

ПЯТНИЦА
21 окт ября
1994 г.

ЦЕНА 100 РУБ.

Саяногорск

О ГОРОДСКАЯ ЕЖЕНЕДЛЯНАЯ ГАЗЕТА

КОРР.: Василий Васильевич, кто является председателем призывающей комиссии и каковы ее функции?

В. В. БУДЫЛИН: Председателем призывающей комиссии является Хайлова Надежда Васильевна, глава администрации города. Заместителем председателя призывающей комиссии являются я. На работу строится следующим образом.

Врачи, входящие в состав военно-врачебной комиссии, дают заключение о степени годности призывающих к военной службе. На основании их заключения и с учетом семейного положения, образования, желания призывающих и др. факторов мы определяем их в тот или иной вид Вооруженных Сил.

**РЕЗКОЕ
Интервью**

Идет призыв

Как всегда, осенью, в это время в Саяногорском звонкомите многолюдно. Идет осенний призыв юношей в армию. Наш корреспондент Зоя Ешина встретилась с военным комиссаром Саяногорска Василием Васильевичем Будылиным и попросила рассказать, как проходит призыв.

Осенний призыв идет на основании Приказа Министра Обороны Российской Федерации от 4.10.94 № 326 «О призывах граждан Российской Федерации на действительную военную службу в октябре-декабре 1994 года» и постановления главы администрации о проведении призыва в городе.

КОРР.: Василий Васильевич, много ли призываются, уклоняющихся от призыва?

В. В. БУДЫЛИН: Этот осенний призыв проходит более организованно и спокойно. Можно сказать, что явка призывающих высокая. Комиссия работает в течение 8 дней, ежедневно мы вызываем 50 человек, и основная масса их явилась на призывающей пункт.

КОРР.: Какие причины неявок в звонкомат считаются уважительными?

В. В. БУДЫЛИН: Уважительные причины, в первую очередь, должны быть документально подтверждены. К уважительным причинам относятся:

— заболевание или увечье, связанные с утратой трудоспособности, тяжелое состояние или смерть близкого родственника, стихийное бедствие и т. п.

КОРР.: Какую ответственность несет призывающий, явившийся на призывающей пункт без уважительных причин?

В. В. БУДЫЛИН: Если призывающий не является по повестке в звонкомат — на него налагается штраф, ставится в известность органы милиции, которые доставляют призывающего на призывающую комиссию, а если он уклоняется, в этом случае — его передает в органы прокуратуры. Кстати, этой летом на 10 человек — «отказников» были переданы в прокуратуру. По статье УК «отказники» может быть осужден за отказ от службы в рядах В. С. на срок от 1 до 5 лет. Так, то уж лучше отслужить в армии 1,5 года, чем простоять это время в тюрьме.

КОРР.: Упорно ходят слухи, что вот-вот срок службы в армии будет увеличен до 2-х лет 8 мес. Что Вы скажете по этому поводу?

В. В. БУДЫЛИН: Сроки службы для проходящих военную службу по призыву — 18 месяцев, для проходящих военную службу во флоте и в беговых частях боевого обеспечения — 24 месяца.

КОРР.: Василий Васильевич, по каким причинам призывающая комиссия может не призвать юношу на службу вовсе или дать ему отсрочку?

В. В. БУДЫЛИН: Подробно причины, по которым юноша представляется отсрочкой или он не призываются вообще, изложены в Законе «О воинской обязанности и военной службе», их много, но настолько обоснованных.

Отсрочка от призыва на военную службу предоставляется лицу, признанному временно негодным военной службе по состоянию здоровья на срок от 1 года, а также лицу, занятому уходом за членом семьи, нуждающимся в постоянной помощи не находящимся на полном государственном обеспечении (например: члены семьи пенсионного возраста или инвалиды 1 и 2 групп) и т. д. Право на освобождение от призыва на военную службу имеет гражданин, родной брат которого погиб или умер во время прохождения военной службы, а также не годные для службы в армии по здоровью.

(Окончание на 2-й стр.).

Сегодня в Номере:

- ▲ ДЛЯ ДОМА, ДЛЯ СЕМЬИ
- ▲ ЕДЕМ В АРМИЮ СЛУЖИТЬ
- ▲ ПОЭТИЧЕСКИЕ СТРОКИ
- ▲ ПРИЗЫВЫ, ОБРАЩЕНИЯ
- ▲ ПРОГРАММА ТВ НА НЕДЕЛЮ

СКОЛЬКО В РОССИИ БЕЗРАБОТНЫХ?

1 млн. 392 тысячи граждан России зарегистрированы Государственной службой занятости населения в качестве безработных. Только, например, за август количество безработных увеличилось на 63,8 тысячи человек.

наш ОКТЯБРЬ

В ЕЛИКОЙ Октябрьской социалистической революции исполняется 77 лет. Под знаменем Октября народы страны Советов построили социалистическое общество, свободное от рабства. Наши люди на практике ощущали социальную справедливость и народовластие.

Сейчас слуги капитала пытаются вытравить из сознания людей притягательные идеи Октября 17-го года. Силы реакции стремятся посеять в народе безыдейность, разнодумие, неверие и пессимизм.

Саяногорцы, вы, конечно, не забыли счастье трудных дорог и созидательную силу Октября. Вы не позволите псевдодемократам разрушать и дальше экономику России в интересах новых буржуа.

МЫ ПРИЗЫВАЕМ вас принять участие и выразить свое мнение на митинге, посвященном 77-летию Октября, который состоится 7 ноября в 11 часов у кинотеатра «Радуга». Его проводят коммунисты и рабочий комитет города Саяногорска.

5 НОЯБРЯ в здании администрации города в 18.30 состоится торжественное собрание, посвященное Великой Октябрьской социалистической революции.

**ИСПОЛКОМ КПРФ САЯНОГОРСКА,
РАБОЧИЙ КОМИТЕТ.**

* * * * * В ПАРТИЯХ ГОРОДА

За социальную справедливость и народовластие надо бороться

Этой теме было посвящено открытое собрание коммунистов Саяногорска, на котором присутствовали и представители городского рабочего комитета. Докладчик и выступающие в прениях на убедительных фактах отмечали спад производства и снижение жизненного уровня горожан.

Говорили о снижении покупательной способности на основные продовольственные товары. Да, на полках лежат колбасы, мясо, кондитерские изделия. Но для большинства населения все это не по карману, тем более, что продукты заметно дорожают.

Бытовые услуги только за прошлый год выросли на 50%, по стоимости, в этом году стоимость жилья, отопления, воды еще выше. Продолжается спад производства с одновременным ростом аппарата управления.

По инициативе администрации в выпущенные отпуска в 1993 году было отправлено 2 128 человек. По состоянию на первое августа этого года размер задолженности по зарплате в промышленности составил 3429,4 млн. рублей, в строительстве — 2997,5 млн. рублей. Число предприятий с просроченными сроками выдачи зарплаты в нашем городе растет. В сравнении с первым полугодием прошлого года среднемесячный доход на одного работающего увеличился в 3,8 раза, в то время как цены на товары повысились в 6 раз. Тарифы на услуги населения увеличились в 17 раз. Резко ослабли дисциплина и охрана труда. Как следствие, увеличилось количество аварий и травматизма на производстве.

А рабочий класс молчит, критикуя нынешние порядки.

* * * * * ОТКРЫТИЙ КОНВЕРТ

„Под небом места много всем“

Нам был обещан бой жестокий.
Из гор Имерии далекой
Уже в Чечине на братний зов
Толпы стекались удальцов.
Эти строки написаны в 1840 году. История идет по кругу и снова на Кавказе льется кровь. Ради чего передает о боях в Грозном...

Уже затихло все; тела
Стасили в кучу; кровь текла
Струе дымной по каменьям,
Ее тяжелым испарением
Был полон воздух...

Это тоже Кавказ, Кавказ первой половины прошлого столетия, но как он похож на сегодняшний.

И с грустью тайной и сердечной
Я думал: «Жалкий человек,
Чего он хочет?.. Небо ясно,
Под небом места много всем,
Но беспрестанно и напрасно
Один враждует он — зачем?

Кто читал Лермонтова, уже догадался, что все это из его стихотворения «Валерий».

На этот неделе отмечалось 180-летие со дня рождения поэта. В России этой дате были посвящены вечера, доклады, выступления артистов. На Кавказе... Впрочем, и в России и на Кавказе давно бы надо усвоить, что «Под небом места много всем».

НАШ КОРР.

Идет призыв

(Окончание. Нач. на 1-й стр.).

КОРР.: Этой осенью на призывающую комиссию было приглашено 350 человек. Все ли они будут служить?

В. В. БУДЫЛИН: По состоянию здоровья и некоторым другим уважительным причинам от прохождения военной службы призывающей комиссии освобождено около 20 процентов призывающих.

КОРР.: Цифра довольно большая, а что Вы можете сказать об уровне военной подготовки призывающих?

В. В. БУДЫЛИН: Раньше в каждой школе была неплохо организована военная подготовка, была соответствующая материальная база. Сейчас материальная база разграблена. Преподаватели НВП в школах отсутствуют. Итог, юноши идут в армию в основной своей массе физически и морально неготовыми, не имеют элементарных представлений обней. Система комплектования Вооруженных Сил в ближайшее время вряд ли изменится, т. е. все пригодные для службы в армии будут служить. В этих условиях оставлять подготовку ребят к армии на том уровне, на котором она находится сейчас, не по государственному и не по родительски.

КОРР.: Василий Васильевич, в каких регионах служат наши призывающие?

В. В. БУДЫЛИН: Сапогогорцы служат во всех родах войск и в различных регионах России и Ближнего Зарубежья. Служат также и в «горячих точках»: в Таджикистане, Закавказье.

КОРР.: Родители боятся за своих сыновей...

В. В. БУДЫЛИН: В «горячие точки» направляются военнослужащие, окончившие учебные подразделения с их письменного согласия служить в «горячей точке».

○ НА ОРБИТЕ
ПОЭТИЧЕСКОЙ

„ВЕДЬ ЭТА ТАЙНА-НАША ОСЕНЬ“⁶

Юрий КАВАЧКОВ

Скоро я снова на землю вернусь
с детскими дыханьем и голосом звонким,
чтобы почувствовать счастье и грусть —
первую жизнь позабывшим ребенком.
А на стенах закачается дуч.
Память как снег заклубится воздушно...
И звездолад, как хвоники колюч,
высыпает лунная ночь на подушку.
Вам ни чему обо мне вспоминать,
там в новой жизни — мне лучше, поверьте!..
Кажется это хотела сказать
мать
за минуту до смерти...

* * *

Ах, стихи мои — подростки,
интернатовская голь!..
Снега белые полоски,
куружевые березки,
сердца стонущая боль.
Все разгадано на свете
от сумы и до тюрьмы...
Только годы, словно дети,
суетливо счастье метят,
чтоб к нему вернулись мы.
Там не выпито, не спето,
не целовано колен.
И малиновое лето
счит в объектах у поэта
без ошибок и измен.
Стихотворные печали —
ключевая чистота.
Где у Бога вы звукали,
те, бессмертные вначале,
до случайного листа?..

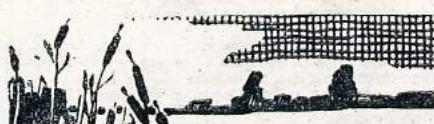
СТЕПНИНКА

Ты любишь степь, ее размах
и запах ковыля.
Кочует у тебя в глазах
хакасская земля.
У белой юрты — светлый след
и росчерк от крыла.
Куда летишь в семнадцать лет,
счастливая стрела?
Есть камни — женщины в степи
и камни-старшины.
Сердца их в глыбах растянули
касанiem руки!
Где поклонялись наулам,
но верили в коня,
уже не повстречаться нам,
наездница моя?
Дичась боянья как огня,
или в насмешку мне,
легко уходишь вдаль мания
на нечелном коне?..
Но если встречусь, берегись,
настанет мой черед.
Ты гриве посыпьши пригничь,
резаясь в горизонт!

В МЕТЕЛЬ

Рыбуга плачет и хохочет
снегопёртым мир закат!
Колдуны в такие почки
в душных избах верожат...
Люсист пуль в тот век недобрый,
где в удачах одуре,
будто скот впряжен обры
в сани русских красных дев.
Отзвук ли той сечи славной
Святославича звенит?
Или плачет Ярославича,
солнцу жалуясь в зенит?..
Бело,
буйно,

любо,
дивно!
Внеклет дрециины быльям свет:
рев изыческого гимна
повторяет эхом снег!
То к незримо светлой цели,
словно пленницу — жену,
гуси-лебеди, метели
Русь уносят в вышину...



Елена КАВАЧКОВА

Светлой памяти моего мужа.

Войди, как входит в лес Луна,
и шевельнув травинки...
Пусть снов пеленой пелена
растает, словно льдинки.
Войди, как по ночам Луна
войдет в реку без ряби...
Пусть будет ночь и тишина
и тайна в нашем пагляде.

* * *

Где то дождь заплачет над душой моеи...
И ведет дорога
к черту или к Богу,
хочется забыться и сбежать скорей.
Там, под длинным клином грустных журавлей,
шепчутся рябины,
подставляя спины,
под седые капли рыхлых сентябрей.
Позабыл про омут тех осенних дней
выйду к звездоладу,
отыскать мне надо
ту звезду, что стала для меня милей...

* * *
Где солнца луч заснул печальный
на паутине троп лесных
является на землю тайна,
дыханье затяну на миг.

Федерация Независимых Профсоюзов Российской Федерации
ИСПОЛНИТЕЛЬНЫЙ КОМИТЕТ ГЕНЕРАЛЬНОГО СОВЕТА ПОСТАНОВЛЕНИЕ

о социально-экономических профсоюзах в стране и действиях профсоюзов
9 сентября 1994 года. г. Москва

Исполком Генерального Совета ФНПР отмечает, что социально-экономическая обстановка в стране требует оставаться критической.

Значительная часть предприятий парализована, многие из них на пороге банкротства. Десятки миллионов тружеников месяцами не получают заработную плату, нарастают масштабы зарегистрированных безработицы; продолжает падение уровня населения, в обществе нарастает социальная напряженность. Правителями и работодателями реализуются многие важнейшие положения Генерального соглашения на 1994 год, не выполняются долговременные обязательства.

В августе 1994 года Координационный комитет солидарных действий ФНПР рассмотрел вопрос о создании экономической ситуации в стране, произошедшем в результате деятельности членских организаций ФНПР и предложил Исполку Генсовета ФНПР организовать и провести на этот год единую коллективную акцию протеста общественным согласием.

Исполнительный комитет Генерального Совета ФНПР постановляет:

1. Провести 27 октября 1994 г. общероссийскую акцию протеста профсоюзов, сосредоточив внимание на решении проблем ликвидации безработицы по заработной плате и предотвращению ее распространения.

2. Предложить членским организациям ФНПР провести единую акцию протеста профсоюзов в форме шествий наряду с иными формами выступлений, имеющими характера, запланированных в регионах и отраслях.

3. Координационному комитету солидарных действий ФНПР в недельный срок разработать план по организации и проведению скордактированных акций профсоюзов и довести его до членских организаций ФНПР.

М. В. ШМАКАТОВ
председатель ФНПР

Она летит под небом сонным,
брюсает звезд летучих гореть.
...И сменят лес наряд зеленый —
поярье пластище нашлось!
Притронется ко всем листочкам,
Чуть улыбнутся небеса,
когда мими склонят дочкам
добавят синевы в глаза.
С рассветом ветерком умится
и начали нам чутчуть подбросинь,
ой велед взмахнут крыльями птицы.
Ведь эта тайна — наша осень!

* * *

Двери откроите —
гость у порога.
Белые кони,
в снегу дорога...
Есадин усталый
свернулся погреться,
путь непалый,
некуда деться...
Светиться мудрость
в глазах печальных.
Вот уже утро
приходит в молчании...
Звезды разамают,
забрезжит рассвет.
Вместе с тобою
мы были иль нет?..
В дальний путь где-то
сонце пустилось.
Встреча была эта
или приснилась?..

Ася КАВАЧКОВА

Мой влюбчивый март
безнадежно простужен.
Бесчинный апрель
превратился в капель.
Растерянно май
расплескался по лужам.
А лето промчалось
быстро, чем олень.
Вот рожны листьев
ссыпятся из лук,
и смотрят на домики туч.
Недолго оставлю до огненных стуж,
где воздух, как ежик колюч.

* * *
За окнами спреневые горы
одеты белой облаков.
И мягко кутает просторы
пар леденевых берегов.
Там быстро засыпает снег
под мерный стук колес.
И легкий бег угромных рек
не слышит паровоз.
На стеклах синего купе
растают дольки льда.
И мчатся, мчатся кто куда
гуляки-поезда...



ОБЪЯВЛЕНИЯ

О ПОЗДРАВЛЕНИЯ

**ПОЗДРАВЛЯЕМ С ДНЕМ РОЖДЕНИЯ
ЯКОВЛЕВУ ВАЛЕНТИНУ ПЕТРОВНУ!**

Пусть сердце возрасту не поддается,
Пусть не страшат летящие годы,
Пусть хорошо и счастливо живется
И так все дни, все весны, все годы!
И если что-то тяжкое случится
(одной всегда преодолеть нельзя),
Ты позови — быстрей примчат,
Чем птицы

Помогут и отклинутся друзья.

**ОТДЕЛ КАДРОВ
ФИРМЫ «САЯНСТРОЙ».**



**ВНИМАНИЮ
ПРЕДПРИЯТИЙ И
ЧАСТНЫХ ЛИЦ!**

АО «Саянстрой» предлагает принять участие в строительстве крупнопанельного дома № 6 Советского микрорайона г. Саяногорска, на долевой основе.

Мы предлагаем купить квартиры улучшенной планировки в новом крупнопанельном строящемся доме серии 111-97.

Дом вводится в I-ом полугодии 1995 г. По желанию заказчика мы можем предложить 2, 3, 4, 5, 6-комнатные квартиры.

Опытные архитекторы разработают интерьер в соответствии с Вашими вкусами.

Выкупаемые квадратные метры жилья общей площади по первоначальной стоимости в течение строительства переоценке не подлежат.

Спешите решить Вашу жилищную проблему. Текущие цены подвержены инфляционным изменениям.

Построенные на Ваши средства квартиры — это Ваша собственность на недвижимость уже в 1995 г.

Справки о стоимости жилья и условия участия в строительстве можно получить по телефону в г. Саяногорске 79-5-82.

ПРИГЛАШАЕМ ВАС К СОТРУДНИЧЕСТВУ!

▲ ПРОДАЕМ ▲ ПРОДАЕМ ▲ ПРОДАЕМ

Продается база бывшего Саяногорского СУ. База находится в районе цембакон (здание конторы, гараж, столярный цех, склад, территория — 9,2 га).

По вопросам продажи обращаться в здание конторы или звонить по тел. 27-78. С 13:00 17 звонить по тел. 2-22-68. (3-1).

* * *

Продается автомобиль «НИВА» — год выпуска декабря 1988 г., в отличном состоянии.

Тел.: 2-28-50.

**ИЧП
РОСТОК**

**О БЕТОН, БЛОКИ,
ЦЕМЕНТ, МЕТАЛЛ,
ПОЛОВАЯ РЕЙКА —
ПО САМЫМ НИЗ-
КИМ ЦЕНАМ.**

ИЧП «РОСТОК» РЕАЛИЗУЕТ:

1. бетон товарный и раствор с доставкой месту строительства.
2. имеется в продаже ЦЕМЕНТ, по цене 120 000 рублей за одну тонну.
3. имеются фундаментные блоки, шлакоблоки, плиты пустотные, половая рейка, пурпурные плиты 50 см x 50 см и металлическая толщиной 4 мм.
4. наш адрес: ул. Индустриальная, 39 «а» (на горячую), тел. 79-6-77. 2-1)

ВСТРЕЧА В КИНОЗАЛЕ «САЯНЫ»

В понедельник, 24 октября 1994 года, в кинозале «Саяны» состоится встреча-беседа с кинорежиссером, который ныне является Последним Заветом от Отеца Небесного. Начало в 18.00. Вход — свободный.

ПОМОГАЕТ МЕД

◆ 15 г плодов шиповника на 500 мл воды: Вскипятить, остудить, процедить, добавить 50 г меда. Пить по 50 мл до еды 3 раза в день при заболеваниях почек.

◆ Смешать сок посевной редьки с медом в разных частях. Принимать по 1 ч. ложке 3 раза в день за 20-40 минут до еды при мочекаменной болезни.

◆ При заболеваниях почек рекомендуется 1-2 стакан в день сока редьки, разведенного мёлом по вкусу.

◆ Смешать 5 ст. ложек меда, 1/2 стакана оливкового масла, сок одного лимона. Принимать по 1 ст. ложке 3 раза в день до еды при наличиях в почках песка.

◆ 2 ст. ложки листьев брускини на 200 мл кипятка, затем процедить и добавить 20 г меда. Принимать по 50 мл 3 раза в день до еды при почечнокаменной болезни, ревматизме, подагре.

◆ Шелуху бобов фасоли залить водой в пропорции 1:10, прокипятить 10-15 минут, остудить, добавить на 1 стакан отвара 1 чайную ложку меда. Принимать 2-3 раза в день за 30 минут до еды по полстакана. Рекомендуется при заболеваниях почек, мочевого пузыря, мочекаменной болезни.

◆ Смешать по 1 части протертого лука, протертого яблока и меда до образования кашицы. Принимать по 1 ст. ложке 3 раза в день при слабости мочевого пузыря.

◆ Если ваш ребенок ночью мочется в постель, дайте ему перед сном 1 чайную ложку меда. Мед оказывает двойное воздействие: как успокаивающее первичную систему и как средство, удерживающее влагу в организме и тем самым снижающее нагрузку на почки.

НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА

1 л воды, 100 г сушеного шиповника, 1/2 стакана сахара или 2 ст. ложки меда.

Сушеный шиповник промыть холодной водой, залить кипятком и варить при слабом кипячении 8-10 минут в закрытом посуде. Отвар настаивать в течение суток. Плоды протереть, смешать с отваром, дать настояться еще 2-3 часа; процедить и добавить мед или сахар.

НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА

1 л воды, 100 г сушеного шиповника, 1/2 стакана сахара или 2 ст. ложки меда.

Сушеный шиповник промыть холодной водой, залить кипятком и варить при слабом кипячении 8-10 минут в закрытом посуде. Отвар настаивать в течение суток. Плоды протереть, смешать с отваром, дать настояться еще 2-3 часа; процедить и добавить мед или сахар.

ИЗ ПОЧТЫ НЕДЕЛИ

ЛУЖА... ШИРОКА И ГЛУБОКА

Напротив автобусной остановки «1-й микрорайон» как-то визуально этим летом появилось два коммерческих магазина «Изушки» и «Леда». Если название «Изушки» понятно всем, то «Леда» требует перевода на русский язык. Но дело не в этом.

Эти сооружения стоят со стороны главного фасада дома номер шестьдесят девять, там где должны быть зеленые насаждения. Это раз. Во-вторых, пешеходная дорожка вдоль фасада стала автомобильной дорогой. По ней подвозили стройматериалы, а сейчас подъезжают покупатели.

Достопримечательностью же этого места да и всего микрорайона являются не эти магазины, а огромная непрекращающаяся лужа в непосредственной близости от торговых точек (комиков). Она настолько широка и глубока, что как мне показалось, с одной ее стороны происходит заболачивание почвы.

В нестолицу отдаленном прошлом, помню, было решение исполнкома следить за порядком на примыкающих участках организаций и предприятий.

Сейчас не понятно, чем руководствуется архитектура, отводя землю под магазины и есть ли у хозяев магазинов обязанности не подвергать своих покупателей угрозе утонуть в грязи.

А. ЗВЯГИНЦЕВ.

СЕРЕБРЯНЫЕ ПРИЗЕРЫ

В начале октября текущего года в Белом Яре проводилось открытое лично-командное первенство Алтайского района по городищному спорту. Сборная команда Саяногорска вернулась с этих соревнований серебряным призером.

Под занавес спортивного сезона в Белом Яре съехались городищники из Крапивянска, Новоселова, Абакана, Черногорска, Алтайского района и мы из Саяногорска.

В составе команд гостей выступали такие, как заслуженный мастер спорта, четырехкратный чемпион страны в личном зачете и шестикратный в командных первенствах Рябцев Анатолий Гаврилович из города Красноярска, члены его команды: ветеран городищного спорта почетный мастер спорта Виктор Петрович Кобасенко, мастер спорта Егоров Александр, мастер спорта Кобасенко, мастер спорта Медведев Владимир и еще многие ведущие игроки из других команд.

Нашу команду представляли: электротехник СаАЗА мастер спорта Ермолович Константин, его сын — выпускник школы номер семь Антон, выполнивший первый



КОКТЕЙЛЬ ИЗ ШИПОВНИКА.

В 1/2 стакана настоя шиповника вливают столько же кефира, добавляют сахар, перемешивают и сразу же подают.

КОМПОТЫ ИЗ ШИПОВНИКА.

Свежие плоды шиповника (4 стакана), яблоки (200 г), сахара (100-150), лимонная кислота (1 г), вода (1 л).

Плоды шиповника обсыпают от семян, промыть под краном на ситах, варить в течение 5 мин., добавить подготовленные свежие яблоки, сахар, лимонную кислоту и продолжать варить до готовности.

Облепиху называют «целебной ягодой», «ягодой золотой». Применяется для лечения подагры, цинги, заболеваний желудка. Облепиховое масло обладает ранозаживляющими и болеутоляющими свойствами, применяется при лечении ожогов, экзем, диабета, анемии, гипертонии и катарах.

НАПИТОК ИЗ ЛИСТЬЕВ ОБЛЕПИХИ С МЕДОМ

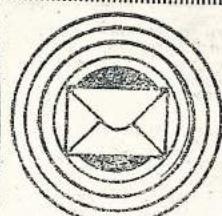
На 2-5 л воды берут горсть листьев облепихи и столько же сушеной мяты, 0,5 стакана меда.

Листья облепихи и мяту залить кипятком, оставить для настаивания на 5-6 ч., процедить, добавить полстакана меда. После этого охладить. Подавать с кубиками пшеничного льда как приятный освежающий и тонизирующий напиток.

БАЛЬЗАМ «БОДРОСТЬ»

Соединить сок облепихи с мятыю, с соком калины, черной смородины, боярышника и лимонника. Все прокипятить в течение 5-10 минут. Затем поставить на водяную баню на 2 ч. Охладить и профильтровать через 2 слоя марли. Разливать в бутылки и поставить на хранение в прохладное место.

Плоды шиповника являются хорошим поливитаминным препаратом, обладают желчегонным и противовоспалительным действием, снижают количество холестерина, ослабляет развитие атеросклероза.



взрослый спортивный разряд, второразрядник Александр Чирков — электрорезинник и учащийся технического лицея Николай Макаров.

Обыграв четыре команды с заметным преимуществом, наша команда в пятой решающей игре патолгнулась на монолит мастерства и опыта победителя зоны Сибири на отборочном первенстве России команду города Красноярска и проиграла.

Третими призерами в командном зачете стали городищники из Абакана. В личном первенстве все призовые места и награды завоевали городищники из Красноярска.

Алексей БАКЛАНОВ, мастер спорта, судья Всесоюзной категории по городищному спорту, тренер.

ВЫХОД НАДО ИСКАТЬ

Много ли экономится электроэнергией? Как не считать ее раньше, так до сих пор не считают. Слад производство по Красноярскому краю — это 15-16 проц., не меньше. Потребление электроэнергии снизилось всего на 2 проц. Производства стоят, а все механизмы, выходят, как работали, так и работают? Парадокс.

Все говорят, что цены на электроэнергию взлетели — дальше некуда. Особенно обижаются на нас работники цветной металлургии. Но посмотрите. В США стоимость электроэнергии для алюминиевых заводов почти на порядок больше нашей. И тем не менее мы вышли на мировую цену по алюминию. Но если мы уже говорим о мировых ценах, то надо говорить о производительности труда. Понятно, что сразу мировой производительности не достичь, поэтому нужен компромисс по тарифам.

Администрация края могла бы влиять на этот процесс через электрорезергиков. Сегодня энергетикам все должны. И очень много. Значит, надо оформлять все долги вексельными обязательствами и через вексельную систему внедряться в управление собственностью. Хорошо бы совместно с энергетиками посмотреть и энергоемкости и внедрение новых технологий. Через нашу структуру можно бы вносить какие-то корректировки в структуру потребления.

Нас убеждают в том, что до сих пор, пока будет инфляция и неплатежи, рынок электроэнергии создать невозможно. Но мы убеждены, что платежи на рынок электроэнергии абсолютно не влияют. Надо совместно с потребителями искать выходы из создавшейся ситуации.

В. КОЛМГОРОВ, генеральный директор АО «Красноярская ГЭС».

