учения на каком-либо объекте города. Таким образом у нас обучается весь личный состав.

- Обслуживаете ли вы близлежащие поселки?

- Да. Согласно распоряжению Управления государственной пожарной части г. Абакана, которому мы подчиняемся, существует расписание выездов гарнизонов пожарной службы Хакасии, которое подписано всеми службами. Исходя из него, Саяногорский ОПО-3 обязан обслуживать одним боевым расчетом близлежащие поселки. В прошлом году порядка 30 раз выезжали в Шушенский, Бейский, Алтайский районы.

- Как вы оцениваете социальную защищенность Вашего коллектива? Какую помощь оказывает вам Администрация города?

- Защищенность коллектива

весьма слабая. Зарплату наши работники получают по-разному. Наиболее благополучно обстоят дела с ее выплатой в п/ч № 7 на СаАЗе. Федеральный бюджет полностью рассчитался с нами только за январь месяц. Плохо обстоят дела и с получением жилья, его мы не имеем в точности 5-6 лет. Но город наш молодой, растет с каждым годом, и мы надеемся на положительное решение данного вопроса.

Администрация города помогает нам решить проблемы с бензином - выделяет для его покупки деньги. В текущем году обещает приобрести пожарные автомобили. Есть наметки и на увеличение штата. Надеемся и впредь не остаться без внимания и помощи Администрации.

В заключение, пользуюсь случаем, хочу поздравить коллектив ОПО-3 с Днем работников Пожарной Охраны России, пожелать им личного счастья, здоровья. Надеюсь, что в дальнейшем их ожидает более светлое будущее.

Редакция газеты присоединяется к словам поздравления Сергея Дмитриевича Пузырина. Мы отдаем дань уважения мужеству огнестроителей. Дело свое они выполняют на совесть, ответственно подходят к выполнению любой поставленной задачи. А оно заключается не только в выполнении профессионального долга и в добросовестном отношении, а в стремлении обезопасить человеческую жизнь. Счастья вам и здоровья!

Беседовала
Н. ЗЫРЯНОВА

ПРОГРАММА передач с 10 по 16 июля 2006 года

REN TV	06.00 Музыкальный канал. 06.25 М/ф «Мужички улетели» 06.50 М/ф «Близкая дистанция» 07.15 М/ф «ДАУЭР РЕЙНДЖЕРС ИЛИ МОУЧЬЕ РЕЙН» 07.30 М/ф «ДИКИЙ МИР»
Новый формат	07.30 Победоносный голос вернувшегося 08.00 Мультсериал «Гарфилд» 08.30 Мультсериал «Сабрина - маленькая ведьма» 09.00 Мультсериал «Маска»
ТВ-7 (Абакан)	06.00 Мультфильм «ДЕВСТВЕННИЦА» 06.10 Глобальные новости 07.00 Сегодня в Абакане 08.00 Преступление в стиле модели 09.55 «АТОП» 10.55 «АТОП»
ТВ-7 (Абакан)	06.00 Сегодня Утром 08.10 «АВТОКАТ» 09.00 «МАНГУСТ - 2» 10.00 Сегодня 10.20 Преступление в стиле модели 10.55 «АТОП» 10.55 «АТОП»
ТВ-7 (Абакан)	07.00 NOTA BENE 07.30 18.30 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НАНЯ» 08.00, 20.00 «НЕ РОДИТЬСЯ КРАСНЫМ СИБИРОМ» 09.00 История в деталях 09.28 Настроение с Евгением
ТВ-7 (Абакан)	06.05 Настроение 08.45 «КРАСНОЕ И ЧЕРНОЕ» 10.55 Московские перемены 11.25 Петровка, 38 11.45 События 12.00 Момент истины
Культура	07.00 Канал «ЕвроНьюс» 07.00 Новости культуры 10.25 «Тяжелые друзья» 10.55 М/ф «Мой дядюшка» 12.45 М/ф «Секундарный дождик» 12.45 М/ф «Сказка о старике и девочке» 12.45 М/ф «Сказка о старике и девочке»
Россия-Хасавия	06.00 Доброе утро, Россия! 08.45 «ЛЮБОВЬ МОЯ» 09.50 «АВАНПЮРИСТКА» 10.50 Вести. Деловая часть 11.00 Вести
Первый канал	06.00 Доброе утро, Россия! 08.45 «ЛЮБОВЬ МОЯ» 09.50 «АВАНПЮРИСТКА» 10.50 Вести. Деловая часть 11.00 Вести

Вторник 11 июля

17 апреля - День пожарной охраны России

Пятница 19 апреля 1996 года

ПОЖАРООПАСНЫЙ ПЕРИОД

С началом весенне-летнего пожароопасного периода увеличивается пожарная опасность не только в садоводческих обществах, но и в жилом секторе и на предприятиях города.

29.03.96 года главой Администрации принято постановление «О подготовке объектов и жилого сектора к весенне-летнему пожароопасному периоду».

Отряд Пожарной Охраны считает необходимым прокомментировать в двух словах данное постановление и несколько дополнить его содержание.

Статистика показывает, что апрель, май для пожарной охраны становится наиболее плодотворным периодом: всего в 1995 году на ЦППС поступило 116 вызовов, из 420 за весь год, из них 52 - на пожары, остальные - на тушение мусора на территории города и предприятий, степных и лесных массивов; в том числе Аэропорт - 5 раз, АО «СЗЖБИ» - 3 раза и т.д.

На основании вышеприведенного анализа пункты N1, N5, N8 являются обязательными для исполнения как для перечисленных руководителей предприятий и других, имеющих большие площади, а также для домо-

владельцев в определенные постановлением сроки, в случае вызова пожарной охраны на тушение мусора и других пожаров, возникших от пала травы, Государственный пожарный надзор будет вынужден на основании постановления привлечь виновных к административной ответственности.

Не секрет, что с водосточником в г.Саяногорске, особенно в частном секторе, не совсем все в порядке. Как показали несколько примеров произошедших пожаров в п.Озпаченное, п.Усадьба, п.Голозов, в январе, феврале 1996 года пожарная охрана без воды не в состоянии решать поставленные задачи, тем более, что предприятия, имеющие у себя водозаборы: АО «АТП-2», АОЗТ «5-ая автобаза», СМП ЖКХ, АО «Саянмармор» по разным причинам не отправляют их для оказания помощи в подвозе воды.

На основании этого пункты N4, N6 являются обязательными для исполнения как руководителям предприятий, имеющих на своих территориях пожарные гидранты и водоемы, так и для служб «Водоканал».

Основными требованиями к водосточникам являются:

1. Исправность ПГ, соответствующее давление в сети;
2. Наполненность пожарного водоема;
3. Обеспеченность соответствующим указателем;
4. Отличительность крышки колодца ПГ от других колодцев (окраска, оборудование другими опознавательными знаками);
5. Свободный подъезд.

В случае невыполнения вышеперечисленных требований Госпожнадзор по окончании сроков, определенных в постановлении, вынужден будет привлечь виновных лиц к административной ответственности.

Одновременно хочется обратиться к жителям частного сектора: обратите внимание на близрасположенные водосточники: имеются ли у них указатели, не завалены ли они материалами, или засыпаны шлаком, или при ремонте дорог ушли под их покрытие.

По этим вопросам можете обратиться в пожарную охрану.

Безопасность Ваших домов зависит от Вас.

Пресс группа ОПО-3

ЧЕЛОВЕК И ПРИРОДА

а, и проводилась космическая съемка. Иван Макеев Шулепов перепутал наш институт с этой организацией и заметил, что мы работаем с заводом с 1989 г. стали мы комплексно, учащая геоморфологов, оведов, метеорологов, игов и многих других.

раз повторю: "Мы никогда не использовали аэро- и ическую фотосъемку."

точно маленькие, но Иван Макеевич не говорит, кем они были получены и на каком расстоянии отбирались пробы. Существует несколько ПДК для флоры.

Далее автор пишет: "По содержанию фтористого водорода в атмосферном воздухе г.Саяногорска за период (1991-1995 гг.) были обнаружены отдельные пробы, равные ПДК или имеющие не-

"Ежегодно в г. Саяногорске анализируется 6300 проб." Смею вас заверить, что по моим данным с января 1991 по январь 1996 гг. было сделано 6600 замеров. Опять таки это серьезная ошибка.

"Проведенные обследования в течение 5 лет ошoves в АО "Озпаченное" показали, что содержание флора в капусте белокожаной 0,35 мг/кг..." и так далее. Эти дан-

но-исследовательских работ в области экологии. В целом по мнению рецензента отчет не соответствует своему назначению." И еще одна рецензия сделана Ведущим научным сотрудником Института геохимии СО РАН, членом Экспертного Совета Иркутского территориального комитета экологии и природопользования, доктором геолого-минералогических наук, Лау-

ВСЕ ЛИ ХОРОШО С ЭКОЛОГИЕЙ НА СаАЗе?

которых, методик по определению ПДК в снеге не существует, они не установлены для одного показателя индикента. Это говорит о некомпетентности авторов в тех вопросах, которые затрагиваются.

е одна цитата: "... в АО зпаченное", земли которого посредственной близости к СаАЗу, на площади га содержание флора лютая от 1,98 до 4,2 при норме 10 мг/кг..." С это пор предельные нтрации стали нормой? ы, надо заметить, дос-

значительные превышения..." По справкам Красноярского УГМС содержание газообразных фторидов в атмосферном воздухе г.Саяногорска за 55 месяцев в период с 1991 по январь 1996 гг. было следующим: 22 месяца или 40 % ниже ПДК; 11 месяцев или 20 % около ПДК; 5 месяцев или 9 % равно ПДК и 17 месяцев или 31 % выше ПДК. Надо заметить, что 31 % это не отдельные пробы и объяснить причины чем-либо кроме завода нельзя. Причем месячные показатели обеспечиваются 120 пробами.

Следующая цитата:

ные получены, если правильно говорить, проектно изыскательской станцией агрохимической службы "Хакасская". Существует две рецензии на отчеты, сделанные этой станцией. Приведу цитату из рецензии Главного научного сотрудника лаборатории геохимии ландшафтов Института географии СО РАН доктора географических наук Е.Г. Нечаевой: "Поразительна общая безграмотность, в написании отчета и некомпетентность исполнителя в элементарных вопросах как теории, так и практики науч-

реатом гос. премии СССР И.С. Ломоносовым. Вот что он пишет: "Оценивая отчет как законченное произведение, следует констатировать, что он не соответствует требованиям ГОСТа, выполнен небрежно, безграмотно и не квалифицированно." На этом можно было бы и поставить крест. А далее следует: "Автор пытается нарисовать картину безупречного состояния окружающей территории завода, вопреки не только собственному материалу, но и данным многолетних комплексных исследований Ин-

ститута географии СО РАН, что вызывает, по меньшей мере, недоумение. В связи с большим количеством, на мой взгляд, принципиальных замечаний отчет не может являться документом для экологической оценки территории..." Тем не менее, мы видим, что автор статьи приводит цифры из отчета в качестве аргументов.

Существует еще одна немаловажная деталь. С июня 1995 г. УГМС перешла с ПДК среднесуточной, которая равна 0,05 мг/м³ на ПДК максимальной разовой равную 0,002 мг/м³. В результате у нас резко улучшилась ситуация. В четыре раза лучше стало жить, почему это было сделано - трудно сказать. Возможно, это улобно. Я думаю, если Иван Макеевич взял бы данные УГМС, получилась бы другая статья, а возможно он бы вообще не стал писать. Ведь по цифрам УГМС население г. Саяногорска в некоторые периоды по четыре, три месяца дышало воздухом, в котором содержание фторидов превышало ПДК иногда в два раза.

Материал подготовил Е. Мельных

Газета
"Деловой Саяногорск"
принимает рекламу
с компьютерной графикой
по следующим расценкам:

1. Графика заказчика (за 1 кв. см) - 2500 руб.
2. Изготовление графики (за 1 кв. см) - 3000 руб.

Деловой
Саяногорск
начинает подписку
на 2 полугодие
1996 года

РАК МОЖНО ПОБЕДИТЬ, НО НУЖНО ВЕРИТЬ В ПОБЕДУ

Мы продолжаем публикации о методе лечения рака по методике Шевченко. В связи с тем, что в наш адрес поступает много писем с просьбами продолжить эту тему.

Мне 77 года. В октябре 95-го обратился к хирургу, поскольку в течение нескольких месяцев обнаружил следы крови при дефекации, а с сентября начал замечать, что стремительно худею. Особенно меня повзвизывало под бицепсами (с нижней стороны плеча) складки кожи - такие же видел у 40-летней тещи перед ее кончиной. Обследование в больнице показало наличие полипа в прямой кишке. Хирургический диспансер и вылетел в Хабаровск. Рентгенокопия, р-графия подтвердили диагноз, а УЗИ выявило еще и кисту на левой почке. Предложили провести 25-сеансовую лучевую терапию с последующей операцией. Пришлось согласиться лечь на пять недель в клинику, начиная с понедельника. Вылезили в паспорт ярлычок с номером истории болезни 3722-95.

Получив в пансионате в ожидании понедельника, прочел статью в вестнике N 795 "ЗОЖ" о вашем методе лечения и 20 числа дал расписку заведующей клиникой, что "от предложенного лечения категорически отказался".

Теперь же вылетел в Николаевск и начал лечение вашей эмульсией. Уже 4-я декада позади. Уменьшилось кровотечение - теперь это желеобразные густки буро-коричневого цвета, приблизительно объемом в 2-3 ч.ложки. Чувствую легкую боль. Ежедневно прохожу примерно 4,5 км, почти не ощущая усталости. Вылезли мне в паспорт ярлычок с номером истории болезни 3722-95.

Восстановился в пансионате в ожидании понедельника, прочел статью в вестнике N 795 "ЗОЖ" о вашем методе лечения и 20 числа дал расписку заведующей клиникой, что "от предложенного лечения категорически отказался".

Человек, который прислал это письмо Николаю Шевченко (далее идут вопросы), раболепствует, еще не вылечился. Но судя по тону письма, по вере в успех, автор письма из Николаевска-на-Амуре (точный адрес есть в редакции) очень хочет победить.

инженером метрополитена г. Токио). Повторим самое главное: 1. Важнейший источник энергии для раковых клеток - любые сахара: фруктоза, глюкоза, сахароза, крахмалы. Без углеводов опухоль ничего не сможет построить из поступающего в нее строительного материала в виде аминокислот, белков, жиров. Наше лекарство из смеси масла и водки лечит рак именно тем, что чрезмерно усиливает в раковых клетках цепные реакции перекисного ферментного окисления жиров. При этом и подсолнечное масло, и водка тормозят процессы превращения жиров и белков в глюкозу, и выход глюкозы в кровь из запасной формы гликогена - гликогена печени и мышц. Таким образом, резко сократив употребление в пищу сахаров и крахмалов любого вида, можно посадить опухоль на "голодный паек", и тогда смертельное для злокачественной опухоли и всех ее метастазов чрезмерное усиление цепных перекисных реакций станет неизбежным. Нетрудно понять, что К. Ниши не зря полностью исключал из рациона своих больных все сладкое, мучное, большинство круп, картофель, фрукты и сладкие овощи - морковь, свеклу. Возможные "пищевые добавки", яды, травы, лекарства с противораковым эффектом всегда делают обратное - тормозят цепные перекисные реакции в опухолях, и пото-

му не могут дать полного и быстрого излечения рака, а с нашим лекарством они все АБСОЛЮТНО НЕСОВМЕСТИМЫ!

Итак: тому, кто решил вылечиться от рака или саркомы маслом с водкой, желательно свести к минимуму или полностью исключить употребление в пищу: сахара, меда, сладостей, хлеба, макаронных изделий, картофеля, свеклы, моркови (и соков из этих овощей тоже!), сладких фруктов и фруктовых соков, манной каши, киселей.

Предпочтение должно отдаваться: курице, рыбе, яйцам, сыру, овощам (лучше сырым), из каш - "гречке" и "геркулесу" (овсянке). Творог, сметану, молоко, кефир лучше употреблять отдельно от других продуктов, причем молочные продукты не должны преобладать в рационе. Картошкой можно "побавоваться" только изредка. Учтите: в одном грамме подсолнечного масла содержится 9,4 килокалории, а в одном грамме 96% этилового спирта - 7,2 ккал. Так что в дневной дозе нашего лекарства (90-120 гр. масла и 90-120 гр. 40%-го спирта) оказывается в сумме 1100-1500 ккал, соответственно. А весь дневной рацион питания должен содержать не более 2500 ккал. "Лечащему" же больному и 2200 ккал в сутки обычно достаточно.

2. Патологические процессы и при раке, и при сахарном диабете очень похожи, и прежде всего тем, что с перенапряжением работает поджелудочная железа. И если онкобольной, принимая смесь масла с водкой, не от-

раничит резко употребление животных жиров, сахаров и крахмалов, - может заработать себе начальную форму сахарного диабета и панкреатит (воспаление поджелудочной железы), набрать излишний вес со всеми обычными последствиями. При разумном же питании, даже за 1 или 2 года такого лечения никаких неприятностей не случается.

Строго соблюдая безуглеводную диету и принимая строго по методике смесь масла с водкой, можно победить даже рак головного мозга - уже зафиксировано несколько таких случаев! (Известно, что масло в клетки мозга не попадает - мешает гематоэнцефаличный барьер. Значит, одно только "голодное" голодание опухоли при нашем лечении может давать хороший эффект!)

3. В методике К. Ниши обращается особое внимание на витамин С, предлагается принимать его в больших дозах овощных соках и разных настоях. Нам эта рекомендация подходит.

Дело в том, что витамин С - это восстановитель, донор электронов для чрезмерно сгущенных тканей закисленного большого организма. Подсолнечное масло - тоже сильнейший донор электронов, восстановитель. Так же действует и "Люстра Чижевского"; она генерирует электроны, они "налипают" на молекулы кислорода воздуха и такие молекулы становятся восстановителями, донорами электронов. И чтобы не произошло опасного явления "передозировки", нельзя увлекаться излишним приемом витамина С, ни дышать под "Люстрой Чижевского" более указанного (1,5 часа в день) времени. Переизбыток доноров электронов при од-

новременном приеме алкоголя может настолько усилить перекисные реакции в раковых клетках, что окружающие опухоль здоровые клетки могут начать перерождаться в раковые!

В заключение - мнение официальной медицины о влиянии спирта на печень и другие органы: "Прямых доказательств патогенеза цирроза печени от алкоголя НЕТ". "У 95% (девятидесяти пяти) умерших от алкоголизма цирроза печени не обнаружено". (Медицинская Энциклопедия, т. 1, с. 246, 262, 1974-82 гг.) "В последние годы установлено, что "циррогенной", (т.е. приводящей к циррозу печени) дозой является ежедневное употребление 60 (шестидесяти) грамм и более

ТРИХИНЕЛЛЕЗ - ЭТО ОПАСНО!

В нашем городе зарегистрирован случай заболевания трихинеллезом. Данное заболевание не регистрировалось на нашей территории на протяжении 7 лет.

Причиной заболевания явилось приобретение и употребление слабо соленого свиного сала с "прослойкой". Трихинеллез - остро протекающий гельминтоз человека и млекопитающих животных, характеризуется лихорадкой, мышечными болями, отеком лица, кожными высыпаниями, при тяжелом течении поражении сердечной центральной системы.

Трихинеллезом болеют все виды домашних и диких животных: кабаны, лисицы, медведи и др.

В организм человека животного трихинеллы попадают в личиночной стадии, находясь в мясе употребляемого мяса. В желудке после переваривания личинки освобождаются от капсулы и проникают в различные органы.

Здесь гельминты быстро вырастают во взрослых половозрелых особей. В дальнейшем юные трихинеллы с током крови и лимфы разносятся в самые различные органы и ткани, но выживают обычно те, которые попадают в мышцы (диафрагмы, межреберные, жевательные, гортани, шеи, глаза, языка). В мышцах человека трихинеллы могут оставаться живыми несколько лет - до 25-30.

Заражение трихинеллезом человека чаще всего происходит при употреблении в пищу необезвреженной, пораженной личинками трихинеллы свинины, а также мяса бурых и белых медведей, кабанов.

Обычно основными факторами передачи трихинеллеза служат недобоваренное и недозаженное мясо, приготовленное в виде пельменей, шашлыков, ветчины, сырой фарш, который пробуется во время приготовления пищи.

Следует знать, что мышечные формы трихинеллы очень устойчивы к внешним воздействиям. Они сохраняют жизнеспособность при 10°C, т.е. обычной температуре холодильников. Только 20-дневное выдерживание мяса при 15-20°C действует губительно на личинки трихинеллы.

Домашнее соленье и копчение не обеззараживают пораженного мяса от трихинеллы. Единственной надежной гарантией обезвреживания трихинеллезного мяса является его варка в течение не менее 2,5 часов, причем обязательно мелкими, толщиной не более 8 см кусками, т.к. из-за плохой теплопроводности мяса и капсулы трихинеллезной личинки в глубине наиболее крупных кусков гельминты могут оставаться живыми.

Товарищи! Помните: свинина и мясо диких животных, не прошедшее ветеринарно-санитарного контроля, могут послужить источником заражения трихинеллезом. Покупая мясо в неустановленных местах, задумайтесь об этом!

В. ВАХТЕРОВА,
врач-паразитолог

ПРИВИВКИ ОТ ДИФТЕРИИ

Заболееваемость дифтерией в Саяногорске в 1995 году снизилась по сравнению с предыдущим на 45%. Из числа заболевших 80% составляют взрослые, в том числе 38% непривитые и 62% - привитые от дифтерии однократно. За последние годы в нашем городе взрослое население привито от дифтерии однократно на 90%.

В 1994-1995 гг. в лаборатории ЦСЭН проводилось исследование сыворотки крови на наличие иммунитета у лиц разных возрастов, привитых однократно от дифтерии. При анализе результатов установлено, что в группе у лиц 40 лет и старше иммунитет против дифтерии отсутствует в 70% случаев, что свидетельствует о том, что однократная прививка у лиц старше 40 лет недостаточна для формирования стойкого иммунитета.

В октябре 1995 года Роснин вышел совместный приказ Министерства здравоохранения и государственного надзора за 297/112, где приказано: руководителям органов здравоохранения и главным государственным санитарным врачам пункт 1.4 обеспечить проведение иммунизации взрослого населения. Провести ДВУКРАТНУЮ вакцинацию против дифтерии с интервалом 30 дней лицам старше 40 лет, привитых однократно в 1993-1995 годах.

В апреле-мае в городской поликлинике осуществляется месячник по организации прививок взрослого населения.

В апреле-мае в городской поликлинике осуществляется месячник по организации прививок взрослого населения.

В апреле-мае в городской поликлинике осуществляется месячник по организации прививок взрослого населения.

В апреле-мае в городской поликлинике осуществляется месячник по организации прививок взрослого населения.

В апреле-мае в городской поликлинике осуществляется месячник по организации прививок взрослого населения.

В апреле-мае в городской поликлинике осуществляется месячник по организации прививок взрослого населения.

4 Суббота 15 июля ПРОГРАММА передач с 10 по 16 ию

06:00	Новости	Первая канал
06:10	Школа для родителей	Первая канал
06:30	Х/ф "ДОЛГИЕ ДНИ"	Первая канал
07:00	Доброе утро, Россия!	Россия-Хабаровск
07:30	Золотой ключик	Россия-Хабаровск
07:40	Х/ф "ВО ВРАТАХ СЧАСТЬЯ"	Культура
08:00	Т/ф "МАШИНО-ПРОСОК"	ТВ-7
08:10	Дачники	ТВ-7 (Магскан)
08:30	Х/ф "48 ЧАСОВ"	ТВ-7
08:40	М/Ф "СЖУЖА О ЦАРЕ"	НТВ
08:50	Навстречу	ТВ-7

КОНКУРС

Хакасское антимонопольное управление ГКАП с 4 апреля по 9 мая 1996 г. проводит конкурс на знание Закона РФ "О защите прав потребителей".

Ответы на вопросы присылать до 01.05.96 г. адресу: г. Абакан, ул. Кирова, 100, каб. 308, Хакасское антимонопольное управление (с указанием обратного адреса, Ф.И.О., рода занятий). Бедителям конкурса будут вручены призы.

ВОПРОСЫ:

1. Вам предлагают купить набор товаров. Вы же хотите приобрести только часть из них. Ваши права?

2. Купленный в магазине телевизор через неделю вышел из строя. Ваши действия? Ваши права (перечислить)?

3. Ваш авиарейс задержан на сутки. Ваши права?

4. Ваш плащ испортили в химчистке. Ваши права?

5. В ателье вам в срок не дали костюм. Ваши права?

Вы приобрели в магазине ковер. Дома обнаружили, что он не подходит к гардинам, мебели. Какие при этом ваши права?

Вы решили построить квартиру. Какие пунк-

ты важно не упустить при заключении договора со строительной фирмой, чтобы впоследствии можно было защитить свои права?

8. Вы купили в аптеке таблетки, а придя домой, установили, что у них истек срок годности. Ваши права?

9. Какая информация должна содержаться в обязательном порядке на этикетках консервированных продуктов (перечислить)?

10. Вы купили крупногабаритный товар, который вышел из строя в течение гарантийного срока. Обязанности продавца при предъявлении вами претензии о замене товара в данном случае?

ОБ ИЗМЕНЕНИЯХ И ДОПОЛНЕНИЯХ К ЗАКОНУ "О ЗАЩИТЕ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ"

В целях повышения защиты граждан Государственной Думой 5 декабря 1995 года принят Федеральный Закон "О внесении изменений и дополнений в Закон Российской Федерации "О защите прав потребителей" и Кодекс РСФСР об административных правонарушениях. Закон вступил в силу с момента его опубликования в "Российской газете" от 16 января 1996 года и в еженедельном издании Собрание законодательства РФ N 3 от 15 января 1996 года.

Настоящий Закон регулирует отношения, возникающие между потребителями и изготовителями, продавцами (исполнителями, исполнителями, продавцами при продаже товаров (выполнении работ, оказании услуг) надлежащего качества и безопасных для жизни и здоровья потребителей на получение информации о товарах (работах, услугах) и об их изготовителях (исполнителях, продавцах), просвещение, государственную и

общественную защиту их интересов, а также определяет механизмы реализации этих прав.

Каждый из нас есть потребитель различных товаров, тех или иных услуг. И мы должны знать свои права и уметь отстаивать их при необходимости. Тогда мы будем чувствовать себя увереннее и защищеннее и лучше ориентироваться при выборе товаров и услуг.

Поэтому нужно изучить новый Закон и знать, что его обязаны выполнять исключительно все, кто производит и продает товары, все, кто выполняет те или иные работы, оказывает услуги населению, независимо от форм собственности.

Рекомендую им изучить этот Закон, чтобы знать меру своей ответственности перед потребителем.

Л. ИВАЩЕНКО,
инспектор по ЗПП

ЕЩЕ РАЗ ОБ АТЕРОСКЛЕРОЗЕ

Прочитав в 1-м номере вестника за этот год статью Валентина Сергеева "От атеросклероза можно убежать", хотелось бы несколько расширить круг рецептов, взятых из народной медицины.

Например, полезно употреблять в день 2-3 зубчика чеснока. Можно приготовить такую смесь. Взять 400 г чеснока, очистить его, измельчить, выжать сок 24 лимонов и смешать его с размолотым чесноком. Поместить смесь в банку с широким горлышком, завязав сверху легкой тряпочкой. Настаивать 24 дня. Перед употреблением взбалтывать. Принимать по 1 чайной ложке перед сном, разведя ее в стакане кипятка.

Полезно также пить настой листьев подорожника. 1 столовую ложку измельченных листьев подорожника заваривать в стакане кипятка, настоять 10 минут. Выпить мелкими глотками в течение часа.

Сок подорожника смешать в равных частях с медом. Варить 20 минут. Хранить в хорошо закрытой посуде в прохладном темном месте. Употреблять по 2 столовые ложки в день, утром и вечером.

Можно взять 200 г коры рябины, прокипятить на малом огне в течение двух часов в 0,5 л воды. Принимать за полчаса до еды по 1 столовой ложке 3 раза в день.

Очень полезны при атеросклерозе обыкновенные яблоки.

Для укрепления стенок венозных сосудов употребите сок 1 лимона в день.

Очистить от кожуры лимон, выжать сок, залить его в фарфоровом отделе хвоя (1 столовая ложка хвои на 1 стакан сока) и принимать за час до еды или после еды через час (2 стакана лимона в день) в течение 10 дней. Перерыв месяц, курс повторить.

Разрезать на части 2 лимона, 2 апельсина. Пропустить мякоть мясорубкой. Смешать массу с 2 столовыми ложками меда. Поместить в стеклянную банку, закрыть при комнатной температуре, затем поставить в холодильник. Принимать по 2 чайные ложки в день с чаем или кефиром.

И напоследок два способа лечения гемморой. 20-25 листьев залить тремя литрами крутого кипятка. Настоять, пить маленькими глотками в стакане в день. Пить с утра вечера до тех пор, пока не исчезнет геморрой. Способ малоприятный, излечивает даже запущенный геморрой.

Свечи из картофеля. Вырезать из картофеля свечу в форме пробки из-под шампанского длиной 3-4 см. Концы свечей смазать растительным маслом или смесью меда с соком свеклы 1:1 и ввести в прямую кишку перед сном. Достаточно 10 сеансов. Пробка шприца или нованем должна оставаться наружу.

Г. Корольков

ПРО ЧИСТКУ ПЕЧЕНИ

дремуче-залежные камни у меня и моей жены вышли после четвертой-пятой процедуры, после чего печень и желчный пузырь обрели практически младенчески чистое состояние, которое, разумеется, необходимо постоянно поддерживать, ибо в условиях нашего "экономически чистого" питания говорить о стабильной чистоте внутренних органов достаточно трудно.

В первый вечер вы проводите очистительную клизму, лучше, если вы примете ее дважды. На следующий день утром вы снова проделываете очистительную клизму, а затем в течение всего дня питаетесь исключительно яблочным соком. Хотите пить-пейте яблочный сок, хотите есть-пейте яблочный сок. Важное примечание: этот яблочный сок у вас будет не покупной, но консервированный на фабриках, содержащий разного рода химические добавки, но неадаптивный вам собственноручно из яблок, относительно которых у вас есть уверенность в их первоначальной чистоте.

На следующий день-тот же самый режим. Утром клизма, в течение дня растительное потребление яблочного сока. Если у человека некоторый дисбаланс с кислотностью в желудке, то лучше выжать сок из сладких яблок. Повторяю: вы пьете яблочный сок, а не пьете яблочной кашки.

Третий день диеты: с утра опять клизма-и до девяти часов-яблочный сок. Девяти часов-это не случайный фактор. Это момент, когда по всем идущим издревле предписаниям открываются каналы печени (время местного).

Глубоко чтимый мной Г. Малахов называет иные часы для процедуры. Что тут сказать? Мне доводилось проходить очистки и ночью, и тоже успешно. Очевидно, временной диапазон процедуры достаточно широк при условии добросовестной подготовки к ней.

Что к началу момента у вас должно быть приготовлено? Диван, на котором вы будете лежать, большая грелка с горячей водой, которую вы привяжете к печени длинным полотенцем, а под грелку подложите маленькое полотенечко. У вас будет уже готова рюмка, на которой вы линей заранее отметите объем трех столовых ложек оливкового масла, и это оливковое масло вы подогреете примерно градусов до тридцати пяти. Ровно в девять часов вы примете первую порцию оливкового масла-три столовые ложки и запиваете ее одной столовой ложкой лимонного сока. После этого, все время лежа на правом боку, на горячей грелке, прогревающей вашу пе-

чень, вы каждые пятнадцать минут-до секунды точно-принимаете следующую дозу: масло плюс лимонный сок. Так будет продолжаться до тех пор, пока вы выпьете все масло до конца, и с последней дозой этого масла вы так же до конца выпьете весь оставшийся лимонный сок. После этого вы ляжете и ждете, что с вами будет. Следует также сказать, что вы заранее должны приготовить горшок, чтобы увидеть, что же удивительное из вас выйдет... И вот из вас выйдет... И вот через некоторое время - может быть, через час, через два, может быть, через восемь-девять часов (а у одного моего друга и через двадцать один час!) - протоки печени начнут раскрываться, и она примет энергично исторгать из себя весь тот чудовищный селевой поток, который и обрушится в ваш горшок. Что же окажется снаружи? Могут выйти билирубиновые камни, иногда размером даже крупнее, чем сустав большого пальца. Пойдет черная желчь, вылетят желтые холестеринные хлопья. Великолепно, если в горшке обнаружится слизь в виде пленки; это значит, что вы были уже физически готовы к онкологическим заболеваниям, и, благодаря этому отторжению, полузадутые органы возродятся энергетически.

Вероятней всего, что низвержение внутренней грязи произойдет через час, полтора, два по завершении приема "масла плюс сок". После этого перед сном примите очистительную клизму, чтобы помочь внутренностям изгнать эти шлаки до конца. Утром еще раз примите клизму, и вы будете поражены тем, сколько же гадости в вас накопилось. После этого поешьте легкую кашку и вступайте в обычную жизнь.

(Обособе примечание: подобную процедуру в одиночестве не принимают! Рядом с вами обязательно должен быть близкий, доброжелательно настроенный к вам человек. Почему? Да потому, что это хоть маленькая, но своего рода операция, во время которой вы можете испытать приступы дурноты или сердечной слабости. Поэтому наготове должен быть нашатырь, может быть вентилятор, может быть, даже корвалол. Бояться ничего особенно не следует, ибо после приступа слабости вы вновь почувствуете себя хорошо, и будете спать как невспавший дитя. Но главное - будет согревать сознание того, что за эту ночь вы освободились от такой взрывоопасной бомбы в своем трикоме, которую не смогли бы

разрядить никакие курорты, никакие дорогостоящие процедуры на протяжении нескольких лет).

Когда моему отцу было восемьдесят лет, он после второго инфаркта был еще слаб, угоревали его все-таки почиститься. Процедуры, были сомнения, были страхи, но он сбрасывал со счетов и возрастную инертность, но в конце концов он решился. Из него вышло шестидесять больших камней и двухсот маленьких! Спрашивается, как же мог быть здоровым при такой-то загараемости? Среди наших знакомых есть женщины, которые более пяти лет гонялась за Геморроем Александрович Буревой по всему Советскому Союзу, так как ей было предложено выпить железный пузырь, ибо на снимке он держался более шестидесяти лет. Когда она держалась более шестидесяти лет, она держалась более шестидесяти лет. Когда она держалась более шестидесяти лет, она держалась более шестидесяти лет. Когда она держалась более шестидесяти лет, она держалась более шестидесяти лет.

Зная, что поиски оливкового масла затянутся, а печени тем временем понадобится срочно, могу предложить альтернативный, более простой, но столь радикальный способ, позволяющий печени легче справиться с расщеплением яды, содержащиеся в организме. Способ этот заключается в том, что один, два, три раза в день на протяжении целой недели вы берете в рот столовую ложку подсолнечного масла и начинаете энергично двигаться губ и шек гонять это масло во рту, особенно под языком, куда ближе всего подходит разветвленная сеть кровеносных сосудов. Проглатывая эту порцию, вы реабсорбируете масла в течение 10-15 минут, вы после этого вместо желтой массы, которая чуть раньше в рот, выливается в желудок, так кипельно-белую жидкость. Выпивайте Немедленно прополощите после этого рот в коем случае ни капли воды не задерживайте, и тщательно сплуните воду в унитаз. Дело в том, что эта ярко-белая жидкость страшный яд. Откуда же он взялся? Оказывается, что яды, содержащиеся в нашем организме, имеют жировую основу, и поэтому они кроются под капилляром под языком, в средственном контакте с жировой основой подсолнечного масла приводит к тому, что мельчайшие шарики яды переходят из маслянистого раствора, содержащегося в масле. Это действительно страшная ядовитая экспериментаторы: вылившие ее в унитаз и скормившие эту каплеуку мучительной опытное животное, куда более выносливое, другая коза, куда более выносливая, опытная опылась с нее клочками.