

Деловой САЯНОГОРСК

Саяногорская еженедельная газета

Четверг 8 августа 1996 г. №59-60 (319-320)

С ДНЕМ СТРОИТЕЛЯ!

Второе воскресенье августа повсюду отмечается День строителя. Нашему Саяногорску посвящается 21 год. 6 ноября 1975 года Президиум Верховного Совета СССР издал Указ о переименовании рабочего поселка Означенное в город Саяногорск областного подчинения. Строительство города ведется в два этапа. Первый завершен в 1985 году - построено 8 микрорайонов на 75 тысяч населения, второй завершится в 2000 году - будет построено 12 микрорайонов на 140 тысяч жителей.

Наш город уже обрел зримые черты: все больше становится красивых зеленых, а все идут, она не поспевает. Сейчас згода еще зеленая, а все идут, она не поспевает. Сейчас згода еще зеленая, а все идут, она не поспевает. Сейчас згода еще зеленая, а все идут, она не поспевает.

гражданском строительстве. Благодаря профессионализму всего трудового коллектива, фирма "Саянстрой" получила широкую известность не только у нас в стране, но и за рубежом. Подтверждением тому служит письмо президента США Билла Клинтона, полученное фирмой в этом году за активное участие в Программе Награждения "Факел Бирмингема" "за успешное экономическое выживание и развитие в условиях социально-экономического кризиса".

Редакция газеты "Деловой Саяногорск" от души поздравляет всех строителей города с профессиональным праздником, желает дальнейших успехов в труде, мира и счастья вашим семьям, всего самого лучшего!

НАДЕЖДА ТОЛЬКО НА ЛЮДЕЙ

политическими проблемами мы живем в природе, и она знает, какое положение в наших лесах, лесничий Евгений Федорович, какое...

Да, обычно лесхозы находятся где-то в глуши. У нас вся крошка от Саяногорска до Черемушек сплошные дачи. Люди и с топором, и со спичками, двуногие вредители одним словом. А у нас штат не укомплектован, потому что денег нет. Объем работы очень большой, сегодня мы делим только необходимое. Большое спасибо лесникам - Евгений Федорович, Вы уже давно работаете в лесном хозяйстве и как Вы оцениваете в целом ситуацию?

ТАСУР - Томская государственная академия систем управления и радиоэлектроники два года назад открыла обучение в Саяногорске на заочно-вечернем факультете. Обучение организовано все шесть лет в Саяногорске. Трижды в год приезжают ведущие преподаватели академии, читают лекции, проводят семинары, принимают зачеты и экзамены.

Специальность "Информационные системы в экономике", которой обучаем студентов, самая популярная в академии. В этом году на нее по конкурсу в Томске поступили только медальисты. В Саяногорске мы готовы учить и по другим специальностям, связанным с информатикой и экономикой. Сложнее с радиоэлектроникой и радиотехникой - по этим специальностям студенты должны учиться 2-3 года в Саяногорске, а затем продолжать учебу в Томске. В этом году мы набираем абитуриентов на очное отделение. Студенты будут учиться каждый день в школе № 2. Наши ведущие преподаватели будут последовательно приезжать на 2-3 недели и читать по каждому предмету. Общие дисциплины - такие как английский, физкультура и другие, будут вести местные преподаватели по нашим методикам. Очно предполагаем пока учить в Саяногорске 2 года, затем в Томске.

Лучшие студенты могут быть переведены на бесплатное обучение в Томск - есть у нас такие прецеденты. В академии уже есть некоторый опыт такого (очного и заочного) обучения в Сургуте, Ноябрьске, Нефтегоганске и других городах. Постепенно организуем здесь библиотеку ТАСУР, свяжем компьютерный класс современной связью с Томском. В настоящее время разрабатываются обучающие программы и видеофильмы по нескольким курсам. По многим специальностям для различных предприятий возможна подготовка студентов по индивидуальным планам с учетом специфики работы, например, в банке, страховой компании, администрации и т.п. Учиться у нас нелегко, но опыт показывает, что главное - это настойчивость и желание студента. А мы, со своей стороны, обеспечим уровень и качество образования не ниже, чем в Томске, и Вы получите полноценные знания и престижный диплом ТАСУР.

В. ДЫРКОВ,
доцент ТАСУР

ТАСУР - ДВА ГОДА РАБОТЫ

"Основы алгоритмизации и языки программирования" ведет доцент кафедры АСУ Б.Н. Сафьянова, "Экономическую теорию" - заместитель заведующего кафедрой экономики старший преподаватель А.И. Байкалова, "Историю, философию" - доцент Томского университета Г.Г. Сурпыгина, "Вычислительные машины и системы" - доцент В.В. Коваленок, "Высшую математику" - доцент кафедры Высшей математики А.И. Терре, "Естествознание" - доцент кафедры физики В.А. Дырков и другие. В промежутках между сессиями организовано обучение (лабораторные работы и консультации) в компьютерном классе. Необходимая материальная база для нас - это, прежде всего, стелды по курсу "Естествознание", которые мы привезли из Томска.

когда горит, ее потушить практически невозможно - только если пойдет дождь. Мы м'ежем только локализовать пожар. Такие вещи все должны понимать!

- Какое положение сегодня в лесу с вредителями?

- Сейчас положение благополучное, единственное - боярышница черемуху объедает. Боясь, как бы шелкопряд у нас не появился. Год благоприятный, ему нужна сухая почва. И он даже появился в районе Бейского лесхоза.

- В прошлом году в Красноярском крае появился шелкопряд - это было бедствие крупного масштаба?

- Да, у нас очаги есть, но, правда, они пока не развиваются. Опасность остается, пожалуй, это хуже пожара.

- Если, как говорится, не дай Бог, произойдет вспышка, какие будут ваши действия?

- На сегодня эффективных средств борьбы с шелкопрядом нет. Есть импортные препараты, но они очень дорогие.

- В связи с близким нахождением населенных пунктов ваша работа, наверное, усложняется?

КЛЕЩИ НАСТУПАЮТ!

Хороша сибирская тайга, дорогостоящее мероприятия периферическую системы. При Могучие сосны и ели хранят очень сложно. Последние 8-10 себе не только прохладу в лет жаркий день. Много опасностей вообще не проводится, и, переносит человека в лесу, и естественно, последствия не хищные звери - не самые заставили себя долго жрать. Особенно сильно страдают от опасной враг маленький, почти незаметный - лесной клещ, клещей переносит несколько заболеваний: клещевой энцефалит и барлиноз - самые тяжелые из них. Раньше для уничтожения клеща применяли дустом, чем наносили значительный вред природе, но зато спасали человека. Клещей в наших лесах почти не было. Но в новых экологических условиях осуществить столь сердечно-сосудистую и

поражении клещевым энцефалитом, а также для профилактики необходимо пройти курс лечения препаратом гамма-глобулин - это очень эффективный и, к сожалению, очень дорогостоящий препарат, одна ампула стоит 90-100 тыс. Для страховой медицины это очень дорого и всеобщую вакцинацию она обеспечить не может. Чтобы решить эту проблему и защитить сибиряков от укусов клещей, необходимо разработать соответствующую социальную программу. Пусть это будет дорого, но ведь нет ничего дороже здоровья человека.

Т.Владимирова

НА Ж/Д КАССЫ ДЕНЕГ НЕТ

августа отмечается День строителя. Нашему Саяногорску посвящается 21 год. 6 ноября 1975 года Президиум Верховного Совета СССР издал Указ о переименовании рабочего поселка Означенное в город Саяногорск областного подчинения. Строительство города ведется в два этапа. Первый завершен в 1985 году - построено 8 микрорайонов на 75 тысяч населения, второй завершится в 2000 году - будет построено 12 микрорайонов на 140 тысяч жителей.

Наш город уже обрел зримые черты: все больше становится красивых зеленых, а все идут, она не поспевает. Сейчас згода еще зеленая, а все идут, она не поспевает. Сейчас згода еще зеленая, а все идут, она не поспевает.

ДОСЕВ

РЕШЕНИЕ

санитарно-противоэпидемической комиссии N 3
от 23 июля 1996 года

О плане мероприятий по предупреждению заноса и распространения холеры на территории г. Саяногорска на 1996-1998 гг.

Учитывая ухудшение эпидемической ситуации по холере, сложившейся в 1994-1995 гг. в Российской Федерации, а также возрастающие миграционные процессы внутри страны, международные связи со странами, неблагополучными по холере, Санитарно-противоэпидемическая комиссия г. Саяногорска отмечает возрастающий риск заноса холеры и других особо опасных инфекций.

В то же время готовность лечебно-профилактической службы и других ведомств к работе по ликвидации последствий заноса особо опасных инфекций остается не на должном уровне.

Рассмотрев поставленные: план мероприятий по предупреждению заноса и распространения холеры и особо опасных инфекций на территории Саяногорска на 1996-1998 гг., а также оперативный план мероприятий на случай выявления больного холерой, Санитарно-противоэпидемическая комиссия

РЕШИЛА:
1. Утвердить представленные план мероприятий по предупреждению заноса и распространения холеры и особо опасных инфекций на территории Саяногорска на 1996-1998 гг. и оперативный план мероприятий на случай выявления больного холерой.
Председатель санитарно-противоэпидемической комиссии **Н.А. ПИЛГОГИНА**

ПОВОДОВ ДЛЯ БЕСПОКОЙСТВА ПОКА НЕТ

По данным Всемирной Организации здравоохранения в 1996 году ситуация по холере ухудшается. Заболевание холерой зарегистрировано более чем в 30 странах мира.

По состоянию на 1.04.96 г. число заболевших холерой составило 24664 человека, из них умерло - 1430.

На территории России и Ближнего зарубежья попрежнему остаются следующие территории: Дагестан, Николаевская и Одесская области Украины; Симферопольский район Крыма; Кишиневский, Слободзский, Стефановский, Тираспольский районы Молдовы. Территория Республики Хакасия по возможности эпидемических проявлений холеры относится к III типу территорий, т.е. возможность возникновения и распространения холеры реальна только при условии заноса данной инфекции.

Тем не менее, надзор за холерой в Саяногорске осуществляется ежегодно. Он включает в себя:

1. Обследование на холеру больных с тяжелой формой острых кишечных инфекций;
2. Обследование граждан, прибывших из неблагополучных по холере стран и заболевших кишечными инфекциями в течение 5 дней после прибытия;
3. Обследование беженцев и вынужденных переселенцев, прибывших на территорию Саяногорска;

4. Ежегодно ЦСЭН проводится обследование открытых водоемов в местах массового отдыха и сброса сточных вод на холеру. Так, за 1995 год было взято 15 проб воды из открытых водоемов, холерный вибрион не обнаружен. В 1996 году обследовано 10 проб воды - холерный вибрион не выделен. 5. В 1996 году ЦСЭН начато проведение обучения с лицами, отъезжающими на отдых в неблагополучные по заболеваемости страны в целях предотвращения заноса экзотических инфекций на нашу территорию.

На сегодняшний день эпидемическая ситуация по холере расценивается как благоприятная. В то же время в июле 1996 г. в Минусинском районе из воды озера Тагарского, озера около

Минусинского электростанции, в протоке реки Енисей и из сточных вод городской канализации г. Минусинска выделен в 4-х пробах воды НАГ-вибрион, что вызвало бурную реакцию среди населения, т.к. в этих местах были выставлены посты МВД и наложены ограничения на водопользование.

Хочется успокоить население: оснований для паники пока нет, так как НАГ-вибрион хотя и относится к холерным вибрионам, но является только холероподобным и по научным данным не вызывает заболевание холерой и не требует проведения ограничительных мероприятий на водопользование.

Заболевание холерой вызывают в последние годы классический вибрион холеры и вибрион с красивым названием "Ель-Тор".

В водоемах Республики Хакасия, а также от обследованных на холеру лиц положительных находок холерных вибрионов за последнее время не было. Но учитывая ситуацию по холере в целом, а также повсеместное ухудшение населения водоснабжения питьевой водой и рост острых желудочно-кишечных заболеваний, среди населения должна быть определенная настороженность со стороны заинтересованных служб.

В целях профилактики и на случай заноса холеры, а также других особо опасных инфекций, в Саяногорске разработан и утверждён Санитарно-противоэпидемической комиссией Администрации города "Комплексный план мероприятий по предупреждению заноса и распространения холеры на 1996-1998 гг.", а также оперативный план действий Центра санитарного надзора, городского управления здравоохранения, городского отдела внутренних дел и других служб в случае выявления заболеваний.

Т. ПУЧКОВА,
зав. эпидотделом ЦСЭН
в Саяногорске

СЕМЕРО СМЕЛЫХ, И НЕ ТОЛЬКО СМЕЛЫХ

Читатели местных газет, конечно, знают, что объявлялся конкурс среди молодежи, названный условно "Эрудит-красед". Второй тур его заканчивался к Дню города.

Идея второго тура возникла "нечаянно", а именно потому, что ранее объявленный конкурс среди старшеклассников (К Дню молодежи) оказался трудноватым даже для них, как признались многие взрослые. Тогда и было решено расширить рамки конкурса и объявить новый. Что же мы видим? В том первом конкурсе для подростков рискнуло принять участие... пять человек. А в новом... семь! Все семеро откликнулись на вопросы. И жюри, конечно, назло победителю.

С какой же стороны открылись участники конкурса? Во-первых, несомненно, что это люди с огоньком и любознательностью в душе. Конечно, обещанные призы были тем, что рождало или подогревало здоровый азарт состязания. Но, мне думается, что эти участники откликнулись бы и в том случае, если бы призы и не было.

Трое из участников, например, ответы свои оформили "под альбом", придав работе (может быть и невольно) эстетических баллов". Например, Ирина Васильева, Сергей Чумак.

"И хотя на дворе лето, но мы с удовольствием искали ответы всей нашей семьей на задания конкурса". Это отзыв,

закрывающий работу Марины Кричевской. Благодарит организаторов конкурса Светлана Лысенко: "... за то, что заставили отойти от кажущейся суесмы и обернуться к ценностям вечным, задуматься над мудрым выражением "Не хлебом единым жив человек". Получила огромное удовольствие и вспоминая уже известное и узнавая новое о нашем городе".

Безусловно, что авторам пришлось позвать и переосмыслить большой материал, обнаружили они и разночтения, существующие в литературе по тем или иным вопросам, (например, разные источники называют год основания Саянского острога 1709 и 1718).

В отклике на этот конкурс я не претеную на полную аналогию, лишь хочу высказать ту мысль: что подсказывают представленные работы. Конкурс просится быть ежегодным. И было бы неплохо было, если бы нашлись желающие объединиться в общество историко-краеведческого направления, либо иного. Не говоря о пользе для города, было бы, прежде всего, интересно им самим.

От себя лично хочу поблагодарить тех участников конкурса, которые оказали внимание моему литературному творчеству. Особенно импонирует мне работа Светланы Лысенко в этом отношении, и я с удовольствием присуждаю ей авторский приз (книжки с автографами), как

абсолютному творчеству Дарьи Дерюгиной. Этот определился и путь Светланы. А правда, что резиденция, и называется так, и другие произведения периодической печати (в том числе и в газете "Саяногорск") Ивана Алексеева, что победил Дорина первоначально победил под сатирежными произведениями жанров.

Как литературного творчества "Стрежень" широко благодарит и признательность от всех участников конкурса. И это не такая история, что в себе позавидать.

Что касается историко-краеведческого материала, то, думаю, "просит" отдельного раздела более, что история как раз и терпит "разночтения". В каждом случае - будь в нашем городе историко-краеведческое общество, ему бы хватило материалов для публикации работ (инициатива и популяризации) на долгие годы.

С этим пожеланием благодарю за внимание читателей газеты "Деловой Саяногорск".

Член жюри городского конкурса "Эрудит-красед" **Татьяна МЕЛЬНИКОВА**

В адрес нашей газеты поступило письмо следующего содержания:

"Дорогая редакция нашей родной газеты "Деловой Саяногорск", от группы малоимущих пенсионеров, посетивших профилакторий,

СПАСИБО ЗА ЗАБОТУ!

организованный при Департаменте социальной защиты населения г. Саяногорска, просим через вашу газету выразить сердечную благодарность его работникам. Они организовали очень нужное и доброе дело. Большое спасибо директору Департамента Н.А. Пилгогину, которая приложила немало усилий для открытия профилактория, его заведующей Зинаиде Ивановне Поповой

своейственной ей доброту и ласковую улыбку. С каждым поговорит, назначит лечение. Работники профилактория очень доброжелательны. Все здесь сделано для отдыха и лечения пенсионеров: светлый комфортабельный зал, мягкая мебель, удобная для отдыха, на полу ковры, много цветов. Есть телевизор, магнитофон, небольшая библиотечка; повсюду царит идеальная чистота, за что особое спасибо санитарке Валентине Егоровне Арзаматовой, которая своим кропотливым трудом создает уют для отдыхающих.

Много внимания уделяет нам массажист Светлана Валентиновна - после ее массажа обновленным, полным жизненных сил и энергии. Нельзя оставить без внимания и работу поваров Ирины Черноусовой и Веры Головиной: 2 раза в день

отдыхающих они кормят очень вкусно приготовленной пищей. В столовой тоже всегда чисто. Желаем им и впредь так заботиться о больших людях. Еще раз благодарим работников очень дружной команды профилактория. Дай им Бог всем здоровья и благополучия!

Хотелось бы еще и выразить небольшое пожелание: на уровне профилактория для отдыха необходимо поставить скамейки - для отдыха на свежем воздухе. И еще одно: многие из нас хорошо поют, распевают стихи, могут постыть лабиринт стенку, но для этого нет культорганизатора. Хотелось бы, чтобы он там очень необходим. От группы отдыхающих пенсионеров:

ДЮКАРЕВА
БАСАНСКАЯ
ЯЦЕНКО и другие
всего 20 подписей

ГАЗЕТА "ДЕЛОВОЙ САЯНОГОРСК" И "РАДИО - САЯНОГОРСК" ПРЕДЛАГАЮТ ВАМ, САЯНОГОРСЦЫ, ПОУЧАСТВОВАТЬ В КОНКУРСЕ!
Подоброе участие в конкурсе Вы можете узнать на волнах "Радио-Саяногорск".

Для участия в конкурсе Вам необходимо заполнить анкету и сбросить ее в ящик "Делового Саяногорска" и "Радио-Саяногорск", которые находятся в г.Саяногорске: магазин "Современник", отдел "Денди"; п.Майна: магазин "Импульс". По итогам конкурса призы получают: лучший ди-джей "Радио-Саяногорск", один радиослушатель, лучший корреспондент газеты и читатель.

Призы предоставлены магазином "Этрон". Магазин предлагает для своих покупателей широкий ассортимент шампуней, косметики. По приемлемой цене.

Адрес магазина "Этрон": Дом Быта. 2 этаж.

"РАДИО - САЯНОГОРСК"	"ДЕЛОВОЙ САЯНОГОРСК"
1. Лучший ди-джей "Радио - Саяногорск"	1. Лучший корреспондент газеты, его статья?
2. Почему Вам нравится этот ди-джей?	2. Чем Вам понравился данный корреспондент его статья?
3. Ф.И.	3. Ф.И.
4. Телефон	4. Телефон
5. Ваши пожелания и советы "Радио -Саяногорск"	5. Ваши пожелания и советы по работе газеты

СЛУЖБА 02

В Саяногорском ГОВД зарегистрировано в п. а это создает реальную угрозу для жителей города.

Общая раскрываемость по городу составила - 64,5% (+11,4).

Нарядами ППС табельное оружие использовалось 2 раза: для принудительной остановки автотранспорта - 1, отстрела собаки, покусавшей ребенка - 1 раз.

Нарушений закона нарядами ППН не зарегистрировано.

Большую озабоченность вызывает отношение граждан к тяжким повреждениям - 2 выгулу собак. Собаки (мужья избил жен); кража из выгуливаются без автомобиля - 1; угон намордников, без поводков, автомобиля от дома - 1; 2 часто выгуливают дети, пр е с т у п л е н и я причем, ростом ниже собаки,

Наличием показателей в работе добились отделения взвода ППС, возглавляемые прапорщиком милиции Сухановым Б.И. и старшиной милиции Федотовым С.В. В лучшую сторону отмечена работа смены стационарного поста муниципальной милиции № 2, возглавляемая младшим сержантом милиции Пергул Г.Г.

Ю. ОРЕХОВ,
ст. инспектор ООП
Саяногорского ГОВД,
майор милиции

СЛУЖБА 01

За период с 16 по 31 июля на N 10/2 в 4 микрорайоне Предупреждаем жителей объектов, охраняемых отрядом ПОО-3, произошел 21 пожар. города, что их забывчивость выльется в большие материальные затраты.

16 июля из-за неосторожного обращения с огнем произошел пожар в строящемся торговом центре в 8 микрорайоне; в 19.21 произошла вспышка битума при разогреве на крыше дома по адресу: 4-41. Виновинок пожара привлечен к административной ответственности.

22 июля из-за неосторожного обращения с огнем произошел пожар на территории старого рынка в 3 микрорайоне. Убыток и хозяин устанавливается.

24 июля сгорел досчатый сарай на территории спасательной станции. Убыток устанавливается.

25 июля произошло загорание битума за территорией ЦСК СаАЗа; в 22.00 произошел пожар на территории строящегося дома N10/2 в 4 м/не. В результате пожара пострадал строительный вагончик; в 23.56ч. произошел пожар по адресу: 9-8-5, обгорела входная дверь, разбором пожара занимаются следственные органы.

С наступлением сезона заготовок продуктов на зиму оставшихся пожары из-за оставленных без присмотра включенных электроречей.

27 июля из-за короткого замыкания электропроводки при зарядке аккумулятора произошло возгорание автомобиля "Фольксваген".

29 июля в 13.30 из-за детской шалости с огнем произошел пожар в подвале по адресу 10-1-11(подезд); в 13.43 произошло подгорание пищи на электроплите по адресу: Южный микрорайон, дом 8, кв.36; из-за технологической аварии сгорели кабели в АМО 1.16 ЦП-2 СаАЗа.

30 июля в 17.24 произошел пожар на складе мазутного топлива СЭЗБИ, сгоре вагончик.

ПРЕСС-ГРУППА ОПО

Говорят, что если девушка в 15 лет не хороша собой, то в этом виновата природа, но если она и в 30 лет не симпатична, то в этом виновата лишь она сама.

Как видите, дорогие женщины, все в наших руках. И не стоит откладывать заботу о себе в долгий ящик. Время сейчас самое подходящее - на дачах уже начал поспевать урожай. Самые простые маски из подручных средств помогут вам всегда выглядеть на все 100.

СОВЕТЫ КОСМЕТОЛОГА

За квалифицированным советом я обратилась к врачу-косметологу Жилиной Ане Васильевне.

Анна Васильевна, как можно, не тратя больших денег, всегда хорошо выглядеть?

Лицо - зеркало души человека, но не только мысли и чувства можно на нем прочесть, но и о состоянии здоровья можно узнать многое.

Чистая, гладкая, со здоровым цветом кожа лица делает любую женщину симпатичной. А добиться этого не так уж и сложно.

Во-первых, нужно посетить косметологический кабинет, где врач-косметолог поможет подобрать индивидуальную схему ухода за лицом. Проведет необходимые лечебные процедуры.

Во-вторых, не забывать, что во всем нужна система, и в уходе за кожей лица в том числе.

Какую систему ухода за кожей лица Вы бы порекомендовали на летний период?

Я бы посоветовала 1-2 раза в неделю делать маски, по 15-20 минут. Их нужно делать на чистую кожу. Через 1-2 месяца курс можно повторить.

В летний период желательно делать растительные маски. Для жирной кожи я бы порекомендовала морковную маску: морковь натереть на терке, добавить ячневую муку (можно пшеничную или овсяную) и немного молока. Затем смывать холодной водой. Очень хороша для жирной кожи помидорная маска, она сужает поры и улучшает цвет лица.

Помидор поточить, добавить немного муки.

Для сухой кожи нужно во все маски добавлять немного растительного масла. Капустная маска: капусту пропустить через мясорубку, добавить взбитый белок и растительное масло.

Очень эффективна для сухой кожи яблочная маска: яблоки мелко нарезать, отварить в молоке, добавить поспелое масло и мед.

Хорошим отбеливающим эффектом обладает маска из хрена: корень хрена натереть, добавить лимонный сок и сметану в равных количествах.

А еще я бы всем порекомендовала маску из тыквы. Тыква содержит витамины D1, B1, B2 - очень редко встречающиеся в других продуктах. Приготовить ее можно следующим образом: перекрученную на мясорубке тыкву смешать со сметаной.

Это советы специалиста, а вот совет - случайно встретившейся возле кабинета косметолога женщины:

Для масок нужно использовать только самые красивые фрукты и ягоды, чтобы красота ягод переходила в красоту женщины.

А от себя хочется добавить: Женщины, будьте великодушны и верьте в свою неотразимость!

Т.ТАГИРОВА

работает Научно-исследовательский центр безлекарственного лечения и диагностики, который занимается не только диагностикой и лечением, но и научными изысканиями, обработкой статистических данных и поиском новых методов лечения и диагностики. (Лицензия РХ ЛН N 130).

Центр работает по трем направлениям. Центр имеет прямую консультативно-отчетную связь с Московской Академией восстановительной медицины естественных наук Федерации, Научно-исследовательским институтом клинической медицины, в том числе с академиком Журалевым В.Ф. и Вогралником В.Г. Наряду с накопленным статистическим материалом предлагаем вам статистический анализ особенностей между мужчинами и женщинами Хакасии. Итак:

женщин, приблизительно в три раза.

18. Большинство мужчин предпочитают силовые методы в решении спорных вопросов (включая и политику).

активного отдыха у мужчин - это рыбалка, у женщин чаще активный отдых ассоциируется с работой на даче.

29. Мужчины надевают носки чаще с левой ноги, женщины чулки с правой.

30. Мужская половина более агрессивна, чем женская.

31. Женщины склонны выбирать более качественные продукты питания.

МУЖЧИНА И ЖЕНЩИНА

Большинство женщин - за мирные переговоры.

19. В разговорах между мужчинами чаще поднимаются темы о работе, сексе и машинах. Женщины говорят о еде, детях, семье и здоровье.

20. 90% взрослых женщин Хакасии хотят похудеть и только 40% - мужчин.

21. Женщин, имеющих техническое и высшее образование, в два раза больше, чем мужчин.

22. Мужчины выбирают себе спутницу жизни, более ориентируясь на внешние данные. Женщины - на социальный статус.

23. О сексуальной привлекательности женщин мужчины судят по груди, ногам, талии. Женщины ориентируются на ягодицы, бедра, спину и ум...

24. Мужчины стараются привлечь женщин беседой с упоминанием о своих прошлых успехах. Женщины более рассчитывают на внешнюю привлекательность.

25. Мужчины чаще имеют друзей, которые могут помочь и поддержать в трудную минуту, женщины имеют подруг чаще только для общего времяпрепровождения.

26. Дома мужчины в два раза меньше уделяют внимание семье, чем женщины.

27. Мужчины более часто занимаются физическими упражнениями в четыре раза чаще, чем женщины.

28. Наиболее частый вид

"ХОРОШО В САДИКЕ"

В беседах и консультациях воспитатели советуют родителям, как можно в семье прививать любовь к русскому фольклору через игры, песни, потешки.

В "Светлячке" открыта "Русская изба". Домоканье дорожки, ступка, глиняные горшки, ярко вышитые полотенца, возраст которых пятьдесят и более лет, и много других старинных вещей собрано в ней. Многие бабушки (и не только нашего города) открыли свои старинные сундуки и чуланы, где хранились семейные реликвии и передали их в "Русскую избу" детского сада "Светлячок".

Очень интересно проходят русские праздники в этом саду: Рождество, Пасха, Крещение, Масленица. Мастера своего дела - музыкальные руководители Н.П. Гиль и Т.П. Пивушкова в постоянном поиске для того, чтобы весело и интересно было детям на занятиях и праздниках.

Инициаторами можно назвать заведующую детским учреждением "Светлячок" Л.А. Кайдашову и ее заместителя по воспитательной работе А.Н. Саянну. Какая огромная работа проведена по имени и заместителем с хозяйством М.П. Головиной, два года по восстановлению, оснащению и оформлению сада.

Спасибо вам, дорогие сотрудники детского сада "Светлячок", за ваш труд, ласку и внимание, которые вы щедро отдаете нашим детям. Мы спокойны за своих малышей - они в надежных и добрых руках. Пусть ваши планы и задумки по воспитанию малышей удачно претворяются в жизнь. Счастья вам всем и здоровья!

С благодарностью
ГРУППА РОДИТЕЛЕЙ

СТРАНИЧКА "ЗДОРОВЬЕ"

(Целительные советы Л.Ким из ее книги "Опыт исцеления").

АЛКОГОЛИЗМ

Желание пить и курить исчезнет, если человек начнет принимать отвар овса в смеси с календулой. Нужно взять кастрюлю емкостью не менее 3 литров, наполовину заполнить несочиненным овсом (в шелуху), залить холодной водой доверху, довести до кипения, поварить 30 минут, затем отвар слить. В этот отвар добавить 100 г цветков календулы, закрутить в одеяло, настаивать 10-12 часов, процедить и принимать по 200 г 3 раза в день до еды.

АНГИНА

Натереть стакан свеклы, влить столовую ложку уксуса, дать смеси отстояться. Потом отжать сок, прополоскать им горло и 1-2 столовые ложки проглотить.

Натереть на терке луковицу, отжать сок и принимать по столовой ложке утром и вечером. На ночь сделать согревающий компресс из тертого лука на шею.

Взять одну чайную ложку настойки календулы аптечной на полстакана теплой воды. Половину смеси выпить, оставшейся прополоскать горло.

Дольку лимона сосать в течение часа, потом проглотить. Это средство особенно эффективно в начале болезни.

При запущенной ангине ежедневно полоскать горло 30% раствором лимонной кислоты.

Морозильная камера холодильника предназначена прежде всего для замораживания продуктов - мяса, рыбы, птицы, овощей и др. В нем можно хранить и некоторые немороженные продукты, например слабосоленую рыбу, пасту "Оксан". Нельзя хранить в морозильной камере консервы и варенье.

В старину привязывали к горлу листья свежей капусты и закутывали шерстяным платком или шарфом. Листья меняли каждые два часа до прекращения воспалительного процесса.

БЕССОННИЦА

30-50 г корня сельсерея залить 1 л холодной кипяченой воды, настаивать 8 часов и принимать по 1-2 столовых ложки 3 раза в день.

Очень хорошим успокоительным действием обладает чай, если к 250 г обыкновенного чая прибавить по 2 чайных ложки сухих измельченных трав: корень валерианы, пустырник, душица, алтей, хмель и мята. Сон будет глубоким, если перед сном вы разотрете в руках лист душистой герани и понохаеете. Можно нюхать и настойку валерианы.

БРОНХИТ

Одну головку чеснока и десять мелко нарезанных луковиц сварить в молоке до мягкости, добавить чайную ложку сока мяты и столовую ложку меда. Принимать целый день ежедневно по столовой ложке.

ВАРИКОЗНОЕ РАСШИРЕНИЕ ВЕН

Можно принимать яблочный уксус - 1 чайную ложку на стакан воды перед едой 3 раза в день - и ставить компресс из яблочного уксуса на вены (кусочек белого хлеба намочить в уксусе, пропитать питьевой содой и приложить к воспаленным улам).

ГАЙМОРИТ

Помогают сваренные вкрутую яйца, которые прикладываются

к больным местам по обе стороны носа до полного их остывания.

Отрезать лыжную тряпку по размерам лица - от середины дба до крыльев носа, пропитать ее медом и приложить на ночь на лицо (отверстия для глаз не нужны). Затем сделать плотную повязку из шерстяной ткани. Утром снять. Лечение проводить в течение недели. Вместо меда можно использовать яблочный уксус.

ГИПЕРТОНИЯ

В эмалированной кастрюлке перемешать 1 стакану до лопаткой по 1 стакану морковного сока, сока редьки,

пять минут позволяет применение приема "рыдающее дыхание". То есть дыхание, которое появляется у всех людей при плаче. Методика его применения заключается в следующем:

1. Представьте себе, что вы плачете: тогда при выдохе воздух проходит между напряженными мышцами дыхательных путей, гортани, губ, как сквозную щель, и усилив, воздух проходит под давлением, выдох получается длительным (до 3-4-х секунд и даже дольше).
2. Когда выдох окончен, на короткое время (до одной

гипотоников - повышается до нормы. Чтобы обеспечить устойчивость нормализации давления, попробуйте 4-5 раз в течение дня использовать "рыдающее дыхание".

ГРИПП

Чтобы устоять при эпидемии, одну столовую ложку цветков календулы залить стаканом кипятка и несколько минут кипятить. Настоять в течение часа, потом процедить и принимать по 1-2 столовой ложке до еды 3 раза в день.

Свежую луковицу натереть на терке. Полученную массу выложить на два слоя марли. Компресс накладывается на 10 минут на нижнюю часть носа, предварительно смазанную подсолнечным маслом (во избежание раздражения). Троекратное повторение процедуры в течение суток помогает предотвратить грипп.

Для целенаправленного и длительного предохранения от гриппа 2 лимона (косточки удалить) натереть на обыкновенной терке. Потом также измельчить две головки чеснока. Полученную кашку перемешать и залить литром кипяченой воды. Выдержать три дня в темном месте при комнатной температуре. Настой процедить, поставить в холодильник и принимать по столовой ложке натощак. Профилактику продолжать с ранней осени до поздней весны. Эффект стабилен.

При эпидемии гриппа нужно делать промывание носа теплой водой с добавлением

йодной настойки (9-10 кап на стакан воды) или теплой морской водой с солью. Это вытягивает в нос несколько капель и гайморит.

МАЛОКРОВИЕ

Принимать смесь соков репы моркови и свеклы 1:1:1 - 1-2 столовых ложки ежедневно в течение 2-3 месяцев.

МАСТОПАТИЯ

1 чайную ложку сушеных листьев чистотела развести в чайных ложках топленого масла. Полученной массой смазывать больные места.

Натереть на терке свеклу и смешать с медом в соотношении 3:1, полученную массу положить на грудь. Утром снять, положить холодный компресс, повторить. Затем сделать перерыв. Таким образом нужно провести 20 лечебных сеансов. Одну и ту же свекловую массу можно использовать дважды.

НОГИ

Очень часто пожилые люди жалуются на общую слабость и боли в ногах. Таким больным нужно делать медовые компрессы. Ноги мажут медом и делают плотную повязку. Носят сутки, потом повязку снимают, остатки меда смывают горячей водой и смывают медом. Через 5-6 дней ноги перестают болеть. Меловыми компрессами снимают и остеохондрозные боли в позвоночнике.

СОВЕТУЕТ ЛЮДМИЛА КИМ

столовой свеклы, хрена (тертый хрен в течение суток настаивать на водке), меда и сок 1 лимона. Принимать по одной столовой ложке 3 раза в день за час до еды в течение 2 месяцев. Хранить в герметично закрытой посуде в холодильнике.

При гипертонии полезен печеный в мушуре картофель с кожурой, свежий лук, а также несколько зубчиков чеснока в течение дня.

Свежий сок красной свеклы смешать в равной пропорции с медом и принимать по столовой ложке 4-5 раз в день.

Нормализовать давление за

секунды) продолжайте держать в напряжении все мышцы дыхательных путей, а затем сделайте короткий выдох открытым ртом (до одной секунды), причем при выдохе, естественно, все мышцы расслабляются. Вдох в целом довольно поверхностный, его глубина варьируется в соответствии с потребностью организма.
3. После короткого вдоха сразу следует продолжительный выдох с напряжением мышц. Уже через 5-7 минут использования "рыдающего дыхания" кровяное давление нормализуется, причем, что более важно, у гипертоников оно снижается, а у

опасность появления плесени и гриппа. Не следует в домашний

С ХОЛОДИЛЬНИКОМ - НА ВЫ

освободите его от бумаги, положите в керамическую или эмалированную посуду и прикройте сверху

Холодильник класть продукты, обладающие резким запахом. Периодически проверяйте состояние холодильника, раз в 5-10 дней мойте его с добавлением питьевой соды. Для приготовления льда можно использовать как теплую, так и холодную воду. Физики считают, что холодная вода замерзает быстрее, так как выделяет меньше тепла. Однако из теплой воды получается более прозрачный лед, потому что в ней нет воздуха.

В каждую "клетку" ванночки для льда, перед тем как налить в нее воду и поставить в морозильную камеру, можно положить по ягоде вишни или черешни (из компота, варенья), в которых кубики хранения на свету они прогорают. Это относится и к продуктам, в которых много жира, например халве, майонезу, шоколаду. Под действием света разрушается содержащийся в них витамин В2. Если, например, молоко не прикрывать крышкой, то за три часа содержание этого витамина в нем снижается более чем в 2 раза.

Чтобы не нарушалась циркуляция холодного воздуха, холодильник не загружайте чрезмерно. Никогда не ставьте в холодильник горячие блюда: сначала их надо охладить до комнатной температуры. Не ставьте в холодильники пищу и продукты в алюминиевой посуде или в открытых консервных банках. Консервы нужно после этого поместить в фаянзовую посуду. Все посуду до помещения в холодильник следует закрыть. Продукты со специфическим запахом (котлетная или соевая конденсат, рыба и др.) необходимо упаковывать в полиэтиленовые пакеты или фольгу. Эти продукты размещают подальше от молочных продуктов, которые быстро впитывают посторонние запахи. Размораживайте холодильник через каждые 2-3 недели. Для этого выньте все продукты, затем отключите холодильник от электросети, дверцы оставьте открытыми. Надесь в морозильной камере должна расти сама, не ускоряйте этот процесс с помощью ножа. После разморозки выньте холодильный растворитель пищевой соды (из расчета 1 столовая ложка соды на 1 литр воды), протрите мягкой тряпкой, а когда просохнет, подключите холодильник к сети и поместите в него продукты.

НЕ ЛЮБЯТ СВЕТА

Все продукты, которые хранят не в холодильнике, не любят света, поэтому их нужно держать в темном месте. Особенно вредны прямые солнечные лучи жирам: при длительном хранении на свету они прогорают. Это относится и к продуктам, в которых много жира, например халве, майонезу, шоколаду. Под действием света разрушается содержащийся в них витамин В2. Если, например, молоко не прикрывать крышкой, то за три часа содержание этого витамина в нем снижается более чем в 2 раза.

ЧТО, СКОЛЬКО, КАК ХРАНИТЬ В ХОЛОДИЛЬНИКЕ см. таблицу
А ЕСЛИ У ВАС В ДОМЕ НЕТ ХОЛОДИЛЬНИКА... ДРОЖЖИ. Они сохраняются свежими в течение двух недель, если их мелко нарезать, сложить в банку, залить холодной водой и поставить в холодное темное место.

МОЛОКО. Чтобы сохранить молоко свежим как можно дольше, его следует кипятить сахаром (из расчета 1 столовая ложка сахара на 1 литр молока) а летом - с содой (на кончике ножа). Посуду с молоком нужно поставить в другую, более широкую посуду с холодной водой и накрыть чистой мокрой салфеткой, края которой следует опустить в воду.

ТВОРОГ. Хорошо сохраняется творог, если его завернуть в чистую влажную белую ткань, смоченную холодной водой, и держать при температуре не выше 15 °С.
МАСЛО. Сливочное масло сохраняется 5-7 дней если поместите его в стеклянную посуду, залпв поверхность чистой холодной, лучше подсолненной водой и закрыв крышкой.

СЫР. Его нужно хранить целым куском, завернув его смоченную соленой водой белую ткань, которую нужно смачивать не реже раза в сутки.
ЯЙЦА. Долгое время яйца портятся и не усажают, если смазать тонким слоем защитного масла, а желтки хранить в парафина. Хорош сохраняются они в соевом растворе (из расчета 20 г соды на 1 л воды).

РЫБА. Она может пролежать несколько дней, не теряя свежести, в корзинке с крапивою.
ХЛЕБ. Чтобы хлеб дольше хранился, его следует хранить в целлофановом пакете. При этом череный в одном пакете, а белый - в другом. В хлебнице не будет затхлого запаха и хлеб дольше сохраняется, если в нее положить нарезанное кусочками яблоко.

Продукты	Срок хранения	Способ хранения	Особые указания
Масло сливочное	6-14 дней	В закрытой посуде или фольге	Для хранения использовать отделение в дверце
Масло топленое	6-10 месяцев	В закрытой посуде	
Маргарин	21-24 дня	В закрытой посуде	
Молоко кипяченое	1-2 дня	При 4-12 °С, прикрытое	Предварительно обязательно охладить
Молоко густенное открытое	2-3 дня	Прикрытое	Перелить из жестяной банки
Сметана, сливки	2 дня		
Кефир	2 дня		
Сыр	5-12 дней	В закрытом контейнере при 6-8 °С	
Яйца	14-21 день	Острым концом вниз	
Колбаса копченая	4-6 дней	При 6 °С	
Колбаса вареная	1-2 дня	При 0 °С	
Рыба копченая	2 дня	В алюминиевой фольге	
Рыба мороженая	14-21 день	В морозильной камере	
Рыба приготовленная	1 день		Переложить из жестяной банки
Консервы рыбные	1 день		
Пища приготовленная	1 день		
Шпик	20 дней		
Овощи свежие (в зависимости от вида)	1-7 дней	В отделении для овощей	
Капуста	8 дней		
Ягоды	1-2 дня	При 4 °С	Отдельно от овощей
Семечковые	3 дня		
Косточковые	8 дней		
Бананы	5-7 дней	Не ниже 10 °С	
Фруктовый сироп	1-2 года	В стерильном положении	
Пиво	9-12 дней	при 8-12 °С	
Майонез	1,5 месяца	В закрытой посуде при 5-8 °С	



Учредитель
Саянская телерадиокомпания
Редактор Е. Мрых

Газета зарегистрирована в Хакасской Региональной инспекции по защите свободы печати и средств массовой информации.

Регистрационный № X 0029

Адрес редакции:
Телефон 2-00-55
662793 г.Саяногорск, а/я 181
Заказ 642, тираж 9000
Отпечатано в Минусинской типографии.
Газета подписана в печать 7.08.96 г. в 10 ч.

ПОНЕДЕЛЬНИК - 12
Программа ТВ-8
 7.00 Мультфильм
 7.10 Муз. ТВ
 7.50 Разминка
 8.00 Мультфильм
 8.10 Кроха
 8.25 Новости кино
 8.40 Гвоздь
 8.55 Эльдорато
 9.25 Праздничный пирог
 9.30 Рекламный блок
 9.35 "Харалал" (Индия) 2 серии
Программа ТВ-6
 11.35 Мультфильм
 11.45 Пост муз. новости
 12.00 Новости
 12.10 Дорожный патруль
 12.25 Аптека
 12.35 90х60х90
 13.25 Территория ТВ-6
Программа ТВ-8
 18.00 Объявления
 19.00 Мультфильм
 19.10 "Стук в дверь" (Россия)
 20.25 ИКС
 20.45 Муз. открытка
 21.35 Рекламный блок
 21.40 "Серая форма" (детектив) 1 часть
 23.10 Скандалы недели.
 Катастрофы недели
Программа ТВ-6
 0.00 Ток-шоу "Профессия" (философ)
 00.55 Новости
СРЕДА - 14
Программа ТВ-8
 7.00 Мультфильм
 7.10 Муз. ТВ
 7.50 Разминка
 8.00 Мультфильм

(г.Саяногорск)
 7.25 Муз.смесь
 7.50 Разминка
 8.00 Мультфильм
 8.10 Кроха
 8.25 Новости кино
 8.40 Гвоздь
 8.55 Эльдорато
 9.25 Праздничный пирог
 9.30 Рекламный блок
 9.35 "Харалал" (Индия) 2 серии
Программа ТВ-6
 11.35 Мультфильм
 11.45 Пост муз. новости
 12.00 Новости
 12.10 Дорожный патруль
 12.25 Аптека
 12.35 90х60х90
 13.25 Территория ТВ-6
Программа ТВ-8
 18.00 Объявления
 19.00 Мультфильм
 19.10 "Стук в дверь" (Россия)
 20.25 ИКС
 20.45 Муз. открытка
 21.35 Рекламный блок
 21.40 "Серая форма" (детектив) 1 часть
 23.10 Скандалы недели.
 Катастрофы недели
Программа ТВ-6
 0.00 Ток-шоу "Профессия" (философ)
 00.55 Новости
СРЕДА - 14
Программа ТВ-8
 7.00 Мультфильм
 7.10 Муз. ТВ
 7.50 Разминка
 8.00 Мультфильм

8.10 Защита и безопасность
 8.25 Music BOX
 8.55 Эльдорато
 9.25 Праздничный пирог
 9.30 "Серая форма" 1 часть
 11.00 Рекламный блок
 11.05 Катастрофы недели
Программа ТВ-6
 11.35 Мультфильм
 11.45 Пост муз. новости
 12.00 Новости
 12.10 Дорожный патруль
 12.25 Аптека
 12.35 90х60х90
 12.55 "Улица Желтая нить" Худ. фильм
Программа ТВ-8
 13.50 Клип
 18.00 Объявления
 18.30 Мультфильм
 18.40 "Следствие ведут знатоки" (Россия)
 20.05 Муз. открытка
 21.00 Рекламный блок
 21.05 "Серая форма" 2 часть
 22.40 "Моя улица" (Россия)
Программа ТВ-6
 23.55 Новости
 0.00 Ток-шоу "Я сама"
 "Мне все равно, что скажут люди"
 0.55 Новости
ЧЕТВЕРГ - 15
Программа ТВ-8
 7.00 Мультфильм
 7.10 Муз. ТВ
 7.50 Разминка
 8.00 Мультфильм

8.10 Школа разбитых сердец
 8.55 Синемания
 9.20 Праздничный пирог
 9.25 Гвоздь
 9.40 "Серая форма" 2 часть
 11.15 Рекламный блок
 11.20 Клип
Программа ТВ-6
 11.30 Погода
 11.35 Мультфильм
 11.45 Пост муз. новости
 12.00 Новости
 12.10 Дорожный патруль
 12.25 Аптека
 12.35 90х60х90
 12.50 "Дежурная аптека-2" Худ.ф.
Программа ТВ-8
 18.00 Объявления
 18.50 Мультфильм
 19.00 "Неизвестные страницы из жизни разведчика" (Россия)
 20.30 Муз.открытка
 21.25 Рекламный блок
21.30 НОВОСТИ
 (г.Саяногорск)
 21.45 "Ночной беглец" (триллер)
23.20 НОВОСТИ
 (г.Саяногорск)
 23.35 "Слово полицейского" (детектив)
ПЯТНИЦА - 16
Программа ТВ-8
 7.00 Мультфильм
 7.10 НОВОСТИ
 (г.Саяногорск)

7.35 Муз.ТВ
 7.50 Разминка
 8.00 Мультфильм
 8.10 Домашняя звезда
 8.25 Красиво шить не запретить
 8.40 XL - music
 9.10 Рекламный блок
 9.15 "Ночной беглец" (триллер)
 10.50 На даче
 11.25 Клип
Программа ТВ-6
 11.30 Погода
 11.35 Мультфильм
 11.45 Пост муз. новости
 12.00 Новости
 12.10 Дорожный патруль
 12.25 Аптека
 12.35 90х60х90
 12.50 "Все любят" Худ.ф.
Программа ТВ-8
 18.00 Объявления
 19.00 Мультфильм
 20.25 ИКС
 20.45 Муз. открытка
 21.35 Рекламный блок
 21.40 "Казенный дом" (Россия)
 23.10 Клип
 23.15 "В пасти безумия" (ужасы)
 0.45 Клип
СУББОТА - 17
Программа ТВ-8
 7.00 Муз.ТВ
 8.00 Разминка
 8.10 Мультфильм
 8.20 "Казенный дом" (Россия)
 9.50 Рекламный блок
 9.55 "Эксперт" (боевик)
 11.25 Клип

11.30 На даче
Программа ТВ-6
 12.00 Новости
 12.10 Дорожный патруль
 12.25 Диск - канал
Программа ТВ-8
 18.00 "Странный пример женской мести" (ГТР)
 19.30 Муз. открытка
 20.15 ИКС
 21.00 Христианская программа
 21.30 "Эхо" ТВ "Сибирь"
 22.00 Рекламный блок
 22.05 "Я ненавижу тебя" (Россия)
 23.20 Клип
 23.35 "Дикси Лейнз"
ВОСКРЕСЕНЬЕ - 18
Программа ТВ-8
 7.00 Муз.ТВ
 8.00 Разминка
 8.10 Мультфильм
 8.20 "Я ненавижу тебя" (Россия)
 9.35 Рекламный блок
 9.40 Катастрофы недели
 10.15 "Шамилъ" (боевик)
 11.30 На даче
Программа ТВ-6
 12.00 Новости
 12.10 Дорожный патруль
 12.25 Диск-канал
 13.25 "Вы очевидец"
Программа ТВ-8
 18.00 "Ловец заключенных" (приключен)
 20.45 Муз. открытка
 21.35 На даче
 22.05 "Донор" (боевик)
 23.40 Рекламный блок
 23.45 Фильм - заказ
В программе возможны изменения

КАНАЛ ТВ-8

Объявления, реклама в "Деловом Саяногорске"

ЦЕНТР БИЗНЕСА И МЕНЕДЖМЕНТА
фирмы "ИМЭКС"
 объявляет набор на 1996-1997 учебный год по подготовке следующих специалистов:
 экономист-предприниматель;
 экономист-бухгалтер;
 менеджер по маркетингу;
 коммерческий агент;
 продавец-кассир;
 секретарь-референт;
 оператор ПЭВМ;
 оператор-бухгалтер;
 оператор-программист.
 Современные программы обучения с использованием новейших технических средств, деловой английский язык и многое-многое другое - в ЦБМ фирмы "ИМЭКС"!
 Лицензия №14 Комитета Профобразования при С.М.Р.Х.
 Срок обучения от 2-х до 10-ти месяцев. Выдается диплом. Оказываем помощь в трудоустройстве.
 Заявки на обучение принимаются до 1 сентября 1996г. по адресу:
 Саяногорск, Комсомольский м-он, 60, ЦДТ, 1 эт, ЦБМ.
 Тел. (39042) 2-13-88.

Продается 2-комнатная. Телефоны: 79-7-51, 75-5-92
 Продается телевизор "Фотон Ц-276" б/у; кровать двухъярусная б/у. Телефон: 2-06-75
 Продам усадьбу 17 соток в Сизой. Есть место под коттедж. Адрес посредника: п. Сизая, ул. Песочная, 68
 Продается шифер алюминиевый, сейф. Телефон: 2-60-20
 Пекарня "Арина" в районе нарсуда предлагает: муку 2 с. для выпечки хлеба - 77 тыс. руб. за мешок; муку на корм скоту - 57 тыс. руб. за мешок.
 Продается 1-комнатная в Черемушках. Телефон: 2-70-01
 Продаются недорого две комнаты в 3-комнатной. Телефон посредника: 2-02-90, после 18 часов
 Продам рубероид, кровельное железо. Телефон: 2-87-81
 Продам, поменяю на 1-комнатную квартиру или ВАЗ б/у, участок под коттедж п.Геологов (разработан, огорожен), имеется полный комплект брусового дома; фундамент 9х9. Возможны варианты. Телефон: 7-01-49
 Продается ИЖ-Планета-5. Звонить 2-64-35
 Продам запчасти на ВАЗ-2101: дверки, бензобак, коленвал, головка, сцепление, навесные. Телефон: 2-00-66

Ремонт швейных, стиральных машин - гарантия. Телефон: 2-44-88
 Сдается в аренду гараж в первом микрорайоне; продается листовое железо. Телефон: 2-21-90
 Изготовление и установка дверей. Ремонт квартир. Телефон: 2-51-96
ВНИМАНИЮ ГОРОЖАН!
 Биопотенсер "Эрос" - при бесплодии, половых нарушениях, аденоме. Цена 100 000 руб.
 "Магнитный браслет" - снимает головную боль, при гипертонии, гипотонии. Цена 25 000 руб.
 "Поэз ортопедический" - сжигает жиры, восстанавливает обмен веществ, при радикулите, остеохондрозе, лечении почек, печени. Цена 100 000 руб.
 "Электростимулятор Сон" - при головной боли, успокаивает нервную систему, восстанавливает сон. Цена 60 000 руб.
 Аппликатор магнитный - радикулите, остеохондрозе, полиартрите, снижает боль в суставах. Цена 30 000 руб.
 Мы ждем Вас 14 августа в аптеке N 2 (Енисейский микрорайон) с 9.00 до 12.00 (Лицензия 0040. АОЗТ "ФАРМА")
 УКП Хакасского госуниверситета объявляет прием студентов на юридический и экономический факультет до 14 августа. Экзамены второго потока с 15 августа. Продолжается прием документов на ускоренный курс по этим же специальностям на базе средне-специального и высшего образования. Обращаться: Саяногорск, 8 м-он, д/с 16 (возле 7 школы). Телефон: 75-4-57

ПРОДАМ
 Продам ГАЗ-24, 1976 г. и мотоцикл "Урал", 1992 г. Адрес: 7-14-29
 Продается 2-комнатная улучшенной. Телефон: 2-42-10
 Продам гараж в трех уровнях (гравзавод), дешево. Адрес: 7-14-146
 Продается 2-комнатная (4-й этаж). Адрес: 7-27-25, с 8.00 до 10.00 и с 20.00 до 22.00 часов
 Продается участок под коттедж, ф/блоки, плиты перекрытия, стеновые панели, (внешние, внутренние), алюминиевый лист, строительный материал, кассовый аппарат, стиральная машина. Телефон: 2-36-25

РАЗНОЕ
 Томская государственная академия систем управления и радиоэлектроники (ТАСУР) объявляет прием абитуриентов на очное и заочное отделения для обучения в Саяногорске по специальностям:
 - информационные системы в экономике (экономист-информатик);
 - менеджер, маркетинг;
 - автоматизированные системы обработки информации и управления;
 - радиотехника и другие.
 Плата за обучение: 30 минимальных оплат в полгода на заочном и 50 - на очном отделениях.
 Регистрация в школе N 2, sobседование 17 августа в 18.00. Телефон: 2-39-77
 Домохозяйка, дорого, педагогическое, рекомендательные письма. Телефон: 2-12-82
 Изготовление, установка балконных рам. Телефоны: 2-20-36,

МЕНЯЮ
 Меняю участок со стройматериалом в Калах + ВАЗ-21053 на новый ВАЗ. Телефон: 2-37-71
 Меняю 2-комнатную (ГЭС, 5-й) + гараж на 2-комнатную улучшенной. Телефон: 2-17-81
 Меняю частный дом в Канске + дача на квартиру в Саяногорске, Майне, Черемушках или обменяю на автомобиль, или продам. Телефон: 2-83-60, после 18 часов
 Разменивается 4-комнатная улучшенной на 2-комнатную улучшенной или продам. Телефон: 2-15-34

